

**HUBUNGAN KELEKATAN DENGAN ORANGTUA DAN EFIKASI DIRI
DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
pada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Indonesia



Disusun oleh:

Tiaranissa Raquella

(2000882)

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2024**

**HUBUNGAN KELEKATAN DENGAN ORANGTUA DAN EFIKASI DIRI
DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

Oleh:

Tiaranissa Raquella

NIM 2000882

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Indonesia

© Tiaranissa Raquella
Universitas Pendidikan Indonesia
2024

©Hak Cipta dilindungi undang-undang. Skripsi ini tidak boleh diperbanyak
seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa
izin penulis.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Tiaranissa Raquella
2000882

**HUBUNGAN KELEKATAN DENGAN ORANG TUA DAN EFIKASI DIRI
DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Drs. MIF. Baihaqi, M.Si
NIP. 196212081988031001

Pembimbing II



Helli Ihsan, S.Ag., M.Si
NIP. 197509122006041002

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Sri Maslihah, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 197007262003122001

SKRIPSI TELAH DIAJUKAN PADA

Hari/Tanggal : 19 Agustus 2024
Waktu : 07.00 – 08.00 WIB
Tempat : Ruang Ujian 3 Program Studi Psikologi

Para penguji terdiri atas:

Penguji I



Dr. Sri Maslihah, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 197007262003122001

Penguji II



Drs. MIF. Baihaqi, M.Si
NIP. 196212081988031001

Penguji III



Anastasia Wulandari, M.Psi. Psikolog
NIP. 197802082006042002

Tanggungjawab Yuridis ada pada:
Peneliti



Tiaranissa Raquella
NIM. 2000882

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “Hubungan Kelekatan dengan Orangtua dan Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan ataupun pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam Masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya sendiri.

Bandung, Agustus 2024
Peneliti,



Tiaranissa Raquella
NIM. 2000882

KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang luar biasa peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa yakni Allah Subhanahu Wata'ala. yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Kelekatan dengan Orangtua dan Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir”**.

Shalawat serta salam tidak lupa semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada junjungan Rasulullah Muhammad SAW. beserta keluarganya, sahabatnya, tabi'in dan tabi'ut, hingga kepada kita selaku umatnya di akhir zaman, Aamiin ya Rabbal 'aalamiin.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia.

Berbagai hambatan dialami peneliti dalam proses penelitian skripsi ini, namun banyaknya dukungan serta bantuan dari berbagai pihak membuat peneliti dapat terus menyelesaikan skripsi ini. Peneliti juga menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki. Maka dari itu, kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan. Peneliti memohon maaf apabila terdapat kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Besar harapan peneliti agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak, khususnya untuk peneliti sendiri, dan umumnya untuk pembaca.

Terima Kasih

Bandung, Agustus 2024
Peneliti,



Tiaranissa Raquella
NIM. 2000882

UCAPAN TERIMA KASIH

Proses penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan dan dukungan luar biasa dari banyak pihak, oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan terima kasih pada pihak-pihak tersebut, antara lain:

1. Kepada Ibu Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog sebagai Ketua Prodi Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia, yang senantiasa memberikan arahan, masukan, dan motivasi selama proses perkuliahan.
2. Kepada Bapak Drs. MIF. Baihaqi, M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberi dukungan, serta masukan yang bermanfaat kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi berlangsung.
3. Kepada Bapak Helli Ihsan, S.Ag., M.Si. selaku dosen pembimbing II selaku dosen pembimbing skripsi II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberi dukungan serta masukan yang bermanfaat kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi berlangsung.
4. Kepada Bapak Medianta Tarigan, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa mendedikasikan waktu untuk membimbing dan memfasilitasi peneliti selama proses perkuliahan.
5. Kepada Bapak/Ibu dosen Program Studi Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan ilmu terhadap peneliti selama proses perkuliahan.
6. Kepada Bapak/Ibu staf Program Studi Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia yang senantiasa memberi bantuan dan pelayanan terbaiknya selama proses penyusunan skripsi berlangsung.

