

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Melihat dari pembahasan dan pengolahan data pada bab IV, maka dapat disimpulkan bahwa latihan *passing triangle pasif* dan *aktif* terhadap *accuracy passing* yang diikuti oleh peserta didik SDN 3 Wangunsari menunjukkan ada pengaruh yang cukup signifikan. Terdapat pengaruh dari latihan *passing triangle pasif* dan *aktif* terhadap *accuracy passing* pada permainan futsal anak sekolah dasar. Dilihat dari hasil pengolahan data menggunakan uji independent t-test yang dimana diperoleh nilai thitung 4.544 dan ttabel 2.306. Untuk pengambilan keputusan yaitu membandingkannya, dapat dilihat bahwa $4.544 > 2.306$. Dengan demikian berarti H_1 diterima dan H_0 ditolak, maka dapat disimpulkan bahwa “adanya pengaruh yang signifikan latihan *passing triangle pasif* dan *aktif* terhadap *accuracy passing* peserta didik SDN 3 Wangunsari”

5.2 Implikasi Hasil Penelitian

Dari hasil penelitian yang sudah dilaksanakan, peneliti berharap dengan adanya laporan hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti, pelatih dan pemain futsal. Dengan diadakannya penelitian ini juga diharapkan pemain lebih giat lagi dalam berlatih untuk meningkatkan kemampuan dalam permainan futsal khususnya dalam melakukan Teknik *passing*. Permainan futsal bisa dibilang permainan yang mudah dilakukan tetapi tetap membutuhkan adanya proses latihan yang harus dilakukan dengan jangka waktu tidak sebentar untuk mendapatkan hasil penguasaan teknik yang baik. Salah satu teknik yang ditingkatkan pada penelitian ini yaitu teknik *accuracy passing* diharapkan teknik ini terus diterapkan oleh pemain pada saat permainan futsal. Dengan Latihan *passing* menggunakan pola Latihan *passing triangle pasif* dan *aktif* juga diharapkan dapat membantu pemain dalam meningkatkan penguasaan teknik dasar yang baik dan benar serta dapat menambah antusias pemain dalam berlatih. Penerapan latihan *passing* menggunakan pola Latihan *passing triangle* ini bisa dikombinasikan dengan materi atau pola Latihan lainnya.

5.3 Rekomendasi

Pada penelitian ini peneliti memberikan anjuran atau saran kepada seluruh pihak yang terlibat diantaranya:

1. Bagi pelatih/guru

Semoga latihan ini bisa diterima dengan baik dan dapat digunakan dalam pelaksanaan latihan, karena latihan ini merupakan Latihan yang sederhana dan tidak memerlukan biaya atau alat yang sulit didapat. Latihan ketepatan *passing* atau mengumpan juga hendaknya dilakukan dengan ter-program dan dilakukan berulang kali guna untuk mendapatkan hasil yang lebih baik lagi untuk kedepannya.

2. Bagi Siswa

Bagi siswa/pemain hendaknya Latihan ini dipahami dengan seksama agar bisa meningkatkan penguasaan teknik dasar *passing* pada permainan futsal dan menambah antusias pemain dalam melakukan latihan. Dan latihan ini juga harus sering dilakukan dengan berulang kali baik pada saat latihan bersama maupun mandiri.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti lainnya diharapkan bisa lebih memaksimalkan penelitian mengenai ketepatan *passing* atau mengumpan mengingat hal ini sangat berperan penting dalam permainan futsal.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustan, B., & Hidayat, A. R. (2021). Play Teach Play: Pengaruhnya Terhadap Kemampuan Passing Futsal. *Physical Activity Journal*, 2(2), 159. <https://doi.org/10.20884/1.paju.2021.2.2.3875>
- Alapján-, V. (2016). 済無No Title No Title No Title. 1–23.
- Aldy dwi mulyana. (2013). Bab I Pendahuluan قَّ تَأَوُّنٌ مِّنْ تُبُنَّ تَلْوَنَ رَأْمٌ. *Journal Information*, 2(30), 1–17.
- Almeida, C. S. de, Miccoli, L. S., Andhini, N. F., Aranha, S., Oliveira, L. C. de, Artigo, C. E., Em, A. A. R., Em, A. A. R., Bachman, L., Chick, K., Curtis, D., Peirce, B. N., Askey, D., Rubin, J., Egnatoff, D. W. J., Uhl Chamot, A., El-Dinary, P. B., Scott, J.; Marshall, G., Prensky, M., ... Santa, U. F. De. (2016). No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title. *Revista Brasileira de Linguística Aplicada*, 5(1), 1689–1699. <https://revistas.ufrj.br/index.php/rce/article/download/1659/1508%0Ahttp://hipatiapress.com/hpjournals/index.php/qre/article/view/1348%5Cnhttp://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/09500799708666915%5Cnhttps://mckinseyonsociety.com/downloads/reports/Educa>
- AMIR, HAMZAH, & Haris, S. M. (2015). Perbedaan Akurasi Passing Antara Kaki Bagian Dalam, Kaki Bagian Luar, Dan Punggung Kaki Pada Peserta Didik Futsal Sekolah Menengah Kejuruan Al-Fudhola Sungai Lilin. *Universitas Bina Darma*, 3(April), 49–58.
- Anjanika, Y., Ali, M., & Rizky Ramadhani, E. (2023). Pengaruh Variasi Latihan Passmove Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Passing Futsal. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 12(1), 39–48. <https://doi.org/10.22437/csp.v12i1.26234>
- Annisa, S. (2015). No Title空間像再生型立体映像の研究動向. *Nhk 技研*, 151, 10–17.
- Ariana, R. (2016). *Pengertian Latihan Futsal*. 1–23. 1–23.
- Arif Luqman Hakim, Marianus Subandowo, & Ujang Rohman. (2020). Pengaruh Circuit Training Dan Interval Training Dalam Tes Kebugaran Jasmani Pada Ektrakurikuler Futsal Siswa Smp. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 5(1), 86–95. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v5i1.847>

