

**KARAKTERISTIK ANTROPOMETRI ATLET PELATDA PON
POLO AIR PUTRI DENGAN POSISI BERMAIN**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga



Oleh :

Nur Ani Gunawan

NIM 2006932

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2024

LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI
KARAKTERISTIK ANTROPOMETRI ATLET PELATDA PON
POLO AIR PUTRI DENGAN POSISI BERMAIN

Oleh
Nur Ani Gunawan

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Nur Ani Gunawan, 2024
Universitas Pendidikan Indonesia

Hak cipta dilindungi undang undang
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian
dengan dicetak ulang, difoto copy atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN

NUR ANI GUNAWAN

2006932

**KARAKTERISTIK ANTROPOMETRI ATLET POLO AIR PUTRI
PELATDA PON DENGAN POSISI BERMAIN**

Disetujui dan Disahkan oleh :

Pembimbing Utama,

Prof. Dr. R. Boyke Mulyana, M.Pd.

NIP. 196210231989031001

Pembimbing Pedamping,

Sagitarius, M.Pd.

NIP. 196911132001121001

Mengetahui,

Ketua Departement Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Dr. Mulyana, M.Pd.

NIP. 197108041998021001

Bandung, 25 Juni 2024

Nur Ani Gunawan

2006932

ABSTRAK
KARAKTERISTIK ANTROPOMETRI ATLET POLO AIR PUTRI
PELATDA PON DENGAN POSISI BERMAIN

Nur Ani Gunawan

Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Universitas Pendidikan Indonesia

Pembimbing I : Prof. Dr. R. Boyke Mulyana, M.Pd.

Pembimbing II : Sagitarius, M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan karakteristik antropometri atlet polo air putri berdasarkan posisi bermain. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan desain *ex post facto*. Populasi penelitian terdiri dari 14 atlet Pelatda PON Polo Air putri Jawa Barat tahun 2024. Instrumen penelitian berupa survei yang meliputi tes antropometri dan pengisian formulir hasil tes untuk memperoleh data responden. Data dikumpulkan menggunakan Stature Meter untuk mengukur tinggi badan dan *Body Composition Monitor Karada Scan Omron HBF-375* untuk mengukur berat badan dan indeks massa tubuh (BMI). Karakteristik antropometri atlet Pelatda PON Polo Air Putri berdasarkan posisi bermain ditampilkan dalam tabel. Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data, disimpulkan bahwa karakteristik antropometri atlet Pelatda PON Polo Air Putri bervariasi berdasarkan posisi bermain. Pengambilan data ini bertujuan untuk pada pengembangan pemainnya agar sesuai dengan posisi spesifiknya melalui penerapan pelatihan yang lebih banyak dan lebih spesifik untuk posisi agar mencapai karakteristik fisik yang optimal untuk setiap posisi.

Kata kunci: Antropometri, Posisi Bermain, Polo Air

ABSTRACT

**ANTHROPOMETRIC CHARACTERISTICS OF FEMALE WATER POLO
ATHLETES IN THE PON TRAINING CENTER BASED ON PLAYING
POSITIONS**

Nur Ani Gunawan

Sport Coaching Education

University Education Of Indonesia

Advisor I : Prof. Dr. R. Boyke Mulyana, M.Pd.

Advisor II : Sagitarius, M.Pd.

This study aims to develop the anthropometric characteristics of female water polo athletes based on their playing positions. This research uses a quantitative descriptive method with an ex post facto design. The study population consists of 14 female athletes from the West Java Water Polo PON Training Center in 2024. The research instruments include surveys involving anthropometric tests and the completion of test result forms to obtain respondent data. Data were collected using a Stature Meter to measure height and a Body Composition Monitor Karada Scan Omron HBF-375 to measure weight and body mass index (BMI). The anthropometric characteristics of the female water polo athletes from the West Java PON Training Center, based on playing positions, are presented in tables. Based on the research results and data analysis, it is concluded that the anthropometric characteristics of the athletes vary according to their playing positions. The data collection aims to develop players to fit their specific positions by implementing more and more specific training for each position to achieve the optimal physical characteristics for each position.

Keywords: Anthropometry, Playing Position, Water Polo

DAFTAR ISI

LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Struktur Organisasi Skripsi	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Antropometri.....	8
2.2 Berat Badan (BB).....	10
2.3 Tinggi Badan (TB).....	11
2.4 Body Massa Index (BMI)	11
2.5 Faktor Kondisi Fisik dalam Olahraga Polo Air	12
2.6 Posisi Pemain Polo Air	14
2.7 Karakteristik pemain polo air.....	20
2.8 Fasilitas dan Perlengkapan Polo Air	21
2.9 Penelitian terdahulu	23
2.10 Kerangka berfikir	24
2.11 Hipotesis	25
BAB III.....	26

3.1 Metode Penelitian	26
3.2 Desain Penelitian	26
3.2.1 Populasi	26
3.2.2 Sampel	27
3.3 Waktu dan Lokasi Penelitian	27
3.4 Instrument Penelitian	27
3.4.1 Alat tes antropometri	28
3.5 Norma Antropometri.....	30
3.5.1 Formulir Penelitian	30
3.6 Prosedur Penelitian	31
3.7 Teknik Analisis Data.....	32
3.7.1 Uji Statistik Deskriptif.....	32
3.7.2 Uji Normalitas	32
BAB IV	33
4.1 Data Demografi Responden.....	33
4.2 Analisis Deskriptif Data Penelitian.....	35
4.3 Uji Normalitas Data	35
4.3.1 Tinggi Badan	35
4.3.2 Berat Badan	36
4.3.3 BMI.....	3738
4.4 Pembahasan.....	38
BAB V	42
5.1 Simpulan	42
5.2 Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	41
RIWAYAT HIDUP.....	52

