

**PENGARUH *ATTACHMENT STYLE* TERHADAP *FEAR OF INTIMACY*
YANG DIMEDIASI OLEH *SELF-ESTEEM* PADA *EMERGING*
*ADULTHOOD***

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi



Disusun oleh:

Balqis Khairunnisa Gunawan

NIM 2005258

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2024

**PENGARUH *ATTACHMENT STYLE* TERHADAP *FEAR OF INTIMACY*
YANG DIMEDIASI OLEH *SELF-ESTEEM* PADA *EMERGING*
*ADULTHOOD***

Oleh: Balqis Khairunnisa Gunawan

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan

© Balqis Khairunnisa Gunawan
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2024

© Hak cipta dilindungi Undang-Undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak
ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa seizin dari peneliti.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Balqis Khairunnisa Gunawan

2005258

**PENGARUH *ATTACHMENT STYLE* TERHADAP *FEAR OF INTIMACY*
YANG DIMEDIASI OLEH *SELF-ESTEEM* PADA *EMERGING*
*ADULTHOOD***

Disetujui dan Disahkan Oleh:

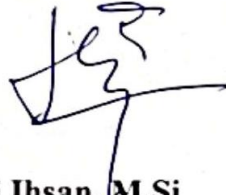
Dosen Pembimbing I



Sitti Chotidjah, S.Psi., M.A., Psikolog

NIP. 197712052006042001

Dosen Pembimbing II



Helli Ihsan, M.Si

NIP. 197509122006041002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Sri Maslihah, M.Psi, Psikolog

NIP. 1970072620312200

SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA:

Hari, tanggal : Senin, 19 Agustus 2024
Waktu : 13.00 – 14.00 WIB
Tempat : Ruang Sidang 1, Lantai 8 Fakultas Ilmu Pendidikan

Para Penguji terdiri atas:

Penguji I,



Dr. Tina Hayati Dahlan, S.Psi., M.Pd., Psikolog
NIP. 197204192009122002

Penguji II,



Muhammad Ariez Musthofa, M Si.
NIP. 197404092008121002

Penguji III,



Sitti Chotidjah, S.Psi., M.A., Psikolog
NIP. 197712052006042001

Tanggung jawab yuridis ada pada:

Peneliti,



Balqis Khairunnisa Gunawan
NIM. 2005258

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“PENGARUH *ATTACHMENT STYLE* TERHADAP *FEAR OF INTIMACY* YANG DIMEDIASI OLEH *SELF-ESTEEM* PADA *EMERGING ADULTHOOD*”** dan beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan ataupun pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Dengan pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi apabila ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya.

Bandung, Agustus 2024

Peneliti,



Balqis Khairunnisa Gunawan

NIM. 2005258

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Puji serta syukur kepada Allah SWT senantiasa diucapkan karena atas nikmat dan ridho-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, kepada para sahabatnya, dan sampai kepada kita selaku umatnya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Pendidikan Indonesia. Adapun, skripsi ini berjudul **“PENGARUH ATTACHMENT STYLE TERHADAP FEAR OF INTIMACY YANG DIMEDIASI OLEH SELF-ESTEEM PADA EMERGING ADULTHOOD”**. Penelitian ini mengangkat fenomena ketakutan akan intimasi pada dewasa awal yang menjadi topik diskusi yang sering diperbincangkan di media sosial. Oleh karena itu, peneliti merasa tertarik untuk membahas fenomena ini lebih dalam, khususnya dari perspektif psikologi.

Peneliti menyadari skripsi ini memiliki banyak kekurangan akibat keterbatasan pengetahuan yang peneliti miliki. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan agar penelitian di masa yang akan datang dapat tersaji dengan lebih baik lagi. Peneliti berharap bahwa skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca yang membutuhkan dan juga dapat memberikan kontribusi bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi, khususnya psikologi.

