

**PENINGKATAN KINERJA MELALUI PENDEKATAN
DISIPLIN DAN MOTIVASI
(STUDI KASUS PADA ATLET INKANAS JAWA BARAT)**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menempuh Ujian Sidang Sarjana
Pada Program Studi Manajemen



Disusun Oleh:
Mochamad Zhidan
2009481

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS PENDIDIKAN EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2024**

**PENINGKATAN KINERJA MELALUI PENDEKATAN
DISIPLIN DAN MOTIVASI
(STUDI KASUS PADA ATLET INKANAS JAWA BARAT)**

Oleh
Mochamad Zhidan
2009481

Skripsi yang Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Manajemen pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Pendidikan
Indonesia

© Mochamad Zhidan
Universitas Pendidikan Indonesia
2024

Hak cipta dilindungi Undang-Undang
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan dicetak,
di-fotocopy, atau dengan cara lainnya tanpa izin penulis

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Peningkatan Kinerja Melalui Pendekatan Disiplin dan Motivasi (Studi Kasus pada Atlet INKANAS Jawa Barat)

Mochamad Zhidan

2009481

Pembimbing I



Dr. Askolani, S.E., M.M.
NIP. 197507042003121001

Pembimbing II



Annisa Ciptagustia, S.E., M.Si.
NIP. 198702012015042002

Ketua Program Studi



Dr. Maya Sari, S.E., M.M.
NIP. 197107052002122007

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Peningkatan Kinerja Melalui Pendekatan Disiplin Dan Motivasi (Studi Kasus Pada Atlet Inkanas Jawa Barat)**” beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatukan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran keilmuan karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, 6 Agustus 2024
Yang membuat pernyataan



Mochamad Zhidan
NIM. 2009481

ABSTRAK

Mochamad Zhidan (2009481) “Peningkatan Kinerja Melalui Pendekatan Disiplin dan Motivasi (Studi Kasus pada Atlet INKANAS Jawa Barat)” dibawah bimbingan Dr. Askolani, S.E., M.M. dan Annisa Ciptagustia, S.E., M.Si.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Peningkatan Kinerja Melalui Pendekatan Disiplin dan Motivasi (Studi Kasus pada Atlet INKANAS Jawa Barat). Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet INKANAS Jawa Barat yang berjumlah 4.963 orang, dengan sampel sebanyak 390 atlet yang dipilih menggunakan teknik simple random sampling berdasarkan rumus slovin. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner yang dibagikan kepada para atlet. Uji validitas dan reliabilitas digunakan untuk memastikan keakuratan dan konsistensi instrumen penelitian. Data dianalisis menggunakan teknik korelasi Pearson Product Moment untuk menguji hubungan antara variabel bebas (disiplin dan motivasi) dengan variabel terikat (kinerja).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara disiplin dan motivasi terhadap kinerja pada atlet INKANAS Jawa Barat. Disiplin dan motivasi yang tinggi pada atlet terbukti dapat meningkatkan kinerja mereka dalam berbagai kompetisi. Penelitian ini menyarankan agar manajemen INKANAS terus meningkatkan program pelatihan yang berfokus pada disiplin dan motivasi untuk mencapai kinerja atlet yang optimal.

Kata Kunci: Disiplin, Motivasi, Kinerja

ABSTRACT

Mochamad Zhidan (2009481) “Improving Performance Through Discipline and Motivation Approaches (Case Study on West Java INKANAS Athletes)” under the guidance of Dr. Askolani, S.E., M.M. and Annisa Ciptagustia, S.E., M.Si.

This study aims to determine Performance Improvement Through Discipline and Motivation Approaches (Case Study on West Java INKANAS Athletes). This research uses quantitative methods with a descriptive approach. The population in this study were all West Java INKANAS athletes totaling 4,963 people, with a sample of 390 athletes selected using a simple random sampling technique based on the Slovin formula. Data collection was carried out through questionnaires distributed to athletes. Validity and reliability tests were used to ensure the accuracy and consistency of the research instruments. The data were analyzed using the Pearson Product Moment correlation technique to test the relationship between the independent variables (discipline and motivation) and the dependent variable (performance).

The results showed that there is a significant positive relationship between discipline and motivation towards performance in West Java INKANAS athletes. High discipline and motivation in athletes is proven to improve their performance in various competitions. This study suggests that INKANAS management continue to improve training programs that focus on discipline and motivation to achieve optimal athlete performance.