7. Kepada kedua orangtua saya, Bapak Hamsih dan Ibu Julia Astuti serta Abang Irvin Naufal yang telah membantu memberikan semangat, doa, harapan dan dorongan moral serta spiritual kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi berlangsung.
8. Kepada Ehan, Nikita, Irfa, Nadila, Qisti, dan Nur yang senantiasa memberikan dukungan dan bantuan, juga menemani peneliti selama proses penyusunan skripsi berlangsung.
9. Kepada seluruh responden mahasiswa tingkat akhir di Kota Bandung yang telah meluangkan waktunya, dan berpartisipasi untuk mengisi kuesioner penelitian skripsi peneliti.
10. Kepada seluruh teman seperjuangan Psychopi 20 (Psikologi UPI 2020) yang telah bekerjasama selama menjalani proses perkuliahan.
11. *Most importantly, thank you, Self. Thank you for your passion, dedication, and commitment. Thank you for your persistence and resilience. Thank you for always making me see the brighter side of things. I've learned to cope with frustrations and exhaustions, knowing I can find a silver lining in these situations. It has not been an easy year, but we've made it through, and I'm proud of what we have achieved.*

HUBUNGAN KELEKATAN DENGAN ORANGTUA DAN EFIKASI DIRI DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

Tiaranissa Raquella (2000882). *Hubungan Kelekatan dengan Orangtua dan Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir.* Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2024).

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelekatan dengan orangtua dan efikasi diri dalam pengambilan keputusan karir pada mahasiswa tingkat akhir. Sampel penelitian berjumlah 346 orang, merupakan mahasiswa tingkat akhir di Kota Bandung yang dipilih menggunakan Teknik *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan secara *online* dan *offline* menggunakan kuesioner yang telah diadaptasi kedalam Bahasa Indonesia. Instrumen kelekatan dengan orangtua pada penelitian ini menggunakan *Inventory Parent and Peer Attachment* (IPPA) oleh Armsden & Greenberg (1987), yang telah diadaptasi oleh Indriyani (2020) dengan total 25 item; $r = 0.816$, dan *Career Decision Making Self Efficacy* (CDMSE) oleh Taylor dan Betz (1983) yang telah diadaptasi oleh Nihayatul Muthiah (2021) dengan total 25 item; $r = 0.931$. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 1) Terdapat hubungan yang positif antara kelekatan aman dengan orangtua dan efikasi diri dalam pengambilan keputusan karir pada mahasiswa tingkat akhir; 2) Terdapat hubungan yang negatif antara kelekatan cemas ambivalen dengan orangtua dan efikasi diri dalam pengambilan keputusan karir pada mahasiswa tingkat akhir; 3) Terdapat hubungan yang negatif antara kelekatan cemas menghindar dengan orangtua dan efikasi diri dalam pengambilan keputusan karir pada mahasiswa tingkat akhir.

Kata Kunci: kelekatan dengan orangtua, efikasi diri, efikasi diri dalam pengambilan keputusan karir, mahasiswa tingkat akhir.

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTAL ATTACHMENT AND CAREER DECISION MAKING SELF EFFICACY IN THE FINAL YEAR STUDENTS

Tiaranissa Raquella (2000882). *The Relationship between Parental Attachment and Career Decision Making Self Efficacy in the Final Year Students.* Thesis. Psychology, Faculty of Education, Indonesian University of Education. (2024).

Abstract

This study aims to determine the relationship between parental attachment and career decision making self efficacy in the final year students. The sample in this study were 346 final year students in Bandung City who were taken using the purposive sampling technique. Data were collected both online and offline using a questionnaire that had been adapted into Indonesian. The parental attachment instrument in this study used the Inventory Parent and Peer Attachment (IPPA) by Armsden & Greenberg (1987) which has been adapted by Indriyani (2020) with a total of 25 items; $r = 0.816$ and the Career Decision Making Self Efficacy (CDMSE) by Taylor dan Betz (1983) which has been adapted by Nihayatul Muthiah (2021) with a total of 25 items; $r = 0.931$. The results of this study indicate that 1) There is a positive relationship between secure attachment style and career decision making self efficacy in the final year students; 2) There is a negative relationship between anxious attachment style and career decision making self efficacy in the final year students; 3) There is a negative relationship between avoidant attachment style and career decision making self efficacy in the final year students.

