

Nomor Skripsi: 1286/SKRIPSI/PSI-FIP/08-2024

**PENGARUH HUBUNGAN PARASOSIAL DAN PERILAKU *PHUBBING*
TERHADAP KEPUASAN HUBUNGAN ROMANTIS PADA *EMERGING*
ADULTHOOD PENGGEMAR K-POP**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi



Disusun oleh:

Fachra Aulia Febbyan

NIM 1904629

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2024**

**PENGARUH HUBUNGAN PARASOSIAL DAN PERILAKU *PHUBBING*
TERHADAP KEPUASAN HUBUNGAN ROMANTIS PADA *EMERGING*
ADULTHOOD PENGGEMAR K-POP**

Oleh:

Fachra Aulia Febbyan

1904629

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan

© Fachra Aulia Febbyan

Universitas Pendidikan Indonesia

Agustus 2024

©Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

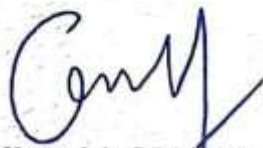
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan cetak ulang, fotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari peneliti.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Fachra Aulia Febbyan
1904629

**PENGARUH HUBUNGAN PARASOSIAL DAN PERILAKU
PHUBBING TERHADAP KEPUASAN HUBUNGAN ROMANTIS
PADA EMERGING ADULTHOOD PENGGEMAR K-POP**

Disetujui dan Disahkan Oleh:
Pembimbing I



Gemala Nurendah, S.Pd., M.A.
NIP. 19830202 201012 2 002

Pembimbing II



Helli Ihsan, M.Si.
NIP. 19750912 200604 1 002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog
NIP. 19700726 200312 2 001

SKRIPSI INI TELAH DIAJUKAN PADA

Hari, Tanggal : Senin, 19 Agustus 2024
Waktu : 14.00 WIB
Tempat : Ruang Sidang 2 Lantai 8 FIP

Para Penguji Terdiri atas:

Penguji I



Drs. H. M. Engkos Kosasih, M.Pd.
NIP. 19611002 198403 1 004

Penguji II



Hetti Ihsan, M.Si.
NIP. 19750912 200604 1 002

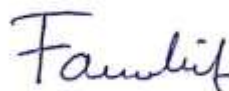
Penguji III



Farhan Fakhriyya, M.Psi., Psikolog.
NIP. 19920109 201903 1 016

Tanggung jawab yuridis ada pada:

Peneliti,



Fachra Aulia Febbyan
1904629

LEMBAR PERNYATAAN

Saya bertanda tangan di bawah ini, dengan menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**Pengaruh Hubungan Parasosial Dan Perilaku *Phubbing* Terhadap Kepuasan Hubungan Romantis Pada *Emerging Adulthood* Penggemar K-Pop**” ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan ataupun pengutipan yang tidak sesuai dengan etika keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau klaim dari pihak lain terhadap karya saya.

Bandung, Agustus 2024

Peneliti

Fachra Aulia Febbyan

NIM. 1904629

PRAKATA

Alhamdulillah, puji dan syukur senantiasa peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi berjudul “Pengaruh Hubungan Parasosial dan Perilaku Phubbing Terhadap Kepuasan Hubungan Romantis Pada Emerging Adulthood Penggemar K-Pop” ini dapat diselesaikan dengan baik sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) dari Program Studi Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia.

Peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada seluruh pihak yang turut membantu penyelesaian skripsi ini. Penelitian ini masih jauh dari sempurna. Banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penelitian ini. Maka dari itu peneliti terbuka untuk menerima seluruh kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Bandung, Agustus 2024

Peneliti

Fachra Aulia Febbyan

NIM. 1904629

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Ibu Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog selaku ketua Program Studi Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia.
2. Ibu Gemala Nurendah, S.Pd., M.A. selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi masukan serta dukungan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi.
3. Bapak Helli Ihsan, S.Ag., M.Si. selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi masukan serta dukungan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi.
4. Ibu Ita Juwitaningrum, S.Psi., M.Pd. selaku dosen wali yang banyak sekali membantu peneliti dalam mengikuti dan menyelesaikan studi pada Program Studi Psikologi.
5. Seluruh dosen dan staf Program Studi Psikologi UPI yang telah memberikan dukungan, ilmu, dan pengetahuan yang bermanfaat selama perkuliahan.
6. Kedua orang tua peneliti, ayah & mamah, serta mbah uti dan alm. mbah kakung, yang telah membesarkan, mendidik, mendoakan, memberi semangat dan dukungan yang tiada henti pada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Adik peneliti satu-satunya, Aca, yang selalu mendukung, menghibur, dan memberi semangat kepada peneliti selama proses pengerjaan skripsi.
8. Sahabat-sahabat peneliti sejak masa SMP & SMA yaitu Lusi, Mila, Jasmin, Ara, Nadya, dan Keni yang selama ini menemani, memberi dukungan, motivasi, semangat, serta mendengarkan keluh kesah peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Teman-teman terdekat peneliti di Psikologi UPI 2019 yaitu Tasya, Nada, Rey, Rafif, Ami, Nofa, dan teman-teman lainnya yang tidak bisa peneliti

sebutkan satu-persatu yang telah memberi banyak bantuan dan dukungan sejak awal perkuliahan hingga saat ini.

