

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Kesimpulan berdasarkan hasil penelitian yang di lakukan di SDN 3 Karangtawang Kecamatan Kuningan Kabupaten Kuningan, dengan menggunakan model permainan sebagai berikut :

1. Apakah model-model permainan berpengaruh terhadap meningkatkan kemampuan passing bawah dalam permainan bola voli ?
2. Seberapa besarkah pengaruh model permainan terhadap hasil passing bawah dalam bola voli ?

Dengan model passing bawah anak usia SD dapat belajar materi passing bawah secara efektif dan efisien. Dengan materi passing bawah yang telah peneliti kembangkan, anak usia SD dapat memahami materi passing bawah dengan cepat dan benar. Perencanaan pembelajaran passing bawah bola voli dengan pendekatan permainan siswa SDN 3 Karangtawang dengan menggunakan Kurikulum 2013. Adapun proses yang ditempuh dalam tahap ini adalah menyiapkan perangkat pembelajaran silabus dan RPP, membuat skenario model pembelajaran passing bawah bola voli dengan pendekatan permainan, menyiapkan fasilitas pembelajaran, lapangan bola voli, alat-alat untuk model pembelajaran, peneliti membuat dan menyusun instrumen untuk melakukan monitoring pelaksanaan pembelajaran passing bawah bola voli dengan pendekatan permainan, melalui lembar observasi, menentukan teknis pelaksanaan penelitian.

5.2 Implikasi

Implikasi dari hasil penelitian yang telah dikaji yaitu:

- a. Guru harus menguasai multi metode latihan untuk menciptakan suasana belajar siswa yang menyenangkan.
- b. Menerapkan model-model permainan dapat meningkatkan hasil *passing* bawah bola voli yang memicu untuk saling meningkatkan kerjasama antar individu siswa.

5.3 Rekomendasi

- a. Bagi Guru/pelatih

Bagi guru atau pelatih dalam pelatihannya untuk tidak hanya memperhatikan teknik saja, tetapi penting juga untuk memperhatikan penyusunan program latihan fisik untuk permainan dalam meningkatkan hasil *passing* bawah bola voli hendaknya seorang guru memprioritaskan latihan *passing*, selain itu juga *passing* merupakan poin penting dalam permainan dalam meningkatkan hasil *passing* bawah bola voli, oleh karena itu program ini harus di kembangkan agar lebih menarik dan motivasi siswa dalam belajar meningkat.

- b. Bagi siswa

1. Dapat meningkatkan *passing* dalam permainan bola voli secara berlangsung
2. Diharapkan dapat menginspirasi siswa untuk melakukan penelitian lanjutan khususnya latihan *passing* dalam permainan Bola voli.

c. Bagi peneliti lain

1. Peneliti merekomendasikan agar penelitian selanjutnya bisa menggunakan lebih banyak jurnal-jurnal nasional maupun internasional untuk mengimbangi penelitiannya agar lebih baik