

**PENGARUH LATIHAN *PASSING TRIANGLE PASIF* DAN *AKTIF*  
TERHADAP *ACCURACY PASSING* DALAM PERMAINAN FUTSAL  
ANAK SEKOLAH DASAR**

**SKRIPSI**

*Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi PGSD Pendidikan Jasmani*



Oleh

**Rizky Soemantri**

**2004656**

**PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR PENDIDIKAN JASMANI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
KAMPUS SUMEDANG  
2024**

**PENGARUH LATIHAN *PASSING TRIANGLE PASIF* DAN *AKTIF*  
TERHADAP *ACCURACY PASSING* DALAM PERMAINAN FUTSAL  
ANAK SEKOLAH DASAR**

Oleh

Rizky Soemantri

NIM 2004656

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi Sebagian syarat untuk  
memperoleh  
gelar Sarjana Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani

©Rizky Soemantri

Universitas Pendidikan Indonesia

2024

Hak Cipta dilindungi Undang – Undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak  
ulang, difotokopi atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

## LEMBAR PERSEMBAHAN

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”. (Q.S Al Baqarah: 286)*

Ikuti alurnya dan nikmati prosesnya

Karya sederhana ini kupersembahkan untuk ibu dan bapakku tercinta dan tersayang Ibu Neneng Saripah dan Bapak Engkan yang tiada hentinya memberikan doa, kasih sayang, dukungan, motivasi, dan berjuang untuk memberikan segalanya untukku.

**LEMBAR PENGESAHAN**

**RIZKY SOEMANTRI**

**2004656**

**PENGARUH LATIHAN *PASSING TRIANGLE PASIF* DAN *AKTIF*  
TERHADAP *ACCURACY PASSING* DALAM PERMAINAN FUTSAL  
ANAK SEKOLAH DASAR**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



**Dr. Adang Sudrazat, M.Si**

NIP. 196108091992031004

Pembimbing II



**Drs. H. Anin Rukmana, M.Pd**

NIP. 196002061986031001

Mengetahui:

Ketua Prodi PGSD PENJAS Kampus Sumedang,



**Dr. Anggi Setia Lengkana, M.Pd.**

NIPT. 9202001119851119101



## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan *Passing Triangle Pasif* dan *Aktif Terhadap Accuracy Passing* Dalam Permainan Futsal Anak Sekolah Dasar” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan ilmu dan etika yang berlaku dalam kaidah penulisan karya tulis ilmiah. Atas pernyataan tersebut saya siap menanggung resiko yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap karya saya.

Sumedang, April 2024

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular postage stamp. The stamp is yellow and green, featuring the Garuda Pancasila emblem and the text '3000', 'KORPRI', and 'SUMEDANG'. The serial number 'C4444AKXB05107412' is visible at the bottom of the stamp.

Rizky Soemantri

NIM 2004656

**ABSTRAK**  
**PENGARUH LATIHAN *PASSING TRIANGLE PASIF* DAN  
*AKTIF* TERHADAP *ACCURACY PASSING* DALAM  
PERMAINAN FUTSAL ANAK SEKOLAH DASAR**

**Oleh**  
**Rizky Soemantri**  
**2004656**

Futsal ialah olahraga yang dimainkan oleh 2 tim yang berisikan 5 orang dan termasuk olahraga yang populer. Teknik dasar futsal antara lain passing, control, dribbling, shooting dan heading. Metode eksperimen digunakan oleh peneliti dalam penelitian ini. Desain penelitian menggunakan quasi eksperimen “Two group pretest- posttest design”. Instrumen dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan tes short passing dari hasil uji Independet t-test yang dimana diperoleh nilai thitung 4.544 dan ttabel 2.306. Untuk pengambilan keputusan yaitu membandingkannya, dapat dilihat bahwa  $4.544 > 2.306$ . Hipotesis alternatif ( $H_a$ ) yang berbunyi “adanya pengaruh yang signifikan latihan passing triangle pasif dan aktif terhadap accuracy passing pesertda didik SDN 3 Wangunsari” diterima., Maka penelitian ini membuktikan hipotesis Penelitian dan menyimpulkan bahwa ada pengaruh latihan Passing Triangle Pasif dan Passing Triangle Aktif terhadap peningkatan accuracy passing pada peserta didik SD Wangunsari dengan nilai thitung 4.544 dan ttabel 2.306.

