

**ANALISIS FAKTOR *SELF-CONTROL* DAN PERILAKU IMPULSIF
TERHADAP *NOMOPHOBIA* PADA MAHASISWA KEPERAWATAN**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh
Ghina Novianti Rhamdina Fawziah
NIM 2001948

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2024

**ANALISIS FAKTOR *SELF-CONTROL* DAN PERILAKU IMPULSIF
TERHADAP *NOMOPHOBIA* PADA MAHASISWA KEPERAWATAN**

Oleh

Ghina Novianti Rhamdina Fawziyah

NIM 2001948

Sebuah Skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Sarjana Keperawatan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Program Studi Keperawatan

© Ghina Novianti Rhamdina Fawziyah

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2024

Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak sebagian atau seluruhnya,
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin penulis

LEMBAR PENGESAHAN

GHINA NOVIANTI RHAMDINA FAWZIYAH

**ANALISIS FAKTOR *SELF-CONTROL* DAN PERILAKU IMPULSIF
TERHADAP *NOMOPHOBIA* PADA MAHASISWA KEPERAWATAN**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing Utama,



Sri Sumartini, S.Kp., M.Kep.

NIP 198002252015042001

Pembimbing Pendamping,



Septian Andriyani, S.Kp., M.Kep.

NIP 198009142015042001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Dr. Hj. Linda Amalia, S.Kp., M.K.M.

NIP 196803161992032004

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR *SELF-CONTROL* DAN PERILAKU IMPULSIF TERHADAP *NOMOPHOBIA* PADA MAHASISWA KEPERAWATAN

Ghina Novianti Rhamdina Fawziyah

NIM 2001948

e-mail: fwzyhghina@upi.edu

Pendahuluan: *Nomophobia* adalah ketakutan atau kecemasan yang tidak rasional ketika individu tidak dapat menggunakan, menghubungi, berkomunikasi, atau mengakses *smartphonenya*. *Nomophobia* menyebabkan individu mengalami rasa kecemasan berlebih dan mengganggu kesehatan baik psikologis maupun fisik. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor *Self-Control* dan Perilaku Impulsif terhadap *Nomophobia* pada Mahasiswa Keperawatan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *Cross-Sectional*. Data dianalisis menggunakan uji Normalitas, Uji *Chi-Square* dan Uji Korelasi. Teknik sampling yang digunakan adalah *probability sampling* dengan *cluster sampling*, dan sampel yang digunakan sebanyak 196 orang mahasiswa. Penelitian ini dilaksanakan pada 08-20 Januari 2024. Pengumpulan data menggunakan instrumen *Nomophobia Quisionaire (NMP-Q)*, *The Brief Self-Control Scale (BSCS)*, dan *UPPS-P Impulsive Behaviour Scale* versi *Short (SUPPS-P)*. **Hasil:** Hasil Penelitian ini menunjukkan hubungan signifikan yang berlawanan antara *Self-Control* dan *Nomophobia* dengan nilai korelasi -0,152. Kemudian terdapat hubungan signifikan yang searah antara Perilaku Impulsif dan *Nomophobia* dengan nilai korelasi 0,654. **Pembahasan:** Temuan ini mengindikasikan adanya hubungan berlawanan antara faktor *Self-Control* dengan *Nomophobia*. Artinya, semakin rendah kontrol diri seseorang, semakin berat tingkat *Nomophobia* yang dialami. Kemudian ada hubungan searah antara Perilaku Impulsif dengan *Nomophobia*. Artinya, semakin tinggi Perilaku Impulsif seseorang, semakin berat tingkat *Nomophobia* yang dialaminya. **Simpulan:** Semakin rendah *Self-Control*, maka *Nomophobia* dan Perilaku Impulsif akan semakin tinggi.

