

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah Penelitian .....	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian .....	4
C. Rumusan Masalah Penelitian .....	4
D. Tujuan Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Struktur Organisasi Skripsi .....	6
 <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
A. Kajian Pustaka .....	7
1. Kemampuan Gerak ( <i>Motor Ability</i> ) .....	7
a. Definisi Kemampuan .....	7
b. Definisi Gerak .....	7
c. Definisi Kemampuan Gerak .....	8
d. Komponen-Komponen Kemampuan Gerak .....	10

e. Pengaruh Kemampuan Gerak Terhadap Keterampilan Dasar Sepakbola .....	11
2. Keterampilan Dasar Sepakbola .....	12
1. Definisi Keterampilan .....	12
2. Definisi Sepakbola .....	13
3. Definisi keterampilan dasar sepakbola .....	14
4. Pola Gerak Dominan Dalam Sepakbola .....	31
B. Kerangka Pemikiran .....	31
C. Hipotesis Penelitian .....	32

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Lokasi Dan Subjek Populasi/Sampel Penelitian .....	33
B. Desain Penelitian .....	34
C. Metode Penelitian .....	34
D. Definisi Operasional .....	34
E. Instrumen Penelitian .....	35
F. Teknik Pengumpulan Data .....	42
G. Teknik Analisis Data .....	43

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	44
B. Pembahasan .....	51
C. Diskusi Penemuan .....	52

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	54

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>56</b>
-----------------------	-----------

Indra Bastian, 2014

*Hubungan Kemampuan Gerak (Motor Ability) Dengan Keterampilan Dasar Sepak Bola Pada Anak-Anak Usia 11-13 Tahun Di Ssb Satria Muda*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS .....</b>	<b>75</b>
------------------------------------	-----------

## **DAFTAR TABEL**

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
4.1 Hasil Kemampuan Gerak ( <i>Motor Ability</i> ) .....	44
4.2 Norma Penilaian Kemampuan Gerak ( <i>Motor Ability</i> ) .....	46
4.3 Hasil Keterampilan Dasar Sepakbola .....	46
4.4 Norma Penilaian Keterampilan Dasar Sepakbola .....	48
4.5 Hasil Uji Normalitas .....	49
4.6 Hasil Uji Korelasi .....	50
4.7 Interpretasi Koefisien Korelasi .....	51
4.8 Hasil Uji Regresi .....	51

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Menendang kaki dengan bagian dalam .....	16
2.2 Menendang dengan kaki bagian luar .....	17
2.3 Menendang dengan punggung kaki .....	18
2.4 Menendang dengan punggung kaki bagian dalam .....	19
2.5 Menghentikan bola dengan kaki bagian dalam .....	20
2.6 Menghentikan bola dengan kaki bagian luar .....	21
2.7 Menghentikan bola dengan punggung kaki .....	22
2.8 Menghentikan bola dengan telapak kaki .....	23
2.9 Menghentikan bola dengan paha.....	24
2.10 Menghentikan bola dengan dada .....	25
2.11 Menggiring bola dengan kaki bagian dalam .....	26
2.12 Menggiring bola dengan kaki bagian luar .....	27
2.13 Menggiring bola dengan punggung kaki .....	28
2.14 Menyundul bola sambil berdiri .....	29
2.15 Menyundul bola sambil meloncat .....	30
3.1 Desain Penelitian .....	34
3.2 Lapangan Tes <i>Passing</i> Dan <i>Stoping</i> .....	38

Indra Bastian, 2014

*Hubungan Kemampuan Gerak (Motor Ability) Dengan Keterampilan Dasar Sepak Bola Pada Anak-Anak Usia 11-13 Tahun Di Ssb Satria Muda*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

3.3 Tes Memainkan Bola Dengan Dahi ( <i>Heading</i> ) .....	39
3.4 Lapangan Tes Menggiring Bola ( <i>Dribbling</i> ) .....	40
3.5 Lapangan Tes Menembak Bola Ke Sasaran ( <i>Shooting</i> ) .....	41
3.6 Langkah-langkah penelitian .....	42
4.1 Grafik Rata-rata T-Skor Kemampuan Gerak dan T-Skor Simpangan Baku Kemampuan Gerak .....	45
4.2 Grafik Rata-rata T-Skor Keterampilan dasar sepakbola dan T-Skor Simpangan Baku Keterampilan Dasar Sepakbola .....	48