

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Germinasi berpengaruh nyata terhadap kandungan nutrisi yang ditandai dengan peningkatan kadar air (58,84%-70,75%), lemak (0,88%-2,02%), dan protein (14,20%-14,27%). Germinasi juga dapat menurunkan kadar karbohidrat (25,41%-14,07%) dan kadar abu (0,68%-0,45%) tempe kecambah koro pedang (*Canavalia ensiformis*).
2. Germinasi juga dapat berpengaruh terhadap sifat keasaman tempe kecambah koro pedang yang ditandai dengan peningkatan pH seiring dengan peningkatan total keasaman. Namun, terjadi penurunan total keasaman pada tempe kecambah 48 jam.
3. Germinasi tidak berpengaruh nyata terhadap aktivitas antioksidan tempe kecambah koro pedang yang ditandai dengan nilai $P > 0,05$, tetapi menunjukkan peningkatan sebesar 70,89%-79,20%.

5.2 Saran

1. Dilakukan pengujian profil kandungan mikromolekul spesifik seperti vitamin dan mineral untuk mengetahui kandungan nutrisi tempe kecambah koro pedang secara lengkap yang berkaitan dengan kesehatan manusia.
2. Dilakukan pengujian fitokimia untuk pemahaman dan wawasan lebih lanjut terkait komponen kimia yang dapat bertanggung jawab atas aktivitas antioksidan.