Keywords: parental attachment, self efficacy, career decision making self efficacy, final year students.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
UCAPAN TERIMA KASIH	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Kelekatan dengan Orangtua	8
1. Definisi Kelekatan dengan Orangtua	8
2. Dimensi Kelekatan dengan Orangtua.....	9
3. Gaya Kelekatan dengan Orangtua.....	10
4. Dampak Kelekatan dengan Orangtua.....	11
B. Efikasi Diri.....	12
1. Definisi Efikasi Diri	12
2. Faktor Efikasi Diri.....	13
C. Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir	15
1. Definisi Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir	15
2. Dimensi Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir	15
D. Kerangka Berpikir	17
E. Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
C. Variabel Penelitian	21
D. Definisi Konseptual dan Operasional.....	21
1. Kelekatan dengan Orangtua	21
2. Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir.....	21
E. Instrumen Penelitian.....	22
1. Instrumen Kelekatan dengan Orangtua	22
2. Instrumen Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir.....	24
F. Teknik Pengumpulan Data.....	25

G. Analisis Data	26
1. Uji Normalitas.....	26
2. Uji Korelasi.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
A. Gambaran Demografis Responden	27
B. Kelekatan dengan Orangtua	29
1. Analisis Deskriptif	29
2. Kategorisasi.....	30
C. Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir	32
1. Analisis Deskriptif	32
2. Kategorisasi.....	33
D. Uji Hipotesis	34
E. Pembahasan	37
BAB V KESIMPULAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Keterbatasan Penelitian	44
C. Saran	44
1. Saran Bagi Mahasiswa	44
2. Saran Bagi Orangtua	45
3. Saran Bagi Tenaga Pendidik atau Konselor Karir.....	45
4. Saran Bagi Akademis	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen Kelekatan dengan Orangtua	23
Tabel 3.2 Kategorisasi dan Interpretasi Skor Kelekatan dengan Orangtua.....	23
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir	25
Tabel 3.4 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	26
Tabel 4.1 Demografis Responden	27
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Deskriptif Dimensi Kelekatan dengan Orangtua.....	29
Tabel 4.3 Kategorisasi Dimensi Kelekatan dengan Orangtua.....	30
Tabel 4.4 Hasil Pengkategorian Dimensi Kelekatan dengan Orangtua	31
Tabel 4.5 Hasil Perhitungan Deskriptif Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir	32
Tabel 4.6 Kategorisasi Tingkat Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir....	33
Tabel 4.7 Hasil Uji Korelasi <i>Point Biserial</i> Hubungan Gaya Kelekatan dengan Orangtua dan Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir.....	18
Gambar 3.1 Model Hubungan Variabel Independen dan Variabel Dependen.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar SK Skripsi	57
Lampiran 2: Kartu Bimbingan	58
Lampiran 3: Hasil Verifikasi Data.....	60
Lampiran 4: Kuesioner <i>Online</i>	61
Lampiran 5: Kuesioner Kelekatan dengan Orangtua	62
Lampiran 6: Kuesioner Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir.....	64
Lampiran 7: Kuesioner <i>Offline</i>	67
Lampiran 8: Data Responden.....	69
Lampiran 9: Kategorisasi Gaya Kelekatan dengan Orangtua dan Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir	78
Lampiran 10: Uji Reliabilitas Dimensi Variabel Kelekatan dengan Orangtua	88
Lampiran 11: Uji Reliabilitas Variabel Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir	89
Lampiran 12: Uji Statistik Deskriptif Dimensi Variabel X.....	90
Lampiran 13: Uji Statistik Deskriptif Variabel Y	90
Lampiran 14: Uji Kategorisasi Dimensi Variabel X	90
Lampiran 15: Uji Kategorisasi Variabel Y	91
Lampiran 16: Uji Korelasi <i>Point Biserial</i>	92
Lampiran 17: Uji Normalitas	92
Lampiran 18: Daftar Masukan Penguji.....	93

