

**HUBUNGAN ANTARA POWER OTOT LENGAN DAN OTOT  
TUNGKAI DENGAN HASIL SPIKE SEMI PADA CABANG  
OLAHRAGA BOLA VOLI**

**(Studi Deskriptif Pada Atlet Bola Voli Club PASUNDAN Bandung)**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Sains  
Program Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh :

**HELDA HELDAYANA**

**NIM. 1005353**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN**

**JURUSAN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI**

**FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**BANDUNG**

**2014**

# **Hubungan Antara Power Otot Lengan Dan Otot Tungkai Dengan Hasil Spike Semi Pada Cabang Olahraga Bola Voli**

**(Studi Deskriptif Pada Atlet Bola Voli Club PASUNDAN Bandung)**

Oleh

Helda Hedayana

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sains pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Helda Hedayana 2014

Universitas Pendidikan Indonesia

Agustus 2014

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,

Dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN**

HELDA HELDAYANA

1005353

HUBUNGAN ANTARA POWER OTOT LENGAN DAN OTOT TUNGKAI  
DENGAN HASIL SPIKE SEMI PADA CABANG OLAHRAGA BOLA VOLI

(Studi Deskriptif Pada Atlet Bola Voli Club PASUNDAN Bandung)

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I

Drs. H. Aming Supriatna, M.Pd.

NIP. 19500115 198002 1 001

Pembimbing II

Iman Imanudin, S.Pd, M.Pd.

NIP. 19750810 200112 1 001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan

Drs. Sumardiyanto, M.Pd.

NIP. 19621222 198703 1 002