

# HUBUNGAN KEMAMPUAN GERAK (*MOTOR ABILITY*) DENGAN KETERAMPILAN DASAR SEPAKBOLA PADA ANAK - ANAK USIA 11-13 TAHUN DI SSB Satria Muda

**Indra Bastian**  
**Ilmu Keolahragaan**  
**Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan**  
**Universitas Pendidikan Indonesia**

**Agus Rusdiana<sup>1</sup>**  
**Badruzaman<sup>2</sup>**

## ABSTRAK

Penguasaan setiap keterampilan dasar berhubungan erat dengan banyak faktor pendukung, diantaranya tingkat kemampuan gerak (*Motor Ability*) yang dapat mempengaruhi suatu prestasi olahraga yang ditekuninya, khususnya dalam cabang sepakbola. Hal ini dapat mendasari bahwa seseorang yang memiliki tingkat kemampuan gerak yang baik dapat melakukan suatu gerakan atau keterampilan dengan baik. Tujuan dari penelitian ini adalah : 1). Ingin mengetahui kemampuan gerak anak usia 11-13 tahun di SSB Satria Muda. 2). Ingin mengetahui keterampilan dasar sepakbola anak usia 11-13 tahun di SSB Satria Muda. 3). Ingin mengetahui hubungan antara kemampuan gerak dengan keterampilan dasar sepakbola di SSB Satria Muda. Penelitian ini menggunakan sampel 21 orang anak usia 11-13 tahun di SSB Satria Muda. Instrumen penelitian yang digunakan adalah tes *motor ability* dan tes keterampilan dasar sepakbola. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif korelasional. Dari penelitian yang dilakukan didapat hasil bahwa nilai pada tabel nilai signifikansi  $0,007 < 0,05$  maka  $H_0$  ditolak, atau terdapat hubungan yang signifikan diantara kemampuan gerak dengan keterampilan dasar sepakbola, Sumbangan kemampuan gerak terhadap keterampilan dasar sepakbola sebesar 32,9% sedangkan sisanya sebesar 67,1% dipengaruhi faktor lain.

**Kata Kunci :** Kemampuan gerak (*motor ability*), keterampilan dasar sepakbola

# THE RELATION MOTOR ABILITY WITH THE BASIC FOOTBALL SKILL CHILDRENS AGED 11-13 YEARS IN *SSB* *SATRIA MUDA*

**Indra Bastian**  
**Ilmu Keolahragaan**  
**Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan**  
**Universitas Pendidikan Indonesia**

**Agus Rusdiana<sup>1</sup>**  
**Badruzaman<sup>2</sup>**

## ABSTRACT

The authority every basic skill tightly relation with many support element, amongst the level of motor ability which is have the influences a practiced achievement of sport, especially in football affiliate. This case can underlying that someone which has a good level motor ability can do some movement or good skill. This study aims: 1) Want to know the motor ability children aged 11-13 years in *SSB SATRIA MUDA*. 2) Want to know basic football skill children aged 11-13 years in *SSB SATRIA MUDA*. 3) Want to know the relation between motor ability and basic football skill in *SSB SATRIA MUDA*. This research used 21 children aged 11-13 years as a sample in *SSB SATRIA MUDA*. The instrument research used descriptive correlational method. Obtained from the research result that the value in the table of significance value  $0,007 < 0,05$  then the  $H_0$  value is rejected, or there is a significant relationship between motor ability with basic football skill, the contribution the motor ability to the basic football skill 32,9% while the remaining 67,1% influenced by other factors.

**Keywords:** *Motor Ability, Basic Football Skill*

