

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP KETEPATAN  
*SMASH* ATLET BULUTANGKIS**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani



oleh:

**Diva Pramudya Firdaus**

**2003667**

**PROGRAM STUDI**

**PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR PENDIDIKAN JASMANI**

**KAMPUS SUMEDANG**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2024**

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP KETEPATAN  
*SMASH* ATLET BULUTANGKIS**

Oleh  
Diva Pramudya Firdaus

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani Kampus Sumedang

©Diva Pramudya Firdaus 2024  
Universitas Pendidikan Indonesia  
2024

Hak Cipta dilindungi undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, *fotocopy*, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN**

**DIVA PRAMUDYA FIRDAUS**

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP KECEPATAN  
SMASH ATLET BULUTANGKIS**

Disetujui dan Disahkan oleh Dosen Pembimbing :

Pembimbing 1,



**Drs. H. ENCEP SUDIRJO, S.Pd, M.Pd.**  
NIP. 196203171987031004

Pembimbing 2,



**AAM ALI RAHMAN, M.Pd.**  
NIP. 920190219861101101

Mengetahui,

**Ketua Program Studi S-1 Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan  
Jasmani Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang**



**Dr. Anggi Setia Lengkana M.Pd**  
NIP. 920200119851119101

## ABSTRAK

### HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP KECEPATAN SMASH BULUTANGKIS

Penelitian ini penting karena bertujuan untuk mengetahui gambaran kecerdasan emosional dan ketepatan *smash* atlet bulutangkis PB Megantara. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian korelasional. Populasi yang digunakan pada penelitian ini yaitu klub bulutangkis PB Megantara, kecamatan Jatiwangi, Kabupaten Majalengka. Sample yang diambil berjumlah 30 atlet PB Megantara dengan Teknik sample yang digunakan yaitu total sampling. Sehingga dengan penelitian ini akan terbukti apakah ada hubungan kecerdasan emosional terhadap ketepatan *smash* atlet bulutangkis. Dalam penelitian ini instrumen yang digunakan berupa kuesioner mengenai kecerdasan emosional dan untuk ketepatan smash menggunakan tes ketepatan smash. Hasil analisis data berupa dibantu oleh aplikasi SPSS20. Berdasarkan hasil penelitian, bahwasannya terdapat hubungan antara kecerdasan emosional terhadap ketepatan smash pada atlet bulutangkis yang dihitung dengan menggunakan Uji Korelasi dengan hasil signifikan yaitu  $(0,210) > (0,05)$ , selanjutnya dilakukan Uji Linearitas dengan hasil R tabel  $(0,002) < (0,05)$  dengan kesimpulan terdapat pengaruh secara signifikan antara ketepatan *smash* dengan kecerdasan emosional pada atlet bulutangkis.

**Kata kunci:** Bulutangkis; Kecerdasan Emosional; *Smash*

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP OF EMOTIONAL INTELLIGENCE TO SMASH SPEED OF BADMINTON ATHLETES

*This research is important because it aims to describe the emotional intelligence and smash accuracy of PB Megantara badminton athletes. In this research, researchers used quantitative methods with a correlational research design. The population used in this research was the PB Megantara badminton club, Jatiwangi sub-district, Majalengka Regency. The sample taken was 30 PB Megantara athletes with the sampling technique used was total sampling. So with this research it will be proven whether there is a relationship between emotional intelligence and the accuracy of badminton athletes' smashes. In this research, the instrument used was a questionnaire regarding emotional intelligence and for smash accuracy a smash accuracy test was used. The results of data analysis are assisted by the SPSS21 application. Based on the research results, there is a relationship between emotional intelligence and smash accuracy in badminton athletes which is calculated using the Correlation Test with significance results, namely  $(0.210) > (0.05)$ , then a Linearity Test is carried out with the R table results  $(0.002) < (0.05)$  with the conclusion that there is a significant influence between smash accuracy and emotional intelligence in badminton athletes.*

