

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini memuat kesimpulan dan rekomendasi dari hasil penelitian yang telah dilakukan.

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada 283 responden dapat disimpulkan bahwa stres memiliki hubungan positif yang signifikan dengan simtom-simtom gangguan makan pada mahasiswa akhir. Mayoritas responden memiliki stres yang sedang dan memiliki gangguan makan yang cukup berat.

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Bagi Pembaca

Bagi para pembaca, diharapkan adanya penurunan stres dapat menurunkan simtom-simtom gangguan makan pada mahasiswa akhir karena dalam penelitian ini didapatkan hubungan yang positif antara stres dengan simtom-simtom gangguan makan.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat memperbaiki kekurangan pada penelitian ini. Misalnya dengan melakukan uji beda antar jurusan dikarenakan beban masing-masing jurusan itu berbeda dan juga memuat responden prodi psikologi.