

Nomor Skripsi: 1287/SKRIPSI/PSI-FIP/08-2024

**PENGARUH CITRA TUBUH DAN PERBANDINGAN PENAMPILAN
FISIK TERHADAP KETIDAKPUASAN TUBUH PADA REMAJA PUTRI
DI KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Psikologi pada Program Studi Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia



Disusun oleh:
Shofi Choirun Nisa
1907731

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2024

**PENGARUH CITRA TUBUH DAN PERBANDINGAN PENAMPILAN
FISIK TERHADAP KETIDAKPUASAN TUBUH PADA REMAJA PUTRI
DI KOTA BANDUNG**

Oleh :
Shofi Choirun Nisa
1907731

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi
Fakultas Ilmu Pendidikan

© Shofi Choirun Nisa
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2024

© Hak cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau hanya sebagian, dengan cetak
ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari peneliti.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Shofi Choirun Nisa
1907731

**PENGARUH CITRA TUBUH DAN PERBANDINGAN
PENAMPILAN FISIK TERHADAP KETIDAKPUASAN TUBUH
PADA REMAJA PUTRI DI KOTA BANDUNG**

**Disetujui dan Disahkan Oleh:
Pembimbing I**



Sitti Chotidjah, M.A., Psikolog
NIP. 19771205 200604 3 001

Pembimbing II



Gemala Narendah, S.Pd., M.A.
NIP. 19830202 201012 2 002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog
NIP. 19700726 200312 2 001

SKRIPSI INI TELAH DIAJUKAN PADA

Hari, Tanggal : Selasa, 20 Agustus 2024
Waktu : 09.00 WIB
Tempat : Ruang Sidang 1 Lantai 8 FIP

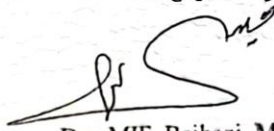
Para Penguji Terdiri atas:

Penguji I



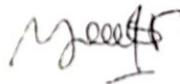
Dr. Herlina, M.Pd., Psikolog
NIP. 19660516 200012 2 002

Penguji II



Drs. MIF. Baihaqi, M.Si.
NIP. 19621208 198803 1 001

Penguji III



Siti Chotidjah, M.A., Psikolog
NIP. 19971205 200604 3 001

Tanggung jawab yuridis ada pada:

Peneliti,



Shofi Choirun Nisa
1907731

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul **“Pengaruh Citra Tubuh dan Perbandingan Penampilan Fisik Terhadap Ketidakpuasan Tubuh Pada Remaja Putri di Kota Bandung”** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan ataupun pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya sendiri.

Bandung, 7 Agustus 2024

Peneliti

Shofi Choirun Nisa
NIM. 1907731

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih, Lagi Maha Penyayang. Puji serta syukur peneliti ucapkan atas kehadiran, rahmat, dan karunia-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Citra Tubuh dan Perbandingan Penampilan Fisik Terhadap Ketidakpuasan Tubuh Pada Remaja Putri Di Kota Bandung ”

Masa remaja merupakan masa yang penting, hal dikarenakan pada masa remaja seseorang mengalami perkembangan dalam berbagai macam aspek. Salah satunya perkembangan dalam aspek fisik. Standar kecantikan yang ada dalam masyarakat mempengaruhi standar ideal seseorang dalam penampilan. Masa remaja merupakan masa pubertas dimana terjadi perkembangan fisik yang cepat, hal ini mengakibatkan remaja sangat memperhatikan tubuhnya. Selain itu, pada masa remaja citra tubuh mulai terbentuk. Remaja putri lebih mudah terpengaruhi oleh standar ideal yang ada dimasyarakat. Adanya ketidaksesuaian standar ideal dengan tubuh yang dimiliki mengakibatkan terjadi perasaan tidak puas terhadap tubuh. Remaja putri juga sering membandingkan tubuh mereka dengan orang lain. Berdasarkan hal tersebut peneliti tertarik untuk mengetahui pengaruh citra tubuh dan perbandingan penampilan fisik terhadap ketidakpuasan tubuh pada remaja putri di kota Bandung.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh citra tubuh, dan perbandingan penampilan fisik terhadap ketidakpuasan tubuh pada remaja putri di kota Bandung. Manfaat dari penelitian ini adalah remaja putri mengetahui bagaimana pengaruh citra tubuh, dan perbandingan penampilan fisik terhadap ketidakpuasan tubuh, sehingga remaja mengetahui seberapa pentingnya perasaan puas terhadap tubuh yang mereka miliki. Penelitian ini adalah salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia. Peneliti mengucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang terlibat dalam proses penyelesaian penelitian ini. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti sangat terbuka untuk menerima kritikan serta saran yang membangun untuk perbaikan selanjutnya. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca serta memiliki kontribusi untuk penelitian