10. Seventeen dan Boynextdoor yang menemani dan memberikan kebahagiaan melalui karya-karya musiknya selama proses pengerjaan skripsi.
11. Seluruh responden yang sudah membantu dalam pengisian kuesioner penelitian. Begitu pula semua pihak yang berkontribusi dan membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi, baik secara langsung maupun tidak langsung.
12. Fachra Aulia Febbyan, selaku peneliti, terima kasih karena tidak pernah menyerah dalam hal apapun.

ABSTRAK

Fachra Aulia Febbyan (1904629). *Pengaruh Hubungan Parasosial dan Perilaku Phubbing Terhadap Kepuasan Hubungan Romantis Pada Emerging Adulthood Penggemar K-Pop.* Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung (2024).

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh hubungan parasosial dan perilaku *phubbing* terhadap kepuasan hubungan romantis pada *emerging adulthood* penggemar K-Pop. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dan menggunakan metode *nonprobability sampling* yaitu *purposive sampling* dengan ketentuan responden dalam rentang usia antara 18-25 tahun, merupakan penggemar K-Pop, dan sedang menjalani hubungan romantis berpacaran. Diperoleh jumlah responden sebanyak 574. Dalam penelitian ini menunjukkan hasil: 1) Hubungan parasosial memiliki pengaruh negatif yang signifikan terhadap kepuasan hubungan romantis pada *emerging adulthood* penggemar K-Pop, 2) Perilaku *phubbing* memiliki pengaruh negatif yang signifikan terhadap kepuasan hubungan romantis pada *emerging adulthood* penggemar K-Pop, dan 3) Variabel *phubbing* diduga menjadi variabel mediator, sehingga pada analisis regresi berganda hubungan parasosial menjadi tidak memiliki pengaruh signifikan terhadap kepuasan hubungan romantis ketika digabung dengan perilaku *phubbing*, dimana perilaku *phubbing* berpengaruh terhadap kepuasan hubungan romantis pada *emerging adulthood* penggemar K-Pop.

Kata kunci: hubungan parasosial, *phubbing*, kepuasan hubungan romantis, *K-Pop*, *emerging adulthood*

ABSTRACT

Fachra Aulia Febbyan (1904629) The Effect of Parasocial Relationships and Phubbing Behavior on Romantic Relationship Satisfaction in Emerging Adulthood K-Pop Fans. Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Education, Indonesia University of Education, Bandung (2024).

This study aims to examine the effect of parasocial relationships and phubbing behavior on romantic relationship satisfaction in emerging adulthood K-Pop fans. This research is quantitative research and uses nonprobability sampling method, namely purposive sampling with the provisions of respondents in the age range between 18-25 years, are K-Pop fans, and are in a romantic dating relationship. The number of respondents obtained was 574. This study shows the results: 1) Parasocial relationships have a significant negative effect on romantic relationship satisfaction in emerging adulthood K-Pop fans, 2) Phubbing behavior has a significant negative effect on romantic relationship satisfaction in emerging adulthood K-Pop fans, and 3) The phubbing variable is suspected to be a mediator variable, so in the analysis of double regression, parasocial relationships have no significant effect on romantic relationship satisfaction when combined with phubbing behaviour, where phubbing behavior effects romantic relationships satisfaction in the emerging adulthood of K-Pop fans.

Keywords: parasocial relationship, phubbing, relationship satisfaction, K-Pop, emerging adulthood

DAFTAR ISI

PRAKATA	i
UCAPAN TERIMA KASIH	ii
ABSTRAK	iiiv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG MASALAH	1
1.2 PERTANYAAN PENELITIAN.....	6
1.3 TUJUAN PENELITIAN.....	7
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
2.1 HUBUNGAN PARASOSIAL	8
2.1.1 Definisi Hubungan Parasosial.....	8
2.1.2 Dimensi Hubungan Parasosial.....	9
2.1.3 Jenis-jenis Hubungan Parasosial.....	10
2.1.4 Dampak Hubungan Parasosial.....	10
2.2 PERILAKU PHUBBING	11
2.2.1 Definisi Perilaku <i>Phubbing</i>	11
2.2.2 Dimensi Perilaku <i>Phubbing</i> Dari Sisi Pelaku (<i>Phubber</i>)	12
2.2.3 Dampak Perilaku <i>Phubbing</i>	13
2.3 KEPUASAN HUBUNGAN ROMANTIS.....	13
2.3.1 Definisi Kepuasan Hubungan Romantis	13
2.3.2 Dimensi Kepuasan Hubungan Romantis.....	14
2.3.3 Faktor-faktor Kepuasan Hubungan Romantis	15
2.4 EMERGING ADULTHOOD.....	16
2.4.1 Ciri Khas Emerging Adulthood.....	16
2.4.2 Perkembangan Emerging Adulthood	17
2.5 KERANGKA BERPIKIR	18
2.6 HIPOTESA PENELITIAN	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 DESAIN PENELITIAN.....	21

