

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Salah satu teknik dasar yang harus dimiliki dalam pembelajaran tenis meja yaitu cara memukul bola, akan tetapi pada anak sekolah dasar masih ditemukannya cara memukul bola dengan gerakan yang belum benar. Pemain terbaik dalam permainan tenis meja adalah mereka yang terampil dan mahir menggunakan teknik dasar permainan yang unik. Oleh karena itu, untuk dapat bermain tenis meja secara efektif, harus mempelajari teknik dasar permainan tersebut. Dalam permainan tenis meja terdapat beberapa teknik dasar, yang paling menonjol adalah permainan forehand. Untuk bermain tenis meja, Anda harus memahami teknik dasar gameplay yang benar. Karena jika tidak menerapkan teknik dasar gameplay yang tepat pasti akan merugikan pemain (As, 2020). Dalam bermain tenis meja seseorang harus memahami keterampilan dasar dan kemampuan antara lain seperti memegang bat, siap siaga, teknik gerakan kaki, teknik pukulan. Kemampuan dasar permainan tenis meja salah satunya yaitu pukulan forehand, pukulan forehand merupakan pukulan dasar pertama pada permainan tenis meja, akan tetapi dalam pembelajaran pada anak sekolah dasar perlu adanya modifikasi pembelajaran yang menarik.

Hal demikian dapat menyebabkan kurangnya minat dan motivasi peserta didik dalam pembelajaran tenis meja. Juga dapat menimbulkan kurangnya keterampilan gerak dasar, kemampuan afektif dan juga kemampuan kognitifnya, demikian pula menurut Sinulingga bahwa “dalam pelaksanaan pendidikan jasmani berlangsung proses belajar mengajar yang bertujuan bukan hanya untuk meningkatkan keterampilan gerak dasar, kebugaran jasmani yang baik, namun juga meningkatkan sifat-sifat afektif dan kemampuan kognitif.

Untuk mengatasi hal tersebut maka perlu adanya modifikasi pembelajaran, hal ini diperkuat mengingat banyaknya cabang olahraga dan ragam talenta, maka para empu pendidikan Jasmani harus rajin memberikan ilmunya sesuai dengan tujuannya, dengan demikian perlu adanya modifikasi dan pengembangan dalam pembelajaran (Basuki, 2017) Dengan menggunakan metode pembelajaran yang berbeda, akan mendorong siswa untuk belajar. Dalam hal ini masalah utama yang penting tidak hanya dalam pengaturan bermain tetapi juga dalam rehabilitasi dan pendidikan (Rota dkk., 2014; Safari & Saptani, 2019; Zheng & Jin, 2016).

Oleh karena itu penelitian ini meneliti tentang modifikasi colour paper dan multiball terhadap push dan chop forehand tenis meja menjadi penting mengingat bahwa hasil belajar anak dipengaruhi oleh model perkembangan pembelajaran, pembelajaran yang menarik juga dapat memberi semangat pada anak untuk melakukan pembelajaran, dan proses pembelajaran juga dapat mempengaruhi minat dan bakat seorang anak, dan itu berhubungan dengan olahraga tenis meja menurut (Ebrahim dkk., 1989) salah satu kegiatan olahraga yang memerlukan spesifikasi khusus, kemampuan dan bakat di sisi pemain. Pendekatan untuk meningkatkan mutu pendidikan dan mengatasi kemunduran pendidikan adalah dengan menerapkan modifikasi (Asep Suharta, 2007: 147-148)

Penelitian ini difokuskan pada modifikasi colour paper dan multiball terhadap push dan chop forehand tenis meja. Sehingga penelitian ini dapat menjadi pedoman untuk guru dalam pembelajaran forehand tenis meja pada anak sekolah dasar. Dengan demikian penelitian ini akan mendapatkan jawaban mengenai pengaruh penelitian modifikasi colour paper dan multiball terhadap forehand tenis meja.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang di atas maka terdapat rumusan masalah yang akan dibahas lebih rinci. Uraian masalah ini diawali dengan identifikasi masalah, kemudian dilanjutkan dengan analisis masalah yang dibarengi dengan refleksi awal sehingga terciptalah sebuah permasalahan yang perlu dibahas lebih mendalam melalui rumusan permasalahan. Berikut rumusan masalah yang saya temukan:

1.2.1 Adakah pengaruh modifikasi colour paper terhadap forehand tenis meja?

1.2.2 Adakah pengaruh latihan multiball terhadap forehand tenis meja?

1.2.3 Lebih berpengaruh mana modifikasi colour paper atau modifikasi multiball terhadap forehand tenis meja?

## **1.3 Tujuan Penelitian**

Adapun tujuan penelitian ini dengan rumusan masalah di atas sebagai berikut :

1.3.1 Untuk mengetahui analisis mengenai pengaruh modifikasi colour paper terhadap forehand tenis meja

1.3.2 Untuk mengetahui analisis mengenai pengaruh latihan multiball terhadap forehand tenis meja

1.3.3 Untuk mencari kesimpulan dari analisis mengenai pembelajaran yang lebih berpengaruh pada permainan forehand tenis meja

#### **1.4 Manfaat Penelitian**

Manfaat yang dapat diperoleh dalam penelitian sebagai berikut:

##### 1.4.1 Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dalam proses pembelajaran dalam menggunakan modifikasi pembelajaran pada tenis meja

##### 1.4.2 Manfaat Praktis

###### 1. Bagi Guru

Penelitian ini diharapkan dapat membantu guru dalam proses penyampaian konsep pembelajaran tenis meja

###### 2. Bagi Siswa

Penelitian ini diharapkan dapat membantu siswa dalam mempelajari pembelajaran tenis meja

###### 3. Bagi Sekolah

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan ide terkait pembelajaran tenis meja khususnya pada materi teknik memukul bola menggunakan push dan chop.

###### 4. Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengalaman serta wawasan kepada peneliti terkait pengembangan modifikasi pembelajaran tenis meja.

## 1.5 Struktur Organisasi Skripsi



Activate Windows  
Go to Settings to activate Windows.