**Kata Kunci:** Futsal, Passing, Triangle

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF PASSIVE AND ACTIVE PASSING TRIANGLE EXERCISES ON ACCURACY PASSING IN FUTSAL GAMES FOR PRIMARY SCHOOL CHILDREN**

**By**

**Rizky Soemantri**

**2004656**

*Futsal is a sport played by 2 teams of 5 people and is a popular sport. Basic futsal techniques include passing, control, dribbling, shooting and heading. The experimental method was used by the researcher in this study. The research design used quasi-experimental "Two group pretest- posttest design". The instrument in this study was to use a short passing test from the results of the Independent t-test which obtained a tcount value of 4,544 and ttable 2,306. For decision making, i.e. comparing them, it can be seen that  $4,544 > 2,306$ . The alternative hypothesis ( $H_a$ ) which reads "there is a significant influence of passive and active passing triangle training on the passing accuracy of SDN 3 Wangunsari students" is accepted., so this study proves the research hypothesis and concludes that there is an effect of Passive Passing Triangle and Active Passing Triangle exercises on increasing passing accuracy in Wangunsari Elementary School students with a calculation value of 4,544 and a table of 2,306.*

**Keyword:** *Futsal, Passing, Triangle*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN.....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iii
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	9
1.2.1 Apakah Latihan <i>passing</i> triangle pasif dan aktif dapat berpengaruh terhadap ketepatan/akurasi <i>passing</i> peserta didik .....	9
1.3 Tujuan Penelitian .....	9
1.3.1 Untuk mengetahui apakah bisa meningkatkan akurasi <i>passing</i> dalam permainan futsal anak sekolah dasar melalui praktek latihan <i>Passing Triangle pasif dan aktif</i> .....	9
1.3.2 Untuk mengetahui lebih efektif manakah antara Latihan <i>passing</i> triangle pasif dan Latihan <i>passing</i> triangle aktif terhadap peningkatan akurasi <i>passing</i> . .....	9
1.4 Manfaat penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	9
1.4.2 Manfaat Praktis .....	9
1.5 Struktur Organisasi penelitian.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	12
2.1 Futsal .....	12
2.1.1 Pengertian Futsal .....	12
2.1.2 Peraturan Dalam Permainan Futsal .....	15
2.2 Teknik Dasar Permainan Futsal .....	19
2.2.1 Mengoper Bola ( <i>Passing</i> ) .....	20
2.2.2 Menembak/Menendang ( <i>Shooting</i> ).....	22
2.2.3 Menggiring Bola ( <i>Dribbling</i> ).....	24
2.2.4 Menahan Bola ( <i>Control</i> ) .....	26



2.3 Konsep Latihan .....	29
2.4 Triangle .....	33
2.5 <i>Accuracy / Ketepatan Passing</i> .....	34
2.6 Penelitian Relevan.....	36
2.7 Kerangka Berpikir .....	38
2.8 Hipotesis.....	39
<b>BAB III METODE DAN DESAIN .....</b>	<b>40</b>
3.1 Variabel Penelitian .....	41
3.1.1 Variabel Bebas .....	41
3.1.2 Variabel Terikat.....	41
3.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Penarikan Sampel .....	42
3.2.1 Populasi .....	42
3.2.2 Sampel.....	42
3.2.3 Teknik Penarikan Sampel.....	42
3.3 Instrumen Penelitian .....	42
3.4 Prosedur Penelitian .....	44
3.4.1 Metode Pengumpulan Data .....	44
3.4.2 Teknik Pengambilan Data .....	44
3.4.3 Program Latihan.....	46
3.5 Teknik Analisis Data .....	50
3.5.1 Analisis Deskriptif .....	50
3.5.2 Analisis Inferensial.....	50
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>52</b>
4.1 Temuan Penelitian.....	52
4.1.1 Deskripsi Data Hasil penelitian.....	52
4.1.2 Analisis Data .....	54
4.2 Uji Prasyarat .....	55
4.2.1 Uji Normalitas .....	55
4.2.2 Uji Homogenitas .....	56
4.2.3 Uji Hipotesis .....	57
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian .....	59
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>63</b>
5.1 Simpulan .....	63
5.2 Implikasi Hasil Penelitian .....	63
5.3 Rekomendasi .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>

LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	70
RIWAYAT HIDUP.....	98

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Pembagian Kelompok Penelitian .....	44
Tabel 3. 2 Program Latihan.....	46
Tabel 4. 1 Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Pasif .....	52
Tabel 4. 2 Hasil Pretest dan Posttest Kelompok Aktif.....	53
Tabel 4. 3 Hasil Analisis Deskriptif Kelompok Pasif .....	54
Tabel 4. 4 Hasil Analisis Deskriptif Kelompok Aktif .....	54
Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas .....	56
Tabel 4. 6 Hasil Uji Homogenitas Data .....	57
Tabel 4. 7 Hasil Uji- t antara data posttest latihan Passing Triangle Pasif dan latihan Passing Triangle Aktif.....	58
Tabel 4. 8 Hasil Uji- R antara data pre-test dan post-test latihan Passing Triangle Pasif.....	58
Tabel 4. 9 Hasil Uji- R antara data pre-test post-test latihan Passing Triangle Aktif .....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Ukuran Lapangan Futsal .....	16
Gambar 2. 2 Ukuran Gawang Futsal.....	16
Gambar 2. 3 Bola Futsal (Sumber: UEFA 2017, April4.UEFA.) .....	17
Gambar 2. 4 Teknik Dasar Passing dengan Kaki Bagian Dalam.....	21
Gambar 2. 5 Teknik Dasar Passing dengan Kaki Bagian Luar.....	22
Gambar 2. 6 Teknik Dasar Shooting Kaki Bagian Dalam.....	23
Gambar 2. 7 Teknik Dasar Shooting Kaki Bagian Luar .....	23
Gambar 2. 8 Teknik Dasar Shooting Punggung kaki.....	24
Gambar 2. 9 Teknik Dasar Menggiring Bola (Dribbling).....	26
Gambar 2. 10 Teknik Dasar Menahan Bola Dengan Kaki Bagian Dalam.....	27
Gambar 2. 11 Menahan Bola Dengan Dada.....	27
Gambar 2. 12 Teknik Dasar Menahan Bola Dengan Paha.....	28
Gambar 2. 13 Teknik Dasar Menahan Bola Dengan Telapak Kaki (sole).....	29
Gambar 2. 14 Bentuk latihan passing triangle pasif 1 .....	30
Gambar 2. 15 Bentuk latihan passing triangle pasif 2 .....	31
Gambar 2. 16 Bentuk latihan passing triangle aktif 1 .....	31
Gambar 2. 17 Bentuk latihan passing triangle aktif 2.....	32
Gambar 2. 18 Skema latihan triangle.....	34
Gambar 3. 1 Rancangan Penelitian .....	41
Gambar 3. 2 Instrument Tes Akurasi Passing.....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Pembimbing.....	70
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	71
Lampiran 3 Moonitoring Bimbingan .....	72
Lampiran 4 Hasil Pre-test – Post-test.....	73
Lampiran 5 Uji Normalitas .....	74
Lampiran 6 Uji Homogenitas.....	75
Lampiran 7 Hasil Uji Independent T-Test .....	76
Lampiran 8 Program Latihan .....	78
Lampiran 9 Submit Artikel .....	84
Lampiran 10 LOA .....	85
Lampiran 11 Artikel.....	86
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	93