3.2	POPULASI PENELITIAN	21
3.3	SAMPEL PENELITIAN	21
3.4	VARIABEL PENELITIAN, DEFINISI KONSEPTUAL, DAN DEFINISI OPERASIONAL	22
3.4.1	Variabel Penelitian.....	22
3.4.2	Definisi Konseptual	22
3.4.3	Definisi Operasional	23
3.5	INSTRUMEN PENELITIAN	24
3.5.1	Instrumen Hubungan Parasosial	24
3.5.2	Instrumen Perilaku <i>Phubbing</i>	26
3.5.3	Instrumen Kepuasan Hubungan Romantis	28
3.6	TEKNIK PENGUMPULAN DATA	30
3.7	TEKNIK ANALISIS DATA.....	30
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1	GAMBARAN RESPONDEN	34
4.2	GAMBARAN HUBUNGAN PARASOSIAL	36
4.2.1	Gambaran Umum Hubungan Parasosial	36
4.2.2	Gambaran Hubungan Parasosial Berdasarkan Data Demografis.....	37
4.3	GAMBARAN PERILAKU <i>PHUBBING</i>	38
4.3.1	Gambaran Umum Perilaku <i>Phubbing</i>	38
4.3.2	Gambaran Perilaku <i>Phubbing</i> Berdasarkan Data Demografis.....	39
4.4	GAMBARAN KEPUASAN HUBUNGAN ROMANTIS.....	40
4.4.1	Gambaran Umum Kepuasan Hubungan Romantis	40
4.4.2	Gambaran Kepuasan Hubungan Romantis Berdasarkan Data Demografis	42
4.5	UJI HIPOTESIS	43
4.5.1	Uji Regresi Linear Sederhana Hubungan Parasosial (X1) terhadap Kepuasan Hubungan Romantis (Y)	43
4.5.2	Uji Regresi Linear Sederhana Perilaku <i>Phubbing</i> (X2) terhadap Kepuasan Hubungan Romantis (Y)	45
4.5.3	Uji Regresi Linear Berganda Hubungan Parasosial (X1) dan Perilaku <i>Phubbing</i> (X2) terhadap Kepuasan Hubungan Romantis (Y)	46
4.6	PEMBAHASAN	49
4.7	KETERBATASAN PENELITIAN	54
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1	KESIMPULAN	55
5.2	SARAN.....	55

