

**PENGARUH SUDUT TEMBAKAN TERHADAP HASIL LAY UP SHOOT
PADA PERMAINAN BOLA BASKET**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagiani Syarat Memperoleh

Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh,

Mohammad Gantira Tri Andika

1903933

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN

FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

2024

**PENGARUH SUDUT TEMBAKAN TERHADAP HASIL LAY UP SHOOT
PADA PERMAINAN BOLA BASKET**

LEMBAR HAK CIPTA

Oleh

Mohammad Gantira Tri Andika

NIM. 1903933

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.) Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Mohammad Gantira Tri Andika 2024

Universitas Pendidikan Indonesia

Maret 2024

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

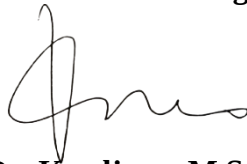
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH SUDUT TEMBAKAN TERHADAP HASIL LAY UP SHOOT
PADA PERMAINAN BOLA BASKET

Oleh : Mohammad Gantira Tri Andika
1903933

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Dosen Pembimbing I



Dr. Kardjono, M.Sc.

NIP. 196105251986011002

Dosen Pembimbing II



Dr. Nida'ul Hidayah, M.Si.

NIP. 197209131998022001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Dr. Mulyana, M.Pd.

NIP. 197108041998021001

ABSTRAK

PENGARUH SUDUT TEMBAKAN TERHADAP HASIL LAY UP SHOOT PADA PERMAINAN BOLA BASKET

**Mohammad Gantira Tri Andika¹, Dr. Kardjono, M.Sc.², Dr. Nida'ul
Hidayah, M.Si.³ 1903933**

**Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Pendidikan Olahraga dan
Kesehatan**

Dalam situasi permainan atau pertandingan bola basket, pemain yang menggunakan teknik lay up shoot akan mendapatkan sudut tembakan secara acak, karena pemain tersebut akan dijaga oleh seorang pemain bertahan. Penelitian yang mengungkap sudut tembakan lay up pada permainan bola basket masih sangat terbatas. Oleh karena itu melalui penelitian ini, peneliti ingin meneliti sudut tembakan yang dapat terjadi pada permainan bola basket yaitu pada sudut 15°, 30°, 45°, 60° derajat pada sisi kanan dan sisi kiri. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini ialah deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah peserta ekstrakurikuler bola basket SMPN 31 Bandung. Sampel dalam penelitian ini terdiri dari 30 siswa, 19 siswi perempuan, 11 siswa laki-laki. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes lay up shoot pada sudut 15°, 30°, 45°, 60° derajat di sisi kanan dan sisi kiri. Setelah data terkumpul, analisis data menggunakan one way ANOVA dan Post Hoc Test dengan SPSS. Hasil yang diperoleh terdapat perbedaan hasil lay up shoot yang signifikan pada setiap sudut pada permainan bola basket. Saran bagi pelatih adalah memberikan drill latihan lay up shoot di berbagai sudut agar pemainnya dapat menguasai lay up shoot dari sudut manapun.

Kata kunci : Lay Up Shoot, Sudut Tembakan, Bola Basket

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAK.....	ix
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	6
1.3 TUJUAN PENELITIAN	6
1.4 MANFAAT PENELITIAN	6
1.5 IDENTIFIKASI MASALAH	7
1.6 BATASAN MASALAH	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
2.1 Permainan Bola Basket	8
2.2 Lay Up Shoot.....	9
2.3 Teknik Melakukan Lay Up Shoot	12
2.4 Teknik Lay Up Shoot Melalui Papan Pantul.....	16
2.5 Kerangka Berpikir	18
2.6 Hipotesis	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	21
3.1 Desain Penelitian	21
3.1.1 Lokasi Penelitian.....	22
3.2 Populasi	22
3.3 Sampel	22

3.4 Instrumen Penelitian.....	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data	24
3.6 Teknik Analisis Data	25
3.7 Statistik Deskriptif.....	25
3.8 Uji Normalitas	26
3.9 Uji Homogenitas.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Deskripsi Data	29
4.2 Analisis Hasil Penelitian	33
4.3 Hasil Pengujian.....	35
4.3.1 Hasil SPSS dan Analisisnya Pada Kategori Putri.....	36
4.3.2 Tabel SPSS Uji Normalitas Data Kategori Putri	37
4.3.3 Tabel SPSS Uji Homogenitas Data Kategori Putri.....	38
4.3.4 Tabel SPSS Hasil One Way Anova Kategori Putri	39
4.3.5 Tabel SPSS Uji Post Hoc Kategori Putri	40
4.3.6 Rekap Hasil Dari Post Hoc Test	49
4.3.7 Hasil SPSS dan Analisisnya Pada Kategori Putra	49
4.3.8 Tabel SPSS Uji Normalitas Data Kategori Putra.....	50
4.3.9 Tabel SPSS Uji Homogenitas Data Kategori Putra	51
4.3.10 Tabel SPSS Hasil One Way Anova Kategori Putra.....	52
4.3.11 Tabel SPSS Uji Post Hoc Kategori Putra	53
4.3.12 Rekap Hasil Dari Post Hoc Tes Kategori Putra	62
4.4 Pembahasan	62
4.4.1 Kategori Putri.....	62
4.4.2 Kategori Putra	71
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	80
5.1 Simpulan.....	80
5.2 Saran	80
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN	83