Keywords: Discipline, Motivation, Performance

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik dan hidayah-Nya serta limpahan karunia-Nya sehingga penulis diberikan kemudahan dan kelancaran dalam proses penyusunan hingga dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Peningkatan Kinerja Melalui Pendekatan Disiplin dan Motivasi (Studi Kasus pada Atlet INKANAS Jawa Barat).”** yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen pada Program Studi Manajemen Universitas Pendidikan Indonesia.

Skripsi ini telah disusun dengan semaksimal mungkin, namun penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bimbingan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak sehingga dapat memperlancar pembuatan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. M. Solehuddin, M.Pd, MA., selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia.
2. Bapak Prof. Dr. H. Eeng Ahman, M.S., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Ekonomi dan Bisnis.
3. Ibu Dr. Maya Sari, SE., MM., selaku Ketua Program Studi Manajemen yang telah memberikan dukungan serta arahan selama kegiatan perkuliahan.
4. Bapak Dr. Askolani, S.E., M.M., sebagai Pembimbing I dan juga Pembimbing akademik, telah terus membimbing dan memberikan panduan serta saran kepada penulis. Beliau telah meluangkan waktu dan pikiran untuk membantu penulis menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan hasil yang baik. Serta Pembimbing akademik yang setia membimbing selama perkuliahan dan memberikan bantuan berharga untuk penulis menyelesaikan seluruh proses akademik dengan penuh kesabaran dan kebaikan hati.
5. Ibu Annisa Ciptagustia, S.E., M.Si., sebagai Pembimbing II, juga selalu mendampingi dengan penuh perhatian. Beliau memberikan arahan dan nasehat yang berharga selama seluruh proses pembuatan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staff Program Studi Manajemen yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang bermanfaat kepada penulis selama masa perkuliahan.

7. Seluruh *civitas* akademik baik dosen hingga staff program studi dan fakultas yang selalu memberikan arahan, bimbingan dan kontribusi keilmuan terbaiknya sejak awal masa perkuliahan hingga akhir perkuliahan
8. Dadan Sunandar selaku ayah dan Ety Sunarti selaku ibu dari penulis yang senantiasa memanjatkan doa serta memberikan segala bentuk dukungan dan kasih sayang sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
9. Rekan-rekan Manajemen UPI Angkatan 2020 yang selalu saling mendukung satu sama lain untuk saling menguatkan dan juga saling memberikan pengalaman selama perkuliahan.
10. Kepada keluarga anak abah yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terimakasih telah membantu saat pengerjaan skripsi, terimakasih membuat saya tetap tertawa selama pengerjaan skripsi.
11. Kepada Diva Elia Salsabila yang telah menemani penulis menjalankan masa-masa akhir semester sampai terselesaikannya penulisan skripsi ini. Terimakasih telah selalu memberikan dukungan terhadap segala pilihan yang telah penulis ambil. Terimakasih telah selalu menemani penulis dalam keadaan suka maupun duka.
12. Pihak lainnya yang tidak bisa penulis sebutkan secara satu persatu. Terimakasih atas doa, saran, pendapat, arahan, bimbingan, serta dorongan dan kritik yang membangun sehingga penulis tidak menyerah untuk membereskan skripsi ini.

Semoga anugerah dan belas kasih dari Allah SWT melimpahkan berkahnya, sebagai balasan atas segala kebaikan dan bantuan yang telah diberikan selama proses penyusunan proposal penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang terlibat.

Bandung, 6 Agustus 2024

Mochamad Zhidan
2009481

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Kegunaan Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Kinerja	10
2.1.1 Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Kinerja	11
2.1.2 Indikator Kinerja	12
2.1.3 Penilaian Kinerja.....	13
2.1.4 Tujuan Penilaian Kinerja	14
2.2 Disiplin	15
2.2.1 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Disiplin.....	16
2.2.2 Indikator Disiplin	18
2.3 Motivasi.....	19
2.3.1 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Motivasi	20
2.3.2 Jenis-Jenis Motivasi	21
2.3.3 Indikator Motivasi.....	22
2.4 Hubungan Disiplin Terhadap Kinerja.....	23
2.5 Hubungan Motivasi Terhadap Kinerja	24
2.6 Hubungan Disiplin dan Motivasi Terhadap Kinerja.....	25
2.7 Penelitian Terdahulu.....	26
2.8 Kerangka Pemikiran	40
2.9 Hipotesis Penelitian	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	44