**Keywords:** *Badminton; Emotional Intelligence; Smash*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK.....	4
ABSTRACT.....	5
KATA PENGANTAR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
UCAPAN TERIMAKASIH.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR ISI.....	6
DAFTAR TABEL.....	8
DAFTAR GAMBAR .....	9
DAFTAR LAMPIRAN.....	10
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5 Struktur Organisasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Hakikat Kecerdasan Emosional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Komponen Kecerdasan Emosional dan Cara Meningkatkan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Jenis-Jenis Kecerdasan Emosional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Hakikat Bulutangkis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Teknik Dasar Bulutangkis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1 <i>Service</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2 <i>Smash</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3 <i>Drop Shot</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.4 <i>Netting</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 <i>Smash</i> Dalam Bulutangkis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.1 <i>Power</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.2 Akurasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.3 <i>Speed</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5 Kecerdasan Emosional Terhadap Ketepatan <i>Smash</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.7 Penelitian Relevan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.8 Kerangka Berfikir.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.9 Hipotesis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Metode dan Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Waktu dan Pelaksanaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Instrumen.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Kecerdasan Emosional.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Ketepatan Smash.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Kuesioner Kecerdasan Emosional.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.2 Tes Ketepatan Smash.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.3 Uji Normalitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.4 Uji Linearitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.5 Uji Pearson Product Moment.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.6 Uji Regresi R Square.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Temuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Kecerdasan Emosional.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Ketepatan Smash.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Uji Normalitas.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.4 Uji Linearitas.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.5 Uji Pearson Product Moment.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.6 Uji Regresi R Square.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	Error! Bookmark not defined.
5.1 Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Implikasi.....	Error! Bookmark not defined.
5.3 Rekomendasi.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kategori Jawaban dan Nilai Skala.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 2 Jumlah Pernyataan Positif (+) dan Negatif (-).	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 1 Kecerdasan Emosional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 2 Ketepatan Smash.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 3 Uji Normalitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 4 Uji Linearitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 5 Uji Pearson Product Moment .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 6 Uji Regresi R Square.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Struktur Organisasi Skripsi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 3 1 Tes Ketepatan Smash.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 3 2 Prosedur Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Kecerdasan Emosional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2 Ketepatan Smash .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4 Surat Keputusan Pembimbing.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5 Letter Of Acceptance .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6 Dokumentasi Pengerjaan Kuisisioner Kecerdasan Emosional .....	<b>Error!</b> <b>Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7 Dokumentasi Ketepatan Smash.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8 Korespondensi Dengan Jurnal .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9 Monitoring Bimbingan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 10 Pembayaran Jurnal .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 11 Artikel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 12 Riwayat Hidup .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR PUSTAKA

- Adib, H. S. (2019). Teknik Pengembangan Instrumen Penelitian Ilmiah di Perguruan Tinggi Keagamaan Islam. *Sains Dan Teknoogi*, 139–157.
- Ahmad, F. (2020). Model Latihan Smash Bulutangkis Untuk Pemula Usia 8-10 Tahun. *Jurnal Olympia*, 2(1), 15–21. <https://doi.org/10.33557/jurnalolympia.v2i1.883>
- Akbari, A. A., Firdaus, K., Arnando, M., Sasmitha, W., & Kunci, K. (2024). Kemampuan Teknik Pukulan Atlet Bulutangkis Pb . *Dirgantara Lanud*. 7(2), 137–144.
- Argaha, A., & Setiawan, I. (2022). Kondisi Fisik dan Teknik Atlet Bulutangkis di Kabupaten Banjarnegara. *Journal for Physical Education and Sport*, 3(1), 214–221.
- Ari Subarkah, I. N. M. (2020). Pengaruh Kelentukan Togok, Koordinasi Dan Power Otot Lengan Terhadap Hasil Pukulan Smash Pada Olahraga Bulutangkis Ari. 5(2), 182–190.
- Arisman, A., Saripin, S., & Vai, A. (2018). Hubungan Kelentukan Pergelangan Tangan Dan Power Otot Lengan-Bahu Dengan Hasil Akurasi Smash Bulutangkis Putra Pada Pb. Angkasa Pekanbaru. *Journal Of Sport Education (JOPE)*, 1(1), 9. <https://doi.org/10.31258/jope.1.1.9-16>
- Asmara, R. (2016). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan dan Power Otot Tungkai Dengan Ketepatan Smash Dalam Permainan Bulutangkis Mataram Raya Sleman Tahun 216. *Revista Brasileira de Ergonomia*, 3(2), 80–91.
- Broto, D. P. (2015). Pengaruh Latihan Plyometrics Terhadap Power Otot Tungkai Atlet Remaja Bola Voli. *Motion*, 6(2), 174–185. <https://jurnal.unismabekasi.ac.id/index.php/motion/article/download/506/403>
- CH Nona Irma, M., Harmawati, D., & Fitrianti, H. (2022). Analisis Kemampuan Empati Anak Usia 4-5 Tahun. *Seulanga : Jurnal Pendidikan Anak*, 3(2), 100–108. <https://doi.org/10.47766/seulanga.v3i2.730>
- Dewi, S. R., & Yusri, F. (2023). Kecerdasan Emosi Pada Remaja. *Educativo: Jurnal Pendidikan*, 2(1), 65–71. <https://doi.org/10.56248/educativo.v2i1.109>
- Diatmika, I. P. W., Yoda, I. K., & Tisna, G. D. (2021). Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Bulutangkis di Persatuan Bulutangkis (PB) Anugerah Denpasar dengan Metode Context, Input, Procces, Product (CIPP)). *Indonesian Journal of Sport & Tourism*, 2(1), 21. <https://doi.org/10.23887/ijst.v1i1.34832>
- Dwi Ayu Febriana, Renny, I. (2021). Pengaruh Kemampuan Pengendalian Diri Dan Keterampilan Sosial Terhadap Kecerdasan Emosional Pegawai Ilman. 3(September), 87–94.
- Email, R. S. (2010). *the Influence of Target Games Towards Students ' Smash Accuracy At*. 1–5.