Kata kunci: *Nomophobia*, Perilaku Impulsif, *Self-Control*

ABSTRACT

ANALYSIS OF SELF-CONTROL FACTORS AND IMPULSIVE BEHAVIOR AGAINST NOMOPHOBIA IN NURSING STUDENTS

Ghina Novianti Rhamdina Fawziyah

NIM 2001948

e-mail: fwzyhghina@upi.edu

Introduction: *Nomophobia is an irrational fear or anxiety when individuals are unable to use, contact, communicate, or access their smartphones. Nomophobia causes individuals to experience excessive anxiety and disrupts both their psychological and physical health. This study aims to analyze the factors of Self-Control and Impulsive Behavior on Nomophobia among Nursing Students.* **Method:** *This study uses a quantitative descriptive research design with a cross-sectional approach. Data is analyzed using Normality tests, Chi-Square tests, and Correlation tests. The sampling technique used is probability sampling with cluster sampling, and the sample consists of 196 students. This research was conducted from January 8 to January 20, 2024. Data collection using the Nomophobia Questionnaire (NMP-Q), The Brief Self-Control Scale (BSCS), and UPPS-P Impulsive Behaviour Scale Short version. (SUPPS-P).* **Results:** *The findings of this study indicate a significant inverse relationship between Self-Control and Nomophobia with a correlation value of -0.152. Additionally, there is a significant direct relationship between Impulsive Behavior and Nomophobia with a correlation value of 0.654.* **Discussion:** *This finding indicates an inverse relationship between Self-Control factors and Nomophobia. This means that the lower a person's self-control, the more severe the level of Nomophobia they experience. Additionally, there is a direct relationship between Impulsive Behavior and Nomophobia. This means that the higher a person's Impulsive Behavior, the more severe the level of Nomophobia they experience.* **Conclusion:** *The lower the Self-Control, the higher the levels of Nomophobia and Impulsive Behavior will be.*

Keywords: *Impulsive Behavior, Nomophobia, Self-Control*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN TENTANG KEASLIAN SKRIPSI DAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Umum.....	9
1.3.2 Tujuan Khusus	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep <i>Nomophobia</i>	11
2.1.1 Pengertian Konsep <i>Nomophobia</i>	11
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Nomophobia</i>	12
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Nomophobia</i>	13
2.1.4 Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i> dan <i>Nomophobia</i>	15
2.1.5 Karakteristik <i>Nomophobia</i>	16
2.2 Konsep <i>Self-Control</i>	17
2.2.1 Pengertian <i>Self-Control</i>	17
2.2.2 Aspek-Aspek <i>Self-Control</i>	18

2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Control</i>	20
2.3 Konsep Perilaku Impulsif.....	20
2.3.1 Definisi Perilaku Impulsif.....	20
2.3.2 Aspek-Aspek Perilaku Impulsif.....	21
2.3.3 Tipe Perilaku Impulsif	22
2.4 Hubungan <i>Self-Control</i> dan Perilaku Impulsif terhadap <i>Nomophobia</i>	23
2.4.1 Hubungan antara <i>Self-Control</i> terhadap <i>Nomophobia</i>	23
2.4.2 Hubungan antara Perilaku Impulsif terhadap <i>Nomophobia</i>	24
2.5 Penelitian Terdahulu	24
2.6 Kerangka Teori	26
2.7 Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Defenisi Operasional.....	28
3.3 Populasi dan Sampel	30
3.3.1 Populasi Penelitian.....	30
3.3.2 Sampel Penelitian	30
3.4 Instrumen Penelitian	32
3.4.1 Uji Validitas.....	33
3.4.2 Uji Reliabilitas	33
3.5 Prosedur Penelitian	34
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.7 Analisa Data.....	35
3.7.1 Analisa Univariat	35
3.7.2 Analisa Bivariat	36
3.7.3 Uji Korelasi.....	36
3.8 Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil	38
4.1.1 Analisis Univariat.....	38
4.1.2 Analisis Bivariat.....	41
4.1.3 Uji Korelasi	43

