

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan temuan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan :

1. Terdapat pengaruh yang signifikan latihan *three corner drill* terhadap peningkatan kelincahan pemain futsal
2. Terdapat pengaruh yang signifikan latihan *four corner drill* terhadap peningkatan kelincahan pemain futsal
3. Terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan antara latihan *Three corner drill* dengan Latihan *Four corner drill*, dimana latihan *Three corner drill* memiliki pengaruh yang lebih besar dan cukup efektif terhadap peningkatan kelincahan pemain futsal

#### **5.2 Implikasi**

Peneliti ini telah menunjukkan bahwa pendekatan pembelajaran sangat penting dalam menunjang keberhasilan proses pembelajaran sehingga tujuan pembelajaran dapat tercapai salah satunya yaitu memengaruhi kelincahan pemain . Dengan demikian penerapan pendekatan pembelajaran haruslah di perhatikan oleh seorang guru untuk menghasilkan pembelajaran yang aktif, menyenangkan, efektif dan efisien khususnya pada cabang olahraga Futsal.

#### **5.3 Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disimpulkan diatas, dikemukakan beberapa rekomendasi sebagai berikut :

1. Untuk guru harus dapat mengembangkan dan mengoptimalkan pendekatan pembelajaran yang sesuai dengan situasi dan kondisi saat itu sehingga berperan dalam keberhasilan siswa khususnya meningkatkan kelincahan pemain futsal.
2. Untuk siswa hendaklah tetap berlatih secara terprogram yang dapat meningkatkan dan mengembangkan peningkatan kelincahan serta

mengedepankan aspek pengetahuan, sikap dan gerak yang dalam hal ini adalah kelincahan pemain futsal.

3. Untuk peneliti selanjutnya, perlu adanya penambahan variabel lain yang lebih menyempurnakan pada aspek lain sehingga adanya pengaruh langsung dan tidak langsung dalam memengaruhi suatu variabel.