

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Komponen teknik menjadi salah satu diantara sekian banyak permasalahan yang ada. Permasalahan ini akan dibahas oleh peneliti karena melihat beberapa bagian yang sebenarnya bisa diperbaiki bahkan dikembangkan. Begitu juga dengan komponen teknik dasar, Keterampilan teknik dasar sepakbola sangat menentukan penguasaan permainan dalam sepakbola (NST & Adnan, 2019). Faktor yang mempengaruhi pemain belum memiliki kemampuan teknik dasar sepakbola yang baik adalah program latihan yang tidak teratur yang dilakukan 1(satu) kali dalam seminggu, dan fasilitas pendukung latihan yang kurang bagus (Wira Utama, n.d.). Menimpa faktor internal serta eksternal (Aguss, Amelia, et al., 2021). Faktor-faktor internal merupakan faktor-faktor yang terdapat pada diri anak itu sendiri sebaliknya faktor eksternal merupakan faktor-faktor yang terdapat di luar diri anak yang bisa dimanipulasi guna memperkembangkan anak tersebut dalam seluruh kemampuan internalnya (Aguss, Fahrizqi, & Abiyu, 2021). Menurut (Bahtra, R., & Annas, M, 2020) Untuk dapat bermain dengan baik, penguasaan teknik dasar sepak bola sangat dibutuhkan oleh pemain sepak bola karena teknik dasar merupakan salah satu landasan seseorang untuk dapat bermain sepak bola, Bersama dengan yang dinyatakan Iqram dalam penelitiannya bahwa mutu suatu permainan sepak bola ditentukan oleh kemampuan teknik dasar tersebut seperti passing, stopping, dribbling, dan shooting (Iqram, et al, 2018) terutama pada akurasi passing yang menurut peneliti dapat dikembangkan melalui treatment latihan atau metode latihan yang akan diberikan. Memiliki passing yang akurat adalah harga mati bagi seorang pemain sepakbola Scheunemann, T. (2005). Karena seiring adanya tekanan dari lawan terutama melawan tim yang menerapkan tekanan tinggi, akurasi *passing* menjadi lebih sulit. Passing sendiri adalah seni memindahkan momentum bola dari satu pemain ke pemain lain Mielke (2007). Menurut Young dalam (Anam,

**Fikli Rivaldi, 2024**

**Pengaruh Metode Latihan Small Sided Games Terhadap Peningkatan Akurasi Pasing Pemain Sepakbola**

**Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu**

2013) ketepatan menendang dalam sepak bola dipengaruhi oleh kemampuan daya tahan dan jam terbang pemain.

Minimnya latihan akurasi passing dapat menjadikan pemain kurang mampu menguasai teknik dasar passing. Penelitian ini akan fokus untuk mengetahui apakah metode latihan small sided games dapat membantu para pemain sepak bola meningkatkan akurasi passing mereka. Bola dimainkan dengan menggunakan kaki, saling mengoper dengan rekan satu tim, menjaga agar bola tidak direbut oleh lawan, dan tujuan akhir adalah memasukkan bola ke gawang lawan (Kristina, 2018). Akurasi atau ketepatan dalam konteks olahraga dapat di artikan sebagai kemampuan untuk mengarahkan sesuatu gerak ke suatu sasaran yang di tuju. Menurut Milenković & Stanojević (2013) Kemampuan motorik diwujudkan dalam dua cara: akurasi dengan tembakan presisi - mengarahkan benda ke arah gawang Anam (2013) Kemampuan *passing* dan kontrol bola menjadi salah satu keterampilan yang sangat penting bagi seorang pemain. Memiliki passing yang akurat adalah harga mati bagi seorang pemain sepakbola Scheunemann, T. (2005). Karena seiring adanya tekanan dari lawan terutama melawan tim yang menerapkan tekanan tinggi, akurasi *passing* menjadi lebih sulit. Passing sendiri adalah seni memindahkan momentum bola dari satu pemain ke pemain lain Mielke (2007). Menurut Young dalam (Anam, 2013) ketepatan menendang dalam sepak bola dipengaruhi oleh kemampuan daya tahan dan jam terbang pemain.

Permasalahan disini adalah kesulitan melakukan akurasi *passing* yang baik karena kurangnya latihan permainan ruang yang kecil yaitu small sided games dan tekanan tinggi dari lawan yang menyebabkan transisi yang cepat mengakibatkan tidak tepat sasaran nya passing yang dilakukan atlet tersebut. Latihan permainan sisi kecil mempengaruhi tingkat akurasi melewati kaki bagian dalam yang rata Wae (2021). Danurwindo, (2014) Dengan metode ini pemain akan banyak dan sering bersentuhan dengan bola karena luas lapangan dan jumlah pemain yang terlibat juga terbatas, sehingga otomatis kemampuan teknik bermain akan cepat meningkat, apalagi selalu dalam tekanan lawan, yang akan membiasakan mereka seperti situasi sebenarnya pemain juga akan banyak belajar bergerak tanpa bola terutama untuk

**Fikli Rivaldi, 2024**

**Pengaruh Metode Latihan Small Sided Games Terhadap Peningkatan Akurasi Pasing Pemain Sepakbola**

**Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu**

menciptakan dan mengeksploitasi ruang kosong, karena ini harus melibatkan beberapa pemain, otomatis pemahaman bermain satu dengan lain akan cepat meningkat seiring dengan kebutuhan dalam sepak bola modern yang mengharuskan pemain untuk meningkatkan teknik, taktik, kondisi fisik dan kecerdasan bermain dalam berbagai situasi