5.2.1	Saran Bagi <i>Emerging Adulthood</i> Penggemar K-Pop	55
5.2.2	Saran Bagi Peneliti Selanjutnya.....	55
5.2.3	Saran Bagi Ahli Profesional	56
DAFTAR PUSTAKA		57
LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Hubungan Parasosial	24
Tabel 3.2 Kategorisasi Hubungan Parasosial.....	25
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Perilaku <i>Phubbing</i>	26
Tabel 3.4 Kategorisasi Perilaku <i>Phubbing</i>	27
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen Kepuasan Hubungan Romantis	28
Tabel 3.6 Kategorisasi Kepuasan Hubungan Romantis	29
Tabel 3.7 Hasil Uji Normalitas	31
Tabel 3.8 Hasil Uji Multikolinealitas	31
Tabel 3.9 Hasil Uji Heteroskedastisitas	32
Tabel 4.1 Gambaran Data Demografis Responden	34
Tabel 4.2 Statistik Deskriptif Hubungan Parasosial.....	36
Tabel 4.3 Gambaran Umum Hubungan Parasosial	36
Tabel 4.4 Hasil Uji Beda Hubungan Parasosial Berdasarkan Data Demografis	37
Tabel 4.5 Statistik Deskriptif Perilaku <i>Phubbing</i>	38
Tabel 4.6 Gambaran Umum Perilaku <i>Phubbing</i>	38
Tabel 4.7 Hasil Uji Beda Perilaku <i>Phubbing</i> Berdasarkan Data Demografis.....	39
Tabel 4.8 Statistik Deskriptif Kepuasan Hubungan Romantis.....	41
Tabel 4.9 Gambaran Umum Kepuasan Hubungan Romantis	41
Tabel 4.10 Hasil Uji Beda Kepuasan Hubungan Romantis Berdasarkan Data Demografis	42
Tabel 4.11 Koefisien Regresi Linear Sederhana Hubungan Parasosial (X1) Terhadap Kepuasan Hubungan Romantis (Y)	44
Tabel 4.12 Hasil R Square Hubungan Parasosial (X1) Terhadap Kepuasan Hubungan Romantis (Y)	44
Tabel 4.13 Koefisien Regresi Linear Sederhana Perilaku <i>Phubbing</i> (X2) Terhadap Kepuasan Hubungan Romantis (Y)	45
Tabel 4.14 Hasil R Square Perilaku <i>Phubbing</i> (X2) Terhadap Kepuasan Hubungan Romantis (Y)	45
Tabel 4.15 Hasil Uji F	46
Tabel 4.16 Hasil Pengujian Koefisien Regresi	47
Tabel 4.17 Hasil R Square Hubungan Parasosial (X1) dan Perilaku <i>Phubbing</i> (X2) Terhadap Kepuasan Hubungan Parasosial (Y)	48
Tabel 4.18 Hasil Uji Korelasi Antara Hubungan Parasosial (X1) dan Perilaku <i>Phubbing</i> (X2).....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi	68
Lampiran 2 Kartu Bimbingan Skripsi	69
Lampiran 3 Bukti Verifikasi Data	71
Lampiran 4 Izin Penggunaan Alat Ukur	72
Lampiran 5 Instrumen Hubungan Parasosial	73
Lampiran 6 Instrumen Perilaku <i>Phubbing</i>	74
Lampiran 7 Instrumen Kepuasan Hubungan Romantis	74
Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Hubungan Parasosial	74
Lampiran 9 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Perilaku <i>Phubbing</i>	75
Lampiran 10 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Kepuasan Hubungan Romantis	75
Lampiran 11 Hasil Uji Normalitas	75
Lampiran 12 Hasil Uji Multikolinealitas	75
Lampiran 13 Hasil Uji Heterokedasitas	76
Lampiran 14 Hasil Uji Regresi Sederhana Hubungan Parasosial Terhadap Kepuasan Hubungan Romantis	76
Lampiran 15 Hasil Uji Regresi Sederhana Perilaku <i>Phubbing</i> Terhadap Kepuasan Hubungan Romantis	76
Lampiran 16 Hasil Uji Regresi Berganda Hubungan Parasosial dan Perilaku <i>Phubbing</i> Terhadap Kepuasan Hubungan Romantis	76
Lampiran 17 Hasil Uji Regresi Berganda Hubungan Parasosial dan Perilaku <i>Phubbing</i> Terhadap Kepuasan Hubungan Romantis (Nilai F)	77
Lampiran 18 Hasil Uji Regresi Berganda Hubungan Parasosial dan Perilaku <i>Phubbing</i> Terhadap Kepuasan Hubungan Romantis (R Square)	77
Lampiran 19 Hasil Uji Korelasi Antara Variabel Hubungan Parasosial (X1) dan Perilaku <i>Phubbing</i> (X2)	77
Lampiran 20 Data Responden Penelitian dan Hasil Kategorisasi Responden	78
Lampiran 21 Biodata Peneliti	102

DAFTAR PUSTAKA

- Abeelee, V. M. M. P., Antheunis, M. L., & Schouten, A. P. (2016). The Effect of Mobile Messaging During A Conversation on Impression Formation and Interaction Quality. *Computers in Human Behavior*, 62, 562– 569.
- Abeelee, V. M. M. P., Hendrickson, A., Pollman, M. M. H. (2019). Phubbing Behavior in Conversations and Its Relation to Perceived Conversation Intimacy and Distraction: An Exploratory Observation Study. *Computers in Human Behavior*.
- Adam, A. (2019). Perceptions of infidelity: A comparison of sexual, emotional, cyber, and parasocial behaviors. *Interpersona: An International Journal on Personal Relationships*, 13(2), 237-252. doi: <https://doi.org/10.5964/ijpr.v13i2.376>
- Almaida, R., Gumelar, S. A., & Laksmiwati, A. A. (2021). Dinamika psikologis fangirl k-pop. *Cognicia*, 9(1), 17-24. doi: <https://doi.org/10.22219/cognicia.v9i1.15059>
- Ardiyansyah, B., Kusuma, R. S., & Kom, M. I. (2021). *Hubungan Romantis dalam Percintaan Otaku*. Disertasi Doktoral, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Arnett, J. J. (2000). Emerging Adulthood: A Theory Development From The Late Teen Trough The Twenties. *American Psychologist*, 55(5), 468- 480. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.5.469>
- Arnett, J. J. (2004). *Emerging adulthood: The winding road from the late teens through the twenties*. New York, NY: Oxford University Press.
- Arnett, J. J. (2005). The Developmental Context of Substance Use in Emerging Adulthood. *Journal of Drug Issues*, 235-254.
- Arnett, J. J. (2015). The Cultural Psychology of Emerging Adulthood. In L. A. Jensen (Ed.), *The Oxford handbook of human development and culture: An interdisciplinary perspective* (pp. 487–501). Oxford University Press.
- Aw, E. C. & Chuah, S. H. (2021). “Stop the unattainable ideal for an ordinary me!” fostering parasocial relationships with social media influencers: The role of self-discrepancy. *Journal of Business Research*, Vol.132, 146-157. <https://doi.org/10.1016/j.jbusres.2021.04.025>.

