

**MODEL-MODEL PERMAINAN DALAM MENINGKATKAN HASIL  
PASSING BAWAH BOLA VOLI**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar S-1  
Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani



**Muhammad Abdul Aziz**

**2004486**

**PROGRAM STUDI PGSD S1 PENDIDIKAN JASMANI**

**KAMPUS DAERAH SUMEDANG**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2024**

**MODEL-MODEL PERMAINAN DALAM MENINGKATKAN HASIL  
PASSING BAWAH BOLA VOLI**

Oleh

**Muhammad Abdul Aziz**

2004486

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi Sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani

© Muhammad Abdul Aziz

Universitas Pendidikan Indonesia

2024

Hak Cipta dilindungi Undang – Undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, di fotokopi atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Muhammad Abdul Aziz**

**2004486**

**MODEL-MODEL PERMAINAN DALAM MENINGKATKAN HASIL**

**PASSING BAWAH BOLA VOLI**

**Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:**

**Pembimbing I**

**Dr. Hj. Dewi Susilawati, M.Pd**

**NIP. 197803102008122001**

**Pembimbing II**

**Drs. Entan Saptiani, M.Pd**

**Nip. 196204131987031002**

**Mengetahui:**

**Ketua Prodi PGSD PENJAS Kampus Sumedang**

**Dr. Anggi Setia Lengkana, M.Pd.**

**NIPT. 9202001119851119101**

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ucapan *Bismillahirrohmanirrohim*, saya menyatakan bahwaskripsi dengan judul “**Model-model Permainan Dalam Meningkatkan Hasil Passing Bawah Bola Voli**” ini berikut dengan isinya adalah karya saya sendiri, tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan kegiatan plagiat atau penjiplakan dari karya orang lain ataupun pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan dan peraturan yang berlaku.

Apabila di kemudian hari terdapat adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan karya tulis ilmiah atau peraturan yang telah ditetapkan dalam skripsi ini, maka saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya.

Atas pernyataan ini, saya ucapkan terima kasih.

Sumedang, Maret 2024

Yang Membuat Pernyataan

**Muhammad Abdul Aziz**  
NIM. 2004486

## **ABSTRAK**

### **MODEL-MODEL PERMAINAN DALAM MENINGKATKAN HASIL PASSING BAWAH BOLA VOLI**

**Oleh**

**Muhammad Abdul Aziz**

**2004486**

Tujuan penelitian ini mempunyai masalah apakah model-model permainan berpengaruh, dan seberapa besarkah pengaruhnya adalah ingin mengetahui adakah pengaruh dari model-model permainan terhadap hasil passing bawah pada bola volly. yang mempunyai manfaat pengetahuan pada atlet bola volly, guru olahraga, dan pelatih, tidak hanya pengetahuan penelitian ini juga bisa menjadi referensi untuk penulis berikutnya metode penelitian ini berjenis kuantitatif dengan pendekatan eksperimen, desainnya menggunakan pretest post test one group design, dengan menggunakan sampel sebanyak 30 orang dengan siswa 15 orang dan siswi 15 Peneliti mempunyai hasil signifikansi pada pre test individu sebesar 0,3320,05, sedangkan post test model kelompok 0,0500,5 berdasarkan nilai tersebut dapat disimpulkan berdistribusi normalKesimpulan penelitian ini dengan materi passing bawah yang telah peneliti kembangkan, anak usia SD dapat memahami materi pasing bawah dengan cepat dan benar Peneliti merekomendasikan agar penelitian selanjutnya bisa menggunakan lebih banyak jurnal-jurnal nasional maupun internasional untuk mengimbangi penelitiannya agar lebih baik.

**Kata Kunci : Passing Bawah, Bola Voli**

***ABSTRACT***

***GAME MODELS IN IMPROVING VOLLEYBALL BOTTOM PASSING RESULTS***

***By***

**Muhammad Abdul Aziz**

**2004486**

The aim of this research is whether the game models have an influence, and how much influence they have. They want to know whether there is an influence of the game models on the results of lower passing in volleyball. which has the benefit of knowledge for volleyball athletes, sports teachers and coaches, not only this research knowledge can also be a reference for future authors. This research method is quantitative with an experimental approach, the design uses a pretest post test one group design, using a sample of 30 people with 15 students and 15 female students. The researcher has a significance result on the individual pre-test of 0.3320.05, while the group model post-test is 0.0500.5. Based on this value it can be concluded that it is normally distributed. The conclusion of this research is with the lower passing material that the researcher has developed , elementary school age children can understand lower level material quickly and correctly. Researchers recommend that future research use more national and international journals to balance the research better.