Dalam hal ini, *small-sided games* sedang dibuat disarankan sebagai alat latihan yang sangat baik untuk menekankan pengambilan keputusan pemain dan bergerak menuju pemahaman yang lebih baik tentang kinerja taktis (Davids, Araujo, Correia, & Vilar, 2013). Latihan small sided games merupakan bentuk latihan bermain sepakbola dengan menggunakan lapangan yang lebih kecil dibandingkan lapangan sepakbola yang sebenarnya. Latihan small sided games dapat memberikan pengaruh terhadap peningkatan kebugaran aerobik karena siswa dapat beradaptasi dengan lingkungan yang dihadapinya dengan menggunakan teknik mental maupun fisik untuk mencapai prestasi maksimal. Metode latihan dengan *small sided games* jelas lebih menguntungkan. Hal ini dikarenakan pemain sejak awal pemanasan dapat langsung disajikan situasi permainan yang sesungguhnya. Metode small sided games sangat membantu pemain bergerak dengan lincah, cepat dan berkelit dari penyergapan lawan, sehingga ketahanan aerobik akan semakin meningkat. Agar dapat melakukan semua itu dengan baik dan berhasil, seorang pemain bola hendaknya melakukan dengan tekun dan serius. Ada beberapa keuntungan yang dapat diperoleh dengan menggunakan latihan small-sided games, yaitu:

- a. Sentuhan terhadap bola lebih banyak.
- b. Waktu untuk bermain lebih banyak.
- c. Dapat meningkatkan keterampilan (skill).
- d. Lebih banyak mengambil keputusan dalam suatu permainan.
- e. Banyak memainkan bertahan dan menyerang.
- f. Keterlibatan pemain dalam permainan lebih banyak.

**Fikli Rivaldi, 2024**

**Pengaruh Metode Latihan Small Sided Games Terhadap Peningkatan Akurasi Pasing Pemain Sepakbola**

**Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu**

g. Banyak melakukan passing ke teman.

Menurut peneliti lainnya menyimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian small sided games terhadap peningkatan keterampilan passing Small Sided Games direkomendasikan oleh banyak tim amatir dan profesional sebagai metode latihan yang efektif dalam melatih ketepatan passing serta pelatihan daya tahan aerobic, hal ini dikarenakan latihan *small sided games* dapat menggabungkan rangsangan pelatihan teknis, taktis dan fisiologis (Davids, Arau, & Correia, 2013, Rampinini, 2007). Adapun menurut peneliti lain menyebutkan bahwa ketepatan merupakan kemampuan didalam seseorang untuk mengendalikan gerak bebas dalam susatu sasaran (Sucipto, 2000)

Berdasarkan penelitian sebelumnya terkait masalah akurasi passing pemain sepak bola ini adalah dijelaskan sebagai berikut Menurut Joseph A. Lauxbacher, (2016) gerakan mengoper bola di atas permukaan lapangan dibedakan menjadi tiga yaitu *inside of the foot* (dengan bagian samping dalam kaki), *outside of the foot* (dengan bagian samping luar kaki) dan instep (dengan kura-kura kaki)

Maekhendra (2022). dalam penelitiannya menyimpulkan bahwa latihan Small Sided Games menggunakan kaki bagian dalam ternyata berpengaruh signifikan terhadap akurasi passing pemain sepak bola.

Metode yang akan peneliti gunakan adalah small sided games karena latihan small sided games menyerupai situasi saat pertandingan. Menurut Fadchurrohman (2016), small-sided games merupakan suatu metode latihan dengan menyajikan situasi permainan seperti permainan sesungguhnya yang membuat pemain mendapatkan penguasaan aspek teknik, taktik, dan fisik. yaitu metode yang bertujuan untuk menguji pengaruh suatu variable terhadap variable lain atau menguji bagaimana hubungan sebab akibat antara variable yang satu dengan variabel yang lain nya.

## **1.2 Rumusan masalah**

**Fikli Rivaldi, 2024**

**Pengaruh Metode Latihan Small Sided Games Terhadap Peningkatan Akurasi Pasing Pemain Sepakbola**

**Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu**

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas, maka rumusan masalah yang diajukan dalam penelitian ini adalah

1.2.1 Apakah pengaruh latihan *small sided games* terhadap akurasi passing dalam permainan sepakbola.

### **1.3 Tujuan penelitian**

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui:

1.3.1 Pengaruh metode latihan *small sided games* terhadap peningkatan akurasi passing

### **1.4 Manfaat penelitian**

Manfaat teoritis Penelitian ini adalah memberikan kontribusi terhadap pengembangan teori dan pemahaman tentang proses pembelajaran dan peningkatan kemampuan sepak bola. Hasil penelitian ini dapat membantu memperkuat atau menguji teori-teori yang sudah ada dan memberikan dasar baru untuk teori-teori yang lebih baru dalam bidang olahraga. Dengan demikian, penelitian ini dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Manfaat praktis Penelitian ini adalah memberikan informasi yang dapat dimanfaatkan oleh para pelatih sepak bola dalam melatih pemain mereka. Hasil penelitian dapat membantu para pelatih dalam memilih dan menerapkan metode latihan yang paling efektif dalam meningkatkan akurasi passing dan kontrol bola pemain sepak bola. Dengan demikian, penelitian ini dapat membantu meningkatkan performa dan kemampuan para pemain sepak bola secara nyata.

**Fikli Rivaldi, 2024**

**Pengaruh Metode Latihan Small Sided Games Terhadap Peningkatan Akurasi Pasing Pemain Sepakbola**

**Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)**