selanjutnya.

Bandung, 7 Agustus 2024

Peneliti

Shofi Choirun Nisa

NIM. 1907731

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji bagi Allah Tuhan seluruh alam, penulis ucapkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, hidayah, serta kekuatan bagi peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini. Tanpa ridha-Nya peneliti tidak akan mampu untuk menyelesaikan penelitian ini. Selain itu, banyaknya pihak yang terlibat dalam memberikan bantuan moral dan moril selama proses penyelesaian penelitian ini. Oleh karena itu, saya selaku peneliti ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Ibu Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog selaku ketua Program Studi Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia.
2. Ibu Sitti Chotidjah, M.A., Psikolog selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi masukan serta dukungan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi.
3. Ibu Gemala Nurendah, S.Pd., M.A. selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi masukan serta dukungan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi.
4. Ibu Diah Zaleha Wyandini, M.Si selaku dosen wali yang banyak sekali membantu peneliti dalam mengikuti dan menyelesaikan studi pada Program Studi Psikologi.
5. Seluruh dosen dan staf Program Studi Psikologi UPI yang telah memberikan dukungan, ilmu, dan pengetahuan yang bermanfaat selama perkuliahan
6. Bapak Mohamad Ihin Solihin dan Ibu Nurhayati selaku orang tua, serta Muhamad Faris Nasrullah selaku adik peneliti. Terima kasih banyak atas dukungan, dorongan, serta doa yang tiada hentinya diberikan dalam setiap langkah peneliti dari awal hingga akhir.
7. Haniifah Salsabila dan Salsa Yunika Rambe, selaku partner sekaligus sahabat peneliti yang selalu menyemangati, membantu, dan kebersamaian peneliti dalam menyelesaikan perkuliahan ini

8. Rekan-rekan seperjuangan peneliti, Amirul, Salma, Gita, Hasfi, Qisti, dan Nazel teman-teman angkatan 2019, serta rekan lainnya yang sudah mendukung, berdiskusi serta menolong peneliti saat dibutuhkan.
9. Seluruh responden yang telah bersedia mengisi kuesioner penelitian ini

Bandung, 7 Agustus 2024

Peneliti

Shofi Choirun Nisa

ABSTRAK

Shofi Choirun Nisa (1907731). Pengaruh Citra Tubuh dan Perbandingan Penampilan Fisik Terhadap Ketidakpuasan Tubuh Pada Remaja Putri di Kota Bandung. Skripsi Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, universitas pendidikan Indonesia, Bandung (2024).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh citra tubuh dan perbandingan penampilan fisik terhadap ketidakpuasan tubuh pada remaja putri di kota Bandung. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan teknik *accidental sampling*, serta metode analisis regresi linear berganda dan *one way ANOVA* untuk uji beda. Penelitian ini melibatkan 373 responden remaja putri dengan rentang usia 12 - 21 tahun. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan tiga instrumen yaitu *Multidimensional Body Self Relations Questionnaire-Appearance Scale* (MBSRQ-AS) disusun oleh Cash & Prizinsky, dan diadaptasi oleh Fuad (2022), *Physical Appearance Comparison Scale* (PACS) yang disusun oleh Thomson pada tahun 1991, dan diadaptasi oleh Tanty (2015), dan skala *Body Dissatisfaction Scale* (BDS) yang dikembangkan oleh Tariq, dan Ijaz (2015), lalu diadaptasi oleh Fathiana (2019) . Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa: (1) Citra Tubuh dan Perbandingan Penampilan Fisik berpengaruh terhadap Ketidakpuasan tubuh pada Remaja Putri di Kota Bandung; (2) Citra Tubuh berpengaruh secara signifikan terhadap Ketidakpuasan dengan arah korelasi negatif; (3) Perbandingan Penampilan Fisik berpengaruh secara signifikan terhadap Ketidakpuasan Tubuh dengan arah korelasi positif.