4.2 Pembahasan.....	44
4.2.1 Analisis Faktor Berdasarkan Data Demografi	44
4.2.2 Analisis Faktor <i>Self-Control</i> dengan <i>Nomophobia</i>	46
4.2.3 Analisis Faktor Perilaku Impulsif dengan <i>Nomophobia</i>	47
4.2.4 Analisis Faktor <i>Self-Control</i> dan Perilaku Impulsif terhadap <i>Nomophobia</i>	48
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI	50
5.1 Simpulan	50
5.2 Implikasi.....	50
5.3 Rekomendasi	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN-LAMPIRAN	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berfikir	26
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Analisis <i>Nomophobia</i>	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Analisis Faktor <i>Self-Control</i>	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Analisis Faktor Perilaku Impulsif.....	40
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas	41
Tabel 4.6 Hasil Uji Analisis Faktor <i>Self-Control</i> terhadap <i>Nomophobia</i>	41
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Faktor <i>Self-Control</i> terhadap <i>Nomophobia</i>	42
Tabel 4.8 Hasil Uji Analisis Faktor Perilaku Impulsif terhadap <i>Nomophobia</i>	42
Tabel 4.9 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Faktor Perilaku Impulsif terhadap <i>Nomophobia</i>	43
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi Faktor <i>Self-Control</i> dan Perilaku Impulsif terhadap <i>Nomophobia</i>	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Pembimbing	59
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan	60
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan.....	61
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	62
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian	63
Lampiran 6 Surat Permohonan Uji Etik.....	64
Lampiran 7 Surat Permohonan Responden.....	65
Lampiran 8 <i>Informed Consent</i>	66
Lampiran 9 Kuisisioner Penelitian	67
Lampiran 10 Bukti <i>Screen Time</i> Penggunaan <i>Smartphone</i>	73
Lampiran 11 Dokumentasi Pengisian Kuisisioner.....	74
Lampiran 12 Hasil Uji Normalitas	76
Lampiran 13 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Faktor <i>Self-Control</i> terhadap <i>Nomophobia</i> ...	77
Lampiran 14 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Faktor Perilaku Impulsif terhadap <i>Nomophobia</i>	78
Lampiran 15 Hasil Uji Korelasi Faktor <i>Self-Control</i> dan Perilaku Impulsif terhadap <i>Nomophobia</i>	79
Lampiran 16 X <i>Banner</i> Penelitian.....	80
Lampiran 17 Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing Utama.....	81
Lampiran 18 Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing Pendamping	83
Lampiran 19 Lembar Revisi Seminar Proposal	84
Lampiran 20 Lembar Revisi Sidang	85
Lampiran 21 Lembar Hak Cipta	86
Lampiran 22 Riwayat Hidup	88