3.1	Objek dan Subjek Penelitian	44
3.1.1	Objek Penelitian	44
3.1.2	Sumber Penelitian	44
3.1.3	Subjek Penelitian.....	44
3.2	Metode Penelitian dan Desain Penelitian	45
3.2.1	Metode Penelitian	45
3.2.2	Desain Penelitian.....	45
3.3	Operasional Variabel	45
3.4	Sumber Data dan Teknik Pengumpulan Data	52
3.4.1	Sumber Data.....	52
3.4.2	Teknik Pengumpulan Data.....	52
3.5	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	53
3.5.1	Populasi.....	53
3.5.2	Sampel.....	53
3.5.3	Teknik Sampling	53
3.6	Teknik Uji Instrumen	54
3.6.1	Uji Validitas	54
3.6.2	Uji Reliabilitas	56
3.7	Rancangan Analisis Data.....	58
3.7.1	Analisis Data Deskriptif.....	58
3.7.2	Analisis Data Verifikatif	60
3.8	Teknik Analisis Data	60
3.8.1	Uji Asumsi Klasik.....	60
3.8.2	Analisis Korelasi	61
3.8.3	Analisis Koefisien Determinasi	62
3.8.4	Analisis Regresi Berganda	63
3.8.5	Uji Hipotesis	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		66
4.1	Gambaran Umum Penelitian	66
4.1.1	Profil Umum INKANAS Jawa Barat.....	66
4.1.2	Disiplin Pada INKANAS Jawa Barat	67
4.1.3	Motivasi Pada INKANAS Jawa Barat	67
4.1.4	Kinerja Pada INKANAS Jawa Barat	67

4.2	Analisis Deskriptif Karakteristik Responden	68
4.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	68
4.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	68
4.2.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	69
4.3	Gambaran Variabel Penelitian.....	69
4.3.1	Variabel disiplin.....	69
4.3.2	Variabel Motivasi.....	74
4.3.3	Variabel Kinerja.....	79
4.4	Analisis Pengaruh Disiplin dan Motivasi Terhadap Kinerja.....	83
4.4.1	Uji Normalitas.....	83
4.4.2	Uji Heteroskedastisitas.....	84
4.4.3	Uji Multikolinearitas	85
4.5	Analisis Korelasi	86
4.6	Analisis Regresi Berganda	90
4.7	Uji Hipotesis.....	91
4.8	Pembahasan Hasil Penelitian.....	92
4.8.1	Disiplin Pada Atlet INKANAS Jawa Barat	92
4.8.2	Motivasi Pada Atlet INKANAS Jawa Barat	93
4.8.3	Kinerja Pada Atlet INKANAS Jawa Barat	94
4.8.4	Pengaruh Disiplin Terhadap Kinerja Pada Atlet INKANAS Jawa Barat.....	96
4.8.5	Pengaruh Motivasi Terhadap Kinerja Pada Atlet INKANAS Jawa Barat.....	97
4.8.6	Pengaruh Disiplin dan Motivasi terhadap Kinerja Pada Atlet INKANAS Jawa Barat	98
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		101
5.1	Kesimpulan.....	101
5.2	Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA		102
LAMPIRAN.....		108

