

ABSTRAK

Hamdan Firmansyah. 0801449. Perbandingan Tingkat Disiplin Antara Atlet Karate dan Atlet Sepakbola Pada Pembelajaran Penjas di SMP Negeri 1 Banjaran Kabupaten Bandung. Pembimbing I Dr. Nuryadi, M.Pd. Pembimbing II Didin Budiman, M.Pd.

Latar belakang dari penelitian ini adalah terdapat siswa yang tidak disiplin pada saat mengikuti pembelajaran penjas dikarenakan banyak kendala pada saat pelaksanaannya. Penelitian dilaksanakan di SMP Negeri 1 Banjaran dengan populasi dan sampelnya atlet karate dan atlet sepakbola yang mempunyai perbedaan karakteristik ekstrakurikuler yang di tekuninya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat disiplin atlet karate dan atlet sepakbola pada pembelajaran penjas di sekolah. Pendekatan pada penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dengan metode dekriptif komparatif. Sedangkan instrument penelitian yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah angket. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet karate berjumlah 60 orang dan atlet sepakbola berjumlah 65 orang dengan total populasi sebanyak 125 orang. Penentuan jumlah sampel dari total populasi sebanyak 125 orang dengan taraf kesalahan 5% adalah 89 sampel yang dibulatkan menjadi 90 sampel, maka sampel untuk atlet karate sebanyak 45 orang dan sampel atlet sepakbola sebanyak 45 orang. Teknik *purposive sampling* sebagai alat untuk menentukan sampel berdasarkan pertimbangan tertentu, pertimbangan yang dimaksud adalah dilihat dari jumlah kehadiran atlet pada saat latihan ekstrakurikuler minimal 80% dari jumlah pertemuan maksimal dan memiliki tingkat disiplin yang baik pada saat latihan ekstrakurikuler. Berdasarkan pada pengolahan data maka tingkat disiplin pada pembelajaran penjas, atlet karate memperoleh 8,8% pada kriteria sangat baik, 77,7% pada kriteria baik dan 13,3% pada kriteria cukup baik. Sedangkan untuk atlet sepakbola tingkat disiplin pada pembelajaran penjas memperoleh 0% pada kriteria sangat baik, 57,7% pada kriteria baik dan 42,2% pada kriteria cukup baik. Dengan demikian dapat dikatakan bahwa atlet karate lebih tinggi tingkat disiplinnya dibandingkan atlet sepakbola pada pembelajaran penjas di sekolah. Rata-rata tarap serap persentase atlet karate sebesar 87% dan rata-rata tarap serap persentase atlet sepakbola sebesar 81,1%, secara umum atlet karate dan atlet sepakbola memiliki tingkat disiplin yang baik.

ABSTRACT

Hamdan Firmansyah. Title: Comparison Discipline Level Between Karate Athletes and Athletes Football In Physical Education Learning at SMP Negeri 1 Banjaran Bandung Regency. Supervisor I Dr. Nuryadi, M. Pd. Supervisor II Didin Budiman, M. Pd.

The background of this research is that students are not disciplined at the time to follow the learning of physical education due to many constraints at the time of implementation. Research conducted at SMP Negeri 1 Banjaran the sample population and karate athletes and football athletes who have different characteristics in extracurricular learn it. The purpose of this study was to determine the level of discipline of karate athletes and football athletes in the learning of physical education in schools. The approach in this study used a descriptive research with descriptive comparative method. While the research instruments were used to collect data was a questionnaire. The population in this study were all of 60 people karate athlete and football athletes amounted to 65 people with a total population of 125 people. Determination of the number of samples from a total population of 125 people with a standard error of 5% is rounded to 89 samples 90 samples, the samples for as many as 45 people karate athletes and footballers sample as many as 45 people. Purposive sampling technique as a tool to determine the sample based on certain considerations, consideration in question is seen from the number of athletes in training attendance of at least 80% of the maximum number of meetings and have a good level of discipline in training extracurricular. Based on the processing of the data, the level of discipline in physical education lessons, karate athletes earn 8.8% on the criteria very well, 77.7% in good criteria and 13.3% on the criteria quite well. As for the athletes on the football discipline level of learning physical education earn 0% on the criteria very well, 57.7% in good criteria and 42.2% on the criteria quite well. Thus it can be said that the higher degree of karate athletes than athletes football discipline in teaching physical education at school. Average level karate athletes absorption percentage of 87% and the average standard of football athletes absorption percentage 81.1%, the general karate athletes and of football athletes have a good level of discipline.