DAFTAR PUSTAKA

- Agusta, D. (2016). Faktor-Faktor Resiko Kecanduan Menggunakan *Smartphone* pada Siswa di SMK Negeri 1 Kalasan Yogyakarta *Addiction Risk Factors Using Smartphone to Students in SMK Negeri 1 Kalasan Yogyakarta*. *Journal Bimbingan dan Konseling*, 5, 86–96. <https://journal.student.uny.ac.id/index.php/fipbk/article/view/1021>
- Aisyah, B. S. (2024). *The Relationship between Intensity of Smartphone Use and Nomophobia Incidence*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Abdurrahman*, 2(1), 46-56. <https://jurnal.univrab.ac.id/index.php/jika/article/view/4785>
- Alamsyah, R. K. F. (2018). Peran Impulsifitas Sebagai Moderator pada Efek *Peers* terhadap *Risk-Taking Behaviour*. Universitas Brawijaya. <http://repository.ub.ac.id/163232/>
- Aldianita, N., & Maryatmi, A. S. (2019). Hubungan Kontrol Diri dan Perilaku Impulsif dengan *Nomophobia* pada Remaja Pengguna Instagram di Kelas XI IPS SMAN 31 Jakarta Timur. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 3(3), 188–196. <https://ojs.upi-yai.ac.id/index.php/ikraith-humaniora/article/download/690/530>
- Al-Mamun, F., dkk. (2023). *Nomophobia Among University Students: Prevalence, Correlates, and the Mediating Role of Smartphone Use between Facebook Addiction and Nomophobia*. *Heliyon*, 9(3). <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e14284>
- APJII. (2023). Survei APJII Pengguna Internet di Indonesia Tembus 215 Juta Orang. Jakarta: APJII. Diperoleh [9 September 2023], dari <https://apjii.or.id/berita/d/survei-apjii-pengguna-internet-di-indonesia-tembus-215-juta-orang#:~:text=Survei%20APJII%20Pengguna%20Internet%20di,yang%20sebesar%2075.773.901%20jiwa>.
- Arifin, H. H., & Milla, M. N. (2020). Adaptasi dan Properti Psikometrik Skala Kontrol Diri Ringkas Versi Indonesia. *Jurnal Psikologi Sosial*, 18(2), 179–195. <https://doi.org/10.7454/jps.2020.18>
- Asih, A. T., & Fauziah, N. (2017). Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecemasan Jauh dari *Smartphone (Nomophobia)* pada Mahasiswa Jurusan Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati*, 6(2), 15–20. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/19725>
- Awed, H. S., & Hammad, M. A. (2022). *Relationship between Nomophobia and Impulsivity Among Deaf and Hard-Of-Hearing Youth*. *Scientific Reports*, 12(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-022-17683-1>

- Azhari, D. T., & Ibrahim, Y. (2019). *Self-Control of Student Who Tend to Academic Procrastination*. *Jurnal Neo Konseling*, 1(2). <https://doi.org/10.24036/00109kons2019>
- Azwar, S. (2012). *Peyusunan Skala Psikologis Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. <https://www.scribd.com/document/760464992/Azwar-2012-Penyusunan-Skala-Psikologi-Edisi-2-Saifuddin-Azwar>
- Barati, F., Pourshahbaz, A., Nosratabadi, M., & Mohammadi, Z. (2020). *The Role of Impulsivity, Attentional Bias and Decision-Making Styles in Risky Driving Behaviors Among Male Drivers in Tehran*. *International Journal of High Risk Behaviors and Addiction*, 9(2). <https://doi.org/10.5812/IJHRBA.98001>
- Binus University. (2019). *Populasi Dunia Terbagi dalam Berbagai Generasi, Apa Saja?* *BINUS University Knowledge*. Diperoleh [8 Juli 2024], dari <https://binus.ac.id/knowledge/2019/12/populasi-dunia-terbagi-dalam-berbagai-generasi-apa-saja/>
- Budiastuti, D., & Bandur, A. (2018). *Validitas dan Reliabilitas Edisi 1*. Jakarta: Mitra Wacana Media. <https://core.ac.uk/download/pdf/187726085.pdf>
- Çırak, M., & Dost, M. T. (2022). *Nomophobia in University Students: The Roles of Digital Addiction, Social Connectedness, and Life Satisfaction*. *Turkish Psychological Counseling and Guidance Journal*, 12(64), 35-52. <https://doi.org/10.17066/tpdrd.1095905>
- Chisan, F. K., & Jannah, M. (2021). *Hubungan antara Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa Sekolah Menengah Atas*. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5), 219-228. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i5.41321>
- Christina Rahayuningrum, D., & Novita Sary, A. (2019). *Studi Tingkat Kecemasan Remaja terhadap No-Mobile Phone (Nomophobia)*. *Jurnal Keperawatan BSI*, VII(1). <https://doi.org/10.31311/jk.v7i1.4511>
- Cyders, M. A., Littlefield, A. K., Coffey, S., & Karyadi, K. A. (2014). *Examination of a Short English Version of the UPPS-P Impulsive Behavior Scale*. *Addictive Behaviors*, 39(9), 1372–1376. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2014.02.013>
- Danuri, M. (2019). *Perkembangan dan Transformasi Teknologi Digital*. *Jurnal Ilmiah Infokam*, 15(2), 116-123. <https://doi.org/10.53845/infokam.v15i2.178>
- Dugré, J. R., Giguère, C. É., Du Sert, O. P., Potvin, S., & Dumais, A. (2019). *The Psychometric Properties of a Short UPPS-P Impulsive Behavior Scale Among Psychiatric Patients Evaluated in an Emergency Setting*. *Frontiers in Psychiatry*, 10, 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2019.00139>
- Dungga, E. F., & Dulanim, A. (2021). *Insomnia: Intensitas Pengguna Smartphone Kualitas Kuantitas Tidur*. *Jambura Nursing Jurnal*, 3(2), 59–69. <https://doi.org/10.37311/jnj.v3i2.11912>

