

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini yang berjudul Analisis keterampilan *shooting* dan konsentrasi dalam permainan bola basket maka dapat diambil kesimpulan 1) terdapat hubungan yang tidak positif antara Keterampilan *Shooting* dan Konsentrasi dalam Permainan Bola Basket 2) terdapat perbedaan yang tidak signifikan terhadap atlet yang memiliki tingkat konsentrasi tinggi dan rendah. Namun apabila melihat pada nilai mean keterampilan shooting atlet yang memiliki tingkat konsentrasi tinggi lebih baik daripada atlet yang memiliki tingkat konsentrasi rendah. Hasil tersebut diperoleh dari berbagai faktor yang didukung pada sumber sumber teori seperti faktor psikologis performa, teori pembelajaran motorik, teori fungsi kognitif, teori perspektif neuropsikologi dan faktor sosial.

5.2 Implikasi

Implikasi yang penulis harapkan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi pelatih, penelitian ini akan memberikan gambaran yang rinci terhadap tingkat konsentrasi dan keterampilan *shooting* bola basket, sehingga dapat menjadi acuan dalam meningkatkan kualitas latihan.
2. Bagi atlet, penelitian ini akan menjadi referensi atau pengembangan pada proses konsentrasi terhadap keterampilan *shooting* atlet.
3. Bagi penulis, penelitian ini akan memberikan wawasan kepada peneliti khususnya dan pihak-pihak yang terkait pada umumnya dalam mempertimbangkan pemberian variasi latihan keterampilan *shooting* dan konsentrasi dalam bola basket.

5.3 Rekomendasi

Adapun saran yang dapat peneliti berikan terkait dengan hasil penelitian adalah sebagai berikut :

1. Pentingnya memperhatikan konsentrasi dalam keterampilan *shooting* dalam olahraga Bola Basket.
2. Bagi pelatih, diharap dengan adanya penelitian ini dapat menjadi acuan untuk meningkatkan kualitas latihan.