

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan penelitian tentang validitas instrument *spin pass* dalam permainan rugby, didapatkan nilai tertinggi pada jarak 9 meter sebesar 0,986, yang akan digunakan untuk uji validitas instrument menggunakan korelasi pearson belahan 1 dan belahan 2 serta ganjil genap. Dalam uji korelasi pearson didapatkan dua nilai yaitu 0,811 pada uji korelasi pearson belahan 1 dan belahan 2 serta 0,824 pada uji korelasi pearson ganjil dan genap. Maka dapat disimpulkan dalam uji korelasi pearson ganjil genap pada validitas instrument *spin pass* ini dihasilkan nilai 0,824, dan nilai ini dapat dikatakan valid. Instrumen penelitian ini dapat digunakan, baik oleh pelatih maupun peneliti untuk penelitian selanjutnya menggunakan instrumen *spin pass* ini. Penelitian ini juga, dapat memberikan dampak baik bagi atlet agar dapat melatih teknik *spin pass* dengan lebih baik lagi.

#### **5.2 Implikasi**

Peneliti sekarang akan mengungkapkan multitafsir atas temuan penelitian, berdasarkan penelitian yang dilakukan:

- 1) Secara teoritis, dalam penelitian ini bertujuan untuk memberikan wawasan berharga bagi atlet rugby untuk meningkatkan akurasi passingnya, yang pada akhirnya mengarah pada peningkatan performa tim dan juga prestasi atlet itu sendiri agar mampu bersaing dengan atlet lain.
- 2) Secara praktis, bagi pelaksana kegiatan dalam hal ini pelatih, atlet dan pembina. Diharapkan informasi yang telah diperoleh dalam penelitian ini dapat menjadi tambahan informasi bagi pelatih, pembina serta atlet *rugby* khususnya dalam pelatihan olahraga *rugby*.
- 3) Secara metodologis, penelitian ini dapat menjadi acuan peneliti selanjutnya dalam meneliti menggunakan instrumen *spin pass* yang telah diteliti oleh peneliti dalam penelitian ini.

Maka dalam hal ini, dapat menjadi pengingat bagi peneliti untuk senantiasa meningkatkan pengetahuan, pemahaman, dan koemampuan atlet dalam bidang

olahraga khususnya *spin pass* dalam permainan *rugby* yang menjadi tema dalam penelitian kali ini.

### **5.3 Rekomendasi**

Berdasarkan temuan penelitian ini, peneliti menawarkan saran selanjutnya:

- 1) Atlet diharapkan selalu meningkatkan pengetahuan, pemahaman dan kemampuan dalam olahraga *rugby* dan khususnya meningkatkan akurasi *passing* dalam hal ini *spin pass* dalam permainan *rugby*.
- 2) Pelatih diharapkan selalu membimbing para atletnya untuk menjaga pengetahuan, pemahaman dan kemampuan dalam meningkatkan keterampilan permainan *rugby* agar mampu berprestasi dan meraih kemenangan dalam berbagai pertandingan.
- 3) Diharapkan penelitian ini bermanfaat bagi para pembaca sebagai bahan untuk menambah pengetahuan, pemahaman dan kompetensi terkait teknik *spin pass* dalam permainan *rugby*.
- 4) Selain itu, penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi bagi peneliti yang akan datang untuk mengembangkan metode latihan untuk permainan *rugby*, terutama dari segi pengetahuan, pemahaman dan kompetensi dalam bermain *rugby*.