- Azwar, S (2019). *Penyusunan Skala Psikologi: Reliabilitas dan Validitas Edisi 4*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bivin, J. B., Mathew, P., Thulasi, P., C., et al. (2013). Nomophobia-Do We Really Need to Worry About. *Reviews of Progress*, 1(1).
- Blight, M. G., Ruppel, E. K., & Schoenbauer, K. V. (2017). Sense of Community on Twitter and Instagram: Exploring the Roles of Motives and Parasocial Relationships. *Cyberpsychology, behavior and social networking*, 20(5), 314–319. <https://doi.org/10.1089/cyber.2016.0505>
- Bocarnea, M. C., & Brown, W. J. (2006). *Celebrity-persona parasocial interaction scale*. *Handbook of Research on Electronic Surveys and Measurements*, 309–312. <https://doi.org/10.4018/978-1-59140-792-8.ch039>
- Bond, B. J. (2016). Following your “friend”: Social media and the strength of adolescents' parasocial relationships with media personae. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 19(11), 656–660. <https://doi.org/10.1089/cyber.2016.0355>
- [Boon, S., & Lomore, C. \(2001\). Admirer-celebrity relationships](#) Among young adults: Explaining perceptions of Celebrity influence on identity. *Human Communication Research*, 27(3), 432-465.
- Çelen-Demirtaş, S. (2010). *The role of gender, relationship Status, romantic relationship satisfaction, and commitment to career choices in the components of subjective well-being among senior university students*. S2 Thesis, Middle East Technical University, Ankara.
- Chairunnisa, M. (2020). *Peran Public Display of Affection di Instagram terhadap Kepuasan Hubungan Romantis pada Generasi Y di Indonesia*. S1 Thesis, Universitas Gadjah Mada.
- Chotpitayasunondh, V., & Douglas, K. M. (2018). The effects of “phubbing” on social interaction. *Journal of Applied Social Psychology*. 48(6), 304–316.
- Chotpitayasunondh, V., Douglas, K. M. (2018). Measuring Phone Snubbing Behavior: Development and validation of the Generic Scale of Phubbing (GSP) and the Generic Scale of Being Phubbed (GSBP). *Computers in Human Behavior*, 88, 5–17.

- Cohen, J. (2014). *Mediated Relationship and Social Life : Current Research on Fandom, Parasocial Relationships, and Identification*. In M. Oliver & A. Raney, *Media and Social Life* (1st ed.). New York: Routledge
- Collibee, C., Furman, W. (2015). Quality counts: Developmental shifts in association between romantic relationship qualities and psychosocial adjustment. *Child Development*, 86(5), 1639–1652. doi: <https://doi.org/10.1111/cdev.12403>
- Creswell, John W. 2015. *Penelitian Kualitatif & Desain Riset*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Darfiyanti, D., & Putra, B. A. (2012). Pemujaan terhadap Idola Pop sebagai Dasar Intimate Relationship pada Dewasa Awal: sebuah Studi Kasus. *Jurnal Psikologi Kepribadian dan Sosial*, Vol.1, 53-60.
- David, M. E., & Roberts, J. A. (2021). Investigating The Impact of Partner Phubbing on Romantic Jealousy and Relationship Satisfaction: The Moderating Role of Attachment Anxiety. *Journal of Social and Personal Relationships*.
- Dayakisni, T. dan Hudaniah. (2012). *Psikologi Sosial*. Malang: UMM Press
- DeGenova, M. K. (2008). *Intimate relationships, marriages & families* (7th Editio). McGraw-Hill.
- Dhuita, N.S. (2023). *Pengaruh Interaksi Parasosial terhadap Kepuasan Relasi Romantis yang Dimediasi oleh Romantic Beliefs pada Perempuan Penggemar BTS (ARMY) yang sedang Berpacaran*. S1 Thesis, Universitas Negeri Jakarta.
- Dibble, J. L., Hartmann, T., & Rosaen, S. F. (2016). Parasocial interaction and parasocial relationship: Conceptual clarification and a critical assessment of measures. *Human Communication Research*, 42(1), 21-44. doi: <https://doi.org/10.1111/hcre.12063>
- Eğeci, İ., & Gençöz, T. (2006). Factors associated with relationship satisfaction: Importance of communication skills. *Contemporary Family Therapy*, 28(3), 383–391.
- Feeney, J. A. (2002). Attachment, Marital Interaction, and Relationship Satisfaction: A Diary Study. *Personal Relationships*, 9(1), 39–55.

