

**STUDI KASUS: PENERAPAN TEKNIK INHALASI UAP PEPPERMINT
PADA ANAK USIA BALITA DENGAN BRONKOPNEUMONIA**

KARYA TULIS ILMIAH

diajukan untuk memenuhi sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



Oleh:
Rizkiani Rahmwati
NIM 2101773

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2024

LEMBAR HAK CIPTA
STUDI KASUS: PENERAPAN TEKNIK INHALASI UAP PEPPERMINT
PADA ANAK USIA BALITA DENGAN BRONKOPNEUMONIA

Oleh
Rizkiani Rahmawati
NIM 2101773

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Rizkiani Rahmawati
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2024

Hak cipta dilindungi undang-undang.
Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

HALAMAN PENGESAHAN

RIZKIANI RAHMAWATI

**STUDI KASUS: PENERAPAN TEKNIK INHALASI UAP PEPPERMINT
PADA ANAK USIA BALITA DENGAN BRONKOPNEUMONIA**


disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing Utama



**Septian Andriyani, S.Kp., M.Kep.
NIP 198009142015042001**

Pembimbing Pendamping



**Asih Purwandari Wahyoe Puspita S.Kep., Ners., M.Kep.
NIPT 920200119900523201**

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan FPOK UPI



**Dr. Lisna Anisa Fitriana, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO.
NIP 198202222012122003**

PERNYATAAN TENTANG KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan ini bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Studi Kasus: Penerapan Teknik Inhalasi Uap Peppermint pada Anak Usia Balita dengan Bronkopneumonia”** ini beserta seluruh isinya adalah hasil karya saya sendiri. Saya tidak melakukan plagiarisme atau mengutip dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmiah yang berlaku di lingkungan akademik.

Atas pernyataan ini, saya siap menerima konsekuensi atau sanksi jika di kemudian hari ditemukan pelanggaran etika ilmiah atau ada klaim dari pihak lain terkait keaslian karya ini.

Bandung, Agustus 2024

Yang menyatakan,



Rizkiani Rahmawati

NIM 2101773

Rizkiani Rahmawati, 2024

STUDI KASUS: PENERAPAN TEKNIK INHALASI UAP PEPPERMINT PADA ANAK USIA BALITA DENGAN BRONKOPNEUMONIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya haturkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan petunjuk-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Studi Kasus: Penerapan Teknik Inhalasi Uap Peppermint pada Anak Usia Balita dengan Bronkopneumonia”** dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep) pada Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia. Dengan penuh ketulusan, saya ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. R. Boyke Mulyana, M.Pd., Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
2. Dr. H. Dian Budiana, M.Pd., yang bertanggung jawab atas Bidang Akademik Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
3. Prof. Dr. Komarudin, M.Pd., yang memegang peranan dalam Bidang Sumber Daya, Keuangan, dan Umum Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
4. Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D., Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
5. Dr. Lisna Anisa Fitriana, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO., Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
6. Septian Andriyani, S.Kp., M.Kep., sebagai pembimbing utama yang telah mengalokasikan waktu, memberikan arahan, saran, serta dukungan yang memungkinkan saya menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Asih Purwandari Wahyoe Puspita, S.Kep., Ners., M.Kep., sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran, serta

Rizkiani Rahmawati, 2024

STUDI KASUS: PENERAPAN TEKNIK INHALASI UAP PEPPERMINT PADA ANAK USIA BALITA DENGAN BRONKOPNEUMONIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

dukungan dengan penuh perhatian hingga karya tulis ini dapat terselesaikan.

8. Tirta Adikusuma Suparto, M.Kep., Ns., sebagai penguji yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, saran, serta dukungan, sehingga saya berhasil menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh dosen dan staf Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia, yang telah membekali saya dengan pengetahuan yang sangat berharga sepanjang perkuliahan.
10. Ai Rahayu, orang tua saya, yang selalu setia mendampingi, mendoakan, dan memberi semangat kepada saya. Semoga Allah SWT. memberikan saya kesempatan untuk membalas semua kebaikan kalian di kemudian hari.