Bandung, Agustus 2024

Peneliti,



Balqis Khairunnisa Gunawan

NIM. 2005258

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji serta syukur, peneliti panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan ridho-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan moril maupun material dari berbagai pihak, baik selama proses penyesunan maupun hingga skripsi ini selesai. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi, Universitas Pendidikan Indonesia, yang senantiasa memberikan arahan, masukan, dan motivasi selama perkuliahan.
2. Ibu Sitti Chotidjah, S.Psi., M.A., Psikolog dan Bapak Helli Ihsan, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah bersedia membimbing dan memberikan dukungan penuh, sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.
3. Bapak Syahnur Rahman, M.Si. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada peneliti dari awal sampai akhir perkuliahan ini.
4. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan Program Studi Psikologi, Universitas Pendidikan Indonesia, yang ikut serta memberikan bantuan selama masa studi perkuliahan.
5. Kedua orang tua, Abi Yunyun Hendra Gunawan dan Umi Metie Rusmiati, yang telah memberikan dukungan serta doa yang tak henti dari semenjak peneliti akan memasuki dunia perkuliahan sampai akhirnya peneliti dapat berada pada titik ini.
6. Adik-adik peneliti, yaitu Tsaniya Khairina Gunawan, Tsalisa Humaira Gunawan, dan Athallah Syafiq Gunawan, yang telah menjadi salah satu alasan terbesar disetiap langkah yang peneliti ambil, tak terkecuali skripsi ini.
7. Hayuuu Meluncurr, yaitu Selvia Nur Arifah, Haniefa Hudassari, Syifaa Insania Permata, Ranti Puspita Sari, Risya Turfa Sadida yang telah kebersamai, membantu, dan mendukung peneliti dari sejak Mu'allimin sampai saat peneliti akan menyelesaikan masa perkuliahannya.

8. Bestieeee, yaitu Albani Nur Hakim, Fauzan Azhari, dan Tryana Ardhika Putra yang telah kebersamai perjalanan peneliti selama proses penyelesaian skripsi ini.
9. Sahabat peneliti di Psikologi UPI, yaitu Diana Tanjung Sari dan Vanessa Dwi Cahya yang telah menemani, menyemangati, dan memberikan dukungan kepada peneliti selama masa perkuliahan sampai akhirnya skripsi ini dapat selesai.
10. Kelompok KKN Cibeureum, yaitu Rakhmadi, Rafli A, Rafli S, Gita, Hani, Hana, Mima, Salma, Ranti, Salsa, dan Syifaa yang membuat masa perkuliahan menjadi lebih menyenangkan dan juga menyemangati peneliti agar skripisi ini dapat selesai.
11. Teman-teman Psychopi'20 yang telah saling membantu, mendukung, dan menyemangati peneliti dalam menyelesaikan masa perkuliahan.
12. Seluruh keluarga, teman, sahabat, dan semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu, tetapi senantiasa memberikan semangat dan dukungan kepada peneliti.
13. *Last but not least, I wanna thank me. I want to thank me for deciding to continue and not give up on this adventure. Thank you for continuing to believe in me even though many things seemed impossible to get through. I believe in you, so please know that no matter what challenges you face in the future, they will be overcome. Please don't stop making me proud!*

ABSTRAK

Balqis Khairunnisa Gunawan (2005258). Pengaruh *Attachment Style* Terhadap *Fear of Intimacy* yang Dimediasi oleh *Self-Esteem* Pada *Emerging Adulthood*. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2024).

Penelitian ini bertujuan untuk melihat peran harga diri dalam memediasi hubungan gaya kelekatan terhadap ketakutan akan intimasi pada dewasa awal di Indonesia. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan jumlah partisipan sebanyak 368 responden ($N=368$) dengan rentang usia 18-29 tahun. *Attachment Style Questionnaire* ($r=0.739$), *Fear-of-Intimacy Scale* ($r=0.884$), dan *Rosenberg Self-Esteem Scale* ($r=0.838$) digunakan untuk mengukur variabel penelitian. Secara keseluruhan, hasil penelitian ini menunjukkan bahwa harga diri berperan signifikan dalam memediasi pengaruh tipe *secure*, *preoccupied*, dan *fearful* terhadap ketakutan akan intimasi, baik dengan efek mediasi penuh maupun parsial. Adapun, untuk pengaruh tipe *dismissive* terhadap ketakutan akan intimasi, harga diri dinilai tidak dapat memediasi hubungan tersebut secara signifikan.

Kata Kunci: gaya kelekatan, ketakutan akan intimasi, harga diri, dan dewasa awal.

