

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1. Simpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian nilai ABI pada pasien diabetes didapatkan hasil adanya perbedaan nilai antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Hasil data pada uji *Wilcoxon Mean Rank* yang didapatkan pada kedua kelompok terdapat perbedaan antara Pre-Test dan Post Test dengan nilai *p value* 0,000 pada kelompok intervensi dan nilai *p value* 0,739 pada kelompok kontrol. Hasil data pada uji *Mann Whitney Mean Rank* didapatkan perbedaan hasil pada kedua kelompok dengan nilai kelompok intervensi lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok kontrol dengan nilai *p value* 0,000, sehingga dapat dilihat adanya perbedaan nilai yang menunjukkan senam diabetik berpengaruh terhadap perfusi jaringan perifer.

5.2. Implikasi

Senam diabetik yang dilakukan pada penelitian ini selama 1 bulan dengan 12 pertemuan pada masyarakat kecamatan menteng dapat bermanfaat bagi pasien diabetes karena dengan senam ini dapat membantu memperlancar perfusi jaringan perifer pada responden dan dapat mengurangi resiko terjadinya kaki diabeti/gangren/ulkus. Senam diabetik ini dapat menjadi daya tarik untuk pasien diabetik lainnya agar mengikuti senam dan menarik pasien agar melakukan pengecekan diabetes setiap bulannya. Senam diabetik ini diharapkan bisa menjadi salah satu program yang dapat dicontoh untuk wilayah kecamatan lain agar mengurangi terjadinya komplikasi pada responden diabetik. Dengan senam ini diharapkan dapat menjadi program yang bisa membantu responden dalam mengurangi komplikasi yang sering terjadi.

5.3. Rekomendasi

5.3.1 Bagi Institusi

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan meningkatkan pemahaman mahasiswa mengenai senam diabetik terhadap peningkatan

perfusi jaringan perifer menggunakan nilai ABI pada pasien diabetes melitus. Dengan senam ini dapat meningkatkan nilai jaringan perfusi perifer dalam upaya mengurangi komplikasi pada pasien diabetes melitus.

5.3.2 Program Masyarakat

Penelitian ini dapat menarik masyarakat khususnya penderita diabetes melitus dalam mengikuti senam. Mengikuti senam secara rutin diharapkan masyarakat dapat meningkatkan aktivitas fisik secara mandiri, dapat mencegah terjadinya komplikasi dan meningkatkan kualitas hidup untuk meningkatkan derajat kesehatan.

5.3.3 Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi penelitian selanjutnya dalam upaya meningkatkan nilai jaringan perfusi perifer dan mengurangi terjadinya komplikasi pada penderita diabetes. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan metode lain atau dengan kebauan lainnya khususnya di bidang senam diabetik ini.