

BAB V

KESIMPULAN dan SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa pemberian bubuk kunyit hitam (*Curcuma caesia*) dapat menurunkan kadar glukosa darah dan berat badan mencit, namun tidak berpengaruh terhadap berat organ (hati, lambung dan usus) mencit. Dosis pemberian bubuk kunyit hitam (*Curcuma caesia*) yang diberikan, secara keseluruhan memperlihatkan adanya pengaruh terhadap kadar glukosa darah mencit, namun dosis yang paling optimum untuk menurunkan kadar glukosa darah adalah 22.5 mg.

B. Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait pengaruh bubuk kunyit hitam (*Curcuma caesia*) terhadap kadar glukosa darah (*Curcuma caesia*) meliputi uji toksitas, sehingga konsumsi bubuk kunyit hitam (*Curcuma caesia*) tidak mengakibatkan efek samping yang berbahaya bagi tubuh. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap organ hati dan lambung mencit secara histologi untuk mengetahui pengaruh terhadap sel hati dan lambung.