- Fantany, A., & Sin, T. H. (2024). Tinjauan Kecerdasan Emosional Atlet Sepaktakraw. *Gladiator*, 622–632.
- Fazari, M., Damayanti, I., & Rahayu, N. I. (2017). Hubungan Kecerdasan Intelektual (Iq) Dan Kecerdasan Emosional (Eq) Dengan Keterampilan Bermain Dalam Cabang Olahraga Bulutangkis. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 2(1), 33. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v2i1.5350>
- Fazlan, M., Ali, M., & Saputra, A. (2023a). Analisis Kecerdasan Emosi pada Atlet Bulutangkis Junior PB. Prakasa Badminton Club Jambi. *Jurnal Pion*, 32, 66–76. <https://doi.org/https://doi.org/10.22437/jp.v3i2.24904> Analisis
- Fazlan, M., Ali, M., & Saputra, A. (2023b). Analisis Kecerdasan Emosi pada Atlet Bulutangkis Junior PB. Prakasa Badminton Club Jambi. *Jurnal Pion*, 3(2), 66–76. <https://doi.org/https://doi.org/10.22437/jp.v3i2.24904>
- Firdaus, V. R., & Fahrizqi, E. B. (2023). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Kemampuan Passing Bawah Pada Peserta Ektrakurikuler Bola Voli Sma Negeri 2 Kalianda. *Journal Of Physical Education*, 4(1), 8–13.
- Fitriyani, L. (2015). Peran pola asuh orang tua dalam mengembangkan kecerdasan emosi anak. *Lentera*, 18(1), 93–110. [http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/artikel EQ.pdf](http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/artikel%20EQ.pdf).
- Gunawan, T., & Imanudin, I. (2019). *Hubungan\_antara\_Fleksibilitas\_Pergelanga*. 4(1), 1–7.
- Hamni Fadlilah Nasution, M. P. (2017). Instrumen Penelitian dan Urgensinya dalam Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Sains Dan Seni ITS*, 6(1), 51–66.
- Handoko, A. (2021). *Jurnal Pion*. *Jurnal Pion*, 1(1), 34–43.
- Ifwandi, Munizar, & Razali. (2016). Kontribusi Power Otot Tungkai Dan Power Otot Lengan Terhadap Pukulan Smash Pada Pemain Bola Voli Club Himadirga Fkip Unsyiah. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 2(1), 26–38.
- Ilham Gusrinaldi, Roma Irawan, Yanuar Kiram, E. E. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kemampuan Teknik Pukulan Dropshot Forehand Atlet Bulutangkis. *Jurnal Patriot*, 2, 1047–1060.
- Ilmiah, J., & Pendidikan, W. (2024). *Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Power Tungkai Terhadap Ketepatan Smash Dalam Permainan Bulutangkis*. 10(10), 1067–1079.
- Irwanto, & Romas, M. Z. (2019). Profil Peran Psikologi Olahraga Dalam Meningkatkan Prestasi Atlet di Serang-Banten Menuju Juara. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*, 2(1), 1–14.
- Junanda, H. A., Rusdiana, A., & Rahayu, N. I. (2016). Kecepatan Dan Akurasi Shuttlecock Pada. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 01(01), 17–23.
- Kamaruddin, I. (2019). Pengaruh Kemampuan Fisik Terhadap Keterampilan smash