- Dwi Marsela, R., & Supriatna, M. (2019). Kontrol Diri: Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3(2), 65–69. http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling
- Elhai, J. . D., Yang, H., Fang, J., Bai, X., & Hall, B. . j. (2020). *Depression and Anxiety Symptoms are Related to Problematic Smartphone Use Severity in Chinese Young Adults: Fear of Missing Out as a Mediator*. *Addictive Behaviors*, 101. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2019.04.020>
- Enez, O. (2021). *The Phobia of the Modern World: Nomophobia Conceptualization of Nomophobia and Investigation of Associated Psychological Constructs*. Istanbul: E-Kitap Projesi. https://www.researchgate.net/publication/358234122_The_Phobia_of_the_Modern_World_Nomophobia_Conceptualization_of_Nomophobia_and_Investigation_of_Associated_Psychological_Constructs
- Fadilah Amin, N., Garancang Sabaruddin, & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel Penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1), 15–31. <https://journal.unismuh.ac.id/index.php/pilar/article/view/10624>
- Farhan, Y. T., & Rosyidah, R. (2021). Hubungan antara *Self-Esteem* dengan Kecenderungan *Nomophobia* pada Mahasiswa Perempuan di Surabaya. 12(2). <https://doi.org/10.21107/personifikasi.v12i2.11921>
- Fitri, D., Fazil, M., & Cut Wardatul Ula, dan. (2021). *Smartphone* sebagai Gaya Hidup Mahasiswa (Studi pada Mahasiswa FISIP 2018). *Jurnal Jurnalisme Edisi*, 1(10), 32-41. <https://doi.org/10.29103/jj.v10i1.4791>
- Hafni, N. D. (2018). *Nomophobia*, Penyakit Masyarakat Modern. *Jurnal Al-Hikmah*, 6(2), 41–50. Retrieved from <https://ejournal.badrussholeh.ac.id/index.php/Al-Hikmah/article/view/71>
- Hafni Sahir, S. (2021). Metodologi Penelitian (T. Koryati, Edisi 1). Medan: Penerbit KBM Indonesia. <https://www.scribd.com/document/622263038/E-Book-Metodologi-Penelitian-Syafrida>
- Hall, C. S. (2019). *Psikologi Freud*. Yogyakarta: IRCiSoD.
- Hidayati, J., Widiyanti, E., & Nurlianawati, L. (2021). Hubungan Kontrol Diri dengan *Nomophobia* pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(2), 429–436. <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj>
- Hitcham, L., Jackson, H., & J.E. James, R. (2023). *The Relationship between Smartphone Use and Smartphone Addiction: An Examination of Logged and Self-Reported Behavior in a Pre-Registered, Two-Wave Sample*. *Computers in Human Behavior*, 146, 107822. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2023.107822>

