

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 1998. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Beachle, Thomas R dan Groves,Barney R. 2003. *Latihan Beban* (Terjemahan Razi Siregar). Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Bompa (1983). *Komponen-komponen biomotorik*. Jakarta.
- Dieter, B. (2012) *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung: CV. Pionir Jaya.
- Dieter, B. (1986:9) *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung: CV. Pionir Jaya.
- Damiri (1994). *Anatomi Manusia*. Jakarta.
- Damiri (1992:56). *Anatomi Manusia*. Jakarata.
- Harsosno.(1988) *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*.Jakarta: CV. Tambak Kusuma.
- [Http://id.wikipedia.org/wiki/Bola\\_voli](http://id.wikipedia.org/wiki/Bola_voli).
- Harsono.(1988). *Latihan Fisik*. Jakarta: Pusat Ilmu Olahraga Koni Pusat.
- Harsono.(2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung.
- Hidayat (1999:26). *Latihan Beban*. Bandung.
- Ibrahim dan Sudjana (2004). *Penelitian dan penilaian pendidikan*. Bandung: Sinar Baru Algensindo.
- Imam Hidayat. (1997). *Biomekanika Olahraga*. Bandung: FPOK-IKIP Bandung.
- Lutan, R., et al (2007: 80). *Metode Penelitian*. Bandung: Departemen Pendidikan Nasional.
- Muhajir, (2003:16) *Pandua Bola Voli*. Bandung: Departemen Pendidikan.
- Maryanto, (1996) *Teknik Dasar Permainan Bola Voli*. Bandung: PT Media Indonesia.

- Maryanto, (2006:23) *Teknik Dasar Permainan Bola Voli*. Bandung: PT Media Indonesia.
- Nurhasan dan Abdul Narlan.(2001). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL.
- Nurhasan, H dan Cholil, D. (2007). *Tes dan pengukuran keolahragaan*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Purwanto.(2010) *Statistika Untuk Penelitian*.Surakarta: Pustaka Pelajar.
- PBVSI, (1995). *Metodologi Pelatihan*. Jakarta: Sekum. PP. PBVSI.
- Pasurnay (1994:7). *Kondisi Fisik*. Bandung.
- Sajoto (1990:17). *Latihan Kondisi Fisik*. Jakarta: Hadiyaksa
- Sugiyono. (2013) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Singgih, S. (2012) *Pandual Lengkap SPSS Versi 20*. Jakarta: PT. Gramedia.
- Suharno, HP. (1982:2). *Metodologi Pelatihan*. Yogyakarta: FPOK IKIP Yogyakarta.
- Santoso, S. (2012). *Panduan Lengkap SPSS Versi 20*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Sugiyono. (2013). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Yunus, M (1992:113) *Teknik Spike Dalam Permainan Bola Voli*. Bandung: Cendaki Pratama.