- Dalam Permainan Bulutangkis. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 2(2), 114. <https://doi.org/10.26858/sportive.v2i2.10949>
- Kathy, N. (2016). Servis Bawah Bola Voli Menggunakan Pendekatan. *E-Book*, 1(1), 1–10.
- Kresnapati, P. (2016). Hubungan Keterampilan dan Kecerdasan Emosi dengan Hasil Pertandingan Bulutangkis pada Klub Mutiara Kab. Pekalongan. *Jendela Olahraga*.
- Lomu, L., & Widodo, S. A. (2018). Pengaruh Motivasi Belajar dan Disiplin Belajar terhadap Prestasi Belajar Matematika Siswa. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Matematika Etnomatnesia*, 0(0), 745–751.
- Lubis, F. S., Slamet, & Zainur. (2013). Pengaruh Latihan Pukulan Service Terhadap Akurasi Pukulan Dengan Service Panjang Dalam Permainan Bulutangkis Club Bina Tangkas Putra Kecamatan Rumbai Kota Pekanbaru. *Repository*, 081365361995, 1–8.
- Lufri, L., Amrianto, A., & Anhar, A. (2020). *Effect of Implementation of the Example Non-Example Method on VII Grade Students' Natural Science Psychomotor Competence in the Living System Organization Subject*. 10(ICoBioSE 2019), 64–66. <https://doi.org/10.2991/absr.k.200807.015>
- Lusiawati, L. (2013). Kecerdasan Emosi dan Penyesuaian Diri pada Remaja Awal di Panti Asuhan Uswatun Hasanah Samarinda. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(2), 291–305. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v1i2.3289>
- Lutfi, A. M., & Sunardi, N. (2019). Pengaruh Current Ratio (CR), Return On Equity (ROE), Dan Sales Growth Terhadap Harga Saham Yang Berdampak Pada Kinerja Keuangan Perusahaan (Pada Perusahaan Manufaktur Sektor Makanan dan Minuman Yang terdaftar di Bursa Efek Indonesia). *Jurnal SEKURITAS (Saham, Ekonomi, Keuangan Dan Investasi)*, 2(3), 83. <https://doi.org/10.32493/skt.v2i3.2793>
- Mahyuddin, M. J. (2016). Model bimbingan kelompok dengan teknik bermain peran untuk meningkatkan keterampilan sosial. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Konseling: Jurnal Kajian Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan Konseling*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.26858/jpkk.v2i1.2065>
- Majid, R. F., Julianti, R. R., & Iqbal, R. (2021). Tingkat Pengetahuan Siswa Tentang Permainan Bulutangkis Kelas VII di SMP Negeri 1 Telukjambe Barat Kabupaten Karawang. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(6), 217–225. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5589743>
- Manizar, E. H. (2016). Mengelola kecerdasan emosi. *Tadbir*, 2(2), 1–16.
- Marzuki, I. (2023). Pengaruh Latihan Drilling Terhadap Kemampuan Pukulan Netting Pada Pb. Undikma. *Journal Transformation Of Mandalika (Jtm) E-Issn 2745-5882 P-Issn 2962-2956*, 4(3), 96–104.
- Muharram, S., Kahar, I., & Galugu, N. S. (2022a). Ketepatan Smash Pada Permainan Bulutangkis: Kontribusi Faktor Psikologis Atlet Bulutangkis Kota

