

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Dari hasil penelitian , dinyatakan bahwa *physical activity* memiliki hubungan dengan interaksi sosial. Melalui *physical activity* siswa dapat meningkatkan kemampuan komunikasi, kerja sama, serta rasa percaya diri yang dibentuk dari kegiatan tersebut. Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat korelasi atau hubungan antara aktivitas fisik dan interaksi sosial siswa yang dimana merujuk pada rumusan masalah tentang kurangnya interaksi sosial Siswa Sekolah Dasar. Berdasarkan hasil perhitungan menunjukkan bahwa aktivitas fisik berkorelasi dengan interaksi verbal sebesar 0.522 yang termasuk dalam kategori cukup. Kemudian terdapat korelasi antara aktivitas fisik dengan interaksi fisik sebesar 0.371 yang termasuk dalam kategori lemah. Selanjutnya hubungan antara vitas fisik dengan interaksi emosional menunjukkan angka sebesar 0.440 yang termasuk dalam kategori cukup.

#### **5.2 Implikasi**

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan, peneliti akan mengungkapkan beberapa implikasi dari hasil penelitian sebagai berikut:

Secara teoritis, hasil penelitian dapat menambah pengetahuan mengenai hubungan *physical activity* dengan interaksi sosial siswa sekolah dasar, memecahkan masalah tentang kurangnya interaksi sosial siswa, menambah pengetahuan dan pemahaman serta dapat menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya khususnya peneliti yang memiliki variabel yang sama dengan peneliti. Dalam pelaksanaannya, hasil penelitian dapat dijadikan masukan bagi pendidik yang merupakan salah satu faktor yang dapat meningkatkan interaksi sosial siswa.

Secara metodologis, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai metode yang dapat membantu peneliti selanjutnya dengan metode deskriptif kuantitatif dengan desain korelasional. Hal ini dapat menjadi pengingat bagi peneliti senantiasa meningkatkan interaksi sosial siswa sekolah dasar dengan *physical activity* ini dalam penelitian ini.

#### **5.3 Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberikan beberapa rekomendasi sebagai berikut :

1. Siswa diharapkan selalu meningkatkan interaksi sosial melalui *physical activity* ini

agar dapat melaksanakan pembelajaran dengan maksimal.

2. Guru diharapkan selalu membimbing siswa untuk menjaga dan meningkatkan interaksi sosial melalui *physical activity* ini untuk proses pembelajaran yang lebih baik.
3. Diharapkan penelitian ini bermanfaat bagi para pembaca sebagai bahan untuk menambah pemahaman dan pengetahuan tentang hubungan *physical activity* dengan interaksi sosial siswa sekolah dasar. Dan diharapkan dapat menjadi bahan acuan bagi peneliti selanjutnya tentang meningkatkan interaksi sosial melalui *physical activity*.