

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Pada bab ini, peneliti memaparkan kesimpulan dari permasalahan penelitian. Selain itu, pada bagian ini juga berisi rekomendasi untuk penelitian selanjutnya yang muncul dari penelitian ini.

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti dapat mengambil beberapa kesimpulan. Berikut kesimpulan penelitian ini:

1. Usia, jenis kelamin, domisili, pekerjaan, pendidikan terakhir, kehadiran/ketidakhadiran individu dengan gangguan mental di lingkungan sekitar tempat tinggal, dan pengalaman (pernah/tidak pernah) dengan individu dengan gangguan mental menjadi faktor yang mempengaruhi kemampuan literasi kesehatan mental.
2. Usia, jenis kelamin, domisili, pekerjaan, dan pendidikan terakhir menjadi faktor yang mempengaruhi sikap masyarakat mengenai gangguan mental.
3. Jenis kelamin, domisili, pekerjaan, pendidikan terakhir, kehadiran/ketidakhadiran individu dengan gangguan mental di lingkungan sekitar tempat tinggal, dan pengalaman (pernah/tidak pernah) dengan individu dengan gangguan mental menjadi faktor yang mempengaruhi stigma gangguan mental.
4. Literasi kesehatan mental berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap sikap masyarakat.
5. Stigma gangguan mental berpengaruh secara negatif dan signifikan terhadap sikap masyarakat.
6. Stigma gangguan mental tidak dapat memoderasi pengaruh literasi kesehatan mental terhadap sikap masyarakat mengenai gangguan mental.

5.2. Rekomendasi

Berdasarkan keterbatasan penelitian yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, peneliti memberikan beberapa rekomendasi bagi peneliti selanjutnya serta pihak-pihak yang terkait. Berikut di bawah ini beberapa rekomendasi yang dapat dilakukan atau diterapkan:

1. Melakukan penyebaran kuesioner lebih luas agar mengurangi terjadinya ketimpangan demografis.
2. Memperbanyak responden yang mengisi kuesioner secara luring atau tatap muka (*offline*) agar pemberian instruksi penelitian lebih mudah dilakukan dan dimengerti oleh responden.
3. Melakukan penelitian yang berfokus pada penelitian mediasi dengan stigma gangguan mental sebagai variabel mediator pada pengaruh literasi kesehatan mental terhadap sikap masyarakat mengenai gangguan mental untuk memperkuat dan mengonfirmasi hasil penelitian ini.