- Palopo. *Jurnal MensSana: Jurnal Ilmiah Bidang Pendidikan Olahraga*, 7(2), 180–190.
- Muharram, S., Kahar, I., & Galugu, N. S. (2022b). Ketepatan Smash Pada Permainan Bulutangkis: Kontribusi Faktor Psikologis Atlet Bulutangkis Kota Palopo. *Jurnal MensSana*, 7(2), 180–190. <https://doi.org/https://doi.org/10.24036/MensSana.07022022.22>
- Nauli Thaib, E. (2013). Hubungan Antara Prestasi Belajar Dengan Kecerdasan Emosional. *Jurnal Ilmiah Didaktika*, 13(2), 384–399. <https://doi.org/10.22373/jid.v13i2.485>
- Nugroho, M. A. A. (2023). Implementasi Implementasi Peran Sedekah Untuk Membangun Ketenangan Hati Terhadap Orang Yang Bersedekah Di Nucleus-Lazisnu Mejubo. *Hikamia: Jurnal Pemikiran Tasawuf Dan Peradaban Islam*, 3(1), 19–36. <https://doi.org/10.58572/hkm.v3i1.24>
- Nurfalah, Y. (2016). Hubungan Kecerdasan Intelektual (Iq) Dengan Kecerdasan Emosional (Ie). *Jurnal Pemikiran Keislaman*, 26(2), 264–286. <https://doi.org/10.33367/tribakti.v26i2.218>
- Pagamo, A., Firdaus, K., & Arnando, M. (2023). *Studi Kemampuan Teknik Smash Dan Servis Atlet Bulutangkis Persatuan Bulutangkis All Star Junior Kota Payakumbuh*. 6(7), 147–156.
- Pamungkas, I. M., & Muslikah, M. (2019). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dan Empati Dengan Altruisme Pada Siswa Kelas Xi Mipa Sma N 3 Demak. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), 154. <https://doi.org/10.22373/je.v5i2.5093>
- Prasojo, D. A., & Yahya, A. (2017). Pengaruh Umpan Tetap Dan Umpan Berubah Terhadap Akurasi Smash Dalam Permainan Bulutangkis Smk Penerbangan Singosari 2016/2017. *JP.JOK (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 1(1), 23–29. <https://doi.org/10.33503/jpjok.v1i1.248>
- Puji, L. K. R., Ismaya, N. A., & Ulfa, U. (2020). Hubungan Mutu Pelayanan Dengan Minat Kunjungan Ulang Pasien Rawat Inap RS Bhineka Bakti Husada. *Edu Masda Journal*, 4(2), 167. <https://doi.org/10.52118/edumasda.v4i2.107>
- Rinanda, F. Z. (2017). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi dengan Agresivitas pada Atlet Futsal. *Gajah Mada Journal of Psychology*, 3(1), 37–44.
- Riska Anzeli, Rais Firlando, W. S. (2021). Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Keterampilan Smash Bola Voli Pada Rajawali Club. *Riska Anzeli1, Rais Firlando2, Wawan Syafutra3 Sekolah Tinggi Keguruan Dan Ilmu Pendidikan PGRI Lubuklinggau1,2,3 Riskaspeed1998@gmail.Com1*, 5, 110–117. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i1.2875>
- Riswan. (2024). Pengaruh Core Stability Exercises Dan Speed, Agility And Quickness (Saq) Training Terhadap Kelincahan Ditinjau Dari Lama Berlatih Atlet Futsal Putri. *Proposal*, 4–6.
- Riyadi, I. (2015). Integrasi Nilai-Nilai Kecerdasan Emosional Dalam Kurikulum