Kata Kunci: Citra Tubuh, Ketidakpuasan Tubuh, Perbandingan Penampilan Fisik, Remaja Putri

ABSTRACT

Shofi Choirun Nisa (1907731). The Influence of Body Image and Physical Appearance Comparison on Body Dissatisfaction in Young Women in Bandung City. Psychology Study Program Thesis, Faculty of Education, Indonesian Education University, Bandung (2024)

This research aims to determine the influence of Body Image and Physical Appearance Comparison on Body Dissatisfaction in Young Women in Bandung City. The research use a quantitative approach with accidental sampling, and multiple linear regression analysis methods and one way ANOVA for difference test. This research involved 373 young female respondents with an age range 12 - 21 years. The instruments in this study used three instruments, namely the Multidimensional Body Self Relations Questionnaire-Appearance Scale (MBSRQ-AS) compiled by Cash & Prizinsky, and adapted by Fuad (2022), Physical Appearance Comparison Scale (PACS) compiled by Thomson in 1991, and adapted by Tanty (2015), and Body Dissatisfaction Scale (BDS) developed by Tariq and Ijaz, then adapted by Fathiana (2019). The results of this research show that: (1) Body Image and Physical Appearance Comparison influence Body Dissatisfaction in Young Women in Bandung City; (2) Body Image has a significant effect on Body Dissatisfaction with a negative correlation; (3) Physical Appearance Comparison has a significant effect on Body Dissatisfaction with a positive correlation.

Keywords: Body Image, Body Dissatisfaction, Physical Appearance Comparison, Young Women

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat dari segi teori	5
1.4.2 Manfaat dari segi praktik	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Citra Tubuh	6
2.1.1 Definisi Citra Tubuh.....	6
2.1.2 Aspek Citra Tubuh	6
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Citra Tubuh.....	7
2.2 Perbandingan Penampilan Fisik	8
2.2.1 Definisi Perbandingan Penampilan Fisik	8
2.2.2 Aspek Perbandingan Penampilan Fisik	8
2.3 Ketidakpuasan Tubuh	9
2.3.1 Definisi Ketidakpuasan Tubuh.....	9
2.3.2 Aspek Ketidakpuasan Tubuh	10
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Ketidakpuasan Tubuh.....	10
2.4 Remaja	12
2.5 Kerangka Pemikiran	12
2.6 Hipotesis	13

