

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Dari analisis data yang telah dilakukan, “Analisis Emosional *Skill* Cabang Olahraga Pencak Silat Merpati Putih, Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara keterampilan emosional dengan pencak silat merpati putih berdasarkan hasil uji t yang signifikan (2 sisi) sebesar (0,000). Oleh karena itu, hipotesis alternatif (H_a) diterima. Di harapkan kepada atlet pencak silat merpati putih bias jadi contoh untuk atlet yang lainnya dalam emosional skill. Kemudian untuk hasil penelitian ini jika apabila ingin emosional skill atlet harus sering latiahn dengan teratur.

5.2 Implikasi

Berdasarkan temuan penelitian, dapat disajikan implikasi secara teoritis dan praktis sebagai berikut:

a. Implikasi Teori

Emosional *skill* Pengembangan keterampilan emosional tidak hanya dipengaruhi oleh praktik pencak silat merpati putih, tetapi juga dapat dipengaruhi oleh faktor lingkungan, pergaulan, dan keluarga, sehingga

b. Implikasi Praktis

Hasil penelitian ini bisa di jadikan sebagai refrensi untuk orang orang yang ingin melatih emosional skill bisa mengikut pencak silat merpati putih agar emosional *skill* tersebut meningkat.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan yaitu Analisis Emosional *Skill* Cabang Olahraga Pencak silat Merpati Putih memperlihatkan hasil sebagai berikut:

1. Bagi Atlet pencak silat merpati putih, penulis berharap atlet pencak silat dapat menyadari akan pentingnya emosional skill baik dengan kecemasan maupun emosi.
2. Pelatih pencak silat merpati putih agar emosional *skill* mereka makin baik maka pelatih pencak silat merpati putih harus melatihnya kembali agar *skill skill* mereka makin bagus agar atlet turun kelapangan tidak mersa cemas maupun emosi saat pertandingan di mulai.
3. Peneliti berharap hasil penelitiannya dapat memberikan manfaat bagi semua

pihak, terutama bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian yang lebih mendalam dan komprehensif mengenai peningkatan interaksi sosial siswa.