

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Merujuk pada analisis data beserta pembahasan yang sudah disusun serta sudah diuji pada bagian sebelumnya terkait pengaruh latihan *shooting* mempergunakan metode *drill* pada ketepatan *shooting* dalam permainan futsal siswa sekolah dasar, maka peneliti bisa mengambil kesimpulan bahwasanya:

1. Adanya hasil yang signifikan dari metode latihan *drill* pada peningkatan ketepatan *shooting* siswa sekolah dasar pada olahraga futsal dengan t hitung $9,012 > t$ tabel $2,160$ serta nilai signifikansi $0,000 < 0,05$.
2. Metode latihan *drill* berpengaruh pada peningkatan ketepatan *shooting* siswa SDN Gunungsari, Sumedang. Jadi, pengaruh dari latihan *shooting* menggunakan metode *drill* terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal siswa sekolah dasar meningkat sebesar 83,2%

5.2 Implikasi

Berlandaskan pada hasil penelitian yang sudah dilangsungkan, peneliti berharap pelaporan hasil penelitian ini mampu bermanfaat bagi peneliti, pelatih, juga atlet. Melalui penelitian ini, diharapkan semangat dan giat dalam berlatih untuk meningkatkan kemampuan dalam permainan futsal dengan latihan *shooting* menggunakan metode *drill*. Futsal dapat dikatakan merupakan permainan yang sangat mudah, namun memerlukan proses latihan untuk meningkatkan keterampilan pemainnya. Jika para pemain bekerja keras saat latihan, maka akan berdampak pada pertandingan selanjutnya. Hasil penelitian ini mampu dipergunakan oleh pelatih futsal menjadi bahan pertimbangan guna membuat program latihan yang tepat guna menambah akurasi tembakan gawang. Alhasil, pelatihan akan efektif serta hasilnya bersesuaian dengan harapan pelatih.

5.3 Rekomendasi

Merujuk pada hasil penelitian, alhasil bagi pelatih beserta para peneliti lain ada beberapa saran yang ini disampaikan oleh peneliti untuk meningkatkan ketepatan *shooting* dalam permainan futsal:

1. Peneliti yang ingin meneruskan ataupun mengulangi penelitian ini disarankan guna menggunakan kontrol yang ketat sepanjang rangkaian percobaan.
2. Bagi peneliti yang hendak menggunakan penelitian ini sebagai sumber informasi untuk penelitian selanjutnya guna melangsungkan penelitian mempergunakan populasi beserta sampel yang lebih besar dan beragam.
3. Berdasarkan penelitian tersebut, para atlet didorong untuk mempelajari latihan sasaran dengan menggunakan metode latihan yang dikembangkan oleh peneliti. Dalam penelitian tersebut terdapat dampak yang sangat signifikan terhadap peningkatan akurasi tembakan ke gawang. Oleh karena itu, para atlet dianjurkan untuk melakukan atau mempelajari latihan menembak yang dilakukan oleh peneliti.
4. Berdasarkan penelitian tersebut, disarankan kepada pelatih untuk menyusun program latihan yang dilakukan oleh peneliti dan memberikannya kepada atletnya agar dapat mencapai hasil yang maksimal pada saat bertanding. Hal ini harus dilakukan berulang-ulang secara terprogram agar mendapatkan hasil yang baik selama pertandingan.

DAFTAR PUSTAKA

- Anindito, F., & Nabillah, A. A. (2023). *Peranan Pendidikan Olahraga dalam Meningkatkan Pembelajaran dan Pengembangan Mahasiswa melalui Aktivitas Fisik : Sebuah Kajian Literatur*. 171–180.
- Anjanika, Y., Ali, M., & Ramadhani, E. R. (2023). Pengaruh Variasi Latihan Passmove Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Passing Futsal. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 12, 39–48. <https://doi.org/10.22437/csp.v12i1.26234>
- Anwari, N. S., Maulana, F., & Septiadi, F. (2023). Akurasi Shooting Futsal : Permainan Target Versus Permainan. *Jurnal Educationx*, 9(1), 217–222. <https://doi.org/10.31949/educatio.v9i1.4409>
- Apta Mylsidayu; Febi Kurniawan (2015). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung, Alfabeta
- Ariana, R. (2016). *Pengertian Latihan Futsal*. 1–23. 1–23.
- Arwih, M. Z. (2022). HUBUNGAN POWER OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA TANGAN DENGAN KEMAMPUAN SHOOTING BOLA TANGAN MAHASISWA JURUSAN ILMU KEOLAHRAGAAN ANGKATAN 2021 FKIP UHO. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 21(2), 120–128.
- Aziz, R. A., & Ulya, V. F. (2022). Internalisasi Nilai Karakter melalui Kegiatan Ekstrakurikuler Pramuka di Madrasah Pendahuluan Perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi (iptek) memberikan dampak signifikan terhadap pola kehidupan manusia . Selain menimbulkan dampak positif , ada damp. *Intelektual : Jurnal Pendidikan Dan Studi Keislaman*, 12(2), 171–187. <https://doi.org/10.33367/ji.v12i2.2705>
- Bangkit Gala Persada, K. (2019). Hubungan Motor Ability dengan keterampilan teknik dasar bermain futsal pada klub atlet muda futsal semarang tahun 2019. *Journal of Sport Coaching and Physical Education*, 4(2), 132–141.
- Bangun, S. Y. (2016). PERAN PENDIDIKAN JASMANI DAN OLAHRAGA KAJIAN PUSTAKA & PEMBAHASAN. *Jurnal Publikasi Pendidikan*, VI.
- Bompa, T. O., & Haff, G. G. (2009). *Periodization* (Fifth Edit). Humansaga Kinetics.
- Danny Mielke. (2007). *Dasar-Dasar Sepak Bola*. Bandung: Pakar Raya
- Dedi. (2019). *Pengaruh Latihan Target Terhadap Akurasi Shooting Futsal*.
- Fikri, Z., & Fahrizqi, E. B. (2021). *Journal of Physical Education (JouPE) PENERAPAN MODEL LATIHAN VARIASI PASSING FUTSAL DI EKSTRAKULIKULER SMAN 1 LIWA*. 2(2), 23–28.
- Frayogha, J., & Afrizal. (2019). PENGARUH LATIHAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI TERHADAP AKURASI SHOOTING PEMAIN FUTSAL.

