

## DAFTAR ISI

Lembar pengesahan .....	
Pernyataan .....	
Abstrak .....	i
Abstract .....	ii
Kata Pengantar .....	iii
Ucapan Terimakasih .....	iv
Daftar Isi .....	vi
Daftar Tabel .....	viii
Daftar Gambar .....	ix
Daftar Lampiran .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Metode Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJUAN TEORITIS.....</b>	<b>11</b>
A. Kajian Teoritis.....	11
1. Hakekat Kinerja Juri .....	11
1.1 Definisi Kerja .....	11
1.2 Penilaian Prestasi Kinerja .....	13
1.3 Kinerja Juri Senam .....	16
1.4 Kualifikasi Juri .....	17
2. Hakekat Manajemen Stres .....	18
2.1 Definisi Stres .....	18
2.2 Manajemen Stres Juri .....	21
3. Hakekat Kompetensi .....	22
3.1 Fungsi dan Tugas Juri .....	24
3.2 Susunan Juri dalam Melaksanakan Tugas Mewasiti .....	25
B. Kerangka Pemikiran .....	26
1. Kinerja Juri Senam Artistik Putri Ditinjau dari Manajemen Stres .....	26
2. Kinerja Juri Senam Artistik Putri Ditinjau dari Kompetensi .....	27
3. Pengaruh Manajemen Stres, Kompetensi Secara Keseluruhan Terhadap Kinerja Juri Senam Artistik Putri .....	27
C. Hipotesis Penelitian.....	28

<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
	A. Lokasi dan Subjek Populasi/Sampel Penelitian .....	30
	B. Desain Penelitian .....	32
	C. Metode Penelitian .....	33
	D. Variabel dan Definisi Operasional .....	35
	E. Instrumen Penelitian .....	37
	1. Manajemen Stres Dinilai dengan Kuesioner .....	38
	2. Kompetensi Dinilai dengan Dokumentasi .....	39
	3. Kinerja Juri Senam Artistik Putri Dinilai dengan Kuesioner Penilaian dari Expert .....	40
	F. Uji Coba Instrumen .....	42
	1. Uji Validitas Instrumen .....	42
	2. Uji Reliabilitas Instrumen .....	43
	G. Pelaksanaan Pengumpulan Data .....	44
	H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	45
	1. Prasyarat Analisis .....	45
	1.1 Uji Normalitas .....	45
	1.2 Uji Homogenitas .....	45
	2. Uji Hipotesis .....	45
	2.1 Koefisien Korelasi .....	46
	2.2 Uji Koefisien Determinasi .....	46
	2.3 Analisis Regresi Ganda .....	46
	2.4 Uji F .....	47
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA .....</b>	<b>48</b>
	A. Pengolahan dan Analisis Data .....	48
	1. Prasyarat Analisis .....	48
	1.1 Uji Normalitas .....	48
	1.2 Uji Homogenitas .....	49
	2. Uji Hipotesis .....	50
	2.1 Koefisien Korelasi .....	50
	2.2 Uji Koefisien Determinasi .....	51
	2.3 Model Persamaan Regresi .....	51
	2.4 Uji F .....	52
	B. Diskusi Penemuan .....	52
<b>BAB III</b>	<b>KESIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>56</b>
	A. Kesimpulan .....	56
	B. Rekomendasi .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>59</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.2</b>	Susunan Juri dalam Kompetisi .....	25
<b>Tabel 3.1</b>	Karakteristik Sampel .....	31
<b>Tabel 3.2</b>	Kisi-kisi Instrumen Variabel Manajemen Stres .....	39
<b>Tabel 3.3</b>	Kisi-kisi Instrumen Variabel Kinerja .....	40
<b>Tabel 3.4</b>	Skala Likert .....	41
<b>Tabel 3.5</b>	Uji Reliabilitas Angket Manajemen Stres .....	44
<b>Tabel 3.6</b>	Uji Reliabilitas Angket Kinerja Juri Senam Artistik Putri ....	44
<b>Tabel 3.7</b>	Batas-batas Nilai r (Korelasi) .....	46
<b>Tabel 4.1</b>	Deskripsi Data .....	48
<b>Tabel 4.2</b>	Hasil Penghitungan Uji Normalitas .....	49
<b>Tabel 4.3</b>	Uji Homogenitas .....	49
<b>Tabel 4.4</b>	Korelasi antara Variabel X dan Y .....	50
<b>Tabel 4.5</b>	Koefisien Determinasi .....	51
<b>Tabel 4.6</b>	Nilai Penduga Koefisien Regresi .....	51
<b>Tabel 4.7</b>	Uji F .....	52

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b>	Kurva Kinerja Manusia .....	20
<b>Gambar 2.2</b>	Penempatan Tempat Duduk Juri .....	25
<b>Gambar 3.1</b>	Desain Penelitian .....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran A</b>	Instrumen Penelitian Angket Manajemen Stres .....	62
<b>Lampiran B</b>	Instrumen Penelitian Angket Kinerja .....	67
<b>Lampiran C</b>	Uji Coba Angket .....	71
<b>Lampiran D</b>	Data .....	75
<b>Lampiran E</b>	Validitas dan Reliability Inisiatif .....	77
<b>Lampiran F</b>	Validitas dan Reliability Kemampuan .....	80
<b>Lampiran G</b>	Validitas dan Reliability Ketepatan Waktu .....	83
<b>Lampiran H</b>	Validitas dan Reliability Komunikasi .....	86
<b>Lampiran I</b>	Validitas dan Reliability Kualitas Hasil Kerja .....	89
<b>Lampiran J</b>	Validitas dan Reliability Hormat dan Bertanggung Jawab .....	92
<b>Lampiran K</b>	Validitas dan Reliability Mengelola dan Komunikasi .....	95
<b>Lampiran L</b>	Validitas dan Reliability Mengelola Individu .....	98
<b>Lampiran M</b>	Validitas dan Reliability Mengelola Situasi.....	101
<b>Lampiran N</b>	Uji Normalitas .....	103
<b>Lampiran O</b>	Uji Homogenitas.....	105
<b>Lampiran P</b>	Penghitungan Korelasi Partial.....	106
<b>Lampiran Q</b>	Koefisien Korelasi Ganda .....	107
<b>Lampiran R</b>	Nilai Penduga Koefisien Korelasi .....	108
<b>Lampiran S</b>	Hasil Uji F .....	109
<b>Lampiran T</b>	Foto-foto sebelum bertugas dan pada saat istirahat .....	110
	Surat Izin Peneliti	
	Curricullum Vitae	