DAFTAR PUSTAKA

- Ambler, Vic (2009) PETUNJUK UNTUK PELATIH DAN PEMAIN BOLA BASKET. BANDUNG: PENERBIT PIONIR JAYA
- Arikunto, S (2006) PROSEDUR PENELITIAN TINDAKAN KELAS. BUMI AKSARA
- Sugiyono (2017) METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF, DAN R&D. BANDUNG: CV. ALFABETA.
- Button, C., Macleod, M., Sanders, R., & Coleman, S. (2003). Examining movement variability in the basketball free-throw action at different skill levels. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 74(3), 257–269. <https://doi.org/10.1080/02701367.2003.10609090>
- Darma Sitepu, I. (2018). MANFAAT PERMAINAN BOLA BASKET UNTUK ANAK USIA DINI. *Jurnal Prestasi*, 2(3), 27–33.
- Davi Sofyan. (2020). PENGARUH MODEL COOPERATIVE LEARNING TIPE STUDENT TEAMS ACHIEVEMENT DIVISION TERHADAP KETERAMPILAN LAY-UP SHOOT BOLA BASKET. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 6(2). <https://doi.org/10.31949/educatio.v6i2.740>
- Reza Mahyuddin & Akbar sudirman. (2021). KORELASI KOORDINASI MATA TANGAN DAN KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP SHOOTING BOLA BASKET. *Jurnal Olahraga & Kesehatan Indonesia*
- Imam Sodikun (1992) OLAHRAGA PILIHAN BOLA BASKET, JAKARTA : DEPDIBUD
- Jurnal Yulingga Nanda Hanief*. (2015). PENGARUH GAYA MENGAJAR TERHADAP HASIL BELAJAR LAY UP SHOOT BOLA BASKET DITINJAU DARI KOORDINASI MATA-TANGAN. <https://doi.org/10.29407/e.v2i2.69>
- Danny Kosasih (2008) FUNDAMENTAL BASKETBALL, FIRST STEP TO WIN (SEMARANG; KARANG MEDIA)
- Mahardhika, P. S. (n.d.). ANALISIS WACANA TANGAN KIDAL PADA GRUP FACEBOOK KOKI(KOMUNITAS ORANG KIDAL INDONESIA).
- Mertayasa, K., Rahayu, S., Prodi, T. S., Olahraga, P., & Semarang, N. (2016). *Journal of Physical Education and Sport*. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes>
- Jon Olifer (2007) DASAR DASAR BOLA BASKET, KEMENTERIAN PEMUDA OLAHRAGA

- Peningkatan Hasil Belajar Lay Up Shoot Dalam Pembelajaran Bolabasket Dengan Permainan Lompat Kijang Pada Peserta Didik Kelas VIII C SMP Negeri Galur Tahun Ajaran.* (2015).
- Prasetyo, D. W., & Sukarmin, Y. (2017). Pengembangan model permainan untuk pembelajaran teknik dasar bola basket di SMP. *Jurnal Keolahragaan*, 5(1), 12. <https://doi.org/10.21831/jk.v5i1.12758>
- Prusak (2007) PERMAINAN BOLA BASKET, YOGYAKARTA; PT CITRA AJI PRANAMA
- Sahputra, E., Wibowo, T., & Banat,) A. (n.d.). *JalanMeranti Raya Nomor 32 SawahLebar* (Vol. 2020, Issue 2).
- Silvi, O. :, Ary, L., Chasanah, N., Pendidikan, J., Kesehatan, J., Rekreasi, D., Universitas, F., & Yogyakarta, N. (n.d.). *PERBEDAAN KEEFEKTIFAN ANTARA LAY UP SHOOT MELALUI PAPAN PANTUL DAN LAY UP SHOOT LANGSUNG KE RING BASKET PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET DI SMA N 1 KARANGANOM KLATEN.*
- Sumiyarsono (2002) KETERAMPILAN BOLA BASKET, YOGYAKARTA : FIK UNY
- Triyanto, D., Setyo Subiyono, H., Hidayah, T., Ilmu Keolahragaan, J., Ilmu Keolahragaan, F., & Negeri Semarang, U. (2014). 45°, DAN 60° TERHADAP HASIL SHOOTING BOLA BASKET. *JSSF*, 35(4). <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf>
- Wissel (1996) BASKETBALL STEPS TO SUCSES, PT RAJA GRAFINDO