

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada 452 responden dapat disimpulkan bahwa *sense of humor* memiliki hubungan positif yang signifikan dengan *savoring*. Hasil uji beda menunjukkan pada variabel *sense of humor* terdapat perbedaan signifikan pada kelompok jenis kelamin dan jenis organisasi. Responden yang berjenis kelamin wanita memiliki *sense of humor* yang lebih tinggi, begitu juga dengan responden yang berasal dari organisasi ekstra kampus. Sementara pada hasil uji beda variabel *savoring*, terdapat perbedaan signifikan pada kelompok lama berorganisasi. Responden yang memiliki pengalaman organisasi dibawah 1 tahun memiliki *savoring* yang lebih tinggi.

5.2 Rekomendasi dan Saran

5.2.1 Bagi Mahasiswa

Bagi mahasiswa, diharapkan adanya upaya peningkatan *sense of humor* agar dapat memiliki kemampuan *savoring* yang lebih baik karena dalam penelitian ini didapatkan hubungan yang positif antara *sense of humor* dengan *savoring*.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat memperbaiki kekurangan pada penilitan ini. Misalnya dengan memperluas subjek penelitian pada subjek lain yang lebih umum serta menambahkan juga variabel tipe kepribadian untuk melihat apakah perbedaan kepribadian dapat mempengaruhi *sense of humor* dan *savoring* individu.