

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini berisi kesimpulan dari hasil penelitian yang telah dilakukan dan juga rekomendasi untuk penelitian selanjutnya.

A. Simpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *attachment-related anxiety* tidak memiliki efek mediasi yang signifikan terhadap pengaruh keberfungsian keluarga terhadap kesiapan menikah pada *emerging adult* yang sedang berada dalam hubungan romantis di Kota Bandung. Sebaliknya, untuk *attachment-related avoidance*, ditemukan efek mediasi yang signifikan dengan nilai efek tidak langsung sebesar .1048. Hal tersebut menunjukkan bahwa *attachment-related avoidance* secara signifikan memediasi hubungan antara keberfungsian keluarga dan kesiapan menikah pada *emerging adult* di Kota Bandung.

B. Rekomendasi

1. Orang Tua atau Keluarga

Keberfungsian keluarga memiliki pengaruh langsung terhadap kesiapan menikah. Oleh karena itu, bagi para orang tua diharapkan untuk dapat memahami pentingnya pola hubungan yang diterapkan dalam keluarga. Pentingnya menciptakan pengalaman yang baik dalam berkeluarga dengan menjalankan fungsi dan peran sebaik mungkin karena hal tersebut akan memengaruhi bagaimana anak ketika dewasa dan kesiapan individu untuk menikah.

2. *Emerging Adult*

Emerging adult yang berada dalam hubungan romantis disarankan untuk lebih memperhatikan aspek penghindaran (*attachment-related avoidance*) dalam kelekatan mereka. Mengatasi pola penghindaran ini dapat membantu mereka untuk lebih siap menghadapi komitmen dalam pernikahan.

3. Peneliti Selanjutnya

- 1) Studi lebih lanjut tentang *attachment-related avoidance*. Mengingat *attachment-related avoidance* ditemukan memediasi hubungan antara keberfungsian keluarga dan kesiapan menikah, penelitian lebih lanjut dapat difokuskan pada bagaimana pola penghindaran ini berkembang dan bagaimana cara terbaik untuk mengatasinya.
- 2) Perluasan penelitian ke populasi yang berbeda. Mengingat ditemukan hasil penelitian yang signifikan pada kelompok *emerging adult* yang sedang berada dalam hubungan romantis, penelitian lebih lanjut juga bisa difokuskan pada populasi tersebut. Penelitian ini juga dapat diperluas ke kota lain atau kelompok umur yang berbeda untuk melihat apakah hasil yang sama berlaku di tempat dan konteks yang berbeda.