

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA POWER OTOT LENGAN DAN OTOT TUNGKAI DENGAN HASIL SPIKE SEMI PADA CABANG OLAHRAGA BOLA VOLI

(Studi Deskriptif Pada Atlet Bola Voli Club PASUNDAN Bandung)

Helda Hedayana  
2014

Penelitian ini dilatar belakangi oleh pentingnya komponen-komponen kondisi fisik terhadap hasil pukulan *spike semi* dalam permainan bola voli diantaranya power otot lengan dan otot tungkai. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara power otot lengan dan otot tungkai dengan hasil *spike semi* dalam permainan bola voli. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik korelasional. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah anggota club bola voli PASUNDAN Bandung sebanyak 12 orang yang diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes *soft ball throw* untuk tes power otot lengan, tes *digital vertical jump* untuk tes otot tungkai dan tes *spike semi* bola voli. Menunjukkan terdapat hubungan antara power otot lengan dan otot tungkai dengan hasil spike semi. Dengan hasil penelitian power otot lengan dengan hasil spike semi adalah  $r = 0.697$ , nilai sig.  $0.012 < 0.05$ , sedangkan otot tungkai dengan hasil spike semi adalah  $r = 0.652$ , nilai sig.  $0.022 < 0.05$ , dan secara bersama-sama antara power otot lengan dan otot tungkai dengan hasil spike semi adalah  $r = 0.780$ , nilai sig.  $0.015 < 0.05$ .

**Kata kunci:** bola voli, power otot lengan, otot tungkai, dan hasil spike semi.

Helda Hedayana, 2014

*Hubungan antara Power Otot Lengan dan Otot Tungkai dengan Hasil Spike Semi pada Cabang Olahraga Bola Voli*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN ARM MUSCLE POWER AND LEG MUSCLE POWER BY ANALYZING SEMI-SPIKE HIT RESULTS IN VOLLEY BALL SPORTS BRANCH**

**(Descriptive Study On Athletes of PASUNDAN Volleyball Club Bandung)**

**Helda Hedayana**

**2014**

This research is motivated by the importance of physical components condition in the results of semi-spike hit in volleyball game including arm muscle power and leg muscle power. The purpose of this study is to determine the relationship between arm muscle power and leg muscle power by analyzing the results of semi-spike hit in volleyball game. This study uses descriptive correlational techniques. The sample used in this study are athletes of PASUNDAN volleyball club bandung. 12 athletes were analyzed by using purposive sampling technique. The instruments use in this study are the soft ball throw test for arm muscle power, digital vertical jump test for the leg muscle power and semi-spike volleyball test. This study shows that there is a relationship between arm muscle power and leg muscles power by analyzing the results of the semi spike. The result shows that arm muscle power in the semi-spike results is  $r = 0.697$ , sig.  $0.012 < 0.05$ , while the leg muscle power in the semi-spike result is  $r = 0.652$ , sig.  $0.022 < 0.05$  and jointly between arm muscle power and leg muscle power with the results of the semi-spike is  $r = 0.780$ , sig.  $0.015 < 0.05$ .

Keywords: volleyball, arm muscles power, leg muscles, and the result of semi-spike.

Helda Hedayana, 2014

*Hubungan antara Power Otot Lengan dan Otot Tungkai dengan Hasil Spike Semi pada Cabang Olahraga Bola Voli*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)