

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data, maka peneliti memberikan kesimpulan sebagai berikut :

1. Gambaran kemampuan gerak (*motor ability*) anak usia 11-13 tahun di SSB Satria Muda memiliki rata-rata 50,00 dengan klasifikasi nilai cukup.
2. Gambaran keterampilan dasar sepakbola anak usia 11-13 tahun di SSB Satria Muda memiliki rata-rata 50,00 dengan klasifikasi nilai cukup.
3. Terdapat hubungan yang signifikan (nyata) antara kemampuan gerak (*motor ability*) dengan keterampilan dasar sepakbola anak usia 11-13 tahun di SSB Satria Muda sebesar 32,9% sedangkan sisanya dipengaruhi 67,1% dipengaruhi faktor lain, misalnya kondisi fisik.

B. Saran

Setelah mengetahui hasil penelitian yang telah diperoleh selanjutnya peneliti mengajukan beberapa saran yang dapat digunakan sebagai pemahaman dan literatur :

1. Bagi pelatih dan orang-orang yang berkecimpung di dunia olahraga agar lebih banyak memperhatikan kemampuan gerak (*Motor Ability*) maupun keterampilan dasar sepakbola, agar anak-anak memiliki kemampuan gerak (*Motor Ability*) dan keterampilan dasar sepakbola mendapatkan performa yang baik dan mendapatkan hasil yang maksimal.
2. Untuk rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang kemampuan gerak (*Motor Ability*) dihubungkan dengan keterampilan dasar olahraga yang lain.
3. Penelitian ini hanya terbatas pada gambaran kemampuan gerak (*Motor Ability*) dan keterampilan dasar sepakbola anak-anak usia 11-13 tahun di SSB Satria Muda saja. Untuk itu diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk lebih luas menentukan populasi dan sampel yang lebih banyak.