ABSTRACT

Balqis Khairunnisa Gunawan (2005258). *The Influence of Attachment Style on Fear of Intimacy Mediated by Self-Esteem in Emerging Adulthood. Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Education, Indonesia University of Education. Bandung. (2024).*

The purpose of this study is to explore the role of self-esteem in mediating the influence of attachment style on fear of intimacy in emerging adulthood in Indonesia. The method used in the study was a quantitative method with a sample size of 368 respondents (N=368) from the age range of 18 to 29 years. The Attachment Style Questionnaire ($r=0.739$), Fear-of-Intimacy Scale ($R=0.884$), and the Rosenberg Self-Esteem Scale ($r =0.838$) were used to measure the variables of the study. In general, results show that self-esteem plays a significant role in mediating the influence of the secure, preoccupied, and fearful attachment on fear of intimacy, with both full and partial mediation effects. Nevertheless, for the influence of the dismissive attachment on fear of intimacy, self-esteem is considered unable to mediate the relationship significantly.

Keywords: *attachment style, fear of intimacy, self-esteem, and emerging adulthood.*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II	7
KAJIAN PUSTAKA	7
2.1 <i>Fear of Intimacy</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Fear of Intimacy</i>	7
2.1.2 Dimensi <i>Fear of Intimacy</i>	8
2.1.3 Faktor <i>Fear of Intimacy</i>	8
2.2 <i>Attachment Style</i>	10
2.2.1 Definisi <i>Attachment Style</i>	10
2.2.2 Dimensi <i>Attachment Style</i>	10
2.2.3 Dampak <i>Attachment Style</i>	12
2.3 <i>Self-Esteem</i>	13
2.3.1 Definisi <i>Self-Esteem</i>	13
2.3.4 Dampak <i>Self-Esteem</i>	15
2.4 Kerangka Berpikir.....	15

2.5 Hipotesis Penelitian.....	18
BAB III.....	19
METODE PENELITIAN	19
3.1 Desain Penelitian.....	19
3.2 Populasi dan Sampel	19
3.2.1 Populasi.....	19
3.2.2 Sampel.....	19
3.2.3 Gambaran Demografi Responden	20
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	24
3.3.1 Variabel Penelitian	24
3.3.2 Definisi Operasional.....	24
3.3.2.1 <i>Attachment Style</i>	24
3.3.2.2 <i>Fear of intimacy</i>	24
3.4 Instrumen Penelitian.....	25
3.4.1 Instrumen <i>Attachment Style</i>	25
3.4.2 Instrumen <i>Fear of Intimacy</i>	27
3.4.3 Instrumen <i>Self-esteem</i>	30
3.5 Reliabilitas Instrumen	32
3.6 Teknik Pengambilan Data	32
3.7 Uji Asumsi Klasik.....	33
3.6.1 Uji Normalitas.....	33
3.6.2 Uji Multikolinearitas	33
3.6.3 Uji Heteroskedastisitas.....	34
3.8 Teknik Analisis Data.....	35
BAB IV	37
HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Hasil Penelitian	37
4.1.1 Gambaran Variabel Penelitian	37
4.1.2 Uji Analisis Regresi dan Uji Hipotesis	44
4.2 Pembahasan.....	60
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB V.....	66