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Perolehan Medali Pada Setiap Kejuaran Tahun 2019.....	3
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	26
Tabel 3.1 Operasional Variabel Kinerja (Y).....	46
Tabel 3.2 Operasional Variabel Disiplin (X1)	47
Tabel 3.3 Operasional Variabel Motivasi (X2).....	49
Tabel 3.4 Tabel Interpretasi Besarnya Nilai r	55
Tabel 3.5 Hasil Pengujian Validitas Variabel Disiplin (X1).....	55
Tabel 3.6 Hasil Pengujian Validitas Variabel Motivasi (X2)	56
Tabel 3.7 Hasil Pengujian Validitas Variable Kinerja (Y)	56
Tabel 3.8 Tingkat Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha	57
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Variabel X1, X2, dan Y.....	58
Tabel 3.10 Kategorisasi Tingkat Variabel Disiplin	59
Tabel 3.11 Kategorisasi Tingkat Variabel Motivasi	59
Tabel 3.12 Kategorisasi Tingkat Variabel Kinerja	59
Tabel 3.13 Pedoman untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Determinasi ...	63
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	68
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	68
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	69
Tabel 4.4 Skor Rata-Rata, Simpangan Baku dan Interval Estimasi Skor Rata-Rata Variabel Disiplin (n=390)	70
Tabel 4.5 Distribusi Atlet INKANAS Jawa Barat Sampel Menurut Disiplin.....	71
Tabel 4.6 Skor Total Variabel Disiplin	72
Tabel 4.7 Skor Rata-Rata, Simpangan Baku dan Interval Estimasi Skor Rata-Rata Variabel Motivasi (n=390).....	74
Tabel 4.8 Distribusi Atlet INKANAS Jawa Barat Sampel Menurut Motivasi	75
Tabel 4.9 Skor Total Variabel Motivasi.....	76
Tabel 4.10 Skor Rata-Rata, Simpangan Baku dan Interval Estimasi Skor Rata-Rata Variabel Kinerja (n=390)	79
Tabel 4.11 Distribusi Atlet INKANAS Jawa Barat Sampel Menurut Kinerja	80
Tabel 4.12 Skor Total Kinerja.....	81

Tabel 4.13 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	84
Tabel 4.14 Uji Multikolinearitas	86
Tabel 4.15 Output Korelasi	87
Tabel 4.16 Interpretasi Nilai r	87
Tabel 4.17 Nilai Signifikansi Uji F	88
Tabel 4.18 Output Korelasi Disiplin dan Motivasi yang Dipersepsikan Atlet Terhadap Kinerja.....	89
Tabel 4.19 Output Koefisien Regresi.....	90
Tabel 4.20 Nilai Signifikan Uji F.....	91
Tabel 4.21 Nilai Signifikan Uji t.....	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Perolehan Medali Perguruan INKANAS Tahun 2022 Pada Setiap Cabang Provinsi di Indonesia.....	2
Gambar 1.2 Rata - Rata Nilai Prestasi Atau Kinerja Atlet INKANAS Jawa Barat Tahun 2018 – 2022	5
Gambar 2.1 Komponen Kinerja	12
Gambar 2.2 Teori Motivasi McClelland	20
Gambar 2.3 Kerangka Pemikiran Peningkatan Kinerja Melalui Pendekatan Disiplin dan Motivasi.....	42
Gambar 2.4 Paradigma Penelitian Peningkatan Kinerja Melalui Pendekatan	43
Gambar 4.1 Logo INKANAS	66
Gambar 4.2 Garis Kontinum Variabel Disiplin Atlet INKANAS Jawa Barat.....	70
Gambar 4.3 Garis Kontinum Variabel Motivasi Atlet INKANAS Jawa Barat ...	75
Gambar 4.4 Garis Kontinum Variabel Kinerja Atlet INKANAS Jawa Barat	80
Gambar 4.5 Uji Normalitas P-Plot.....	83
Gambar 4.6 Uji Heteroskedastisitas.....	84