Semoga Allah SWT. membalas semua kebaikan dari pihak-pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, namun besar harapan kami bahwa karya ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca serta dunia keperawatan.

Penulis

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan bimbingan-Nya, saya berhasil menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Studi Kasus: Penerapan Teknik Inhalasi Uap Peppermint pada Anak Usia Balita dengan Bronkopneumonia”** dengan baik.

Tujuan dari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md Kep) pada Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.

Sebagai penulis, saya menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, saya sangat mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi perbaikan dan penyempurnaan karya ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan pemahaman dan pengetahuan yang bermanfaat bagi kita semua.

Penulis

ABSTRAK

STUDI KASUS: PENERAPAN TEKNIK INHALASI UAP PEPPERMINT PADA ANAK USIA BALITA DENGAN BRONKOPNEUMONIA

Rizkiani Rahmawati

NIM 2101773

Email: rizkianirahmawati@upi.edu

Pendahuluan: Bronkopneumonia merupakan penyakit pernafasan terbesar dan menyebabkan kematian yang tinggi dikalangan anak-anak. Salah satu tindakan non farmakologis untuk mengatasi bersihan jalan nafas adalah teknik inhalasi uap dengan aromaterapi. Aromaterapi yang sering digunakan yaitu peppermint. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil pengaruh penerapan teknik inhalasi uap peppermint pada anak bronkopneumonia usia balita. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif menggunakan pendekatan studi kasus dengan dua subjek yang berusia 1-5 tahun, mengalami bronkopneumonia ringan dan sedang, dan menjalani pengobatan. Intervensi terapi inhalasi uap peppermint berlangsung selama tiga hari berturut-turut dalam seminggu dengan rentang waktu sehari satu kali dilakukan pada pagi hari di rumah klien dengan *home visit* dengan waktu selama 5-10 menit dengan jarak kurang lebih satu meter dari posisi klien yang bertempat di ruang tamu dan posisi anak berada di sekitar alat terapi diffuser yang sudah diberikan 5-10 tetes minyak essensial peppermint. **Hasil:** Setelah dilakukan asuhan keperawatan didapatkan bahwa adanya penurunan frekuensi pernafasan pada kedua klien. Pada klien pertama (An. H) frekuensi pernafasan menurun dari 44x/menit menjadi 35x/menit. Sedangkan pada klien kedua (An. J) frekuensi pernafasannya juga menurun dari 46x/menit menjadi 35x/menit. Penurunan ini menunjukkan bahwa intervensi yang diberikan terbukti efektif untuk mengatasi masalah ketidakefektifan bersihan jalan napas pada anak bronkopneumonia. **Diskusi:** Pengaruh menthol yang terkandung pada aromaterapi peppermint yang berfungsi untuk menurunkan bersihan napas tidak efektif dapat meringankan rasa nyeri pada dada akibat sesak napas yang ditandai dengan penurunan nilai *Respiratory Rate* atau RR.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Balita, Bronkopneumonia

Rizkiani Rahmawati, 2024

STUDI KASUS: PENERAPAN TEKNIK INHALASI UAP PEPPERMINT PADA ANAK USIA BALITA
DENGAN BRONKOPNEUMONIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRACT