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	66
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Rekomendasi	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Demografi Responden.....	20
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen ASQ	25
Tabel 3.3. Panduan Skala ASQ	26
Tabel 3.4. Kisi-Kisi Instrumen FIS.....	28
Tabel 3.5. Panduan Skala FIS	28
Tabel 3.6. Kategorisasi Skor <i>Fear of Intimacy</i>	28
Tabel 3. 7. Kisi-Kisi Instrumen RSES	30
Tabel 3. 8. Panduan Skala RSES.....	31
Tabel 3.9. Kategorisasi Skor RSES	31
Tabel 3.10. Reliabilitas ASQ, FIS, dan RSES.....	32
Tabel 3.11. Hasil Uji Normalitas.....	33
Tabel 3.12. Uji Multikolinearitas	34
Tabel 3.13. Uji Heteroskedastisitas	34
Tabel 4.1. Statistik Deskriptif <i>Attachment Style</i>	37
Tabel 4.2. Gambaran Umum <i>Attachment Style</i>	38
Tabel 4.3. Hasil Uji Beda <i>Attachment Style</i>	38
Tabel 4.4. Statistik Deskriptif <i>Fear of Intimacy</i>	40
Tabel 4.5. Gambaran Umum <i>Fear Of Intimacy</i>	40
Tabel 4.6. Hasil Uji Beda <i>Fear of Intimacy</i>	41
Tabel 4.7. Statistik Deskriptif <i>Self-Esteem</i>	42
Tabel 4.8. Gambaran Umum <i>Self-Esteem</i>	42
Tabel 4.9. Hasil Uji Beda <i>Self-Esteem</i>	43
Tabel 4.10. Analisis Regresi <i>Secure Attachment</i>	44
Tabel 4.11. Hasil <i>Direct Effect</i> dan <i>Indirect Effect</i>	46
Tabel 4.13. Analisis Regresi <i>Preoccupied Attachment</i>	48
Tabel 4.14. Hasil <i>Direct Effect</i> dan <i>Indirect Effect</i>	50
Tabel 4.16. Analisis Regresi <i>Dismissive-avoidant Attachment</i>	52
Tabel 4.17. Hasil <i>Direct Effect</i> dan <i>Indirect Effect</i>	54
Tabel 4.19. Analisis Regresi <i>Fearful-avoidant Attachment</i>	56
Tabel 4.20. Hasil <i>Direct Effect</i> dan <i>Indirect Effect</i>	58

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Model <i>Attachment</i>	12
Bagan 2.2 Kerangka Berpikir	17
Bagan 3.1 Desain Penelitian.....	19
Bagan 4.1. Hasil Koefisien Jalur	47
Bagan 4.2. Hasil Koefisien Jalur	50
Bagan 4.3. Hasil Koefisien Jalur	54
Bagan 4.4. Hasil Koefisien Jalur	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Pembimbing Skripsi	75
Lampiran 2 Kartu Bimbingan.....	76
Lampiran 3 Permohonan Izin Alat Ukur.....	78
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian <i>Attachment Style Questionnaire</i> (ASQ)	79
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian <i>Rosenberg Self-Esteem Scale</i> (RSES).....	81
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian <i>Fear-of-Intimacy</i> (FIS).....	82
Lampiran 7 Reliabilitas Instrumen	87
Lampiran 8 Uji Asumsi Klasik.....	89
Lampiran 9 Analisis Deskriptif	91
Lampiran 10 Hasil Uji Beda.....	92
Lampiran 11 Analisis Regresi	101
Lampiran 12 Bukti Verifikasi Data	109
Lampiran 13 Data Demografis Responden	110
Lampiran 14 Kategorisasi Skor	149
Lampiran 15 Daftar Masukan Penguji.....	168

