

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	9
F. Batasan Penelitian	9
G. Penjelasan Istilah	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA, ANGGAPAN DASAR DAN HIPOTESIS	12
A. Kajian Pustaka	12
1. Hakikat Pembelajaran	12
a. Pengertian Pembelajaran.....	13
b. Prinsip-Prinsip Pembelajaran.....	14
1) Prinsip Perhatian dan Motivasi	14
2) Prinsip Keaktifan	14
3) Prinsip Keterlibatan Langsung/Berpengalaman	15
4) Prinsip Pengulangan.....	16
5) Prinsip Tantangan.....	16
6) Prinsip Balikan dan Penguatan.....	16
7) Prinsip Perbedaan Individual.....	17
c. Tujuan Pembelajaran	18
2. Hakikat Pendidikan Jasmani	19
a. Pengertian Pendidikan Jasmani	19
b. Tujuan Pendidikan Jasmani	20
c. Pendidikan Jasmani di Sekolah.....	21
3. Disiplin	22
a. Pengertian Disiplin	22
b. Jenis-Jenis Disiplin	22
c. Fungsi Kedisiplinan di Sekolah	24
d. Unsur-Unsur Disiplin	26
e. Penanggulangan Disiplin.....	27
f. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Disiplin.....	28

4.	Hakikat Beladiri Karate.....	29
a.	Sejarah dan Pengertian Karate	29
b.	Sejarah Karate di Indonesia	31
c.	Aliran Beladiri Karate yang Andil Dalam Membentuk JKF dan WKF	34
	1) <i>Shotokan</i>	34
	2) <i>Goju – Ryu</i>	35
	3) <i>Shinto – Ryu</i>	35
	4) <i>Wado – Ryu</i>	35
d.	Aliran Beladiri Karate yang Tidak Andil Dalam Pembentukan JKF dan WKF	36
	1) <i>Kyokushin</i>	37
	2) <i>Shorin-ryu</i>	37
	3) <i>Uechi-ryu</i>	37
e.	Latihan / Teknik karate	38
	1) <i>Kihon</i>	38
	2) <i>Kata</i>	39
	3) <i>Kumite</i>	39
f.	Tingkatan dan Makna Warna Sabuk Pada Beladiri Karate	40
5.	Hakikat Permainan Sepakbola	44
a.	Definisi sepakbola.....	44
b.	Karakteristik Permainan Sepakbola.....	45
c.	Teknik Dasar Permainan Sepakbola	45
	1) Teknik Mengoper (<i>Passing</i>)	45
	2) Menghentikan Bola (<i>Stopping</i>)	47
	3) Menggiring bola (<i>Dribling</i>)	49
	4) Teknik Menyundul Bola (<i>Heading</i>)	51
	5) Menembak Bola (<i>Shooting</i>)	52
B.	Anggapan Dasar	52
C.	Hipotesis Penelitian	58
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		59
A.	Metode Penelitian	59
B.	Populasi dan Sampel	60
C.	Desain Penelitian	63
D.	Langkah-Langkah Penelitian	63
E.	Instrumen Penelitian	65
F.	Uji Coba Instrumen serta Penghitungan Validitas dan Reliabilitas	70
	1. Uji Validitas	70
	2. Uji Reliabilitas	74
G.	Pelaksanaan Pengumpulan Data	77
H.	Prosedur Pengolahan Data	77

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	80
A. Hasil Pengolahan Data dan Analisis Data.....	80
B. Diskusi Penemuan.....	87
1. Tingkat Disiplin Atlet Karate.....	87
2. Tingkat Disiplin Atlet Sepakbola.....	88
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 90
A. Kesimpulan	90
B. Saran	91
 DAFTAR PUSTAKA	 93
LAMPIRAN-LAMPIRAN	96