

**HUBUNGAN *PHYSICAL ACTIVITY* DENGAN INTERAKSI SOSIAL
SISWA SEKOLAH DASAR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Guru
Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani



Oleh

Sindy Oktaviani

NIM 2003056

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR PENDIDIKAN JASMANI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS SUMEDANG
2024**

HUBUNGAN PHYSICAL ACTIVITY DENGAN INTERAKSI SOSIAL SISWA SEKOLAH DASAR

Oleh
Sindy Oktaviani

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani Kampus Sumedang

© Sindy Oktaviani 2024
Universitas Pendidikan Indonesia
Mei 2024

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN *PHYSICAL ACTIVITY* DENGAN INTERAKSI SOSIAL
SISWA SEKOLAH DASAR**

Oleh
Sindy Oktaviani
2003056

Disetujui dan Disahkan oleh :

Pembimbing I

Prof. Dr. Tatang Muhtar, M.Si
NIP. 195906031986031005

Pembimbing II

Dr. Hj. Dewi Susilawati, M.Pd
NIP. 197803102008122001

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1
PGSD PENJASUPI Kampus Sumedang

Dr. Anggi Setia Lengkana, S.Pd., M.Pd
NIP. 920200119851119101

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Physical Activity dengan Interkasi Sosial Siswa Sekolah Dasar” Berserta isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan tersebut, saya siap menanggung resiko yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap karya saya.

Sumedang, April 2024
Yang Membuat Pernyataan

Sindy Oktaviani
NIM. 2003056

ABSTRAK

HUBUNGAN *PHYSICAL ACTIVITY* DENGAN INTERAKSI SOSIAL SISWA SEKOLAH DASAR

Oleh
Sindy Oktaviani

Pembelajaran disekolah harus efektif, terkadang beberapa kendala bisa menghambat proses pembelajaran seperti kurangnya interaksi sosial siswa. Penelitian ini bertujuan untuk menginvestigasi hubungan antara *physical activity* atau aktivitas fisik dengan interaksi sosial menggunakan metode Deskriptif Kuantitatif dan desain penelitian korelasional. Interaksi sosial memainkan peran penting dalam perkembangan sosial siswa, dan aktivitas fisik mungkin memengaruhi aspek ini. Data dikumpulkan melalui penyebaran kuisioner penilaian terhadap 31 sampel yang merupakan siswa kelas 4 dan 5 SD Negeri Cikadu. Metode yang digunakan teknik cluster random sampling. Metode yang digunakan yaitu dengan menyebarkan angket *physical activity* dan interaksi sosial. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif dan koefisien korelasi. Semua perhitungan dihitung menggunakan aplikasi perangkat lunak IBM SPSS 18. Penelitian ini bertujuan untuk memahami apakah terdapat korelasi antara aktivitas fisik dan perkembangan interaksi sosial siswa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat korelasi antara aktivitas fisik terhadap interaksi verbal sebesar 0.522 yang termasuk dalam kategori cukup. Kemudian terdapat korelasi antara aktivitas fisik dengan dengan interaksi fisik sebesar 0.371 yang termasuk dalam kategori lemah. Selanjutnya hubungan antara aktivitas fisik dengan interaksi emosional menunjukkan angka sebesar 0.440 yang termasuk dalam kategori cukup.

Kata Kunci : *Physical Activity*, Interaksi Sosial, Hubungan *Physical Activity* dengan Interaksi Sosial.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY AND SOCIAL INTERACTIONS OF ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS

By

Sindy Oktaviani

Learning at school must be effective, sometimes some obstacles can hinder the learning process such as lack of social interaction of students. This study aims to investigate the relationship between physical activity or physical activity with social interaction using Quantitative Descriptive methods and correlational research design. Social interaction plays an important role in students' social development, and physical activity might influence this aspect. Data was collected through the distribution of assessment questionnaires to 31 samples who were grade 4 and 5 students of SD Negeri Cikadu. The method used the technique cluster random sampling. The method used is by distributing physical activity questionnaires/and social interaction. Data analysis techniques use descriptive analysis and correlation coefficients. All calculations were calculated using the IBM SPSS 18 software application. This study aims to understand whether there is a correlation between physical activity and the development of students' social interactions. The results showed that there was a correlation between physical activity and verbal interaction of 0.522 which was included in the sufficient category. Then there is a correlation between physical activity and physical interaction of 0.371 which is included in the weak category. Furthermore, the relationship between physical vitality and emotional interaction showed a number of 0.440 which was included in the sufficient category.

Keywords: Physical Activity, Social Interaction, Relationship between Physical Activity and Social Interaction.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Manfaat Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.4 Manfaat Kebijakan	Error! Bookmark not defined.
1.6 Struktur Organisasi	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar <i>Physical Activity</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian <i>Physical Activity</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Manfaat <i>Physical Activity</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Program <i>Physical Activity</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Dasar Interaksi Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Interaksi Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Manfaat Interaksi Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Program Interaksi Sosial	Error! Bookmark not defined.
2.3 Hubungan <i>Physical Activity</i> dengan <i>Interaksi Sosial</i>	Error! Bookmark not defined.

2.3 Kerangka Berfikir.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
3.1 Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3 Waktu dan tempat pelaksanaan	Error! Bookmark not defined.
3.4 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.5 Partisipan.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Uji Validitas Instrumen dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.6.1.1 Uji Validitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV.....	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Analisis Deskriptif.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Uji Normalitas.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Uji Homogenitas	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Koefisien Korelasi.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan	44
BAB V	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	Error! Bookmark not defined.
5.1 Simpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Implikasi.....	Error! Bookmark not defined.
5.3 Rekomendasi.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN-LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Hasil Uji Validitas Item Kuisisioner Indikator Aktivitas Fisik ...Error!

Bookmark not defined.

Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Item Kuisisioner Indikator Interaksi Verbal

.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Item Kuisisioner Indikator Interaksi Fisik ...Error!

Bookmark not defined.

Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Item Kuisisioner Indikator Interaksi Emosional

.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 3.5 Nilai r hitung Instrumen Pertanyaan PenelitianError! Bookmark not

defined.

Tabel 3.6 Uji Reliabilitas Variabel PenelitianError! Bookmark not defined.

Tabel 3.7 Kisi - Kisi Instrumen Physical Activity .Error! Bookmark not defined.

Tabel 3.8 Kisi Kisi Instrumen Interaksi Sosial.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 3.9 Tabel KorelasionalError! Bookmark not defined.

Tabel 4.10 Deskripsi Data Aktivitas Fisik Siswa...Error! Bookmark not defined.

Tabel 4.11 Deskripsi Data Interaksi Verbal SiswaError! Bookmark not defined.

Tabel 4.12 Deskripsi Data Interaksi Fisik Siswa...Error! Bookmark not defined.

Tabel 4.13 Deskripsi Data Interaksi Emosional SiswaError! Bookmark not defined.

Tabel 4.14 Uji Normalitas PenelitianError! Bookmark not defined.

Tabel 4.15 Uji HomogenitasError! Bookmark not defined.

Tabel 4.16 Koefisien Korelasi Variabel PenelitianError! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Struktur Organisasi.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 Physical Activity.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.3 Interaksi Sosial.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	54
Lampiran 2. Instrumen Angket Physical Activity	55
Lampiran 3. Instrumen Angket Interaksi Sosial	57
Lampiran 4. Biodata Responden	62
Lampiran 5. Hasil Jawaban Responden	64
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian	68
Lampiran 7. Surat Keputusan Pembimbing	69
Lampiran 8. Lembar Monitoring	70
Lampiran 9. Jurnal Penelitian	71
Lampiran 10. Letter of Acceptance (Surat Pernyataan Artikel Diterima)...	72
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	81
Lampiran 12. Riwayat Hidup	91