**Keywords: Bottom Passing, Volleyball**

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSEMBAHAN .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH .....	v
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.5 Struktur Organisasi .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Bola Voli .....	7
2.1.1 Pengertian .....	7
2.1.2 Taktik Permainan Bola Voli.....	16

2.2 Model-Model Permainan Bola Voli .....	19
2.2.1 Pengertian Model-Model Permainan Bola Voli.....	19
2.3 Penelitian Relevan.....	20
2.4 Kerangka Berfikir.....	21
2.5 Hipotesis.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>22</b>
3.1 Metode dan Desain Penelitian.....	22
3.2 Populasi dan Sampel .....	22
3.3 Instrument .....	23
3.4 Pengumpulan Data .....	25
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>26</b>
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian .....	26
4.2 Deskripsi Awal.....	26
4.3 Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	26
4.4 Analisis Hasil Pre-Test.....	27
4.5 Analisis Hasil Post- Test .....	28
4.6 Uji Normalitas .....	29
4.7 Uji Homogenitas .....	29
4.8 Uji Hipotesis.....	30
4.9 Pembahasan.....	31
4.9.1 Apakah model model permainan berpengaruh terhadap meningkatkan kemampuan passing bawah dalam permainan bola volli.....	31
4.9.2 Pengaruh model permainan terhadap hasil passing bawah dalam bola volli .....	37



BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....	39
5.1 Simpulan .....	39
5.2 Implikasi.....	40
5.3 Rekomendasi .....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	45
RIWAYAT HIDUP.....	64

## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Hasil Analisis Deskriptif Pre – Test.....	27
Tabel 4. 2 Hasil Analisis Deskriptif Post – Test .....	28
Tabel 4. 3 Uji Normalitas .....	29
Tabel 4. 4 Uji Homogenitas .....	30
Tabel 4. 5 Uji Hipotesis.....	31
Tabel 4. 6 Pembahasan.....	31

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Servis tangan bawah .....	9
Gambar 2. 2 Servis mengapung .....	9
Gambar 2. 3 Jumping servis .....	9
Gambar 2. 4 Sikap persiapan pukulan passing bawah .....	10
Gambar 2. 5 Pukulan passing bawah .....	11
Gambar 2. 6 Sikap tangan saat passing atas .....	12
Gambar 2. 7 Passing atas .....	12
Gambar 2. 8 Umpan (set-up).....	13
Gambar 2. 9 Smash .....	15
Gambar 2. 10 Bendungan.....	16
Gambar 2. 11 Taktik penyerangan.....	17
Gambar 2. 12 Taktik pertahanan.....	18
Gambar 2. 13 Taktik individual .....	18
Gambar 2. 14 Taktik Group .....	19

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Pembimbing.....	45
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian .....	46
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian .....	47
Lampiran 4 Loa .....	48
Lampiran 5 Artikel .....	49
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian .....	59
Lampiran 7 Hasil Penelitian .....	61
Lampiran 8 Bukti Submit Artikel .....	62

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Yanuar Syauki. 2020. "Pengaruh Alat Modifikasi Bola Gantung Terhadap Keterampilan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli." *TULIP (Tulisan Ilmiah Pendidikan)* 9(1):41–48. doi: 10.54438/tulip.v9i1.171.
- Budiawan, Agus, and Awaluddin. 2021. "Peningkatan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Melalui Metode Bermain." *Indonesian Journal of Physical Activity* 1(2):139–48. doi: 10.59734/ijpa.v1i2.18.
- Devi Catur Winata. 2020. "Pengaruh Gaya Mengajar Dan Motivasi Belajar Terhadap Hasil Belajar Passing Atas Dalam Bola Voli Pada Siswa Kelas Vii Smp Swasta Amal Bakti Medan Tahun Ajaran 2019/2020." *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan* 7(1):8–17. doi: 10.55081/jsbg.v7i1.161.
- Isman, Hayono, Eka Supriatna, and Andika Triansyah. 2020. "Pengaruh Metode Drill Terhadap Keterampilan Passing Bawah Bolavoli Peserta Didik Esktrakurikuler." *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa* 29(1):1–8.
- Kamsurya, Rizal. 2021. "Desain Pembelajaran Dengan Pendekatan Matematika Realistik Menggunakan Konteks Permainan Tradisional Dengklaq Untuk Meningkatkan Keterampilan Numerasi Siswa." 7(4):67–73.
- Maidiana, Maidiana. 2021. "Penelitian Survey." *ALACRITY : Journal of Education* 1(2):20–29. doi: 10.52121/alacrity.v1i2.23.
- Marsiyem, Marsiyem, Destriana Destriana, and Reza Resah Pratama. 2018. "Pengembangan Model Pembelajaran Servis Bawah Permainan Bola Voli." *Sebatik* 22(2):161–66. doi: 10.46984/sebatik.v22i2.323.
- Perdima, Feby Elra, and Muhammad Kristiawan. 2021. "Nilai-Nilai Karakter Pada Permainan Tradisional Hadang Di Sekolah Dasar." *Jurnal Basicedu* 5(6):5342–51. doi: 10.31004/basicedu.v5i6.1640.
- Persyaratan, Memenuhi Sebagian, and Mendapatkan Gelar Doktor. 2019. *Pengembangan Model Pembelajaran Tematik Terpadu Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta*.
- Purwasari, Amal, Yuga Wibawa Sutiana, Febi Kurniawan, Citra Resita, and Armen Gemael. 2020. "Yuga Wibawa Sutiana, Febi Kurniawan, Citra Resita, Qorry Armen Gemael (2020)." 3(Ii):1–7.

