

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMA KASIH	ii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Struktur Organisasi Skripsi	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA, PENELITIAN TERDAHULU YANG RELEVAN, DAN HIPOTESIS	6
A. Kajian Pustaka.....	6
1. Deskripsi Olahraga Bola Voli	6
2. Teknik Dasar Spike	8
3. Analisis Gerak Spke (smash)	10
4. Deskripsi Kondisi Fisik.....	13
5. Konsep Tentang Power	14
6. Peran Power Otot Lengan Terhadap Hasil Spike Semi	15
7. Peran Otot Tungkai Terhadap Hasil Spike Semi	19

8.	Hubungan Power Otot Lengan dan Otot Tungkai Secara Bersama-sama Dalam Melakukan Pukulan Spike Semi Pada Cabang Olahraga Bola Voli	26
B.	Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	27
C.	Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN		29
A.	Desain Penelitian.....	29
B.	Partisipan.....	31
C.	Populasi dan Sampel	31
D.	Instrumen Penelitian.....	33
E.	Prosedur Penelitian.....	35
F.	Analisis Data	37
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN		40
A.	Temuan Penelitian.....	40
1.	Uji Normalitas	41
2.	Uji Korelasi	42
3.	Uji Signifikansi Koefisien Korelasi	43
B.	Pembahasan Penelitian.....	45
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI.....		48
A.	Simpulan	48
B.	Rekomendasi	48
DAFTAR PUSTAKA		50
LAMPIRAN.....		52
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1. Deskripsi Data Hasil Penelitian	40
4.2. Hasil Penghitungan Skor Rata-rata dan Standar Deviasi dari Tiap Tes	41
4.3. Hasil Pengujian Normalitas	42
4.4. Interpretasi Koefisien Korelasi	42
4.5. Hasil Penghitungan Koefisien Korelasi	43
4.6. Hasil Signifikansi Koefisien Korelasi	43
4.7. Presentase Dukungan	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Tahap Awalan dalam Smash	11
2.2. Tahap Meloncat dalam Smash.....	12
2.3. Tahap Memukul Bola dalam Smash.....	12
2.4. Tahap Mendarat dalam Smash.....	13
2.5. Gambar Otot Lengan.....	18
2.6. Ilustrasi Keterkaitan Antara Komponen-Komponen Biomotorik.....	19
2.7. Otot-Otot yang Terdapat Pada Tungkai	21
2.8. Otot-Otot Tungkai Bawah Dilihat dari Sisi Bawah	21
3.1. Desain Penelitian	29
3.2. Lapangan Tes Spike Bola Voli	35
3.3. Langkah-langkah Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Hasil Tes Power Otot Lengan (Soft Ball Throw).....	52
2. Hasil Tes Otot Tungkai (Digital Vertical Jump).....	53
3. Hasil Tes Ketepatan Spike Semi.....	54
4. Hasil Tes Kecepatan Bola pada saat waktu tempuh Spike Semi	55
5. Data Hasil gabungan dari Ketepatan dan Kecepatan Bola pada saat waktu tempuh Spike Semi.....	56
6. Output Data Hasil Uji Normalitas, Rata-rata, dan Simpangan Baku.....	57
7. Output Data Korelasi antara Power Otot Lengan dan Otot Tungkai dengan Hasil Spike Semi	60
8. Data Output Regresi antara Power Otot Lengan dan Otot Tungkai dengan Hasil Spike Semi.....	61
9. Foto Kegiatan Penelitian Tes Power Otot Lengan.....	65
10. Foto Kegiatan Penelitian Tes Otot Tungkai.....	67
11. Foto Kegiatan Penelitian Tes Spike Semi.....	69