BAB III	METODE PENELITIAN	14
3.1	Desain Penelitian.....	14
3.2	Partisipan	14
3.3	Populasi dan Sampel.....	14
3.4	Variabel Penelitian	15
3.4.1	Definisi Konseptual & Operasional.....	15
3.5	Instrumen Penelitian.....	16
3.5.1	Instrumen Citra Tubuh.....	16
3.5.2	Instrumen Perbandingan Penampilan Fisik.....	19
3.5.3	Instrumen Ketidakpuasan Tubuh.....	21
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	23
3.7	Teknik Analisis Data	23
3.8	Proses Pengembangan Alat Ukur	26
3.8.1	Analisis Item dan Reliabilitas	26
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1	Hasil Penelitian	26
4.1.1	Data Demografis Partisipan Penelitian	26
4.1.2	Gambaran Variabel Citra Tubuh	27
4.1.3	Gambaran Variabel Perbandingan Penampilan Fisik	29
4.1.4	Gambaran Variabel Ketidakpuasan Tubuh	31
4.1.5	Hasil Uji Hipotesis	33
4.2	Pembahasan.....	38
4.3	Keterbatasan Penelitian	42
BAB V	KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	42
5.1	Kesimpulan	42
5.2	Rekomendasi.....	42
	DAFTAR PUSTAKA	43
	LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Isaac dan Michael	14
Tabel 3.2	Skoring Instrumen Citra Tubuh.....	17
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Instrumen <i>Multidimensional Body Self Relations Questionnaire- Appearance Scale (MBSRQ-AS)</i>	17
Tabel 3.4	Kategorisasi Skor.....	18
Tabel 3.5	Skoring Instrumen Perbandingan Penampilan fisik.....	19
Tabel 3.6	Kisi-Kisi Instrumen <i>Physical Appearance Comparison Scale (PACS)</i>	19
Tabel 3.7	Kategorisasi Skor.....	20
Tabel 3.8	Skoring Item Ketidakpuasan Tubuh	21
Tabel 3.9	Kisi-Kisi Instrumen <i>Body Dissatisfaction Scale</i>	21
Tabel 3.10	Kategori Skor	22
Tabel 3.11	Hasil Uji Normalitas	24
Tabel 3.12	Hasil Uji Multikolinearitas.....	25
Tabel 3.13	Kategorisasi Koefisien Nilai Reliabilitas	27
Tabel 3.14	<i>Item Physical Appearance Comparison</i>	27
Tabel 3.15	<i>Item Body Dissatisfaction</i>	28
Tabel 4.1	Data Demografis Partisipan Penelitian	26
Tabel 4.2	Statistik Deskriptif Citra Tubuh	27
Tabel 4.3	Kategori Responden Citra Tubuh	27
Tabel 4.4	Rata-rata Dimensi Citra Tubuh	28
Tabel 4.5	Status Demografi Citra Tubuh.....	28
Tabel 4.6	Statistik Deskriptif Perbandingan Penampilan Fisik	29
Tabel 4.7	Kategori Responden Perbandingan Penampilan Fisik	29
Tabel 4.8	Rata-rata Dimensi Perbandingan Penampilan Fisik	30
Tabel 4.9	Status Demografi Perbandingan Penampilan Fisik	30
Tabel 4.10	Statistik Deskriptif Ketidakpuasan Tubuh	31
Tabel 4.11	Kategori Responden Ketidakpuasan Tubuh	32
Tabel 4.12	Rata-rata Dimensi Ketidakpuasan Tubuh	32
Tabel 4.13	Status Demografi Ketidakpuasan Tubuh.....	33
Tabel 4.14	Koefisien Pengaruh Citra Tubuh (X_1) Terhadap Ketidakpuasan Tubuh (Y).....	34
Tabel 4.15	R^2 Pengaruh Citra Tubuh (X_1) Terhadap Ketidakpuasan Tubuh (Y).....	35
Tabel 4.16	Koefisien Pengaruh Perbandingan Penampilan Fisik (X_1) Terhadap Ketidakpuasan Tubuh (Y)	35
Tabel 4.17	R^2 Pengaruh Perbandingan Penampilan Fisik (X_2) Terhadap Ketidakpuasan Tubuh (Y)	36
Tabel 4.18	Koefisien Pengaruh Citra Tubuh (X_1) dan Perbandingan Penampilan Fisik (X_2) Terhadap Ketidakpuasan Tubuh (Y)	37
Tabel 4.19	R^2 Pengaruh Citra Tubuh (X_1) dan Perbandingan Penampilan Fisik (X_2) Terhadap Ketidakpuasan Tubuh (Y).....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	13
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Pengangkatan Pembimbing	48
Lampiran 2 Kartu Bimbingan.....	49
Lampiran 3 Izin Penggunaan Instrumen	49
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian	50
Lampiran 5 Analisis Item Try Out.....	63
Lampiran 6 Reliabilitas Instrumen	65
Lampiran 7 Hasil Uji Klasik	66
Lampiran 8 Hasil Hipotesis	68
Lampiran 9 Kategorisasi	70
Lampiran 10 Data Demografi.....	80
Lampiran 11 Pernyataan Verifikasi Data.....	85