### DAFTAR PUSTAKA

- Agustan, B., & Hidayat, A. R. (2021). Play Teach Play: Pengaruhnya Terhadap Kemampuan Passing Futsal. *Physical Activity Journal*, 2(2), 159. <https://doi.org/10.20884/1.paju.2021.2.2.3875>
- Alapján-, V. (2016). 済無No Title No Title No Title. 1–23.
- Aldy dwi mulyana. (2013). Bab I Pendahuluan قَّ تَأَوُّنٌ مِّنْ تُبُنَّ تَلْوَنَ رَأْمٌ. *Journal Information*, 2(30), 1–17.
- Almeida, C. S. de, Miccoli, L. S., Andhini, N. F., Aranha, S., Oliveira, L. C. de, Artigo, C. E., Em, A. A. R., Em, A. A. R., Bachman, L., Chick, K., Curtis, D., Peirce, B. N., Askey, D., Rubin, J., Egnatoff, D. W. J., Uhl Chamot, A., El-Dinary, P. B., Scott, J.; Marshall, G., Prensky, M., ... Santa, U. F. De. (2016). No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title. *Revista Brasileira de Linguística Aplicada*, 5(1), 1689–1699. <https://revistas.ufrj.br/index.php/rce/article/download/1659/1508%0Ahttp://hipatiapress.com/hpjournals/index.php/qre/article/view/1348%5Cnhttp://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/09500799708666915%5Cnhttps://mckinseyonsociety.com/downloads/reports/Educa>
- AMIR, HAMZAH, & Haris, S. M. (2015). Perbedaan Akurasi Passing Antara Kaki Bagian Dalam, Kaki Bagian Luar, Dan Punggung Kaki Pada Peserta Didik Futsal Sekolah Menengah Kejuruan Al-Fudhola Sungai Lilin. *Universitas Bina Darma*, 3(April), 49–58.
- Anjanika, Y., Ali, M., & Rizky Ramadhani, E. (2023). Pengaruh Variasi Latihan Passmove Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Passing Futsal. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 12(1), 39–48. <https://doi.org/10.22437/csp.v12i1.26234>
- Annisa, S. (2015). No Title空間像再生型立体映像の研究動向. *Nhk 技研*, 151, 10–17.
- Ariana, R. (2016). *Pengertian Latihan Futsal*. 1–23. 1–23.
- Arif Luqman Hakim, Marianus Subandowo, & Ujang Rohman. (2020). Pengaruh Circuit Training Dan Interval Training Dalam Tes Kebugaran Jasmani Pada Ektrakurikuler Futsal Siswa Smp. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 5(1), 86–95. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v5i1.847>

- Aswadi, Amir, N., & Karimuddin. (2015). Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani , Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unsyiah Desember - Januari 2015 Program Studi Pendidikan Jasmani , Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Syiah Kua. *Perkembangan Cabang Olahraga Futsal Di Kota Banda Aceh Tahun 2007-2012*, 1, 38–44.
- Aziz, R. A., & Ulya, V. F. (2022). Internalisasi Nilai Karakter melalui Kegiatan Ekstrakurikuler Pramuka di Madrasah. *Jurnal Intelektual: Jurnal Pendidikan Dan Studi Keislaman*, 12(2), 171–187. <https://doi.org/10.33367/ji.v12i2.2705>
- Bangun, S. Y. (2016). Peran Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Pada Lembaga Pendidikandi Indonesia. *Publikasi Pendidikan*, 6(3). <https://doi.org/10.26858/publikan.v6i3.2270>
- Corrêa, U. C., Bastos, F. H., Silva, S. L., Alberto, F., Clavijo, R., & Torriani-Pasin, C. (2020). Higher variability in dyadic interaction plays a positive role in the decision making of futsal passing. *Kinesiology*, 52(2), 290–298. <https://doi.org/10.26582/k.52.2.17>
- de Pinho, S. T., Letícia da Silva, S., Clavijo, F. A. R., Alves, D., & Corrêa, U. C. (2021). The learning of decision-making on interception and passing in futsal. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 19(6), 1005–1021. <https://doi.org/10.1080/1612197X.2020.1803950>
- Fadli, M. (2019). Survei Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Bermain Sepakbola Pada Pemain Usia 14-16 Tahun Di Sekolah Sepakbola (Ssb) Persis Makassar. *Fkip Unm*, 14.
- Fikri1, Z., & Fahrizqi2, E. B. (2021). Penerapan Model Latihan Variasi Passing Futsal Di Ekstrakurikuler Sman 1 Liwa. *Journal of Physical Education (JouPE)*, 2(2), 23–29.
- Gustiawan. (2021). *Indonesion Journal of Sport Science and Coaching Survei Program Latihan Atlet Gulat Kabupaten Kerinci Kerinci District Wrestling Athlete Training Program Survey olahraga yang berhadapan dengan menggunakan anggota tubuh , berusaha untuk*. 03(02), 22–28.
- Husyaeri, E., & Saleh, B. M. (2022). Metode Latihan Drill Untuk meningkatkan kemampuan Passing pada permainan Futsal. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*,

