

**PENGARUH LATIHAN *SHOOTING* MENGGUNAKAN METODE *DRILL*  
TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN FUTSAL  
SISWA SEKOLAH DASAR**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Jasmani



Oleh  
**Aranda Firdaus**  
**2001376**

**PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR PENDIDIKAN JASMANI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
KAMPUS SUMEDANG  
2024**

**PENGARUH LATIHAN *SHOOTING* MENGGUNAKAN METODE *DRILL*  
TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN FUTSAL  
SISWA SEKOLAH DASAR**

Oleh  
Aranda Firdaus

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar  
Pendidikan Jasmani

© Aranda Firdaus  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Mei 2024

**Hak Cipta dilindungi Undang-Undang**  
**Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak  
ulang, difotokopi atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.**

# LEMBAR PENGESAHAN

ARANDA FIRDAUS

2001376

PENGARUH LATIHAN *SHOOTING* MENGGUNAKAN METODE *DRILL*  
TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN FUTSAL  
SISWA SEKOLAH DASAR


Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



**Prof. Dr. H. Yudha M Saputra, M.Ed.**  
NIP. 196303121989011002

Pembimbing II



**Dr. Adang Sudrazat, M.Si**  
NIP. 196108091992031004

Mengetahui:

Ketua Prodi PGSD PENJAS Kampus Sumedang,



**Dr. Anggi Setia Lengkana, M.Pd.**  
NIPT. 9202001119851119101

## **ABSTRAK**

### **PENGARUH LATIHAN *SHOOTING* MENGGUNAKAN METODE *DRILL* TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN FUTSAL SISWA SEKOLAH DASAR**

**Oleh**

**Aranda Firdaus**

**2001376**

*Olahraga merupakan suatu kebutuhan bagi setiap individu manusia dan merupakan salah satu faktor penting dalam upaya meningkatkan kondisi fisik. Futsal merupakan salah satu jenis olah raga yang banyak diminati oleh masyarakat, baik dikalangan anak-anak, remaja, maupun dewasa. Dimana tujuannya adalah mencetak gol ke arah gawang lawan. Tentunya hal ini memerlukan ketelitian dalam menembak yang bisa diasah melalui latihan menembak. Dalam penelitian ini metode yang digunakan adalah metode eksperimen kuasi dengan desain penelitian yang digunakan adalah One Group Pretest-posttest design. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas IV, V, dan VI SDN Gunungsari. Dengan usia rata-rata 10-12 tahun berjumlah 15 orang. Dengan teknik pengumpulan data yaitu tes, dan teknik analisis data menggunakan uji-t. Hasil yang ditunjukkan berdasarkan kegiatan pretest, treatment, dan posttest menunjukkan bahwa latihan shooting drill mempunyai pengaruh terhadap akurasi menembak pada siswa. Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi, pengujian hasil penelitian, dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan, yaitu adanya pengaruh yang signifikan latihan shooting drill terhadap ketepatan shooting ke arah gawang siswa SDN Gunungsari dengan  $t_{Hitung} 9,012 > t_{Tabel} 2,160$  dan nilai signifikansi  $0,000 < 0,05$ . Dengan demikian terdapat peningkatan ketepatan shooting menggunakan metode latihan drill pada permainan futsal.*

## **ABSTRACT**

### ***THE EFFECT OF SHOOTING PRACTICE USING THE DRILL METHOD ON SHOOTING ACCURACY IN FUTSAL GAMES PRIMARY SCHOOL STUDENTS***