- Aswadi, Amir, N., & Karimuddin. (2015). Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani , Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unsyiah Desember - Januari 2015 Program Studi Pendidikan Jasmani , Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Syiah Kua. *Perkembangan Cabang Olahraga Futsal Di Kota Banda Aceh Tahun 2007-2012*, 1, 38–44.
- Aziz, R. A., & Ulya, V. F. (2022). Internalisasi Nilai Karakter melalui Kegiatan Ekstrakurikuler Pramuka di Madrasah. *Jurnal Intelektual: Jurnal Pendidikan Dan Studi Keislaman*, 12(2), 171–187. <https://doi.org/10.33367/ji.v12i2.2705>
- Bangun, S. Y. (2016). Peran Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Pada Lembaga Pendidikandi Indonesia. *Publikasi Pendidikan*, 6(3). <https://doi.org/10.26858/publikan.v6i3.2270>
- Corrêa, U. C., Bastos, F. H., Silva, S. L., Alberto, F., Clavijo, R., & Torriani-Pasin, C. (2020). Higher variability in dyadic interaction plays a positive role in the decision making of futsal passing. *Kinesiology*, 52(2), 290–298. <https://doi.org/10.26582/k.52.2.17>
- de Pinho, S. T., Letícia da Silva, S., Clavijo, F. A. R., Alves, D., & Corrêa, U. C. (2021). The learning of decision-making on interception and passing in futsal. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 19(6), 1005–1021. <https://doi.org/10.1080/1612197X.2020.1803950>
- Fadli, M. (2019). Survei Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Bermain Sepakbola Pada Pemain Usia 14-16 Tahun Di Sekolah Sepakbola (Ssb) Persis Makassar. *Fkip Unm*, 14.
- Fikri1, Z., & Fahrizqi2, E. B. (2021). Penerapan Model Latihan Variasi Passing Futsal Di Ekstrakurikuler Sman 1 Liwa. *Journal of Physical Education (JouPE)*, 2(2), 23–29.
- Gustiawan. (2021). *Indonesion Journal of Sport Science and Coaching Survei Program Latihan Atlet Gulat Kabupaten Kerinci Kerinci District Wrestling Athlete Training Program Survey olahraga yang berhadapan dengan menggunakan anggota tubuh , berusaha untuk*. 03(02), 22–28.
- Husyaeri, E., & Saleh, B. M. (2022). Metode Latihan Drill Untuk meningkatkan kemampuan Passing pada permainan Futsal. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*,