DAFTAR PUSTAKA

- Agusdwitanti, H., & Tambunan, S. M. (2015). Kelekatan dan intimasi pada dewasa awal. *Jurnal Psikologi*, 8(1).
- Apostolou, M., O, J., & Esposito, G. (2020). Singles' reasons for being single: Empirical evidence from an evolutionary perspective. *Frontiers in psychology*, 11, 746.
- Aracı-İyiyaydın, A., Toplu-Demirtaş, E., Akçabozan-Kayabol, N. B., & Rohner, R. P. (2023). All you fear is love: The roles of rejection by intimate others. *Personal Relationships*.
- Azwar. (2012). Reliabilitas dan validitas. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2021). Penyusunan Skala Psikologi. Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2019). Reliabilitas dan Validitas Edisi 4. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bale, C., & Archer, J. (2013). Self-perceived attractiveness, romantic desirability and self-esteem: A mating sociometer perspective. *Evolutionary Psychology*, 11(1), 68–84.
- Bartholomew, K., & Horowitz, L. M. (1991). Attachment styles among young adults: a test of a four-category model. *Journal of personality and social psychology*, 61(2), 226.
- Besharat, M. A., Naghshineh, N., Ganji, P., & Tavaiaeyan, F. (2014). The Moderating Role of Attachment Styles on the Relationship of Alexithymia and Fear of Intimacy with Marital Satisfaction. *International Journal of Psychological Studies*, 6(3), 106–117. <https://doi.org/10.5539/ijps.v6n3p106>
- Bretherton, I. (1992). The Origins of Attachment Theory: John Bowlby and Mary Ainsworth. *Developmental Psychology*. 28. 759-775. 10.1037/0012-1649.28.5.759.
- Bowlby, J. (1969/1982). Attachment and loss. Attachment (Vol. 1). New York: Basic Books (1st ed. pub. 1969; 2nd ed. pub. 1982).
- Bowlby, J. (1980). Attachment and loss: Loss (vol. 3).
- Budiman, B., Juhaeriah, J., & Rahmawati, F. (2011, November). Faktor-faktor yang mempengaruhi harga diri remaja akhir (16-18 tahun) akibat perceraian orang tua di sma negeri 3 subang. In *Prosiding Industrial Research Workshop and National Seminar* (Vol. 2, pp. 226-230).
- Carvallo, M., & Gabriel, S. (2006). No man is an island: The need to belong and dismissing avoidant attachment style. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 32(5), 697-709.
- Charlie Health Editorial Team. (2023). 7 Psychological Effects of Being Single for a Long Time. Charlie Health. <https://www.charliehealth.com/post/seven-psychological-effects-of-being-single-for-a-long-time#:~:text=Prolonged singlehood can lead to,apprehension of entering new relationships>.

- Chen, X., & Ma, R. (2023). Adolescents' Self-Esteem: The Influence Factors and Solutions. *Journal of Education, Humanities and Social Sciences*, 8, 1562-1566.
- Dentale, F., Vecchione, M., De Coro, A., & Barbaranelli, C. (2012). On the relationship between implicit and explicit self-esteem: The moderating role of dismissing attachment. *Personality and Individual Differences*, 52(2), 173-177.
- Descutner, C. J., & Thelen, M. H. (1991). Development and validation of a Fear-of-Intimacy Scale. *Psychological Assessment: A Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 3(2), 218–225. <https://doi.org/10.1037/1040-3590.3.2.218>
- Devirianty, Sapar, H., & Sukirna, S. (2014). Hubungan Antara Self-Esteem dengan Fear of Intimacy pada Dewasa Muda. *Jurnal Psikologi Universitas Indonesia*, 1–19.
- Du, Y. (2020, December). Analysis on Predictors of Attachment Style. In *2020 3rd International Conference on Humanities Education and Social Sciences (ICHESS 2020)* (pp. 321-325). Atlantis Press.
- Farahdilla, F., & Indrijati, H. (2022). Perbedaan Fear of Intimacy berdasarkan Gaya Kelekatan Romantis Dewasa pada Dewasa Awal dengan Orang Tua Bercerai. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), 469–475. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.34570>
- Fatah, N. A., & Hartini, N. (2022). Relationships between Self-Esteem, Perceived Parenting Style, and Fear of Intimacy among Early Adults with Divorced Parents. *INSAN: Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*.
- Firestone, L. (2013). *8 Reasons You Might Still Be Single*. Psychology Today. <https://www.psychologytoday.com/intl/blog/compassion-matters/201311/8-reasons-you-might-still-be-single>
- Fitriana, T. S., & Fitria, N. (2016). Validation of attachment styles questionnaire in indonesian culture.
- Forest, A. L., Sigler, K. N., Bain, K. S., O'Brien, E. R., & Wood, J. V. (2023). Self-esteem's impacts on intimacy-building: Pathways through self-disclosure and responsiveness. *Current Opinion in Psychology*, 101596.
- Giovazolias, T., & Paschalidi, E. (2022). The Effect of Rejection Sensitivity on Fear of Intimacy in Emerging Adulthood: A Moderated-Mediation Model. *European Journal of Psychology Open*, 81(1), 1–12. <https://doi.org/10.1024/2673-8627/a000019>
- Ghozali, I. (2016). Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS 23.
- Han, H., & Lee, J. (2022). The Effect of Adult Attachment on the Fear of Intimacy: The Mediating Effect of Self-differentiation and Self-esteem. *Human Ecology Research*, 60(3), 459-470.
- Hepper, E. G., & Carnelley, K. B. (2012). Attachment and romantic relationships: The roles of working models of self and other.