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda, Tifani Nur, Muhamad Azis Firdaus, and Syahrums Agung. "Pengaruh Motivasi Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan." *Indonesian Journal of Innovation Multidisipliner Research* 1, no. 3 (September 5, 2023): 134–43. <https://doi.org/10.31004/ijim.v1i3.15>.
- Agustini, and Faizah. *Manajemen Sumber Daya Manusia Lanjutan*. Medan: Madenatera, 2019.
- Amelia, and Ratna. "HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DAN MOTIVASI TERHADAP PEAK PERFORMANCE PADA ATLET BOLA BASKET DI KABUPATEN JOMBANG," 2022. <https://ejournal.unesa.ac.id>.
- Andayani, Melia. "ANALISIS PENGARUH KEPUASAN KERJA, MOTIVASI KERJA DAN DISIPLIN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT. PRIMA INDOJAYA MANDIRI KABUPATEN LAHAT." *MOTIVASI* 5, no. 1 (June 3, 2020): 797–804. <https://doi.org/10.32502/mti.v5i1.2476>.
- Azhimi, Azhimi, Sulastri Sulastri, and Alman Hudri. "PENGARUH MOTIVASI DAN DISIPLIN LATIHAN TERHADAP PRESTASI ATLET TAEKWONDO DI KABUPATEN OGAN ILIR." *JURNAL ILMU KEOLAHRAAGAN* 20, no. 1 (July 1, 2021): 13–20. <https://doi.org/10.24114/jik.v20i1.26271>.
- Bernardin, H. J., and Russel, J. E. *Human Resource Management, An Experimental Approach*, McGraw Hill, . Singapore. Jakarta: Salemba Empat, 2012.
- Bloom, B. *Developing Talent in Young People*. Ballantine Books, 1985.
- Bloom, B. S. *Developing Talent in Young People*. Ballantine Books, 1985.
- Dessler, G. *Human Resource Management*. New York: Pearson Education Inc., 2017.
- Fahmi, Muhammad. "Analisa Kepemimpinan Pelatih Melalui Motivasi Berprestasi Terhadap Kinerja Atlet." *Academy of Education Journal* 15, no. 1 (March 13, 2024): 708–17. <https://doi.org/10.47200/aoej.v15i1.2292>.
- Farisi, Salman, Juli Irnawati, and Muhammad Fahmi. "Pengaruh Motivasi Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan." *Jurnal Humaniora : Jurnal Ilmu Sosial, Ekonomi Dan Hukum* 4 (April 2, 2020): 15–33. <https://doi.org/10.30601/humaniora.v4i1.420>.
- Goleman, D., and Intelligence, E. *Why It Can Matter More than IQ. Emotional Intelligence.*, 1998.
- Gultom, Dedek Kurniawan. "PENGARUH BUDAYA ORGANISASI PERUSAHAAN DAN MOTIVASI TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT. PERUSAHAAN GAS NEGARA (PERSERO) Tbk MEDAN." *Jurnal Ilmiah Manajemen Dan Bisnis* 14, no. 2 (2014). <https://doi.org/10.30596/jimb.v14i2.194>.
- Hasibuan, Jasman Saripuddin, and Beby Silvya. "PENGARUH DISIPLIN KERJA DAN MOTIVASI TERHADAP KINERJA KARYAWAN." *Prosiding Seminar Nasional USM* 2, no. 1 (December 28, 2019): 134–47.
- Hermawan, Eko, Isnurhadi Isnurhadi, and Rudy Noor Muktamar. "PENGARUH PELATIHAN DAN DISIPLIN TERHADAP PRESTASI ATLET CABANG OLAHRAGA BELADIRI KABUPATEN OGAN ILIR SUMATERA SELATA." *JURNAL ILMU KEOLAHRAAGAN* 20, no. 1 (July 1, 2021): 110–15. <https://doi.org/10.24114/jik.v20i1.26292>.
- Hidayat, Rahmat. "THE INFLUENCE OF COMPENSATION, WORK DISCIPLINE, AND ACHIEVEMENT MOTIVATION ON EMPLOYEE PERFORMANCE." *JURNAL DIMENSI* 9, no. 3 (November 4, 2020): 525–35.