- 8(2), 521–525. <https://doi.org/10.31949/educatio.v8i2.1966>
- Ii, B. A. B. (2011). Physical Conditioning. *Journal of Dance Medicine & Science*, 15(1), 47–48. <https://doi.org/10.1177/1089313x1101500108>
- Iskandar Yahya Arulampalam Kunaraj P.Chelvanathan, A. A. A. B. (2023). No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title. *Journal of Engineering Research*.
- Klub, D., Futsal, K., Bengkulu, K., Lesmana, S. A., & Wibowo, T. P. (2023). *Studi Analisa Kondisi Fisik Atlet Futsal Putra*. 4(1), 111–114.
- Kurniawan, A., & Cendra, R. (2023). Tingkat Kondisi Fisik Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMAN 1 Teluk Kuantan. *Science and Education Journal (SICEDU)*, 2(3), 593–598.
- Margareth, H. (2017). No Title طرق تدريس اللغة العربية. *Экономика Региона*, 07(3), 32.
- Mikanda Rahmani. (2014). *Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Kemampuan Passing Pada Ekstrakurikuler Futsal Di Sman 3 Palopo*.
- Misi, M. (2016). Pelatihan Passing ke Dinding Empat Repetisi Lima Set Passing Berpasangan Empat Repetisi Lima Set Selama Enam Minggu Dalam Meningkatkan Ketepatan Tempabakan Bola Pada Siswa Putra SDN 3 Gerimax Indah Lombok Barat. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 3(2), 470–486.
- Novrizal Priawan. (2018). Pengaruh Model Latihan Passing.....Novrizal 2. *Jurnal Pendidikan*, 2–11.
- Nuryanto, S. (2017). Manajemen Kegiatan Ekstrakurikuler di SD Al Irsyad 01 Purwokerto. *Jurnal Kependidikan*, 5(1), 151–168. <https://doi.org/10.24090/jk.v5i1.1260>
- Ramadhan, C. U. (2019). Model Pembelajaran Keterampilan Passing. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 8, 45–52. <https://doi.org/10.3157/jpo.v8i1.1219>
- Santika, I. G. N. N. (2020). Optimalisasi Peran Keluarga Dalam Menghadapi Persoalan Covid-19: Sebuah Kajian Literatur. *Jurnal Ilmiah Ilmu Sosial*, 6(2), 127. <https://doi.org/10.23887/jiis.v6i2.28437>
- Schedule, I., Travel, O. F., Expenses, O., Hancock, A. D., Formation, A. F., Armstrong, N., Le, F., Faso, B., Le, F., On, F., Le, L. L. L. P. L., Kone, I., Ou,

- I., Laquelle, I., Quelle, T., Scheme, N. G., Pizer, W. A., Weintraub, S., Formation, A. F., ... Gh, E. (2022). No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title. *Journal of Economic Perspectives*, 2(1), 1–4. <http://www.ifpri.org/themes/gssp/gssp.htm><http://files/171/Cardon - 2008 - Coaching d'équipe.pdf><http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203><http://mpoc.org.my/malaysian-palm-oil-industry/><https://doi.org/10.1080/23322039.2017.14168>
- Shilviana, K., & Hamami, T. (2020). Pengembangan Kegiatan Kokurikuler dan Ekstrakurikuler. *Palapa*, 8(1), 159–177. <https://doi.org/10.36088/palapa.v8i1.705>
- Sintaro, S., Surahman, A., & Khairandi, N. (2020). Aplikasi Pembelajaran Teknik Dasar Futsal Menggunakan Augmented Reality Berbasis Android. *TELEFORTECH: Journal of Telematics and Information Technology*, 1(1), 22–31. <https://doi.org/10.33365/tft.v1i1.860>
- Sugiarto. (2016). 済無No Title No Title No Title. 4(1), 1–23.
- Syahfutra, M. R., Martiani, M., & Banat, A. (2023). Pengaruh Latihan Passing Triangle Dan Passing Diamond Terhadap Akurasi Passing Pemain Futsal Club Delapan Fc Kabupaten Kepahiang. *Educative Sportive*, 4(2), 90–96. <https://doi.org/10.33258/edusport.v4i02.4211>
- Syariah, K. B., & Ilmu, G. (n.d.). No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title. *september 2016*, 1–6.
- Widodo, P., & Irawan, G. A. (2023). Tingkat Kemampuan Teknik Shooting Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Smk Tamtama Karanganyar Kebumen. *Journal on Education*, 06(01), 138–148.
- Wijaksono, H., Samodra, Y. T. J., & Gustian, U. (2020). Variasi Latihan Untuk Mengembangkan Kemampuan Passing Dalam Permainan Futsal. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 9(7), 1–8. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/view/41594>
- Yusri, A. Z. dan D. (2020). 済無No Title No Title No Title. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 7(2), 809–820.
- Zulkarnaim M, Huzaima Mas'ud, & Maemunah M. (2022). Pengaruh Latihan Wall

Pass dan Drill Pass terhadap Ketepatan Passing Siswa Ekstrakurikuler Futsal.
Jurnal Sosial Humaniora Dan Pendidikan, 1(3), 239–244.
<https://doi.org/10.55606/inovasi.v1i3.661>