DAFTAR PUSTAKA

- Allsabab, M. A. H. (2020). Perbandingan Profil Antropometri Dan Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Pada Klub Sepakbola Wanita Kota Dan Kabupaten Kediri. *Indonesia Performance Journal*, 4(1), 23–35. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jko/article/view/16897>
- Arikunto, S. (2016). No Title Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. *Jakarta: Rineka Cipta., Cetakan VI.*
- Aziz, A. R., Lee, H. C., & Teh, K. C. (2002). Physiological characteristics of Singapore national water polo team players. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 42(3), 315–319.
- Braldes, J. A. R. A., & Odri, N. U. R. (2009). ANTHROPOMETRIC AND FITNESS CHARACTERISTICS OF ELITE AUSTRALIAN FEMALE WATER POLO PLAYERS. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 472–477.
- Dhara, C. (2015). A study of VO2 max in relation with body mass index (BMI) of physical education students. *Research Journal of Physical Education Sciences*.
- Ferragut, C., Abalades, J. A., Manchado, C., & Vila, H. (2015). Water polo throwing speed and body composition: An analysis by playing positions and opposition level. *Journal of Human Sport and Exercise*, 10(1), 81–94. <https://doi.org/10.14198/jhse.2015.101.07>
- Ferragut, C., & Argudo, F. M. (2009). RELATIONSHIP BETWEEN ANTHROPOMETRIC PARAMETERS AND THROWING VELOCITY IN WATER POLO PLAYERS *Journal of Human Sport and Exercise online. International Electronic Journal*, 4(1), 57–68.
- Fraenkel, R. J, Wallen, E. N, dan Hyun, H. H. (2011). How to Design and Evaluate Research in Education. *McGraw-Hill Companies, Inc.*
- Hidayat, W., Sarifin, G., & Rahman, A. (2021). the Anthropometric Relationship of Ankle Circles. *Jurnal Ilara*, 12(1), 17–21.
- Houlihan, B. . & G. M. (2008). Perbandingan Pengembangan Olahraga Elit. Sistem, Struktur dan Kebijakan Publik. *USA: Elsevier.*
- Janjić, B., Gardašević, N., & Trivun, M. (2019). Morfološke Karakteristike Kao Prediktori Situacione Uspješnosti U Vaterpolu. *Sport I Zdravlje*, 13(2), 24–31. <https://doi.org/10.7251/siz1802024j>

- KIN, T. S. (2015). THE ANTHROPOMETRIC CHARATERSRISTICS AND PHYSICAL FITNESS PROFILE OF THE NATIONAL HONG KONG WATER POLO TEAM PLAYERS. *The Mathematics Teacher*, 108(8), 600. <https://doi.org/10.5951/mathteacher.108.8.0600>
- Kondrič, M., Uljević, O., Gabrilo, G., Kontić, D., & Sekulić, D. (2012). General anthropometric and specific physical fitness profile of high-level junior water polo players. *Journal of Human Kinetics*, 32(1), 157–165. <https://doi.org/10.2478/v10078-012-0032-6>
- Kyrölinen, H., Santtila, M., Nindl, B. C., & Vasankari, T. (2010). Physical fitness profiles of young men: Associations between physical fitness, obesity and health. *Sports Medicine*, 40(11), 907–920. <https://doi.org/10.2165/11536570-000000000-00000>
- Lozovina, M., \urovi}, N., & Kati}, R. (2009). Position Specific Morphological Characteristics of Elite Water Polo Players. In *Coll. Antropol* (Vol. 33).
- Lupo, C., Capranica, L., Cugliari, G., Gomez, M. A., & Tessitore, A. (2016). Tactical swimming activity and heart rate aspects of youth water polo game. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 56(9), 997–1006.
- Maulina, M. (2018). *Profil Antropometri dan Somatotipe pada Atlet Bulutangkis*.
- Nikšić, E., Beganović, E., & Mirvić, E. (2020). Anthropometric characteristics of top water polo players in relation to playing position in the game. *Journal of Physical Education and Sport*, 20(6), 3491–3496. <https://doi.org/10.7752/jpes.2020.06471>
- Olberg, S. H. R. C. (2010). *Effect of S Wim S Prints on T Hrowing*. 24(5), 2008–2011.
- Platanou, T and Varamenti, E. (2011). Relationship between anthropometric and physiological with throwing velocity and on water jump of female water polo players. *J Sports Med Phys Fitness*, 51, 185–193.
- Sarimanah, U., & Mulyana, D. (2020). *Jurnal Kepeatihan Olahraga , Universitas Pendidikan Indonesia Pengaruh Latihan Shuttle Swimming Terhadap Peningkatan Performa Permainan Polo Air*. 56–61.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan. . . Bandung : CV. Alfabeta*.
- Wong, P. L., Chamari, K., Dellal, A., & Wisløff, U. (2009). Relationship Between Anthropometric and Phaysiological Char. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 23(4), 1204–1210.