DAFTAR PUSTAKA

- Adzkiah, F. (2024). Pengaruh Kelekatan Orang Tua dan Kelekatan Teman Sebaya Terhadap Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal. *Skripsi*. Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Malang.
- Alsop, R. (2008). *The trophy kids grow up: How the millennial generation is shaking up the workplace*. San Francisco, CA: Jossey-Bass.
- Amiri, F., Banijamali, S., Ahadi, H., & Ahadi, Y. (2013). The relationship between attachment style and self-efficacy beliefs with regard to sex. *European Journal of Experimental Biology*, 3(1), 699–704.
- Ardiyanti, D., & Alsa, A. (2015). Pelatihan “PLANS” untuk meningkatkan efikasi diri dalam pengambilan keputusan karier. *Journal of Professional Psychology*. 1(1), 1-17.
- Armsden, G. C., & Greenberg, M. T. (1987). The Inventory of Parent and Peer Attachment: Individual Differences and Their Relationship to Psychological Well-Being in Adolescence. *Journal of Youth and Adolescence*, 16(5), 427–454.
- Arnett, J. J. (2000). *Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties*. American.
- Aryanti, Z. (2015). *Kelekatan dalam Perkembangan Anak*. Tarbawiyah, 12(2).
- Atmowiryo, E., T. (2008). *Optimalisasi Perkembangan Anak*. Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.
- Bandura, A. (1977). Self-efficacy: Toward a unifying theory of behavioral change. *Psychological Review*, 84, 191-215.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The Exercise of Control*. New York: Freeman. Bong, M.
- Beck A (1979), *Cognitive Therapy of Depression*. New York: Guilford. Berk, L. E. 2007. *Development Through the Life Span: Fourth Edition*

- Betz, N. E., Klein, K. L., & Taylor, K. M. (1996). Evaluation of a Short Form of the Career Decision-Making Self-Efficacy Scale. *Journal of Career Assessment*, 4(1), 47–57. doi:10.1177/106907279600400103
- Betz, N. E., & Luzzo, D. A. (1996). Career Assessment and the Career Decision-Making Self-Efficacy Scale. *Journal of Career Assessment*, 4(4), 413–428. doi:10.1177/106907279600400405
- Blustein, D. L., Walbridge, M. M., Friedlander, M. L., & Palladino, D. E. (1991). Contributions of psychological separation and parental attachment to the career development process. *Journal of Counseling Psychology*, 38, 39-50. doi:10.1037/0022-0167.38.1.39
- Bowl Bolat, N., & Odaci, H. (2016). High school final year students' career decision-making self-efficacy, attachment styles and gender role orientations. *Current Psychology*, 36(2), 1-8. <https://doi.org/10.1007/s12144-016-9409-3>by,
- Bowlby, John. (1998). *A Secure Base Parent Child Attachment and Healthy Human Development*. United States of America, Routledge by Basic Books.
- Braunstein-Bercovitz, H., Benjamin, B. A., Asor, S., & Lev, M. (2012). Insecure attachment and career indecision: Mediating effects of anxiety and pessimism. *Journal of Vocational Behavior*, 81(2), 236–244. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2012.07.009>
- Brown, S. D., & Lent, R. W. (2013). *Career Development and Counseling: Second Edition*.
- Cenceng. (2015). Perilaku Kelekatan Pada Anak Usia Dini (Perspektif Jown Bowlby). *Lentera*. Vol. IXX, No. 2.
- Chaney, Demetris & Hammond, M. & Betz, Nancy & Multon, Karen. (2007). The Reliability and Factor Structure of the Career Decision Self-Efficacy Scale-SF With African Americans. *Journal of Career Assessment*. 15. 194-205. 10.1177/1069072706298020.
- Choi, Bo Young, et.al. (2014). Understanding Carrer Decision Self-Efficacy: A Meta-Analytic Approach. *Journal of Carrer Development*. Vol. 39. No.5.

- Collins, N. L., & Read, S. J. (1990). Adult Attachment, Working Models, and Relationship Quality in Dating Couples. *Journal of Personality and Social Psychology*. 58, 644-663. <http://dx.doi.org/10.1037/0022-3514.58.4.644>
- Creed, P., Patton, W., & Prideaux, L.-A. (2006). Causal relationship between career indecision and career decision making self-efficacy: A longitudinal cross-lagged analysis. *Journal of career development*, 33, 47-65
- Darmasaputro, A. (2018). Hubungan Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karier dan Pengambilan Keputusan Karier Siswa. *Jurnal Pendidikan Penabur*, 30. 49-61.
- Dewi, R. P. (2017). Hubungan Efikasi Diri Dengan Pengambilan Keputusan Karir Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta. *Jurnal InSight*, Vol. 19 No. 2.
- El-Hassan, K., & Ghalayini, N. (2019). Parental attachment bonds, dysfunctional career thoughts and career exploration as predictors of career decision making self-efficacy of Grade 11 students, *British Journal of Guidance & Counselling*, DOI: 10.1080/03069885.2019.1645296
- Erzen, E. ve Çıkrıkçı, Ö. (2022). Mediator role of academic motivation in the relationship between attachment styles and life satisfaction. *Ahi Evran Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi*, 8(2), 671-690.
- Fatimah, S. (2020). Comparison of career decision difficulties: reviewed based on gender and its affecting aspects. *JOMSIGN Journal of Multicultural Studies in Guidance and Counseling*, 4(2), 18–31. <https://doi.org/10.17509/jomsign.v4i2.25586>
- Fajriani, F., Suherman, U., & Budiamin, A. (2023). Pengambilan Keputusan Karir: Suatu Tinjauan Literatur. *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 13(1), 50. <https://doi.org/10.25273/counsellia.v13i1.15197>
- Fearon, R. P., Bakermans-Kranenburg, M. J., van IJzendoorn, M. H., Lapsley, A.-M. and Roisman, G. I. (2010) The significance of insecure attachment and disorganization in the development of children's externalizing behavior: A metanalytic study. *Child Development*, 81 (2). pp. 435-456. <https://doi.org/10.1111/j.1467-8624.2009.01405>