- Fincham F.D. & Cui M. (2011). *Emerging Adulthood and Romantic Relationships: An Introduction*. In Fincham F.D. & Cui M. (Eds.), *Romantic Relationships in Emerging Adulthood* (pp. 1-12). New York: Cambridge University Press.
- Furman, W., & Collibee, C. (2014). A matter of timing: developmental theories of romantic involvement and psychosocial adjustment. *Development and psychopathology*, 26(4 Pt 1), 1149–1160. <https://doi.org/10.1017/S0954579414000182>
- Gracella, Esther Ananta (2021) *Hubungan Antara Fear Of Missing Out Dengan Self-Regulation Pada Penggemar K-Pop Usia Dewasa Awal Di Makassar*. S1 Thesis, Universitas Hasanuddin.
- Hardianti, F. (2019). Nomophobia dalam Perspektif Media, Budaya, dan Teknologi. *Journal Educational Technology*, 18(2).
- Hendrick, S. S. (1988). A Generic Measure of Relationship Satisfaction. *Journal of Marriage and Family*, 50(1), 93-98.
- Hendrick, S. S., & Hendrick, C. (2006). Measuring respect in close relationships. *Journal of Social and Personal Relationships*, 23(6), 881-899.
- Hendrick, S. S., Hendrick, C., & Adler, N. L. (1988). Romantic Relationships: Love, Satisfaction, and Staying Together. *Journal of Personality and Social Psychology*, 54, 980-988.
- Horton, D., and Wohl, R. R. (1956). Mass Communication and Para-social Interaction: Observations on Intimacy at a Distance. *Psychiatry*, 19, 215–229
- IDN Times. (2019). Jadi Gaya Hidup Benarkah Fans Kpop Kaya raya atau Cuma Modal Kuota. Diakses pada 1 Juni 2023. <https://www.idntimes.com/hype/entertainment/danti/jadi-gaya-hidup-benarkah-fans-kpop-kaya-raya-atau-cuma-modal-kuota/3>
- Kappen, G., Karremans, J. C., Burk, W. J., & Buyukcan-Tetik, A. (2018). On the Association Between Mindfulness and Romantic Relationship Satisfaction: The Role of Partner Acceptance. *Mindfulness*, 9(5), 1543–1556.

- Karadag, E., Tosuntas, S. B., Erzen, E., et al. (2015). Determinants of Phubbing, Which is The Sum of Many Virtual Addictions: A Structural Equation Model. *Journal of Behavioral Addictions*, 4(2), 60–74.
- Keizer, R. (2014). Relationship satisfaction. In A. C. Michalos (Ed.), *Encyclopedia of Quality of Life Research* (pp. 5437-5443). Springer-Verlag. https://doi.org/10.1007/978-94-007-0753-5_2455
- Kelly, L., Miller-Ott, A. E., & Duran, R. L. (2017). Sports scores and intimate moments: An expectancy violations theory approach to partner cell phone behaviors in adult romantic relationships. *Western Journal of Communication*, 81(5), pp. 619–640. doi: 10.1080/10570314.2017.1299206
- Kessler, R. C., Berglund, P., Demler, O., Jin, R., Merikangas, K. R., & Walters, E. E. (2005). Lifetime prevalence and age-of-onset of DSM-IV disorders in the National Comorbidity Survey replication. *Archives of General Psychiatry*, 62, 593–602. doi:10.1001/arch-psyc.62.6.593
- Khairil, M., Yusaputra, M. I., & Nikmatusholeha. (2019). Efek Ketergantungan Remaja K-Popers Terhadap Media Sosial di Kota Palu. *Jurnal ASPIKOM*, 4(1), 14-25.
- Krasnova, H., Abramova, O., Notter, I., & Baumann, A. (2016). *Why Phubbing is Toxic for Your Relationship: Understanding the Role Of Smartphone Jealousy among “Generation Y” Users*.
- Labouvie-Vief, G. (1980). Beyond Formal Operations: Uses and Limits of Pure Logic in Life-Span Development. *Human Development*, 23(3), 141-161.
- Lenhart, A., Duggan, M., & Smith, A. (2014). *Couples, The Internet, and Social Media*. Pew Research Center.
- Liebers, N. (2022). Unfulfilled romantic needs: Effects of relationship status, presence of romantic partners, and relationship satisfaction on romantic parasocial phenomena. *Psychology of Popular Media*, 11(2), 237–247. <https://doi.org/10.1037/ppm0000351>
- Maltby, J., McCutcheon, L. E., Ashe, D. D., & Houran, J. (2001). The self-reported psychological well-being of celebrity worshippers. *North American Journal of Psychology*, 3(3), 441–452.