- Hofstra, J., & Oudenhoven, V.J.P. (2004). Ontwikkelingenevaluatie van de Hechtingsstijlvragenlijst (HSL) (Development and Evaluation of the Attachment Styles Questionnaire (ASQ)). *Nederlands Tijdschrift voor de Psychologie*, 58, 95 – 102
- Holloway, K. (2018). Examining Counselors' Level Of Professional Experience With Adult Attachment Style And Comfort With Emotional Intimacy.
- Jamil, S., Habib, H. A., & Lodhia, L. (2020). Attachment Styles and Self-Esteem among Adolescents. *Research Journal of Social Sciences and Economics Review*, 1(4), 11-21.
- Janong, H. (2001). *The influences of parent-child affectional bonding and self-esteem on fear of intimacy in young adults*. Edith Cowan University. Retrieved from <https://ro.ecu.edu.au/theses/1049>
- Joshanloo, M. (2018). Fear and fragility of happiness as mediators of the relationship between insecure attachment and subjective well-being. *Personality and Individual Differences*, 123, 115-118.
- Kim, B. S. (2014). The influence of family-of-origin functioning on fear-of-intimacy: The mediating effect of adult attachment. *Family and Environment Research*, 52(4), 337-345.
- Körük, S. (2017). Early maladaptive schemas and attachment styles predicting tendencies in intimate relationships. *European journal of education studies*.
- Kumar, S. A., & Mattanah, J. F. (2016). Parental attachment, romantic competence, relationship satisfaction, and psychosocial adjustment in emerging adulthood. *Personal Relationships*, 23(4), 801-817.
- Kurniawan, S. K. N. (2023). *Self Esteem Dan Fear Of Intimacy Pada Emerging Adult Dengan Orangtua Bercerai*.
- Li, T., & Chan, D. (2012). How anxious and avoidant attachment affect romantic relationship quality differently: A meta-analytic review. *European Journal of Social Psychology*, 42, 406-419. <https://doi.org/10.1002/EJSP.1842>.
- Lloyd, M. E. (2011). *Fear of intimacy in romantic relationships during emerging adulthood: the influence of past parenting and separation-individuation* (Doctoral dissertation, Victoria University).
- Magee, W., & Upenieks, L. (2019). Gender differences in self-esteem, unvarnished self-evaluation, future orientation, self-enhancement and self-derogation in a US national sample. *Personality and Individual Differences*, 149, 66-77.
- Manbeck, K. E., Kanter, J. W., Kuczynski, A. M., Maitland, D. W. M., & Corey, M. (2020). Fear-of-intimacy in the interpersonal process model: An investigation in two parts. *Journal of Social and Personal Relationships*, 37(4), 1317–1339. <https://doi.org/10.1177/0265407519898267>

- Marifah, N. L., & Budiani, M. S. (2012). Hubungan antara attachment style dan self-esteem dengan kecemasan sosial pada remaja. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 3(1), 17-27.
- Martín-Albo, J., Núñez, J. L., Navarro, J. G., & Grijalvo, F. (2007). The Rosenberg Self-Esteem Scale: translation and validation in university students. *The Spanish journal of psychology*, 10(2), 458–467. <https://doi.org/10.1017/s1138741600006727>
- Mashek, D. J., & Sherman, M. D. (2008). Desiring less closeness with intimate others. In D.J. Mashek & A. Aron (Eds.), *Handbook of closeness and intimacy* (pp. 343-356). Lawrence Erlbaum Associates
- Melnichuk, A. (2019). Aging of the world's population: implications and challenges for taxation. *2019(10):58-72*. DOI:10.33763/FINUKR2019.10.058
- Mikulincer, M., & Shaver, P. R. (2010). *Attachment in adulthood: Structure, dynamics, and change*. Guilford Publications.
- Miller, J. L. (2011). *The relationship between identity development processes and psychological distress in emerging adulthood*. The George Washington University.
- Mohan, M. & Mathew, A. (2024). Adult Attachment Styles, Fear of Intimacy and Relationship Satisfaction among Indian Young Adults. 15. 153-158.
- Obeid, S., Sacre, H., Haddad, C., Akel, M., Fares, K., Zakhour, M., ... & Hallit, S. (2020). Factors associated with fear of intimacy among a representative sample of the Lebanese population: The role of depression, social phobia, self-esteem, intimate partner violence, attachment, and maladaptive schemas. *Perspectives in psychiatric care*, 56(3), 486-494.
- Orth, U., & Robins, R. W. (2022). Is high self-esteem beneficial? Revisiting a classic question. *American Psychologist*, 77(1), 5.
- Orth, U., & Robins, R. W. (2014). The development of self-esteem. *Current directions in psychological science*, 23(5), 381-387.
- Overbeek, G., Vollebergh, W., Meeus, W., de Graaf, R., & Engels, R. C. M. E. (2004). Young adults' recollections of parental bonds: Does satisfaction with partner relationships mediate the longitudinal association with mental disorders? *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology: The International Journal for Research in Social and Genetic Epidemiology and Mental Health Services*, 39(9), 703–710. <https://doi.org/10.1007/s00127-004-0806-9>
- Pace, U., Cacioppo, M., & Schimmenti, A. (2012). The moderating role of father's care on the onset of binge eating symptoms among female late adolescents with insecure attachment. *Child Psychiatry and Human Development*, 43(2), 282-292.