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman. (2014). Faktor-faktor pendorong perilaku diet tidak sehat pada wanita usia dewasa awal. *E-Journal Psikologi*, 2(2), 163–170.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Agustin, D., Iqomah, M. K. B., & Prasetya, H. A. (2019). Gambaran Harga Diri, Citra Tubuh, Dan Ideal Diri Remaja Putri Berjerawat. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 6(1), 8-12.
- Anggrainy, N. E. (2022). Body dissatisfaction pada wanita pengguna media sosial instagram. *SPECTRUM: Journal of Gender and Children Studies*, 2(2), 95-104.
- Apriliani, N. M. R. R. (2023). *Physical Appearance Comparison dan Body Dissatisfaction pada Wanita Pengguna TikTok dan/atau Instagram* (Doctoral dissertation).
- Baimi, C. (2013). Hubungan Citra Tubuh dan Penerimaan Diri. *Skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Bearman, S. K., Presnell, K., Martinez, E., & Stice, E. (2006). The Skinny on Body Dissatisfaction: A Longitudinal Study of Adolescent Girls and Boys. *The Journal of Youth and Adolescence*, 35(2), 229–241.
- Belgrave, & Faye. (2009). *Advancing Responsible Adolescent Development: African American Girls Reframing Per-ceptions and Changing Experiences*. Virginia: VirginiaCommonwealth University.
- Cash, T. F., & Pruzinsky, T. (2002). *Body image: Handbook of theory, research and clinical practice*. New York: Guilford Press.
- Cash, T. F., & Szymanski, M. L. (1995). The development and validation of the body image ideals questionnaire. *Journal of Personality Assessment*, 64, 456–477.
- Close, & Giles. (2007). Citra Tubuh Pada Remaja Menikah dan Memiliki Anak. *Jurnal Psikologi*, 1(1), 52–62.
- Dacey, J., & Kenny, M. (2004). *Adolescent development*. USA: Brown & Brncmark Publisher.
- Denich, I., & Ilyas, A. (2017). Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 2(3), 107–113.
- Dewi, S. K., & Sudaryanto, A. (2020). Validitas dan Reliabilitas Kusioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pencegahan Demam Berdarah. *SEMNASKEP*.
- Fardouly, J., & Vartanian, L. R. (2015). Negative Comparisons About One's Appearance Mediate The Relationship Between Facebook Usage And Body Image Concerns. *Body Image*, 12, 82–88.

- Field, A. (2009). *Discovering Statistics Using SPSS*. New Jersey: Sage Publications Ltd.
- Fisher, E., Dunn, M., & Thompson, J. K. (2002). Social comparison and body image: An investigation of body comparison processes using multidimensional scaling. *Journal of Social and Clinical Psychology, 21*(5), 566–579.
- Fox, J., & Vendernia, M. A. (2016). Selective self-presentation and social comparison through photographs on social networking sites. *Cyber Psychology, Behavior, and Social Networking, 19*(10), 593–600.
- Fristy. (2012). Citra Diri pada Remaja Putri yang Mengalami Kecenderungan Gangguan Body Dismorphic. *Jurnal Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma, 14*(2), 1–11.
- Gravetter, F. J., & Forzano, L. A. B. (2012). *Research Method for Behavioural Science*. Cengage Learning.
- Grogan, S. (2008). *Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children*. New York: Psychology Press.
- Gunawan, R. (2009). *Ketika Tubuh Sendiri Tak Cukup Di Cintai*. Diambil dari http://Ketika Tubuh sendiri Tak Cukup Dicintai_Self Healing_Reza Gunawan.mht.
- Hall, M. (2009). *Predictors of body dissatisfaction among adolescent females*. Retrieved.
- Honigman, R., & David, J. C. (2004). Citra Tubuh pada Remaja Putri Menikah dan Memiliki Anak. *Jurnal Psikologi, 1*(1), 52–62.
- Husna, N. L. (2013). Hubungan antara Body Image dengan Perilaku Diet. *Skripsi, Fakultas I*.
- Iswari, D., & Hartini, N. (2005). Pengaruh Pelatihan dan Evaluasi Self-Talk terhadap Penurunan Tingkat Body Dissatisfaction. *Insan Media, 7*(3), 12–26.
- Izzaty, R. E. (2008). *Perkembangan Peserta Didik*. Yogyakarta: UNY Press.
- Jones, D. C. (2004). Body image among adolescent girls and boys: A longitudinal study. *Developmental Psychology, 40*(5), 823–835.
- Kasiram, M. (2009). *Metodologi Penelitian Kualitatif Kuantitatif*. Malang: UIN Maliki Press.
- Knauss, C., Paxton, S. J., & Alsaker, F. D. (2008). Body Dissatisfaction in Adolescent Boys and Girls: Objectified Body Consciousness Internalization of the Media Body Ideal and Perceived Pressure From Media. *Sex Roles, 59*, 633–643.
- Lasmi, D. (2018). *Tumbuh Kembang Anak dan Remaja*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- McKee, Haas, M., Marchildon, G. P., Bousquet, F., Blmel, M., Nolte, E., & Rechel, B. (2016). Public Reporting On Quality, Waiting Times and Patient Experience In 11 High-Income Countries. *Health Policy, 120*(4), 377–383.
- Melliana, A. (2006). *Menjelajah Tubuh: Perempuan dan Mitos Kecantikan*.

