

BAB V

SIMPULAN

Pada bab ini akan membahas mengenai kesimpulan dari hasil penelitian yang dilakukan, implikasi yang didapat dari penelitian, dan rekomendasi bagi pihak-pihak yang terlibat dalam penelitian dan juga untuk peneliti selanjutnya.

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya, peneliti mendapatkan simpulan bahwa terdapat pengaruh *mindful parenting* yang cukup signifikan terhadap kompetensi sosial emosi anak usia dini di Bandung. Pada penelitian ini juga peneliti menemukan adanya perbedaan yang signifikan berdasarkan faktor demografi yaitu pendidikan orang tua dan peran sebagai orang tua terhadap tingkat *mindful parenting* orang tua.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Bagi Orang Tua

Untuk orang tua, peneliti menyarankan untuk mulai menerapkan praktik *mindful parenting* pada pengasuhan terhadap anak-anaknya. Karena dengan menerapkan *mindful parenting* dapat membantu anak dalam masa perkembangan kompetensi sosial emosinya.

5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian yang lebih mendalam mengenai penerapan *mindful parenting* terhadap perkembangan anak, dan menambah keterangan demografis tempat tinggal, agar data yang terjaring lebih spesifik dan hasil dari penelitiannya dapat menjadi acuan untuk pelaksanaan sosialisasi mengenai *mindful parenting* ini. Peneliti juga menyarankan untuk memperluas cakupan agar data yang terjaring lebih bisa digeneralisasikan pada seluruh orang tua yang memiliki anak usia dini, dan distribusi datanya normal. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut lagi mengenai perbedaan tingkat *mindful parenting* dan kompetensi sosial emosi anak usia dini berdasarkan peran ayah dan ibu dalam pengasuhan, pekerjaan orang tua, dan tingkat pendidikan orang tua.

5.2.3 Saran Bagi Lembaga Terkait

Untuk lembaga kementerian pendidikan dan kebudayaan pada direktorat pendidikan orang tua untuk meningkatkan awareness dan pengetahuan mengenai mindful parenting kepada masyarakat agar orang tua dapat membantu tumbuh kembang kompetensi anak.