

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan analisis dan interpretasi data, dapat disimpulkan bahwa persentase tingkat kepuasan atlet sepak bola terhadap program latihan di Sekolah Sepak Bola (SSB) se- Kabupaten Kebumen masuk ke dalam kategori sebagai berikut: sangat kurang memuaskan yaitu 5% (5 atlet), kurang memuaskan yaitu 23% (22 atlet), cukup memuaskan yaitu 45% (43 atlet), memuaskan yaitu 17% (16 atlet), dan sangat memuaskan yaitu 10% (10 atlet). Jika dilihat dari faktor-faktor penunjang kepuasan maka dapat disimpulkan bahwa 35 atlet merasa cukup puas dengan faktor tangibles dengan persentase sebesar 36%, pada faktor empathy 31 atlet merasa cukup puas dengan persentase 32%, pada faktor reliability 30 atlet merasa cukup puas dengan persentase sebesar 31%, pada faktor responsiveness 32 atlet merasa puas dengan tingkat persentase sebesar 33%, dan yang terakhir yaitu faktor assurance 31 atlet merasa cukup puas dengan tingkat persentase sebesar 32%.

Melihat dari pertanyaan penelitian yaitu bagaimana tingkat kepuasan atlet SSB terhadap program latihan yang diberikan oleh pelatihnya, dari hasil penelitian tersebut dapat dijelaskan bahwa atlet merasa cukup puas dengan serangkaian program latihan yang telah diberikan oleh pelatih. Mengacu dari hasil tersebut juga telah ditorehkan beberapa prestasi dari masing-masing SSB yang menjadi sampel pada penelitian ini, prestasi tersebut diantara lain yaitu SSB IM Kebumen telah memperoleh Juara 1 Piala Bupati Kebumen U 2011, SSB Perseka telah memperoleh Juara III Festival Sepak Bola KU 12 Piala Bupati Kebumen tahun 2023, dan SSB Jaya Mandiri telah memperoleh juara 1 Festival Sepak Bola Sawunggalih FA KU 2011 tahun 2023.

5.2 Implikasi

Peneliti berharap laporan penelitian mengenai tingkat kepuasan atlet terhadap program latihan di SSB yang telah dilakukan ini dapat bermanfaat. Peneliti berharap laporan penelitian ini dapat memberikan manfaat, baik itu bagi peneliti, pelatih, atau bahkan atlet. Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas

pelayanan pelatih dalam program latihan bagi atlet Sekolah Sepak Bola di Kabupaten Kebumen. Selain program latihan yang baik, kunci keberhasilan program latihan ada di dalam diri atlet itu sendiri. Jika atlet memiliki pengetahuan serta pemahaman yang baik terhadap materi yang diajarkan oleh pelatih pada saat latihan, maka hasilnya pun akan baik. Sebaliknya, jika atlet tidak mampu memahami materi apa yang diajarkan oleh pelatih, maka hasilnya pun akan menjadi buruk.

5.3 Rekomendasi

Dari data yang telah dipaparkan pada bagian sebelumnya, berikut ini adalah rekomendasi yang dapat diambil dari penelitian yang telah dipaparkan pada bagian sebelumnya:

- 1) Perlu diperhatikan dan dicari solusi dari beberapa faktor yang masih kurang dominan yang mempengaruhi kepuasan atlet sepak bola terhadap program latihan di Sekolah Sepak Bola (SSB) se- Kabupaten Kebumen. Hal ini akan membantu meningkatkan kepuasan atlet pada program latihan di SSB di wilayah Kabupaten Kebumen.
- 2) Hasil tersebut dapat dijadikan acuan oleh pelatih dan pengurus klub agar meningkatkan kepuasan anak didiknya dalam hal ini atlet pada program latihan yang diberikan pelatih pada Sekolah Sepak Bola se- Kabupaten Kebumen yaitu dengan cara memperbaiki faktor-faktor yang kurang maksimal.
- 3) Diharapkan bagi peelatih tiap-tiap Sekolah Sepak Bola di Kabupaten Kebumen untuk membuat daftar program latihan secara tertulis, sehingga nantinya dalam memberikan bimbingan dan pelatihan lebih mudah lagi.