

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL DAN BAGAN	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Batasan Penelitian	6
F. Penjelasan Istilah.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	8
A. Kajian Pustaka.....	8
1. Atletik.....	8
2. Lari Jarak Pendek.....	10
3. Gerak Dasar.....	11
4. Lari Jarak Pendek di Sekolah Dasar.....	11
5. Faktor-faktor yang Harus di Perhatikan Pada Saat Lari Jarak Pendek.....	16
6. Pendekatan-pendekatan Dalam Pembelajaran.....	17
7. Pengertian Lari ABC.....	19

a.Teknik Gerak Dasar Pada Lari ABC	20
b. Pengaruh Lari ABC Terhadap Gerak Dasar Lari Jarak Pendek	25
C. Anggapan Dasar	26
D. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Metode Penelitian.....	29
1. Lokasi Penelitian.....	30
2. Populasi.....	30
3. Sampel.....	31
B. Desain Penelitian dan Langkah-Langkah Penelitian.....	32
C. Instrumen Penelitian.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Pembahasan Hasil Penelitian	41
B. Pengolahan dan Analisis Data.....	44
C. Diskusi Penemuan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran	51
DAFTRA PUSTAKA	53
LAMPIRAN-LAMPIRAN	56
RIWAYAT HIDUP	