- 8(2), 521–525. <https://doi.org/10.31949/educatio.v8i2.1966>
- Ii, B. A. B. (2011). Physical Conditioning. *Journal of Dance Medicine & Science*, 15(1), 47–48. <https://doi.org/10.1177/1089313x1101500108>
- Iskandar Yahya Arulampalam Kunaraj P.Chelvanathan, A. A. A. B. (2023). No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title. *Journal of Engineering Research*.
- Klub, D., Futsal, K., Bengkulu, K., Lesmana, S. A., & Wibowo, T. P. (2023). *Studi Analisa Kondisi Fisik Atlet Futsal Putra*. 4(1), 111–114.
- Kurniawan, A., & Cendra, R. (2023). Tingkat Kondisi Fisik Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMAN 1 Teluk Kuantan. *Science and Education Journal (SICEDU)*, 2(3), 593–598.
- Margareth, H. (2017). No Title طرق تدريس اللغة العربية. *Экономика Региона*, 07(3), 32.
- Mikanda Rahmani. (2014). *Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Kemampuan Passing Pada Ekstrakurikuler Futsal Di Sman 3 Palopo*.
- Misi, M. (2016). Pelatihan Passing ke Dinding Empat Repetisi Lima Set Passing Berpasangan Empat Repetisi Lima Set Selama Enam Minggu Dalam Meningkatkan Ketepatan Tempabakan Bola Pada Siswa Putra SDN 3 Gerimax Indah Lombok Barat. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 3(2), 470–486.
- Novrizal Priawan. (2018). Pengaruh Model Latihan Passing.....Novrizal 2. *Jurnal Pendidikan*, 2–11.
- Nuryanto, S. (2017). Manajemen Kegiatan Ekstrakurikuler di SD Al Irsyad 01 Purwokerto. *Jurnal Kependidikan*, 5(1), 151–168. <https://doi.org/10.24090/jk.v5i1.1260>
- Ramadhan, C. U. (2019). Model Pembelajaran Keterampilan Passing. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 8, 45–52. <https://doi.org/10.3157/jpo.v8i1.1219>
- Santika, I. G. N. N. (2020). Optimalisasi Peran Keluarga Dalam Menghadapi Persoalan Covid-19: Sebuah Kajian Literatur. *Jurnal Ilmiah Ilmu Sosial*, 6(2), 127. <https://doi.org/10.23887/jiis.v6i2.28437>
- Schedule, I., Travel, O. F., Expenses, O., Hancock, A. D., Formation, A. F., Armstrong, N., Le, F., Faso, B., Le, F., On, F., Le, L. L. L. P. L., Kone, I., Ou,



Pass dan Drill Pass terhadap Ketepatan Passing Siswa Ekstrakurikuler Futsal.  
*Jurnal Sosial Humaniora Dan Pendidikan*, 1(3), 239–244.  
<https://doi.org/10.55606/inovasi.v1i3.661>