

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data mengenai peningkatan kemampuan gerak dasar atletik melalui permainan “*kids athletics*” pada anak tunagrahita, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat peningkatan yang signifikan terhadap kemampuan berlari anak tunagrahita
2. Terdapat peningkatan yang signifikan terhadap kemampuan melompat anak tunagrahita
3. Terdapat peningkatan yang signifikan terhadap kemampuan melempar anak tunagrahita

5.2 Implikasi

Berdasarkan penelitian di atas, hasil penelitian ini berimplikasi pada:

1. Menjadi catatan yang bermanfaat bagi guru penjas maupun walikelas di YPLB SPLB C Cipaganti Bandung mengenai kemampuan gerak dasar atletik anak tunagrahita.
2. Hasil penelitian diketahui ada pengaruh positif dan signifikan permainan *Kids Athletics* terhadap kemampuan gerak dasar atletik anak tunagrahita rombel 10, dengan demikian dapat menjadi acuan dan bahan evaluasi bagi guru penjas untuk membuat program pembelajaran yang baik efektif, efisien, dan aman bagi anak tunagrahita.
3. Bahan evaluasi bagi anak sehingga dapat dijadikan motivasi dalam meningkatkan gerak dasar atletik supaya anak tunagrahita mencapai hasil yang maksimal

5.3 Rekomendasi

Berkaitan dengan simpulan dan hasil penelitian ini, peneliti memberi rekomendasi implikasi dan penelitian selanjutnya yang di harapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak, diantaranya:

1. Bagi siswa

Supaya siswa lebih antusias dan merasa senang untuk melakukan pembelajaran pendidikan jasmani, terutama bila diterapkan dalam berbagai metode pembelajaran yang kreatif dan menyenangkan sehingga dapat membantu anak tunagrahita untuk meningkatkan kemampuan gerakanya.

2. Bagi guru

Dalam pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah, salah satu yang dapat diimplementasikan yaitu menggunakan permainan *Kids Athletics* sebagai metode belajar karena telah teruji dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar siswa tunagrahita.

3. Bagi Dinas Pendidikan Diharapkan tidak hanya memperhatikan sekolah negeri dan sekolah umum. sebaiknya selalu memantau dan memberikan penyuluhan kepada sekolahsekolah yang baru berdiri dan, yayasan dan SLB, bahwa aktivitas bermain dapat meningkatkan keterampilan gerak siswa.