- Passanisi, A., Gervasi, A. M., Madonia, C., Guzzo, G., & Greco, D. (2015). Attachment, self-esteem and shame in emerging adulthood. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 191, 342-346.
- Paz, V., Nicolaisen-Sobesky, E., Collado, E., Horta, S., Rey, C., Rivero, M., ... & Gradin, V. B. (2017). Effect of self-esteem on social interactions during the Ultimatum Game. *Psychiatry Research*, 252, 247-255.
- Peng, Y. (2023). The Relationship Between Attachment and Intimacy. Lecture Notes in Education Psychology and Public Media. <https://doi.org/10.54254/2753-7048/16/20231154>.
- Perez, V. M. (2023). Origins of Fear of Intimacy: The Effects of Parental Involvement and Attachment Style.
- Rimes, K. A., Smith, P., & Bridge, L. (2023). Low self-esteem: a refined cognitive behavioural model. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy*, 51(6), 579-594.
- Platts, L. G., Alm Norbrian, A., & Frick, M. A. (2023). Attachment in older adults is stably associated with health and quality of life: findings from a 14-year follow-up of the Whitehall II study. *Aging & Mental Health*, 27(9), 1832-1842.
- Rohmaliana, A. (2019). Pengaruh Secure Attachment dengan Romantic Passion Terhadap Fear of Intimacy pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Tinder. *Prosiding Konferensi Nasional Peneliti Muda Psikologi Indonesia*, 4(1), 73-80.
- Rohner, R. P. (1986). The warmth dimension: Foundations of parental acceptance-rejection theory. Beverly Hills, CA: Sage.
- Rohner, R. P. (2005). Parental Acceptance-Rejection Questionnaire (PARQ): Test manual. In R. P. Rohner & A. Khaleque (Eds.), *Handbook for the study of parental acceptance and rejection* (4th ed., pp. 43-106). Storrs, CT: Rohner Research Publications.
- Rohner, R. P., & Buehler, C. (Eds.). (2017). Interpersonal acceptance-rejection theory [Special collection]. *Journal of Family Theory & Review*, 9, 423-520
- Rosenberg, M. (1965). *Society and the adolescent self-image*. Princeton, NJ: Princeton University Press.
- Ruslan, D. K. (2016). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Harga Diri Pada Pasien Ulkus Diabetikum Di Pliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. Moewardi. Fakultas Ilmu Kesehatan: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Saputri, R. (2023) *Pengaruh Self-Esteem Terhadap Fear of Intimacy Pada Wanita Dewasa Awal yang Memiliki Orang Tua Bercerai*. S1 thesis, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sarwono, J. (2011). Mengenal path analysis: sejarah, pengertian dan aplikasi. *Jurnal Ilmiah Manajemen Bisnis*, 11(2), 285-296.