CASE STUDY: APPLICATION OF PEPPERMINT STEAM INHALATION TECHNIQUE IN BRONCHOPNEUMONIA TODDLER AGE

Rizkiani Rahmawati

NIM 2101773

Email: rizkianirahmawati@upi.edu

Introduction: *Bronchopneumonia is the most common respiratory disease and a leading cause of death among children. One of the non-pharmacological interventions to address airway clearance is steam inhalation technique with aromatherapy. Peppermint aromatherapy is commonly used. This study aims to determine the effects of applying peppermint steam inhalation technique on toddlers with bronchopneumonia.* **Method:** *This research utilized a qualitative descriptive method employing a case study approach with two subjects aged 1-5 years, experiencing mild to moderate bronchopneumonia, and undergoing treatment. The intervention of peppermint steam inhalation therapy lasted for three consecutive days in a week, with once daily sessions in the morning at the client's home through home visits lasting for 5-10 minutes, positioned approximately one meter away from the client in the living room, with the child positioned around the diffuser therapy device infused with 5-10 drops of peppermint essential oil.* **Results:** *After nursing care, a decrease in respiratory frequency was observed in both clients. In the first client (An. H), the respiratory frequency decreased from 44x/minute to 35x/minute. While in the second client (An. J), the respiratory frequency also decreased from 46x/minute to 35x/minute. This decrease indicates that the intervention provided is effective in addressing the problem of ineffective airway clearance in children with bronchopneumonia.* **Discussion:** *The effect of menthol contained in peppermint aromatherapy, which functions to alleviate airway clearance ineffectiveness, can relieve chest pain due to shortness of breath, as evidenced by a decrease in the Respiratory Rate (RR) value.*

Keywords: *Nursing Care, Toddler, Bronchopneumonia*

Rizkiani Rahmawati, 2024

**STUDI KASUS: PENERAPAN TEKNIK INHALASI UAP PEPPERMINT PADA ANAK USIA BALITA
DENGAN BRONKOPNEUMONIA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN TENTANG KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	i
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Bronkopneumonia	10
2.1.1 Definisi Bronkopneumonia	10
2.1.2 Klasifikasi Bronkopneumonia	10
2.1.3 Etiologi Bronkopneumonia	11
2.1.4 Manifestasi Klinis Bronkopneumonia	12
2.1.5 Patofisiologi Bronkopneumonia	12
2.1.6 <i>Pathway</i>	15
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang Bronkopneumonia	15
2.1.8 Komplikasi Bronkopneumonia	17
2.1.9 Penatalaksanaan Medis Bronkopneumonia	17
2.1.10 Penatalaksanaan Keperawatan Bronkopneumonia	18
2.2 Tumbuh Kembang	19

Rizkiani Rahmawati, 2024

STUDI KASUS: PENERAPAN TEKNIK INHALASI UAP PEPPERMINT PADA ANAK USIA BALITA DENGAN BRONKOPNEUMONIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2.2.1	Definisi Tumbuh Kembang	19
2.2.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi.....	19
2.2.3	Tahap Perkembangan	21
2.3	Konsep Teori Inhalasi	22
2.3.1	Definisi Inhalasi	22
2.3.2	Tujuan Inhalasi	23
2.3.3	Efek Inhalasi.....	23
2.3.4	Dampak Inhalasi.....	24
2.4	Konsep Teori Aromaterapi Peppermint	24
2.4.1	Definisi Aromaterapi Peppermint	24
2.4.2	Kandungan Aromaterapi Peppermint.....	25
2.4.3	Manfaat Aromaterapi Peppermint.....	25
2.4.4	Efek Aromaterapi Peppermint.....	25
2.4.5	Komponen Dasar Aromaterapi Peppermint	26
2.4.6	Prosedur Aromaterapi Peppermint	26
2.5	Penelitian Terkait Intervensi Terapi Inhalasi Uap Peppermint	28
2.6	Asuhan Keperawatan pada Klien Bronkopneumonia	29
2.6.1	Pengkajian Keperawatan	29
2.6.2	Diagnosa Keperawatan.....	31
2.6.3	Intervensi Keperawatan.....	31
2.6.4	Implementasi	34
2.6.5	Evaluasi Keperawatan	34
2.6.6	Catatan Perkembangan.....	35
2.6.7	Kerangka Teori.....	36
BAB III METODE PENELITIAN		37
3.1	Pendekatan Penelitian	37
3.2	Subyek Penelitian.....	37
3.3	Fokus Studi.....	37
3.4	Definisi Operasional.....	37
3.5	Instrumen Penelitian.....	38
3.6	Metode Pengumpulan Data	40

