

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan mengenai penerapan metode *practice style* dan metode *guided discovery* terhadap hasil belajar *passing* atas bola voli pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 2 Jatigede dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut.

1. Metode *practice style* berpengaruh signifikan terhadap hasil belajar *passing* atas bola voli pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 2 Jatigede.
2. Metode *guided discovery* berpengaruh signifikan terhadap hasil belajar *passing* atas bola voli pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 2 Jatigede.
3. Terdapat perbedaan metode *practice style* dan metode *guided discovery* terhadap hasil belajar *passing* atas bola voli pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 2 Jatigede.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian ini, gaya latihan (*practice style*) dapat diterapkan dalam kegiatan pembelajaran Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, terutama pada materi pembelajaran *passing* atas permainan bola voli. Gaya latihan (*practice style*) ini dapat meningkatkan hasil belajar peserta didik pada pelajaran Pendidikan Jasmani dan Kesehatan khususnya materi *passing* atas dalam permainan bola voli pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 2 Jatigede, sehingga dapat membantu guru dalam proses pembelajaran. Sebagai suatu penelitian yang telah dilakukan di lingkungan Pendidikan maka berdasarkan kesimpulan yang ditarik tentu mempunyai implikasi dalam bidang Pendidikan terutama dalam pemilihan gaya mengajar yang tepat terhadap materi yang akan diajarkan atau disampaikan serta taraf perkembangan siswa maupun penelitian-penelitian selanjutnya.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan yang telah peneliti dikemukakan di atas, maka peneliti merekomendasikan kepada Guru, Pelatih maupun pihak yang berkepentingan dibidang pembelajaran ataupun pembinaan bola voli sebagai berikut.

1. Dengan adanya penerapan metode *practice style* dan metode *guided discovery* terhadap hasil belajar *passing* atas bola voli pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 2 Jatigede maka peneliti merekomendasikan supaya metode ini dapat digunakan maupun diterapkan dalam materi Pendidikan jasmani lainnya.
2. Perlu adanya penelitian lebih lanjut dengan menerapkan metode-metode pembelajaran lainnya dalam meningkatkan keterampilan dasar dalam permainan bola voli khususnya *passing* atas.
3. Untuk meningkatkan hasil belajar *passing* atas dalam permainan bola voli, bukan hanya membutuhkan metode yang tepat saja tetapi diperlukan usaha yang tepat pula supaya keduanya seimbang.
4. Guru maupun pelatih sebaiknya dapat lebih meningkatkan perhatian terhadap kemampuan siswa serta dapat lebih cermat dalam memilih metode pembelajaran yang cocok untuk perkembangan siswa.