

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab V menguraikan simpulan dan rekomendasi bagi konselor dan rekomendasi bagi penelitian selanjutnya berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan.

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai profil *psychological well-being* pada remaja di organisasi kepemudaan generasi berencana (GenRe) dengan jumlah subjek penelitian 85 anggota GenRe menunjukkan kecenderungan *psychological well-being* berada pada kategori *moderate psychological well-being* yang artinya anggota GenRe cukup optimal pada setiap dimensi *psychological well-being*. Diperoleh data dari enam dimensi *psychological well-being*, seluruhnya rata-rata berada pada kategori sedang, yaitu dimensi penerimaan diri (*self-Acceptance*), hubungan positif dengan orang lain (*positive relation with others*), kemandirian (*autonomy*), penguasaan lingkungan (*environment al mastery*), tujuan hidup (*purpose in life*), pertumbuhan pribadi (*personal growth*). Gambaran *psychological well-being* pada remaja di organisasi kepemudaan generasi berencana (GenRe) menjadi landasan dalam merumuskan rancangan program layanan bimbingan dan konseling sebagai upaya dalam mengembangkan *psychological well-being* pada remaja di organisasi kepemudaan generasi berencana (GenRe). Layanan bimbingan dan konseling disusun berdasarkan komponen program yang terdapat pada Panduan Operasional Penyelenggaraan Bimbingan dan Konseling (POP BK) yang terdiri dari rasional, dasar hukum, visi dan misi, deskripsi kebutuhan, tujuan, komponen program, pengembangan tema/topik, rencana operasional, evaluasi dan tindak lanjut, dan rancangan anggaran biaya.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa rekomendasi yang diberikan mengenai profil *psychological well-being* pada remaja.

5.2.1 Bagi Guru Bimbingan dan Konseling/Konselor

Guru bimbingan dan konseling atau konselor diharapkan dapat menerapkan program layanan yang telah dirancang untuk mengembangkan *psychological well-being* pada remaja di organisasi kepemudaan generasi berencana (GenRe).

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan diharapkan dapat memperluas penelitian dengan melibatkan lebih banyak remaja di organisasi kepemudaan generasi berencana (GenRe) dari berbagai kota dan kabupaten untuk mendapatkan pemahaman yang lebih komprehensif mengenai *psychological well-being*.