- Rudi, Rudi, and Sandra Arhesa. 2020. "Model Pembelajaran Passing Bawah Bola Voli Untuk Usia Sekolah Dasar." *Journal Respects* 2(1):44. doi: 10.31949/jr.v2i1.2015.
- Saepudin, Nunuh, Dewi Susilawati, and Respaty Mulyanto. 2018. "Perbandingan Permainan Bebenangan Dengan Galah Asin Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa." *SpoRTIVE* 1:531–40.
- Somenada, I. Wayan, I. Nyoman Kanca, and I. Gusti Agung Lanang Parwata. 2022. "Pengaruh Model Pembelajaran Dan Motivasi Berprestasi Terhadap Hasil Belajar Passing Bolavoli." *Jurnal Penjakora* 9(1). doi: 10.23887/penjakora.v9i1.45860.
- Usman, Khairul, Rinaldi Aditya, and Bobby Helmi. 2019. "Pengembangan Peralatan Modifikasi Atletik Pada Pembelajaran PJOK Tingkat Sekolah Dasar." *Jurnal Ilmiah Stok Bina Guna Medan* 7(1):1–7.
- Waruwu, Marinu. 2023. "Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif Dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method)." *Jurnal Pendidikan Tambusai* 7(1):2896–2910.
- (Ahmad Yanuar Syauki 2020; Budiawan and Awaluddin 2021; Marsiyem, Destriana, and Pratama 2018; Persyaratan and Doktor 2019; Rudi and Arhesa 2020; Somenada, Kanca, and Parwata 2022)
- Faozi, F., Sanusi, H., & Listiandi, A. D. (2019). Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Stad Terhadap Keterampilan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Di SMA Islam Al-Fardiyatussa'adah Citepus Palabuhanratu. *Physical Activity Journal*, 1(1), 51.  
<https://doi.org/10.20884/1.paju.2019.1.1.2001>
- Karisman, V. A. (2020). Implementasi Model Pembelajaran Terhadap Peningkatan Keterampilan Bermain Bola Voli. *Physical Activity Journal*, 2(1), 80.  
<https://doi.org/10.20884/1.paju.2020.2.1.3096>
- Mubarok, M. Z. (2016). Jurnal Olahraga. *Jurnal Olahraga*, 2(2), 41–51.  
<http://jurnalolahraga.stkipasundan.ac.id/index.php/jurnalolahraga%0APengaru>  
[ruh](http://jurnalolahraga.stkipasundan.ac.id/index.php/jurnalolahraga%0APengaru)
- Muhyi, M., & Utamayasa, I. G. D. (2023). Analisis Penguasaan Teknik Dasar Bermain Bola Voli Pada Mahasiswa Prodi Penjas Melalui Modifikasi Permainan Bola Voli Tanpa Net Angkatan 2022 Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. *Journal of Physical Activity and Sports (JPAS)*, 4(1), 55–60.  
<https://doi.org/10.53869/jpas.v4i1.193>
- Waruwu, M. (2023). Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian

Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 2896–2910.

Xi, K., & Negeri, S. M. K. (2023). *BAWAH BOLA VOLI MEDIA BOLA PLASTIK SISWA. 1*.

Sobri, H. (2019). Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan Tentang Permainan Bola Volly Denga Menggunakan Pendekatan Pembelajaran Drill Dan Bermain Pada Kelas Vi Sdn 101/Ti Muara Bungo. *MENARA Ilmu*, XIII(9), 55–60.

Soegiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.

Usman, K., Aditya, R., & Helmi, B. (2019). Pengembangan Peralatan Modifikasi Atletik Pada Pembelajaran PJOK tingkat Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmiah Stok Bina Guna Medan*, 7(1), 1–7.  
<https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JSBG/article/view/162/153>