- Güner, T. A., & Demir, İ. (2022). *Relationship between Smartphone Addiction and Nomophobia, Anxiety, Self-Control in High School Students*. *Addicta: the Turkish Journal on Addictions*, 9(2), 218–224. <https://doi.org/10.5152/addicta.2021.21089>
- Jiang, X., Chen, X., & Zhuo, Y. (2020). *Self-Control, External Environment, and Delinquency: A Test of Self-Control Theory in Rural China*. *International Journal of Offender Therapy and Comparative Criminology*, 64(16), 1696–1716. <https://doi.org/10.1177/0306624X20923254>
- Jiang, Z., & Zhao, X. (2016). *Self-Control and Problematic Mobile Phone Use in Chinese College Students: The Mediating Role of Mobile Phone Use Patterns*. *BMC psychiatry*, 16, 1-8. <https://doi.org/10.1186/s12888-016-1131-z>
- Karindra, N. A. L., & Nurmala, I. (2022). Hubungan antara Karakteristik, Intensitas Penggunaan *Smartphone* dan Niat dengan Kecenderungan *Nomophobia* pada Remaja SMA di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(4), 486–500. <https://doi.org/10.22487/preventif.v13i4.403>
- Kemp, S. (2022). *Digital 2022 Global Overview Report*. Diperoleh [12 Desember 2023], dari <https://datareportal.com/reports/digital-2022-global-overview-report>
- Khofifa, A., & Widyastuti, (2023). Pengaruh Intensitas Penggunaan *Smartphone* terhadap *Nomophobia* pada Anak Sekolah Dasar. *Journal of Art, Humanity & Social Studies*, 3(6), 70–79. <https://ojs.unm.ac.id/PJAHSS/article/viewFile/51555/24250>
- Li, Y., Li, G., Liu, L., & Wu, H. (2020). *Correlations between Mobile Phone Addiction and Anxiety, Depression, Impulsivity, and Poor Sleep Quality Among College Students: A Systematic Review and Meta-Analysis*. *Journal of Behavioral Addictions*, 9(3), 551–571. <https://doi.org/10.1556/2006.2020.00057>
- Lubis, N. S., & Nasution, M. I. P. (2023). Perkembangan Teknologi Informasi dan Dampaknya pada Masyarakat. *Kohesi: Jurnal Multidisiplin Saintek*, 1(12), 21-30. <https://doi.org/10.3785/kohesi.v1i12.1311>
- Mayangsari, A. P., & Ariana, A. D. (2015). Hubungan antara Self-Esteem dengan Kecenderungan *Nomophobia* pada Remaja. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 4(3), 157-163. https://www.e-jurnal.com/2016/05/hubungan-antara-self-esteem-dengan_7.html
- Melati, D. (2022). Hubungan Kontrol Diri dan *Nomophobia* pada Mahasiswa Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung. Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung. <https://repository.radenintan.ac.id/id/eprint/22085>

- Muhtar. (2023). Mengenal 6 Macam Generasi di Indonesia Sesuai Tahun Lahir, Kamu Termasuk yang Mana?. Universitas Islam Indonesia. Diperoleh dari <https://www.uui.ac.id/en/>
- Noviandari, H. (2022). *The Relationship between Self-Control and Bullying Behavior in Adolescents. Internasioanal Journal of Education Schoolars*, 3(4), 114–115. <http://jurnal.icjambi.id/index.php/ijes/index>
- Pasongli, A., Ratag, B. T., & Kalesaran, A. F. C. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan *Nomophobia* pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas SAM Ratulangi. *Jurnal KESMAS*, 9(6). <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/30937>
- Permata Sari, I., Ifdil, I., & Meivilona Yendi, F. (2020). Konsep *Nomophobia* pada Remaja Generasi Z. *Jurnal Riset Tindakan Indonesia*, 5(1), 21–26. <http://jurnal.iicet.org/index.php/jrti>
- Prasetyo, A., & Ariana, A. D. (2016). Hubungan antara *The Big Five Personality* dengan *Nomophobia* pada Wanita Dewasa Awal. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 5(1), 1-9. <http://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-jpkk0a021ea3452full.pdf>
- Puertas, L. G., Márquez-Hernández, V. V, São-Romão-Preto, L., Granados-Gámez, G., Gutiérrez-Puertas, V., & Aguilera-Manrique, G. (2019). *Comparative Study of Nomophobia Among Spanish and Portuguese Nursing Students. Nurse Education in Practice*, 34, 79–84. <https://doi.org/10.1016/j.nepr.2018.11.010>
- Rabathy, Q. (2018). *Nomophobia* Sebagai Gaya Hidup Mahasiswa Generasi Z. *Jurnal LINIMASA*, 1(1), 33–44. <https://journal.unpas.ac.id/index.php/linimasa/article/view/832>
- Ramaita, Armaita, & Vandelis, P. (2019). Hubungan Ketergantungan dengan Kecemasan (*Nomophobia*). *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 89–93. <https://doi.org/10.35730/jk.v10i2.xxx>
- Rizal, I., & Widianoro, D. (2022). *No Mobile Phone Phobia (Nomophobia)* dengan *Fear of Missing Out* pada Pengguna Media Sosial. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 3(1), 35. <https://doi.org/10.24014/pib.v3i1.14882>
- Safaria, T., Saputra, N. E., & Arini, D. P. (2023). *Data on the Model of Loneliness and Smartphone Use Intensity as a Mediator of Self-Control, Emotion Regulation, and Spiritual Meaningfulness in Nomophobia. Data in Brief*, 50. <https://doi.org/10.1016/j.dib.2023.109479>
- Saputri, S. D., & Murdiana, S. (2023). Hubungan Perilaku Impulsif dengan Kecenderungan *Nomophobia* pada Mahasiswa Di Kota Makasar. *Journal of Correctional Issues*, 6(1), 47–58. <https://journal.poltekip.ac.id/jci/article/download/229/94>