Rizkiani Rahmawati, 2024

STUDI KASUS: PENERAPAN TEKNIK INHALASI UAP PEPPERMINT PADA ANAK USIA BALITA DENGAN BRONKOPNEUMONIA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

3.7	Metode Uji Keabsahan Data.....	41
3.8	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
3.9	Analisis Data dan Penyajian Data	41
3.10	Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		44
4.1	Hasil Penelitian	44
4.1.1	Gambaran Lokasi Studi Kasus	44
4.1.2	Karakteristik Klien	44
4.2	Pembahasan.....	46
BAB V PENUTUP.....		50
5.1	Kesimpulan.....	50
5.2	Saran	50
DAFTAR PUSTAKA		52

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jumlah Anak pada Bulan Desember-Februari.....	7
Tabel 2.1 Patofisiologi Bronkopneumonia.....	15
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 3.2 Instrumen Penelitian.....	39
Tabel 4.1 Identitas Klien	44
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran <i>Instrument</i> Penelitian	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sistem Pernafasan Pada Anak	10
Gambar 2.2 Contoh Gambar Inhalasi	22
Gambar 2.3 Proses Persiapan Alat <i>Diffuser</i>	26
Gambar 2.4 Proses Persiapan <i>Peppermint Oil</i>	27
Gambar 2.5 Proses Memasukan Air pada Alat Inhalasi.....	27
Gambar 2.6 Proses Penambahan <i>Peppermint Oil</i> ke Dalam Alat	27
Gambar 2.7 Proses Menyalakan Alat Inhalasi.....	28
Gambar 2.8 Kerangka Teori	36
Gambar 3.1 <i>Peppermint Oil</i>	38
Gambar 3.2 Alat Inhalasi.....	38
Gambar 3.3 Stetoskop.....	39
Gambar 3.4 Termogen.....	39
Gambar 3.5 <i>Handscoon</i>	39
Gambar 3.6 Masker	39
Gambar 4.1 Grafik Hasil Pengukuran Instrument Penelitian.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur Terapi Inhalasi Uap Peppermint	55
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan.....	57
Lampiran 3 Surat Penyampaian Perubahan Studi Pendahuluan	58
Lampiran 4 Surat Izin Pendahuluan Rumah Sakit Tk. II 03.05.01 Dustira	59
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	60
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Rumah Sakit Tk. II 03.05.01 Dustira	61
Lampiran 7 Surat Permohonan Uji Etik	62
Lampiran 8 Surat Persetujuan Uji Etik Rumah Sakit Tk. II 03.05.01 Dustira	62
Lampiran 9 Jadwal Kegiatan Penelitian	64
Lampiran 10 <i>Informed Consent</i> Klien I	65
Lampiran 11 <i>Informed Consent</i> Klien II	66
Lampiran 12 Asuhan Keperawatan Klien I.....	67
Lampiran 13 Asuhan Keperawatan Klien II.....	86
Lampiran 14 Indikator Penilaian.....	109
Lampiran 15 Daftar Kehadiran Penelitian Klien I	111
Lampiran 16 Daftar Kehadiran Penelitian Klien II	112
Lampiran 17 Catatan Perkembangan Klien I	113
Lampiran 18 Catatan Perkembangan Klien II.....	113
Lampiran 19 Dokumentasi Klien I.....	114
Lampiran 20 Dokumentasi Klien II.....	115
Lampiran 21 Lembar Kegiatan Bimbingan.....	116
Lampiran 22 Riwayat Hidup	123

DAFTAR SINGKATAN

AIDs	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
DHF	: <i>Dengue Hemorrhagic Fever</i>
PPOK	: <i>Penyakit Paru Obstruksi Kronik</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>