

BAB V

SIMPULAN & REKOMENDASI

Bab ini berisi uraian simpulan dari hasil penelitian yang telah dipaparkan pada bab-bab sebelumnya dan rekomendasi kepada peneliti selanjutnya.

A. Kesimpulan

Peneliti melakukan penelitian pada 350 siswa di Kota Bandung tentang peran ketakutan kegagalan dalam mengurangi stres akademik. Hasilnya menunjukkan bahwa:

1. Persepsi terhadap harapan orangtua secara signifikan memiliki pengaruh terhadap stres akademik pada mahasiswa Kota Bandung. Ini menunjukkan bahwa semakin tinggi persepsi terhadap harapan orangtua, maka lebih banyak stres akademik, dan sebaliknya, semakin rendah persepsi terhadap harapan orangtua, maka lebih sedikit stres akademik.
2. Persepsi terhadap harapan orangtua secara signifikan berdampak pada ketakutan kegagalan pada mahasiswa Kota Bandung. Ini menunjukkan bahwa semakin tinggi persepsi orangtua terhadap harapan mereka, semakin besar ketakutan mereka akan kegagalan.
3. *Fear of failure* secara signifikan berdampak pada stres akademik mahasiswa Kota Bandung. Ini menunjukkan bahwa semakin tinggi ketakutannya akan kegagalan, semakin tinggi stres yang mereka alami.
4. *Fear of failure* secara signifikan memediasi secara penuh pengaruh persepsi terhadap harapan orangtua terhadap stres akademik pada mahasiswa Kota Bandung.

B. Rekomendasi

a) Bagi peneliti selanjutnya

1. Peneliti di masa depan disarankan untuk mempersempit sampel penelitian mereka. Mereka dapat melakukan hal-hal seperti

memfokuskan sampel pada mahasiswa tahun terakhir, anak pertama dan menambahkan kategori jurusan yang berkaitan dengan demografi untuk menghasilkan temuan yang lebih rinci.

2. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperoleh sampel yang merata dari setiap aspek demografis agar diskusi tentang elemen demografi dapat dilakukan secara jelas dan rinci.
3. Peneliti selanjutnya dapat melihat hubungan antara variabel lain yang relevan atau dengan variabel yang telah ditemukan dalam penelitian sebelumnya untuk memperluas penelitian psikologi tentang persepsi orangtua terhadap harapan.

b) Bagi Universitas

Perlu adanya pelaksanaan penyuluhan yang dapat dilakukan oleh lembaga universitas atau suatu program studi, terhadap orangtua mengenai pengenalan lingkungan belajar mengajar yang akan dilaksanakan oleh anak ketika masuk pada perguruan tinggi, sehingga orangtua dapat mengetahui sistem pembelajaran yang ada di perguruan tinggi.

c) Bagi Orangtua

Orangtua atau wali wajib mengetahui bagaimana seorang anak dalam menghadapi pembelajaran atau kegiatan yang dilaksanakan ketika berada dalam perguruan tinggi, sehingga orang tua mampu menimalisir harapan-harapan terhadap anak, dan lebih banyak memberikan support atau dukungan terhadap anak.

d) Bagi Mahasiswa

Terbuka terhadap orangtua atau wali sehingga mengetahui apa sedang terjadi pada diri individu dan apa yang sedang dihadapi dalam kegiatan pembelajaran di perguruan tinggi, sehingga hal tersebut juga dapat menimalisir stres terhadap mahasiswa.