- <https://doi.org/10.33373/dms.v9i3.2730>.
- Jahroni Jahroni, and Didit Darmawan. “PENGARUH MOTIVASI, DISIPLIN, DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN | Jurnal Terapan Ilmu Manajemen Dan Bisnis,” 2022. <https://jurnal.unai.edu/index.php/jtimb/article/view/2973>.
- Jelly, Y.L., A.R. Mus, Ramlawati, and S. Serang. “THE INFLUENCE OF DISCIPLINE, WORK ENVIRONMENT, AND ORGANIZATIONAL COMMITMENT ON EMPLOYEE PERFORMANCE THROUGH MOTIVATION IN PT. BANK PEOPLE INDONESIA TBK MAKASSAR CITY REGION.” *Revista de Gestao Social e Ambiental* 18, no. 7 (2024). <https://doi.org/10.24857/rgsa.v18n7-006>.
- Junlin Yu, Pia Kreijkes. “(PDF) Interconnected Trajectories of Achievement Goals, Academic Achievement, and Well-Being: Insights from an Expanded Goal Framework,” November 2023. https://www.researchgate.net/publication/375635734_Interconnected_trajectories_of_achievement_goals_academic_achievement_and_well-being_Insights_from_an_expanded_goal_framework.
- Kanni;, Tessa Marini Rohi. *Pengaruh Pelatihan Dan Disiplin Terhadap Prestasi (Studi Pada Atlet Cabang Olahraga Beladiri Shorinji Kempo Kota Kupang)*. UPT Perpustakaan Undana, 2023. https://skripsi.undana.ac.id/index.php?p=show_detail&id=10371&keywords=.
- Kawilarang, Sonya Angelica. “Pengaruh Orientasi Tujuan, Motivasi Berprestasi Dan Pelatihan Terhadap Kinerja Atlet Di Kota Malang / Sonya Angelica Kawilarang.” Diploma, Universitas Negeri Malang, 2022. <https://repository.um.ac.id/264143/>.
- Kuswati, Yeti. “The Effect of Motivation on Employee Performance.” *Budapest International Research and Critics Institute-Journal (BIRCI-Journal)* 3, no. 2 (May 8, 2020): 995–1002. <https://doi.org/10.33258/birci.v3i2.928>.
- Martifa, Danis, and Heni Susilawati. “The Influence of Motivation and Work Discipline on Employee Performance Through Job Satisfaction As an Intervening Variable (Study at PT.Branky Bumi Asri).” *ProBisnis : Jurnal Manajemen* 14, no. 5 (October 31, 2023): 65–73. <https://doi.org/10.62398/probis.v14i5.291>.
- Maswani Maswani, and Elis Puji Utami. “ANALYSIS OF THE EFFECT OF WORK DISCIPLINE, WORK ENVIRONMENT, AND WORK MOTIVATION ON EMPLOYEE PERFORMANCE AT PT. BAYUTAMA TEKNIK | Dinasti International Journal of Economics, Finance & Accounting,” 2021. <https://dinastipub.org/DIJEFA/article/view/716>.
- Mathis, R. L., and Jackson, J. H. *Human Resource Management*. (15 ed). Canada: Cengage Learning, 2017.
- Mondy, R. W., and & Martocchio, J. J. *Human Resource Management*. 14 ed. London: Pearson Education Limited., 2016.
- MUHAMMAD FAHMI. “PENGARUH KEPEMIMPINAN PELATIH, KERJASAMA TIM, DAN MOTIVASI BERPRESTASI TERHADAP KINERJA ATLET KOTA DEPOK.” Other, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA, 2019. <http://repository.unj.ac.id/7408/>.
- Muna, Alfi Syifa Nila, and Suhana Suhana. “Peran Efikasi Diri, Disiplin Latihan Dan Motivasi Latihan Pada Prestasi Atlit Beladiri (Studi Pada KONI Kabupaten Kendal).” *Management Studies and Entrepreneurship Journal (MSEJ)* 4, no. 5 (August 7, 2023): 5302–10. <https://doi.org/10.37385/msej.v4i5.2957>.
- Neil Awit, Neil Awit. “(PDF) THE MEDIATING ROLE OF MOTIVATION AND MODERATING EFFECT OF WORK ENVIRONMENT IN THE RELATIONSHIP BETWEEN TELECOMMUTING AND JOB PERFORMANCE