Jurusan Teknik Kimia USU, 3(1), 18–23.

- Ilahi, B. R., Raibowo, S., Sugihartono, T., & Hiasa, F. (2021). Nike Training Club Applications To Improve Football Learning In The Independent Era Of Learning On Students Of Penjas FKIP UNIB. *Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 5(4), 827–835. <https://doi.org/10.33369/jk.v5i4.19708>
- Junaidi, A., Sugihartono, T., Sutisyana, A., & Defliyanto, D. (2019). Pengaruh Latihan Variasi Shooting Ke Arah Gawang Terhadap Akurasi Shooting Dalam Permainan Sepak Bola Pada Pemain U-14 Ssb Tunas Muda Bengkulu. *Kinestetik*, 2(2), 126–132. <https://doi.org/10.33369/jk.v2i2.6490>
- Justinus Lhaksana. 2011. Taktik dan Strategi Futsal Modern. Jakarta: Be Champion (Penebar Swadaya Group)
- Kurniawan, A., & Cendra, R. (2023). *Tingkat Kondisi Fisik Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMAN 1 Teluk Kuantan*. 2(3), 593–598.
- Lestari, N., & Sapri, J. (2018). PENERAPAN METODE LATIHAN DAN PRAKTEK (DRILL AND PRACTICE) UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN PENGGUNAAN ALAT KERJA TANGAN. *DIADIK: Jurnal Ilmiah Teknologi Pendidikan*, 8(2).
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nuryanto, S. (2017). Manajemen Kegiatan Ekstrakurikuler di SD Al Irsyad 01 Purwokerto. *Jurnal Kependidikan Iain Purwokerto*, 5(1), 115–129.
- Perez, J. (2011). *U . S . Soccer Curriculum*.
- Rizki, A., Sutisyan, & Ilahi, B. R. (2023). The Effect of Drill Method Training on the Accuracy of Shooting Futsal UNIB. *Sport Gymnastics: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 4(1), 60–70. <https://doi.org/10.33369/gymnastics>
- Sagala, Syaiful. (2014). Konsep dan Makna Pembelajaran. Bandung: Alfabeta
- Sajoto. (1995). Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dan Olahraga. Semarang: Dahara Prize.
- Santika, I. G. N. (2020). Optimalisasi Peran Keluarga Dalam Menghadapi Persoalan Covid- 19 : Sebuah Kajian Literatur. *Jurnal Ilmiah Ilmu Sosial*, 6(2), 127–137.
- Saputra, T. H., Supriatna, & Sulistyorini. (2019). Meningkatkan Kemampuan Teknik Dasar Shooting Futsal Menggunakan Metode Drill. *Indonesia Performance Journal*, 3(2), 80–86.
- Subkhi, L., Sudirjo, E., & Alif Nur, M. (2020). Pengaruh soccer shooting drill terhadap ketepatan shooting pada siswa sekolah dasar. *SpoRTIVE*, 5(2), 1–10. <https://ejournal.upi.edu/index.php/SpoRTIVE/article/view/28092>
- Sugiyono. (2011). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung:

Alfabeta.

Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Suharismi Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian*. In *Rineka Cipta* (Vol. 7, Issue 2).

Suharno. (1993). *Ilmu Coaching Umum*. Yogyakarta: Yayasan Sekolah Tinggi Olahraga Yogyakarta.

Suherman, B., Haris, I. N., & Risyanto, A. (2018). PENGARUH LATUHAN SHOOTING MENGGUNAKAN METODE DRILL TERHADAP KETEPATAN SHOOTING KE GAWANG PADA PEMAIN TUNAS MUDA FC. *Ilmiah FKIP Universitas Subang*, 4(2), 132–140.

Sukadiyanto. (2010). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK UNY.

Sukadiyanto. (2011). *Impelemntasi Pendidikan Karakter Dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Yogyakarta: UNY-Press.

Triadiansyah, M. R., & Widodo, A. (2019). PENGARUH METODE DRILL SHOOTING UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN TEKNIK MENENDANG BOLA MENGGUNAKAN PUNGGUNG KAKI PEMAIN SEPAK BOLA USIA 13-15 TAHUN. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, Vol 07 No, 253–258.

Yuliara, I. M. (2016). Regresi Linier Sederhana. *Fisika*, 13, 7–41.