- Marliana, R. D. (2017). *Hubungan Antara Fear of Missing Out (FOMO) Dengan Kecenderungan Kecanduan Internet Pada Emerging Adulthood*. S1 Thesis, Universitas Mercu Buana.
- Marseal, A. P., Al Fatihah, A. D. ., Lestari, I. A., Christina, S., Wardono, T. S. Z. G., & Cahyono, R. (2022). Fenomena Fear of Missing Out pada Penggemar K-Pop. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), 599–606. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.32310>
- McCutcheon, L. E., Gillen, M. M., Browne, B. L., Murtagh, M., & Collisson, B. (2016). Intimate relationships and attitudes toward celebrities. *Interpersona: An International Journal on Personal Relationships*, 10(1), 77-89.
- McCutcheon, L. E., Rich, G., Browne, B., & Britt, R. (2016). The relationship between attitudes toward celebrities & the fivefactor personality inventory at an elite Indian university: A brief report. *North American Journal of Psychology*, 18(3), 465-472.
- McDaniel, B. T. & Coyne, S. M. (2016). “Technoferece”: The Interference of Technology in Couple Relationships and Implications for Women’s Personal and Relational Well-Being. *Psychology of Popular Media Culture*, 5(1), 85–98.
- Miller, J. & Tedder, B. (2011). The Discrepancy Between Expectation and Reality: Satisfaction in Romantic Relationship. *Journal of Family Psychology*, 401.
- Misra, S., Cheng, L., Genevie, J., et al. (2014). The iPhone Effect. *Environment and Behavior*, 48(2), 275–298.
- Mitchell, L. L., Lodi-Smith, J., Baranski, E. N., et al. (2021). *Implications of Identity Resolution in Emerging Adulthood for Intimacy, Generativity, and Integrity Across the Adult Lifespan*. Psychology and Aging. Advance Online Publication.
- Munatira & Nur Anisah. (2018). Intensitas Penggunaan Smartphone Terhadap Perilaku Phubbing (Studi Penelitian Pada Masyarakat Kota Banda Aceh Yang Mengunjungi Warung KUPI Di Kecamatan Lueng Bata). *Jurnal ilmiah mahasiswa FISIP Unsyiah*, 3(1), 1-14.

- Mushlihah, A. R. (2022). *Pengaruh Hubungan Parasosial Terhadap Kepuasan Relasi Romantis Pada Individu Dewasa Awal*. S1 Thesis, Universitas Muhammadiyah Malang.
- Nelson, L. J. & Barry, C. M. (2005). Distinguishing Features of Emerging Adulthood: The Role of Self-Classification as an Adult. *Journal of Adolescent Research*, 20(2), 242-262.
- Oktavianti, A. & Setyowati, S. (2020). Interaksi Sosial Berhubungan Positif dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 2(2), 120– 128.
- Olderbak, S., & Figueredo, A. J. (2009). Predicting romantic relationship satisfaction from life history strategy. *Personality and Individual Differences*, 46, 604-610. doi: 10.1016/j.paid. 2008.12.019
- Pratiwi, Z. S. (2020). Phubbing sebagai fenomena budaya pop studi kasus pada mahasiswa fakultas ilmu sosial ilmu politik Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Dan Pelayanan Sosial*, 1(1), 20–32.
- Przybylski, A. K., Murayama, K., DeHaan, C.R., et al. (2013). Motivational, Emotional, and Behavioral Correlates of Fear of Missing out. *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1841–1848.
- Putri, A. D. S. (2019). *Hubungan Antara Passionate Love dan Kepuasan Relasi Romantis pada Dewasa Awal*. S1 Thesis. University of Sanata Dharma.
- Rahmawati, I., & Halimah, L. (2021). Hubungan Antara Fear of Missing Out (FOMO) Dengan Adiksi Media Sosial Pada Penggemar Selebriti Korea. *Prosiding Psikologi*, 7(1), 52-57.
- Renanda, S. (2018). Hubungan Kelekatan dan Kepuasan Hubungan Romantis Pada Mahasiswa Politeknik Kesehatan Dr. Soepraoen Malang yang di Mediasi oleh Kepercayaan. *Jurnal Ecopsy*, 5(1), 29–35.
- Roberts, J. A. & David, M. E. (2016). My Life Has Become A Major Distraction from My Cell Phone: Partner Phubbing and Relationship Satisfaction Among Romantic Partners. *In Computers in Human Behavior*, 54, 134-141
- Roisman, G. I., Masten, A. S., Coatsworth, J. D., & Tellegen, A. (2004). Salient and emerging developmental tasks in the transition to adulthood. *Child*