- IN THE PHILIPPINE SHARED SERVICES INDUSTRY,” 2022. https://www.researchgate.net/publication/371856264_THE_MEDIATING_ROLE_OF_MOTIVATION_AND_MODERATING_EFFECT_OF_WORK_ENVIRONMENT_IN_THE_RELATIONSHIP_BETWEEN_TELECOMMUTING_AND_JOB_PERFORMANCE_IN_THE_PHILIPPINE_SHARED_SERVICES_INDUSTRIY.
- Nunu, Nurjaya. “PENGARUH DISIPLIN KERJA, LINGKUNGAN KERJA DAN MOTIVASI KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT. HAZARA CIPTA PESONA,” 2021. <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/1978332>.
- Purnamaningsih, Ine Rahayu. “Pengaruh Manajemen Kepelatihan dan Motivasi Berprestasi Terhadap Prestasi Atlet Bola Voli Club Silvas Kecamatan Cijulang Kabupaten Pangandaran.” *Jurnal Speed (Sport, Physical Education, Empowerment)* 2, no. 1 (May 1, 2019): 43–53. <https://doi.org/10.35706/speed.v2i1.2226>.
- Robbins, S. P., and Judge, T. A. *Organizational Behavior*. London: Pearson Education Inc., 2019.
- Ruminda, Didit Darmawan, Bessy S., Sitorus P.P., and Rachek S.V. “Scopus - Document Details - Impact of Motivation, Work Discipline on Employee Performance Mediated by Rewards during the Covid-19 Pandemic on Aviation Services Companies in Indonesia | Signed In,” 2023. <https://doi.org/10.1063/5.0132438>.
- Sari, Putu, and Lisa. “Scopus - Document Details - Impact of Leadership, Work Discipline, and Motivation on Employee Performance: A Case Study of Wistara Family Café Employees | Signed In,” 2024. https://doi.org/10.1007/978-3-031-55911-2_38.
- Siagian, and Ade Onny. “Lembaga-Lembaga Keuangan Dan Perbankan Pengertian, Tujuan Dan Fungsinya.” *Insan Cendikia Mandiri*, 2021.
- Smith, C.H., and N.A. Johnson. “The Freshwater Mussels (Unionoida) of the World (and Other Less Consequential Bivalves),” 2020. https://mussel-project.uwsp.edu/fmuotwaolcb/publ_4229.html.
- Smith, Tamarah, Rasheeda Brumskill, Angela Johnson, and Travon Zimmer. “The Impact of Teacher Language on Students’ Mindsets and Statistics Performance.” *Social Psychology of Education: An International Journal* 21, no. 4 (2018): 775–86. <https://doi.org/10.1007/s11218-018-9444-z>.
- Sulila, Ismet. “The Effect of Discipline and Work Motivation on Employee Performance, BTPN Gorontalo.” *ARTIKEL* 1, no. 4666 (April 8, 2020). <https://repository.ung.ac.id/karyailmiah/show/4666/the-effect-of-discipline-and-work-motivation-on-employee-performance-btpn-gorontalo.html>.
- Tupti, Zulaspan, and Muhammad Arif. “THE INFLUENCE OF DISCIPLINE AND MOTIVATION ON EMPLOYEE PERFORMANCE.” *International Journal of Economic, Technology and Social Sciences (Injects)* 1, no. 2 (October 28, 2020): 61–69. <https://doi.org/10.53695/injects.v1i1.150>.
- Virsa Sari Widuri, Innocentius Bernarto, and Dewi Wuisan. “Pengaruh Disiplin Kerja, Motivasi Kerja, Dan Budaya Organisasi Terhadap Kinerja | JURNAL ADMINISTRASI BISNIS (JAB),” 2020. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jab/article/view/31268>.
- Vitaningrum, Ambar, Rina, and Hafipah. “The Influence of Competence, Motivation, Loyalty, and Work Discipline on the Productivity of North Kalimantan Regional Police.” *Jurnal Economic Resource* 6, no. 1 (2023): 15–22. <https://doi.org/10.57178/jer.v6i1.505>.

- Wahyudi, Mr. "PENGARUH DISIPLIN DAN MOTIVASI TERHADAP KINERJA KARYAWAN." *SCIENTIFIC JOURNAL OF REFLECTION: Economic, Accounting, Management and Business* 2, no. 3 (July 1, 2019): 351–60. <https://doi.org/10.37481/sjr.v2i3.84>.
- Wahyuni, Kisah. "HUBUNGAN MOTIVASI TERHADAP PRESTASI ATLET PPLP BINAAN DISPORA ACEH TAHUN 2019." Universitas Bina Bangsa Getsempena, 2023. <https://repository.bbg.ac.id/handle/repository.bbg.ac.id/handle/1647>.
- Winario, Mohd, Ayu Pani, Diany Mairiza, and Zubaidah Assyifa. "PENGARUH SARANA PRASARANA DAN MOTIVASI TERHADAP PRESTASI OLAHRAGA PADA ATLET KOMITE OLAHRAGA NASIONAL INDONESIA (KONI) PROVINSI RIAU." *Sharing: Journal of Islamic Economics Management and Business* 2, no. 1 (June 1, 2023): 102–16. <https://doi.org/10.31004/sharing.v2i1.11031>.
- Yukhymenko-Lescroart, Mariya A. "The Role of Achievement Goals and Identity in Academic Performance and Misconduct of College Athletes: Considering Sport-to-School Spillover." *Heliyon* 9, no. 2 (February 2023): e13435. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e13435>