

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

Bab ini memaparkan simpulan dan implikasi dari hasil penelitian hubungan *relational boredom* dengan *romantic relationship quality*. Selain itu, terdapat rekomendasi untuk generasi Z dan peneliti selanjutnya.

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, disimpulkan ada hubungan negatif yang signifikan antara *relational boredom* dengan *romantic relationship quality* pada hubungan berpacaran generasi Z di Jawa Barat. Berdasarkan hasil penelitian ini juga disimpulkan adanya perbedaan signifikan tingkat *relational boredom* berdasarkan jenis kegiatan yang sering dilakukan bersama serta adanya perbedaan signifikan tingkat *romantic relationship quality* berdasarkan jenis kelamin dan jenis kegiatan yang sering dilakukan bersama.

B. Implikasi

Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai landasan generasi Z yang sedang berpacaran agar senantiasa memelihara hubungan dengan sehat yang digambarkan oleh pola komunikasi efektif, adanya rasa saling percaya, dan adanya *intimacy* di dalam hubungan. Salah satu hal yang dapat dilakukan adalah dengan mencari kegiatan yang variatif dan menyenangkan bersama pacar sehingga dapat meminimalisir kemunculan *relational boredom* dan meningkatkan *romantic relationship quality*.

C. Rekomendasi

Berikut merupakan rekomendasi bagi generasi Z yang berpacaran dan peneliti selanjutnya terkait dengan penelitian ini.

1. Bagi Generasi Z

Generasi Z yang menjalin hubungan berpacaran hendaknya dapat mengatasi dan meminimalisir kemunculan *relational boredom* dengan cara melakukan kegiatan yang variatif dan menyenangkan bersama pacar, seperti

mengikuti kelas kreatif (memasak, melukis, dan lain sebagainya), menonton konser, atau berbisnis bersama. Hal tersebut dilakukan agar iklim positif dalam hubungan tetap terjaga sehingga dapat meningkatkan kualitas hubungan dan dapat mempertahankan hubungan dalam jangka waktu yang panjang.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya hendaknya melakukan pengambilan data secara luring sehingga data demografis partisipan dapat terkontrol agar tidak terjadi ketimpangan dan agar dapat berinteraksi secara langsung ketika ada hal-hal yang ingin ditanyakan oleh partisipan.