

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini terdiri dari simpulan atas penjabaran hasil penelitian skripsi. Selain itu, bab ini juga membahas mengenai rekomendasi bagi para pembaca dan peneliti selanjutnya.

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh antara dukungan sosial melalui *self-compassion* terhadap kesepian. *Self-compassion* juga dapat berfungsi sebagai mediator pada pengaruh dukungan sosial terhadap kesepian.

B. Rekomendasi

1. Rekomendasi bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, akan lebih baik jika dapat lebih banyak menjangkau mahasiswa rantau dari luar Pulau Jawa. faktor-faktor lain juga dianalisis karena mungkin dapat memiliki hubungan yang lebih signifikan dengan dukungan sosial, kesepian, dan *self-compassion*. selain itu, peneliti selanjutnya juga diharapkan untuk mengambil sampel secara merata dan mewakili populasi.

2. Rekomendasi Bagi Mahasiswa Merantau

Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan mahasiswa baru yang merantau meningkatkan sikap *self-compassion* dan membuka dirinya untuk mencari serta menerima dukungan sosial dari sekitar sehingga dapat menekan rasa kesepian.