- Sari A. P., & Juanim, H. (2022). Pengaruh *Brand Image*, *Product Quality* dan *Personal Selling* terhadap Keputusan Pembeliatn Konsumen pada *Smartphone Realme* di Kota Bandung (Studi pada Counter Resmi Realme di *Bandung Electronic Center*) (*Doctoral Dissertation*, Perpustakaan Fakultas Ekonomi). Universitas Pasundan. <http://repository.unpas.ac.id/55937/>
- Sutarsih, T., & Maharani, K. (2022). Statistik Telekomunikasi Indonesia 2022. BPS-Statistik Indonesia. <https://www.bps.go.id/id/publication/2023/08/31/131385d0253c6aae7c7a59fa/statistik-telekomunikasi-indonesia-2022.html>
- Taylor, P. (2023). *Forecast Number of Mobile Users Worldwide 2020-2025* _ Statista. <https://www.statista.com/statistics/218984/number-of-global-mobile-users-since-2010/>
- Turner, A. (2023). *How Many Smartphones are in the World?* [Online]. Diakses pada 1 November 2023, dari <https://www.bankmycell.com/blog/how-many-phones-are-in-the-world#sources>
- Utami, A. N., & Kurniawati, F. (2019). Dampak Negatif Adiksi Penggunaan *Smartphone* terhadap Aspek-Aspek Akademik Personal Remaja. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 33(1), 1-13. <https://doi.org/10.21009/pip.331.1>
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102. <https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>
- Yasinta Patrisia Gertrudis, & Perang, B. (2022). Hubungan *Self-Control* dengan *Nomophobia* pada Mahasiswa Program Sarjana Keperawatan di Kota Makassar. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1(4), 468–477. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v1i4.786>
- Yildirim, C. (2014). *Exploring the Dimensions of Nomophobia: Developing and Validating a Questionnaire Using Mixed Methods Research* (Master's thesis, *Lowa State University*). <https://doi.org/10.1016/j.chb.2015.02.059>
- Yildirim, C., Sumuer, E., Adnan, M., & Yildirim, S. (2016). *A Growing Fear: Prevalence of Nomophobia among Turkish College Students*. *Information Development*, 32(5), 1322-1331. <https://doi.org/10.1177/0266666915599025>
- Zulfah. (2021). Karakter: Pengendalian Diri. *IQRA: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 1(1), 28–33. <https://journal.unismuh.ac.id/index.php/iqra/article/view/5803->