- Pendidikan Agama Islam Di Sma: Perspektif Daniel Goleman. *HUNAF: Jurnal Studia Islamika*, 12(1), 141. <https://doi.org/10.24239/jsi.v12i1.376.141-163>
- Rustandi, A. A., Harniati, & Kusnadi, D. (2020). Jurnal Inovasi Penelitian. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1(3), 599–597.
- Salam, N. F. S., Manap Rifai, A., & Ali, H. (2021). Faktor Penerapan Disiplin Kerja: Kesadaran Diri, Motivasi, Lingkungan (Suatu Kajian Studi Literatur Manajemen Pendidikan Dan Ilmu Sosial). *Jurnal Manajemen Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 2(1), 487–508. <https://doi.org/10.38035/jmpis.v2i1.503>
- Sari, S. (2021). Suriani Sari; Dosen IKIP PGRI PONTIANAK 97. *Mengatasi DOMS Setelah Olahrga*, 97–107.
- Sarnoto, A. Z., & Romli, S. (2019). Pengaruh Kecerdasan Emosional (Eq) Dan Lingkungan Belajar Terhadap Motivasi Belajar Siswa Sma Negeri 3 Tangerang Selatan. *Andragogi: Jurnal Pendidikan Islam Dan Manajemen Pendidikan Islam*, 1(1), 55–75. <https://doi.org/10.36671/andragogi.v1i1.48>
- Setyaningrum, R., Utami, H. N., & Ruhana, I. (2016). Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Kinerja. *Jurnal Administrasi Bisnis (JAB)*, 36(1), 211–219.
- Sudiadharna, S., & Rahman, A. (2023). Pengaruh Latihan Push-Up Dan Kadar Lemak Tubuh Terhadap Keterampilan Smash Dalam Permainan Bulutangkis Kabupaten Takalar. *Jurnal Cahaya Mandalika*, 3(2), 270–278. <https://www.ojs.cahayamandalika.com/index.php/JCM/article/view/1524%0Ahttps://www.ojs.cahayamandalika.com/index.php/JCM/article/download/1524/1269>
- Syaparuddin, S., & Elihami, E. (2017). Peningkatan Kecerdasan Emotional (EQ) dan Kecerdasan Spiritual (SQ) Siswa SD Negeri Biloka Sebagai Upaya Meningkatkan Kualitas Diri dalam proses Pembelajaran Maatemaatika. *Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 1(2), 1–19.
- Trisnawati, W. W., & Sari, A. K. (2019). Integrasi Keterampilan Abad 21 Dalam Modul Sociolinguistics: Keterampilan 4C (Collaboration, Communication, Critical Thinking, Dan Creativity). *Jurnal Muara Pendidikan*, 4(2), 455–466. <https://doi.org/10.52060/mp.v4i2.179>
- Verawati, N., Aida, N., & Aufa, R. (2019). Analisa Mikrobiologi Cemaran Bakteri Coliform Dan Salmonella Sp Pada Tahu Di Kecamatan Delta Pawan. *Jurnal Teknologi Agro-Industri*, 6(1), 61–71. <https://doi.org/10.34128/jtai.v6i1.90>
- Waluwandja, P. A., & Dami, Z. A. (2018). Upaya Pengendalian Diri Melalui Layanan Bimbingan Kelompok. *Ciencias: Jurnal Penelitian Dan ...*, 1(1), 109–123.
- Wiratama, S. A., & Karyono, T. (2017). Efek Metode Latihan Drill Terhadap Ketepatan Smash Atlet Bulu Tangkis Berusia Muda Di Yogyakarta. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 13(1), 60–67. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v13i1.12885>

- Yantiek, E. (2014). Kecerdasan Emosi, Kecerdasan Spiritual dan Perilaku Prososial Remaja. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 3(01), 22–31. <https://doi.org/10.30996/persona.v3i01.366>
- Yusuf, M. (2019). Desain Pengembangan Kurikulum Bahasa Arab: Pendekatan Otak Kanan. *El-Tsaqafah: Jurnal Jurusan PBA*, 18(2), 147–160. <https://doi.org/10.20414/tsaqafah.v18i2.1867>
- Yusuf, M. A., Keolahragaan, S.-I., Keolahragaan, F. I., & Surabaya, U. N. (n.d.). *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata - Tangan Terhadap Pukulan Smash pada Bulutangkis Kategori Remaja Putra*.
- Yuzairi, R., & Aguss, R. M. (2022). Pengaruh Latihan Shadow Drilling Menggunakan Shuttlecock Terhadap Ketepatan Pukulan Smash Pada Pemain Di Pb Kafifa Lampung Tengah. *Journal Of Physical Education*, 3(2), 6–12. <https://doi.org/10.33365/joupe.v3i2.1957>