- Feist, J. & Gregory J. Feist. (2010). *Teori Kepribadian (Edisi ketujuh)*. Jakarta: Penerbit Salemba Humanika.
- Firsick, D. (2016). *The Influence of Attachment and Career Calling on Career Decision SelfEfficacy, College Adjustment, and Life Satisfaction in Undergraduate Students*. Published Doctor of Philosophy dissertation, University of Northern Colorado.
- Gati, I., Krausz, M., & Osipow, S. H. (1996). A taxonomy of difficulties in career decision-making. *Journal of Counseling Psychology*, 43, 510-526.
- Gati, I., & Saka, N. (2001). High school students' career-related decision making difficulties. *Journal of Counseling & Development*, 79(3), 331-340.
- Germeijs, V., & Verschuren, K. (2009). Adolescents career decision-making process: related to quality of attachment to parents. *Journal of Research on Adolescence*, 19(3), 459-483. <https://doi.org/10.1111/j.1532-7795.2009.00603.x>.
- Ghufron, Rini Risnawita S. (2011). *Teori-Teori Psikologi*. Ar-Ruzz Media. Jogjakarta.
- Guarnieri, Ponti, & Tani. (2010). The Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA): A Study on The Validity od Styles of Adolescent Attachment to Parents and Peers in an Italian Sample. *TPM Vol 17, No. 3*, 103-130.
- Guassi Moreira, J. F., & Telzer, E. H. (2015). Changes in family cohesion and links to depression during the college transition. *Journal of Adolescence*, 43(0), 72-82.
- Hami, A., Hinduan, Z., & Sulastiana, M. (2006). Gambaran Kematangan Karir pada Para Calon Sarjana di Lingkungan Fakultas Psikologi Universitas Padjajaran. *Skripsi*. Fakultas Psikologi, Universitas Padjadjaran, Bandung.
- Hurlock, E.B. (2011). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Erlangga.
- Hwang, M. H., Choi, H. C., Lee, A., Culver, J., & Hutchison, B. (2015). The Relationship Between Self-Efficacy and Academic Achievement: A 5-Year Panel analysis. *The Asia-Pacific Education Researcher*, 25(1), 89-98. <https://doi.org/10.1007/s40299-015-0236-3>
- Idriyani, N. (2020). Adaptasi Alat Ukur Kelekatan dengan Orangtua. Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.

- Jatmika, D. (2015). Gambaran Kematangan Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Psibernetika*, 185-203.
- Jendra, A. F., & Sugiyo, S. (2020). Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kecemasan Presentasi Siswa Kelas XI di SMA Negeri 1 Wuryantoro. *Konseling Edukasi*, 4 (1). <https://doi.org/10.21043/konseling.v4i1.5992>
- Khalid, A. R. (2022). Hubungan antara Career Self Efficacy dengan Pengambilan Keputusan Karir Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. *Skripsi*. Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Khutrunada, Putri Alisa. (2022). Hubungan Kelekatan Orang Tua Dan Kematangan Karir Pada Individu Dewasa Awal Di Dusun Parengan, Desa Kraton, Kec. Krian, Kab. Sidoarjo. *Skripsi*, IAIN Kediri.
- Kietaibl, K. M. (2012). A Review of Attachment and Its Relationship to the Working Alliance. *Canadian Journal of Counselling and Psychotherapy*. 46 (2). 122–140.
- Kim, Boram, et.al. (2014). A moderated Meditation Model of Planned Happenstance Skills, Career Engagement, Carrer Decision, Self-Efficacy, and Career Decision Certainty. *Journal of The Career Development Quarterly*. Vol.62.
- Kusnandar, V. B. (2023). Jumlah Pengangguran Terbuka Berdasarkan Jenjang Pendidikan yang Ditamatkan (Agustus 2022). Retrieved from databoks: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/01/10/ada-673-ribu-pengangguran-lulusan-universitas-pada-agustus-2022>
- Lane, J. (2014). Counseling Emerging Adults in Transition: Practical Applications of Attachment and Social Support Research. *The Professional Counselor*. Volume 5, Issue 1, Pages 30–42.
- Leenders, M. V. E., Buunk, A. P., & Henkens, K. (2019). Attachment Avoidance and Attachment Anxiety as Individual Characteristics Affecting Job Search Behavior. *Journal of Career Development*, 46(5), 487-501. <https://doi.org/10.1177/0894845318772091>
- Leong, F. T. L. (2008). *Encyclopedia of Counseling*. Sage Publications.