***By***

***Aranda Firdaus***

***2001376***

*Sport is a necessity for every human individual and is an important factor in efforts to improve physical condition. Futsal is a type of sport that is in great demand by the public, both among children, teenagers and adults. Where the goal is to score a goal towards the opponent's goal. Of course, this requires accuracy in shooting which can be honed through shooting practice. In this research, the method used is a quasi-experimental method with the research design used is One Group Pretest-posttest design. The population in this study were students in grades IV, V and VI at SDN Gunungsari. With an average age of 10-12 years there are 15 people. With data collection techniques, namely tests, and data analysis techniques using the t-test. The results displayed based on pretest, treatment and posttest activities show that shooting drill practice has an influence on students' shooting accuracy. Based on the results of data analysis, descriptions, testing of research results, and discussion, a conclusion can be drawn, namely that there is a significant influence of shooting drill training on shooting accuracy towards the goal of Gunungsari Elementary School students with  $t_{Count} 9.012 > t_{Table} 2.160$  and a significance value of  $0.000 < 0.05$ . In this way, there is an increase in shooting precision using the drill training method in futsal games.*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	vi
PERNYATAAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
UCAPAN TERIMA KASIH.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5 Struktur Organisasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Konsep Dasar Futsal.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Pengertian Futsal.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Sejarah Futsal.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Peraturan Dalam Permainan Futsal.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3.1 Lapangan Futsal .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3.2 Bola Futsal .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3.3 Jumlah Pemain .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3.4 Waktu Permainan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3.5 Pelanggaran dan Sangsi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3.6 Wasit .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1.4 Teknik Dasar Permainan Futsal.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4.1 Mengoper Bola ( <i>Passing</i> ) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4.2 Menembak/Menendang ( <i>Shooting</i> )..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.1.4.3	Menggiring Bola ( <i>Dribbling</i> ).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4.4	Menahan Bola ( <i>Control</i> ) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2	Konsep Dasar Latihan Ketepatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1	Pengertian Ketepatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2	Ketepatan <i>Shooting</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2.1	Cara Meningkatkan Ketepatan <i>Shooting</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3	Konsep Dasar Latihan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3.1	Prinsip Prinsip Latihan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.4	Metode <i>Drill</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3	Penelitian Relevan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4	Kerangka Berpikir .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5	Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODE PENELITIAN.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Metode dan Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.1	Variabel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1.1.1	Variabel Bebas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1.1.2	Variabel Terikat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Populasi, Sampel, dan Teknik Penarikan Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	Prosedur Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6	Program Latihan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7	Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8	Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1	Temuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1	Deskripsi Data Temuan penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1.1	Hasil Pretest-Posttest .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2	Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2.1	Uji Normalitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2.2	Uji Homogenitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

4.1.2.3 Uji Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2.3 Uji Regresi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
5.1 Simpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Implikasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.3 Rekomendasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
RIWAYAT HIDUP.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1.** Ukuran Standar Nasional Lapangan Futsal (Lhaksana, 2011:10)  
.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.2.** Ukuran Gawang pada Lapangan Futsal (Lhaksana, 2011:10). **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.3.** Bola Futsal (Lhaksana, 2011:10).....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.4.** Teknik Passing (Lhaksana, 2011:10)..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.5.** Teknik Dribbling (Lhaksana, 2011:10) ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.6.** Teknik Menahan Bola (Lhaksana, 2010:10) . **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.7.** Bentuk Latihan Shooting Drill 1 (UEFA Futsal Coaching, 2007)  
.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.8.** Bentuk Latihan Shooting Drill 2 (UEFA Futsal Coaching, 2007)  
.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. 1** Tes Ketepatan Shooting (Sumpena, 2011) .... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 1** Diagram Pretest Posttest .....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Pretest Posttest Design.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 2 Program Latihan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 1 Hasil Pretest Posttest.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 2 Deskriptif Statistik Pretest Posttest .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 3 Uji Normalitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 4 Uji Homogenitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 5 Uji Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 6 Uji Regresi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Pembimbing.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4 Lembar Monitoring Bimbingan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5 Hasil Pretest-Posttest.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6 Uji Normalitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7 Uji Homogenitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8 Uji Hipotesis/Uji T .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9 Uji Regresi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 10 Program Latihan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 11 LoA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 12 Email Koresponding .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 13 Publish Artikel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 14 Artikel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>