- Scigala, D. K., Fabris, M. A., Badenes-Ribera, L., Zdankiewicz-Scigala, E., & Longobardi, C. (2021). Alexithymia and self differentiation: The role of fear of intimacy and insecure adult attachment. *Contemporary Family Therapy: An International Journal*, 43(2), 165–176. <https://doi.org/10.1007/s10591-021-09567-9>
- Sembiring, S. J. (2024). *Pengaruh Harga Diri Terhadap Prestasi Yang Dimediasi Perbandingan Sosial Pada Emerging Adulthood Pengguna Instagram di Kota Bandung*. S1 thesis, Universitas Pendidikan Indonesia.
- SeyedMousavi, P., Khoshroo, S., Memarian, M., Ghanbari, S., & Rohner, R. P. (2023). Memories of parental rejection and fear of intimacy: the role of psychological maladjustment, interpersonal anxiety, and rejection by an intimate Partner. *Current Psychology*, 42(36), 31801-31809.
- Senese, V. P., Miranda, M. C., Lansford, J. E., Bacchini, D., Nasti, C., & Rohner, R. P. (2020). Psychological maladjustment mediates the relation between recollections of parental rejection in childhood and adults' fear of intimacy in Italy. *Journal of Social and Personal Relationships*, 37(6), 1968-1990.
- Simpson, J. A., & Rholes, W. S. (2017). Adult attachment, stress, and romantic relationships. *Current opinion in psychology*, 13, 19-24.
- Sobral, M. P., Matos, P. M., & Costa, M. E. (2015). Fear of intimacy among couples: Dyadic and mediating effects of parental inhibition of exploration and individuality and partner attachment. *Family Science*, 6(1), 380-388.
- Soloman, L. (2014). Investigating Self-Esteem, Self-Efficacy, and Relational Psychological Tendencies. *Angelo State University Social Sciences Research Journal*, 1(1).
- Sroufe, L. (2005). Attachment categories as reflections of multiple dimensions: Comment on Fraley and spieker. *Developmental Psychology*, 39 (3), 413-416.
- Steinsbekk, S., Wichstrøm, L., Stenseng, F., Nesi, J., Hygen, B. W., & Skalická, V. (2021). The impact of social media use on appearance self-esteem from childhood to adolescence—A 3-wave community study. *Computers in Human Behavior*, 114, 106528.
- Sternberg, R. J. (1997). Construct validation of a triangular love scale. *European Journal of Social Psychology*, 27(3), 313–335. [https://doi.org/10.1002/\(SICI\)1099-0992\(199705\)27:3<313::AID-EJSP824>3.0.CO;2-4](https://doi.org/10.1002/(SICI)1099-0992(199705)27:3<313::AID-EJSP824>3.0.CO;2-4)
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Suharmaji, V. A. N. Q., & Wulandari, P. Y. (2023). Perbedaan Tingkat Harga Diri Ditinjau Berdasarkan Adult Attachment Style Pada Emerging Adulthood. *Jurnal Syntax Fusion*, 3(11), 1176-1182.
- Thelen, M. H., Vander Wal, J. S., Thomas, A. M., & Harmon, R. (2000). Fear of intimacy among dating couples. *Behavior modification*, 24(2), 223-240.

- Tomşa, A. G. (2019). The relationship between perceived parenting style and attachment styles, depending on the family structure. *Studia Doctoralia*, 10(1), 141-152.
- von Soest, T., Wichstrøm, L., & Kvalem, I. L. (2016). The development of global and domain-specific self-esteem from age 13 to 31. *Journal of personality and social psychology*, 110(4), 592.
- Yuliara, I. M. (2016). Regresi linier berganda. *Denpasar: Universitas Udayana*.
- Yuliara, I. M. (2016). Regresi linier sederhana. *Regresi Linier Sederhana*, 13, 2022.
- Yunita, C. (2021). Hubungan Fear of Intimacy dan Pet Attachment. Universitas Sanata Dharma.
- Zhang, X., Li, J., Xie, F., Chen, X., Xu, W., & Hudson, N. W. (2022). The relationship between adult attachment and mental health: A meta-analysis. *Journal of Personality and Social Psychology*, 123(5), 1089.
- Zhou, G. (2018). The influence of china's population aging on economic growth. In *Proceedings of the International Conference on Economics, Finance, Business and Development*.