- Madani, W. (2023). Pengaruh Self-Compassion dan Peer Social Support terhadap Career Decision Making Self-Efficacy pada Mahasiswa Generasi Z di Bandung Raya. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Pendidikan. Univeritas Pendidikan Indonesia.
- Malekpour, M. (2007). Effect of attachment on early and later development. *The British Journal of Developmental Disabilities*, 53(2). <https://doi.org/10.1179/096979507799103360>.
- Manuella, B. (2014). Hubungan Kelekatan Siswa Orangtua dan Kelekatan Siswa Teman Sebaya dengan Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karier pada Siswa Kelas 10. *Skripsi*. Fakultas Psikologi, Universitas Indonesia.
- Mc Cartney, K. & Dearing, E., (Ed). (2002). *Child Development*. Mc Millan Refference USA
- Medrano, L. A., Flores-Kanter, P. E., Moretti, L. S., & Pereno, G. L. (2016). Effects of induction of positive and negative emotional states on academic self-efficacy beliefs in college students. *Psicología Educativa: Revista De Los Psicólogos De La Educación*, 22(2), 135–141. <https://doi.org/10.1016/j.pse.2015.03.003>
- Moon, A. E. (2005). Influences On Career Self-Efficacy: Examining Attachment. *Thesis*. Virginia Commonwealth University.
- Moon, J. (2017). Relationship Between Athletic Identity and Career Decision-Making Self-Efficacy Among Korean Collegiate Student Athletes. Cunningham Memorial Library, Terre Haute, Indiana State University.
- Murniarti, E., & Siahaan, L. I. (2019). Millennials' Career Decision-Making Difficulties (CDMD) IN Indonesian University Students. *Advances in Social Sciences Research Journal*, 6(9), 268-276.
- Mustafa, P. S. (2023). Tinjauan Literatur Analisis Uji R Berganda dan Uji Lanjut dalam Statistik Inferensial pada Penelitian Pendidikan Jasmani. Zenodo (CERN) European Organization for Nuclear Research). <https://doi.org/10.5281/zenodo.7758162>
- Muthi'ah, N. (2021). Hubungan Career Self-Efficacy dengan Work Readiness Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri

- Maulana Malik Ibrahim Malang. *Undergraduate thesis*. Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Nickerson, A. B., & Nagle, R. J. (2005). Parent and Peer Attachment in Late Childhood and Early Adolescence. *Journal of Early Adolescence*, 25 (2), 223-249.
- Ningrum, S. K., & Ariati, J. (2013). Hubungan antara Efikasi Diri dengan Pengambilan Keputusan Karir pada Mahasiswa Semester Akhir di Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 2(4), 456- 464. <https://doi.org/10.14710/empati.2013.7431>
- Novariandhini, Ayu, D. dan Latifah, Melly. 2012. Harga Diri, Efikasi Diri, Motivasi Belajar dan Prestasi Akademik Siswa SMA pada Berbagai Model Pembelajaran. *Jur. Ilm. Kel. & Kons*, 5 (2): 139.
- Nurhalimah, E. (2022). Pengaruh Career Decision Making Self-Efficacy Terhadap Work Readiness pada Fresh Graduate di Masa Pandemi Covid-19. *Skripsi*. Fakultas Psikologi. Universitas Pancasila.
- Nuzulia, S. (2010). *Dinamika Stress Kerja, Self Efficacy dan Strategi Coping*. Penerbit UNDIP.
- Olarisa, D. P. (2022) Hubungan antara Kelekatan Orangtua dengan Coping Stres pada Mahasiswa yang Menyusun Skripsi. *Diploma thesis*. UIN Raden Intan Lampung.
- Pakpahan, J. F., & Kustanti, E. R. (2018). Hubungan antara Pola Asuh Otoritatif dengan Pengambilan Keputusan Karir pada Mahasiswa Tahun Keempat. *Jurnal Empati*, 206-215.
- Papalia, D. E., Olds, S. W., & Feldman, R. D. (2009). *Human development*. New York: McGraw-Hill.
- Phang, A., Fan, W., & Arbona, C. (2020). Secure Attachment and Career Indecision: The Mediating Role of Emotional Intelligence. *Journal of Career Development*, 47(6), 657-670. <https://doi.org/10.1177/0894845318814366>
- Prasetyo, A. A., & Kustanti, E. R. (2022). Hubungan antara Kelekatan Aman dengan Pengambilan Keputusan Karier pada Siswa Kelas XII SMA Kesatrian 2 Semarang. *Jurnal Empati*, 89-95.