Yogyakarta: Lkis.

- Monks, F. J. (2002). *Psikologi Perkembangan Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Muhith, A. (2015). *Pendidikan Keperawatan Jiwa Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Andi.
- Myres, T. A., & Crowther, J. H. (2009). Social comparison as a predictor of body dissatisfaction: a meta analytic review. *Journal of Abnormal Psychology*, 118(4), 683–698.
- Nourmalita, M. (2016). Pengaruh Citra Tubuh terhadap Gejala Body Dismorphic Disorder yang Dimediasi Harga Diri pada Remaja Putri. *Seminar Asean Pschology & Humanity*, 546–555.
- Permatasari, D. (2006). Hubungan Antara Social comparison dengan Body Image Satisfaction pada Mahasiswi Universitas “X” di Kota Bandung. *Skripsi, Universita*.
- Prameswari, R. T. (2020). Pengaruh perbandingan sosial terhadap ketidakpuasan tubuh pada remaja akhir perempuan (studi tentang physical appearance). *Cognicia*, 8(1), 90–101.
- Purwanto, E. (2016). *Metodologi penelitin kuantitatif*. Semarang: Pustaka Pelajar.
- Rahmania, P. N., & Ika, Y. C. (2012). *Hubungan antara Self Esteem dengan Kecenderungan Body Dysmporphic Disorder Pada Remaja Putri*. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
- Ricciardelli, L. A., & McCabe, M. P. (2009). *Body Image in Preadolescent Boys*. Washington DC: American Psychological Association.
- Santrock, J. W. (2011). *Life Span Development : Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta : Erlangga.
- Schaefer, L. M., & Thompson, J. K. (2014). The Development and Validation of The Physical Appearance Comparison Scale-Revised. *Eating Behaviors*, 15(2), 209–217.
- Seawell, A. H., & Danogg-Burg, S. (2005). Body image and sexuality in women with and without systemic lupus erythematosus. *Sex Roles*, 865–875.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung : Alfabeta.
- Sunartio, L., Sukamto, M. E., & Vinina, K. D. (2012). Social Comparison dan Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal. *Humanitas*, 9(2), 157–168.
- Tariq, M., & Ijaz, T. (2015). Development Of Body Dissatisfaction Scale For University Students. *Pakistan Journal Of Psychological Research*, 330(2), 305–322.
- Tylka, T. L., & Sabik, N. J. (2010). Integrating SocialComparison Theory And Self-EsteemWithin Objectification Theory to Predict Women’s Disordered Eating. *Sex Roles*, 63(1), 18–31.
- Urbina, S. (2004). *Essentials of Psychological Testing*. New Jersey: John Wiley &

Sons Inc.

Zainab, N. (2013). Peranan Self-Esteem dan Body Dissatisfaction Dalam Memprediksi Kecenderungan Eating Disorders Pada Penari Balet. *Thesis, Fakultas P.*