development, 75(1), 123–133. <https://doi.org/10.1111/j.1467-8624.2004.00658.x>

- Rusbult, C. E., Verette, J., Whitney, G. A., Slovik, L. F., & Lipkus, I. (1991). Accommodation processes in close relationships: Theory and preliminary empirical evidence. *Journal of Personality and Social Psychology*, 60(1), 53.
- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2001). On happiness and human potentials: a review of research on hedonic and eudaimonic well-being. *Annual review of psychology*, 52, 141–166. <https://doi.org/10.1146/annurev.psych.52.1.141>
- Sadasri, L. M., & Pemuda, J. S. (2022). Parasocial Relationship dengan Selebritas (Studi Kualitatif pada Praktik Penggunaan Fandom Applications). *Jurnal Studi Pemuda*. <https://doi.org/10.22146/studipemudaugm>.
- Safitri, A. N. (2022). *Pengaruh Self-Control Terhadap Perilaku Phubbing Pada Dewasa Awal Pengguna Smartphone Yang Sedang Menjalin Hubungan Berpacaran*. S1 Thesis, Universitas Pancasila.
- Salsabila, H. (2022). *Pengaruh Phubbing Terhadap Kepuasan Hubungan Romantis Pada Emerging Adulthood Di Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta*. S1 Thesis, Universitas Negeri Yogyakarta
- Santrock, J. W. (2006). *Life-span developmental Psychology*. New York: McGraw Hill Companies, Inc.
- Santrock, J. W. (2012). *Life Span Development : Perkembangan Masa Hidup Jilid II* (13th ed). (Terjemahan Benedictine Widiasinta). Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Sekarsari, M., & Mashoedi, S. F. (2009). Hubungan antara loneliness dan perilaku parasosial pada wanita dewasa muda. *Jurnal Ilmiah Psikologi MIND SET*, 1(01), 71–77.
- Shulman, S., & Connolly, J. (2013). The challenge of romantic relationships in emerging adulthood: Reconceptualization of the field. *Emerging Adulthood*, 1, 27–39. doi:10.1177/2167696812467330
- Simon, R. W., & Barrett, A. E. (2010). Nonmarital romantic relationships and mental health in early adulthood: does the association differ for women

- and men?. *Journal of health and social behavior*, 51(2), 168–182.
<https://doi.org/10.1177/0022146510372343>
- Stever, G. S (2017). Parasocial theory: concepts and measures. *The International Encyclopedia of Media Effects*, 1-12
- Stever, G. S. (2013). Mediated vs. parasocial relationships: an attachment perspective. *Journal of Media Psychology*, 17(3). 1-31.
- Sugiyono, P. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Takdir, A. M. (2021). *Mindfulness dan Kepuasan Relasi Romantis Dewasa Awal Pada Masa Awal Pernikahan*. Disertasi doktoral, Universitas Muhammadiyah Malang.
- Tokunaga, R. S. (2011). Social networking site or social surveillance site? Understanding the use of interpersonal electronic surveillance in romantic relationships. *Computers in Human Behavior*, 27(2), pp. 705–713. doi: 10.1016/j.chb.2010.08.014
- Tukachinsky, R. (2010). Para-Romantic Love and Para-Friendships : Development and Assessment of a Multiple-Parasocial Relationships Scale, *American Journal of Media Psychology*, 3(1), 76-77.
- Tukachinsky, R., & Dorros, S. M. (2018) Parasocial romantic relationships, romantic beliefs, and relationship outcomes in USA adolescents: Rehearsing love or setting oneself up to fail? *Journal of Children and Media*, 12(3), 329-345. doi: 10.1080/17482798.2018.1463917
- Ursila, F. M. (2012). *Hubungan antara kepuasan hubungan romantis dengan psychological well-being pada mahasiswa yang berpacaran*. S1 Thesis, Universitas Indonesia.
- Vannier, S. A., & O’Sullivan, L. F. (2018). Great expectations: Examining unmet romantic expectations and dating relationship outcomes using an investment model framework. *Journal of Social and Personal Relationships*, 35(8), 1045-1066
- Wang, X., Xie, X., Wang, Y., Wang, P., & Lei, L. (2016). Partner phubbing and depression among married Chinese adults: The roles of relationship

satisfaction and relationship length. *Personality and Individual Differences*, 110, 12-17.

Williams K. (2003). Has the future of marriage arrived? A contemporary examination of gender, marriage, and psychological well-being. *Journal of health and social behavior*, 44(4), 470–487.

Youarti, I. E. & Hidayah, N. (2018). Perilaku Phubbing Sebagai Karakter Remaja Generasi Z. *Jurnal Fokus Konseling*, 4(1), 143 – 152.