- Puteri, M., & Wangid, M. (2018). Hubungan antara Kelekatan dengan Interaksi Sosial pada Siswa. *PSIKOPEDAGOGIA Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 6(2), 84-91. doi:<http://dx.doi.org/10.12928/psikopedagogia.v6i2.9439>
- Putri, I. D. (2017). Gambaran kesulitan pengambilan keputusan karir mahasiswa Universitas Andalas. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas, Padang.
- Putri, T. S. (2022). Hubungan antara Secure Attachment dengan Self-Compassion Pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi. *Skripsi*. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru.
- Qudsiyah, Wibowo, & Mulawarman. (2018). The Influence of Parental Attachment to Career Maturity with Self Efficacy as Mediator. *Jurnal Bimbingan Konseling*. 7 (1). 41 – 48.
- Rachmawati, A. Y., & Kristiana, I. F. (2014). Hubungan antara Kelekatan Aman dengan Efikasi Diri Akademik Remaja. *Jurnal EMPATI*, 3(4), 30–41. <https://doi.org/10.14710/empati.2014.7558>
- Rahmi, F. (2019). Efikasi diri dalam membuat keputusan karier pada mahasiswa. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 21(1), 12-22.
- Riskia, F., & Dewi, D. K. (2017). Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Self Efficacy pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Surabaya Angkatan 2015. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 04 (1), 1-7.
- Roach, K. L. (2010). The Role of Perceived Parental Influences on the Career Self-Efficacy of College Students. *Thesis*. The College at Brockport: State University of New York.
- Ryan, E. (2021). Conflict Communication Styles and Trust in Adult Attachment Styles. *Celebrating Scholarship and Creativity Day*. 154. https://digitalcommons.csbsju.edu/ur_cscday/154
- Santrock, J.W. (2003). *Adolescence Perkembangan Remaja* (terjemahan Adelar, S. B., dan Saragih, S). Jakarta: Erlangga

- Sari, A., & Sumiati, A. (2016). Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Efikasi Diri pada Siswa Kelas X Akuntansi di Smk Bina Pangudi Luhur Jakarta. *Jurnal Ilmiah Econosains*. Vol. 14. No. 2
- Sari, S. L., Devianti, R., & Safitri, N. (2018). Kelekatan Orangtua untuk Pembentukan Karakter Anak. *Educational Guidance and Counseling Development Journal*, 1(1), 16. <https://doi.org/10.24014/egcdj.v1i1.4947>
- Scott, D. J., & Church, T. (2001). Separation/attachment theory and career decidedness and commitment: Effects of parental divorce. *Journal of Vocational Behavior*, 58, 328–347. doi:10.1006/jvbe.2000.1769.
- Siregar, Syofian. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Dilengkapi Dengan Perbandingan Perhitungan Manual dan SPSS*. Jakarta : Prenadamedia Group.
- Smith, J. & Bosscher, R. J. (1998). Confirmatory Factor Analysis of The General Self-Efficacy Scale. *PERGAMON*, 36, 339–334.
- Solehudin, M. (2019). Lulusan Perguruan Tinggi Penyumbang Pengangguran Kedua di Bandung. Detiknews. <https://news.detik.com/berita-jawa-barat/d-4775467/lulusan-perguruan-tinggi-penyumbang-pengangguran-kedua-di-bandung>
- Storme, M., & Celik, P. (2017). Career Exploration and Career Decision-Making Difficulties. *Journal of Career Assessment*, 26(3), 445–456. <https://doi.org/10.1177/1069072717714540>
- Strate, L., Michael, T., & Hammond, M. (2023). Vocational Identity in College Students: Path Analysis of Childhood Attachment, Gender, Age, and Socioeconomic Status. *COUNS-EDU: The International Journal of Counseling and Education*, 8(1), 45–53. <https://doi.org/10.23916/0020230842010>
- Suess, Gerhard & Grossmann, Klaus & Sroufe, L. Alan. (1992). Effects of Infant Attachment to Mother and Father on Quality of Adaptation in Preschool: From Dyadic to Individual Organisation of Self. *International Journal of Behavioral Development*. 15. 43-65. 10.1177/016502549201500103.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Sund, A. M., & Wichstrøm, L. (2002). Insecure attachment as a risk factor for future depressive symptoms in early adolescence. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 41(12), 1478–1485. <https://doi.org/10.1097/00004583-200212000-00020>
- Super, D. E. (1990). *A life-span, life-space approach to career development*. In D. Brown & L. Brooks (Eds.), *Career choice and development: Applying contemporary theories to practice* (2nd ed., pp. 197-261). San Francisco: Jossey-Bass.
- Talib, M. A., & Aun, T. K. (2009). Predictors of Career Indecision among Malaysian Undergraduate Students. *European Journal of Social Sciences*, 8, 215-224.
- Tavakolizadeh, J., Tabari, J., & Akbari, A. (2015). Academic self-efficacy: predictive role of attachment styles and meta-cognitive skills. *Procedia - Social and Behavioral Science*, 171, 113-120. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2015.01.096>
- Taylor, K. M., & Betz, N. E. (1983). Applications of self-efficacy theory to the understanding and treatment of career indecision. *Journal of Vocational Behavior*, 22(1), 63–81. [https://doi.org/10.1016/0001-8791\(83\)90006-4](https://doi.org/10.1016/0001-8791(83)90006-4)
- Ting, T. Y., Zainudin, Z. N., Othman, W. N. W., Kari, D. N. P. M., Surat, S., Ghafar, N. N. A., Yusop, & Mohamad, Y. (2022). The Relationship between Attachment Style, Personality Traits and Career Decision Self-Efficacy among Students. *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*, 12(9), 448 – 460.
- Tsai, K. M., Telzer, E. H., & Fuligni, A. J. (2013). Continuity and discontinuity in perceptions of family relationships from adolescence to young adulthood. *Child Development*, 84(2), 471-484. doi:10.1111/j.1467-8624.2012.01858.x08
- Vivona, J. M. (2000). Parental attachment styles of late adolescents: Qualities of attachment relationships and consequences for adjustment. *Journal of Counseling Psychology*, 47(3), 316–329. doi:10.1037/0022-0167.47.3.316

- Vogel, D & Wei, M. (2005). Adult Attachment and Help-Seeking Intent: The Mediating Roles of Psychological Distress and Perceived Social Support. *Journal of Counseling Psychology - J COUNS PSYCHOL.* 52. 10.1037/0022-0167.52.3.347.
- Wang, J. L., Zhang, D., Shao, J. J. (2010). Group training on the improvement of college student's career decision-making self efficacy. *Journal of Health, 2,* 551-556. <https://doi.org/10.4236/health.2010.26082>.
- Wider, W., Mustapha, M., Bahari, F., & Halik, M. H. (2016). Parental Attachment as the Predictor of Emerging Adulthood Experiences. *Social Sciences & Humanities.* 24(4). 1713-1736.
- Wright, S. L., Perrone, K. M., Boo, J. N., & White, A. V. (2014). Influential factors in academic and Career Self-Efficacy: attachment, supports, and career barriers. *Journal of Counseling & Development,* 92(1), 36–46. <https://doi.org/10.1002/j.1556-6676.2014.00128.x>
- Zeanah, C. H., Berlin, L. J., & Boris, N. W. (2011). Practitioner review: Clinical applications of attachment theory and research for infants and young children. *Journal of Child Psychology and Psychiatry,* 52(8), 819–833. <https://doi.org/10.1111/j.1469-7610.2011.02399>